



VOĆNE VRPCE



UČENICE: Mia Debelić, Eva Trobić, Lana Gelendžir, Nikolina Putak
MENTORICA: nastavnica Mirna Redovniković, dipl.ing.

Učenička zadruga Kreativa
Prehrambeno-tehnološka škola,
Gruje Prejca 2, Zagreb

UVODNO O PROIZVODU

Zdrava slastica

- Ne sadrži dodane šećere, osim prirodnog šećera iz voća i prirodnog zaslađivača meda.

Izvor vitamina i minerala

- betakaroten (vitamin A)
- vitamin C
- Vitamin E



EKO proizvod

- EKO namirnice
- EKO ambalaža

Jednostavna priprema

- Vrijeme pripreme oko 60 minuta
- Sušenje proizvoda oko 4 sata

SASTOJCI

VODA
200 ml

LIMUNOV SOK
20 ml

JABUKE
300 g

MED
80 g

BUNDEVA
500 g

CIMET
oko 3 g



PRIBOR I UREĐAJI

NOŽ ZA GULJENJE

NOŽ

VAGA

LONAC

ŠTAPNI MIKSER



DASKA ZA
REZANJE

PEĆNICA

PROCES PRIPREME

PRIPREMA SIROVINA

Čišćenje jabuke i bundeve
(guljenje, rezanje)
Vaganje ostalih namirnica.



TERMIČKA OBRADA KUHANJEM

Pripremljene namirnice
kuhamo 30 min.

SJEDINIMO SMJESU

Štapnim mikserom
sjedtinimo smjesu te dodamo
limunov sok.



PRIPREMA SMJESE ZA SUŠENJE

Gustu smjesu jednoliko
tanko razmažemo.

PROCES PRIPREME

SUŠENJE PROIZVODA

Sušenje u pećnici na 80 °C
4 sata.



REZANJE PROIZVODA

Suhu smjesu izrežemo na
trakice širine 2 cm.

PRIPREMA ZA PAKIRANJE

Trakice zarolamo i
zavežemo špagom.



PAKIRANJE

Gotove trakice pakiramo u
staklenke, te stavljamo
deklaraciju.



IZRADA AMBALAŽE



**IZRADA FIGURICA OD
GLINAMOLA**



**LJEPLJENJE FIGURICA NA
POKLOPCE I BOJANJE**



GOTOV PROIZVOD

GOTOV PROIZVOD



VOĆNE VRPCE

SASTOJCI: jabuka, bundeva, med, cimet, limunov sok, voda

NETO KOLIČINA: cc 125 g

ROK UPOTREBE: 3 mjeseca

Učenička zadruga Kreativa


Prehrambeno-tehnološka škola,
Gruje Prejca 2, Zagreb

Nutritivna vrijednost



SASTOJCI	Energetska vrijednost u 100g	Proteini u 100g	Masti u 100g	UGH u 100g	Vlakna u 100g
BUNDEVA (500g)	49 kcal	1, 6 g	0, 1 g	10, 9 g	2, 8 g
JABUKA (300g)	58, 3 kcal	0, 32 g	0, 32 g	15, 4 g	2, 3 g
LIMUNOV SOK (20ml)	16, 2 kcal	0, 9 g	0, 1 g	2, 9 g	0 g
CIMET (3g)	247 kcal	3, 99 g	1, 24 g	50, 59 g	0 g
MED (80G)	304 kcal	0, 30 g	0 g	82, 40 g	0, 2 g





SASTOJCI	Energetska vrijednost (količina)	Proteini (količina)	Masti (količina)	UGH (količina)	Vlakna (količina)
BUNDEVA (500g)	245 kcal	8 g	0,5 g	54,5 g	14 g
JABUKA (300g)	184,9 kcal	0,96 g	0,96 g	46,2 g	6,9 g
LIMUNOV SOK (20 g)	3,24 kcal	0,18 g	0,002 g	0,58 g	0 g
CIMET (3g)	7,41 kcal	0,2 g	0,04 g	1,52 g	0 g
MED (80G)	243,2 kcal	0,24g	0 g	65,92 g	0,16 g
UKUPNO:	683,75 kcal	9,59 g 38,36 kcal	1,502 g 13,518 kcal	168,62 g 674,88 kcal	21,06 g 42,12 kcal



- U 100 g voćnih vrpca ima **75,72 kcal**