

**Είμαι ... Θυμωμένος !**



**Τι αισθανόμαστε όταν είμαστε θυμωμένοι;**

**Ποια πράγματα μας θυμώνουν;**

**Πώς αντιδρούν οι άνθρωποι όταν θυμώνουν;**

**Πώς μπορούμε να αποφύγουμε το θυμό;**

**Πώς μπορούμε να καταλάβουμε όταν κάποιος είναι θυμωμένος;**

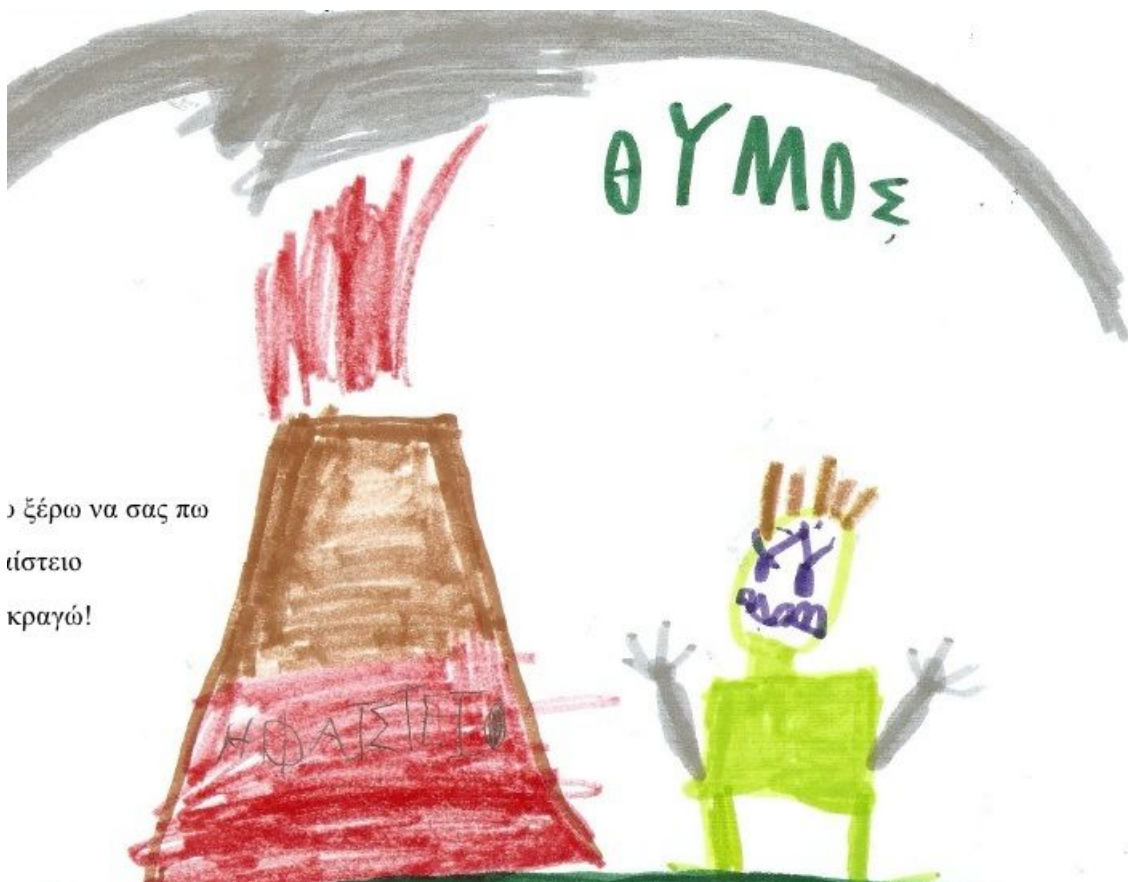
**Ποια σημάδια βλέπουμε;**

**Πώς μπορούμε να ηρεμήσουμε κάποιον που είναι θυμωμένος;**





Τι με κάνει να θυμώνω, αλήθεια δεν καταλαβαίνω



ο ξέρω να σας πω  
άστειο  
κραγώ!



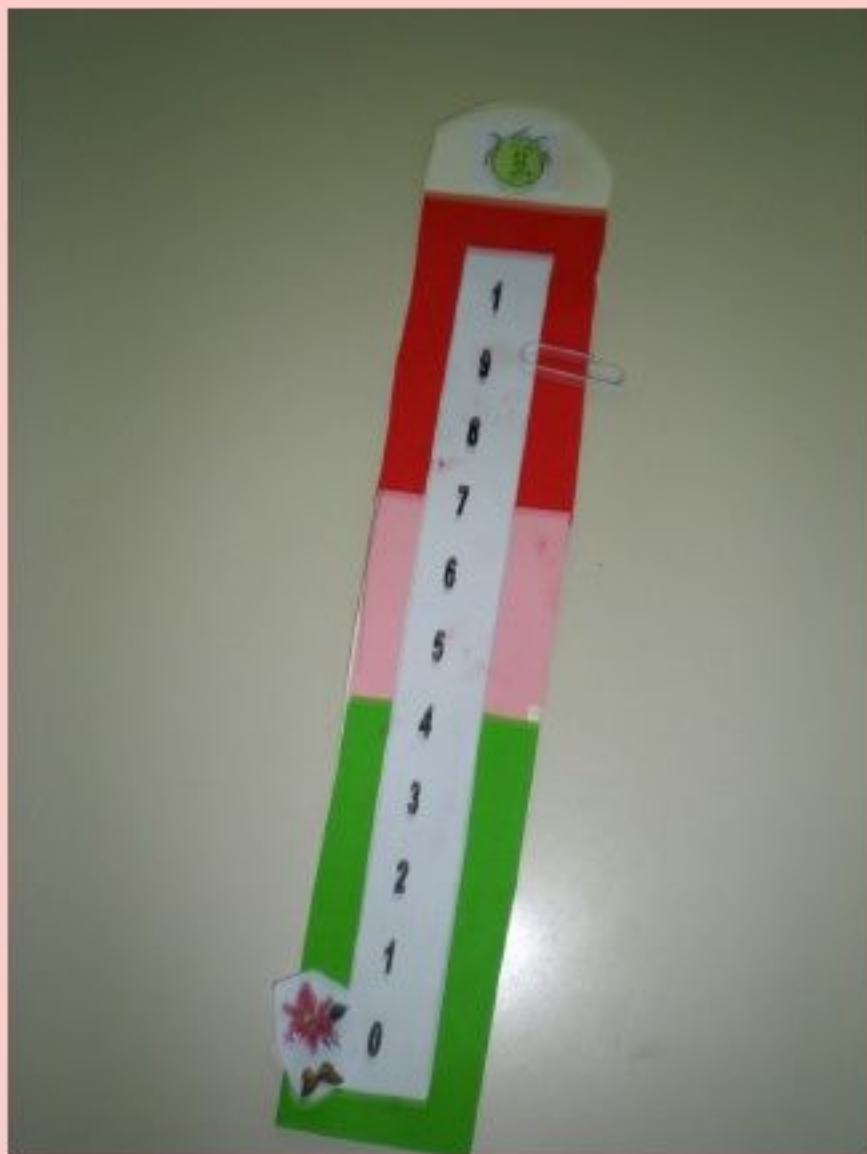
Μοιάζω πυροτέχνημα φωτεινό

Έτοιμο στη φωτιά να μπω



Μήπως όμως μοιάζω με μπαλόνι  
που αντί να ξεφουσκώνει μπαμ  
σκάει σαν κανόνι;

ΘΥΜΟΣ



## Θυμόμετρο

Για να μετράω το θυμό μου!







Κάθε φορά που θυμώνουμε πρέπει  
να θυμόμαστε τις λέξεις στα μπαλόνια  
και να φερόμαστε ανάλογα



# Διώχνω το θυμό μου μακριά



ΘΥΜΟΣ



Φεύγω μακριά απ' ότι μου προκαλεί θυμό μέχρι να ηρεμήσω

Παίρνω αργές, βαθιές αναπνοές μέχρι να ηρεμήσω

F8901

123456



Αγκαλιάζω ένα μαξιλάρι



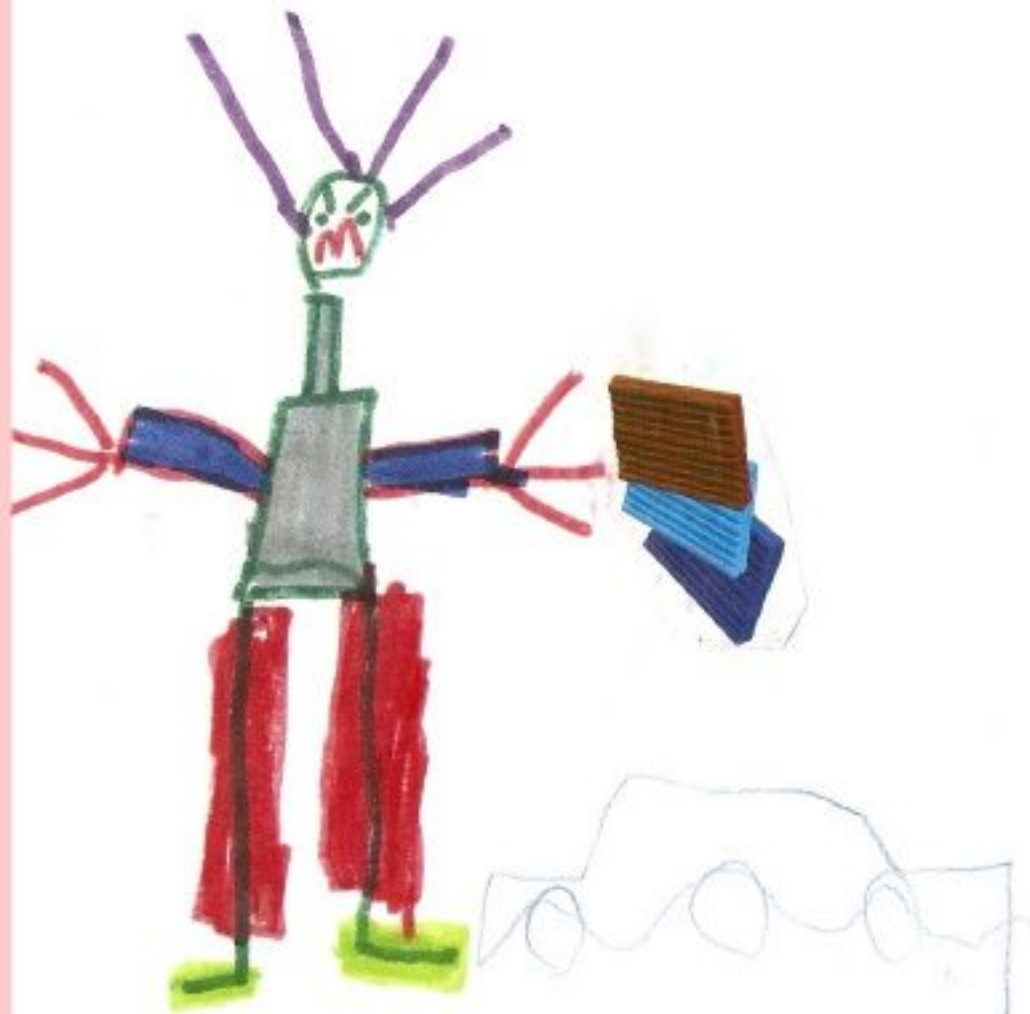
Μιλώ σε ένα μεγάλο



Σκέφτομαι κάτι που με ηρεμεί και μου αρέσει πολύ



Παίζω με πλαστελίνη

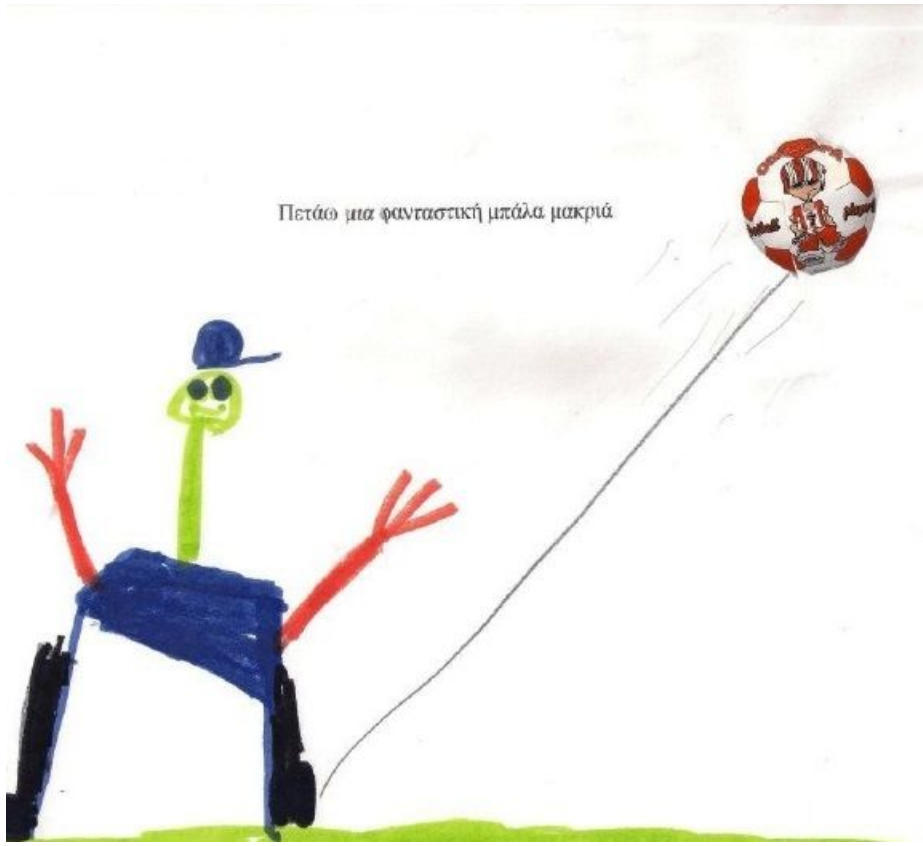




Πετάω μπάλες σ' έναν τοίχο



Πετάω μια φανταστική μπάλα μακριά.





(♥) ΥΜΟΣ

Ζωγραφίζω κάτι που με ηρεμεί

Ακούω μουσική που με ηρεμεί

