



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

YOUNGSTERS NOWADAYS.  
WHERE FROM, WHERE TO?  
2017-1-R001-KA219-  
037190



1<sup>η</sup> Διεθνική συνάντηση  
εκπαιδευτικών και μαθητών  
στην πόλη Φάτιμα της  
Πορτογαλίας

Θέμα: Διατροφή και άθληση

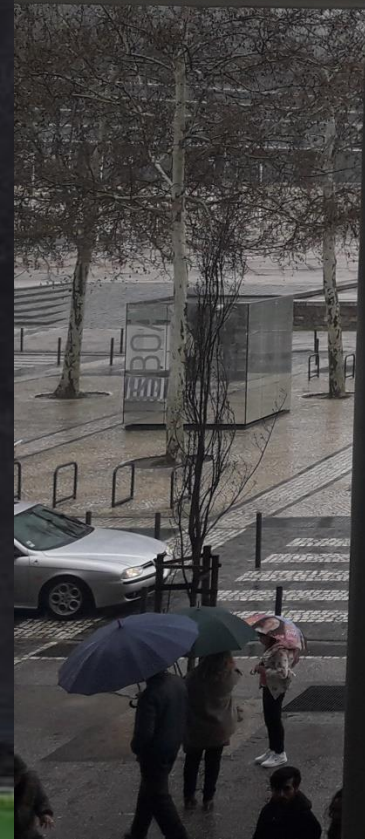
Ένα όμορφο ταξίδι ξεκινάει...



# 4 Μαρτίου - 1<sup>η</sup> μέρα

- Αναχώρηση το πρωί από το αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος με προορισμό τη Λισαβόνα. Το ταξίδι ήταν καλό αλλά λίγο κουραστικό καθώς διήρκεσε 4 ώρες. Το απολαύσαμε όμως μιας και για πολλούς από εμάς ήταν το πρώτο ταξίδι με αεροπλάνο.
- Η βροχή δεν μας τρομάζει! Δυστυχώς για μας, έβρεχε σχεδόν όλες τις ημέρες της διαμονής μας στην Πορτογαλία. Παρόλα αυτά μπορέσαμε, έστω και υπό βροχή να δούμε κάποια βασικά αξιοθέατα την πρώτη μέρα στη Λισαβόνα όπως το πάρκο ντα Νασόες, τον καθεδρικό ναό, την πιάτσα ντο κομέρσιο. Το απόγευμα με λεωφορείο, μαζί με τους υπόλοιπους εταίρους, μεταφερθήκαμε στην πόλη Φάτιμα όπου και θα γίνονταν οι εργασίες του προγράμματος.

# Λισαβόνα πάρκο ντα Νασόες



# Λισαβόνα πάρκο ντα Νασόες



Λισαβόνα: πλατεία Marques de Pompei



# Λισαβόνα: καθεδρικός ναός



# Λισαβόνα: καθεδρικός ναός





Λισσαβόνα: Praça do Comércio



# Λισαβόνα: Praça do Comércio





 METRO DE LISBOA

# 5 Μαρτίου - 2<sup>η</sup> μέρα

Το πρωί πήγαμε στο σχολείο, το οποίο είναι ΕΤΑΛ τουριστικών επαγγελματιών. Κατ' αρχάς συμμετείχαμε σε κάποιες δραστηριότητες γνωριμίας με τα υπόλοιπα παιδιά. Στη συνέχεια μας καλωσόρισε ο διευθυντής στην αίθουσα εκδηλώσεων και κάθε χώρα παρουσίασε τις εργασίες που είχε προετοιμάσει όλο αυτό το διάστημα. Κατά τις 12 και τέταρτο πηγαίναμε για φαγητό στο εστιατόριο του σχολείου και στη συνέχεια πήγαμε στην αίθουσα εργασιών για να ξεκινήσουμε τις κοινές μας εργασίες. Χωριστήκαμε σε ομάδες ανάλογα με το θέμα με το οποίο είχαμε ασχοληθεί και στην κάθε ομάδα υπήρχε τουλάχιστον ένα άτομο από κάθε χώρα. Αυτό που έπρεπε να κάνουμε σε όλη τη διάρκεια των ημερών ήταν μια αντιπαραβολή των εργασιών μας και σύνθεση νέων εργασιών αναφορικά με τη διατροφή και τις αθλητικές δραστηριότητες.





















# 6-7 Μαρτίου

Οι κοινές εργασίες συνεχίστηκαν και την 3<sup>η</sup> και 4<sup>η</sup> ημέρα και αρχίσαμε να γνωριζόμαστε καλύτερα με τους συνεργάτες μας. Το βράδυ αφού ξεναγηθήκαμε σε διάφορα αξιοθέατα, δειπνήσαμε από κοινού σε εστιατόριο της πόλης.









A  
TAZ QUINHA  
RESTAURANTE









# 8 Μαρτίου – 5<sup>η</sup> μέρα

Και πάλι στο σχολείο συνεχίσαμε τις εργασίες μας. Γευτήκαμε επίσης τα χαρακτηριστικά φαγητά-γλυκίσματα που η κάθε χώρα είχε φέρει και παρακολούθησαμε εργαστήρια για τα εργαλεία publisher & ISSUU. Στη συνέχεια η κάθε χώρα παρουσίασε το εθνικό άθλημά της. Μετά το μεσημεριανό γεύμα πήγαμε στο γυμναστήριο όπου κάναμε διάφορα παιχνίδια και παρουσιάσαμε κάθε χώρα το άθλημά της. Ήταν πράγματι πολύ διασκεδαστικό! Στη συνέχεια, οι πορτογάλοι εταίροι μας πήγαν μια βόλτα στην πόλη της Φάτιμα και μας ξενάγησαν μέσω ενός παιχνιδιού «Κρυμμένου Θησαυρού». Το ίδιο βράδυ πήγαμε στο αποχαιρετιστήριο πάρτι που διοργάνωσαν οι Πορτογάλοι σε ταβέρνα της πόλης. Αφού δοκιμάσαμε διάφορα παραδοσιακά εδέσματα, πήραμε τις πιστοποιήσεις συμμετοχής από το διευθυντή του σχολείου και έπειτα χορέψαμε και διασκεδάσαμε όλοι μαζί.













# PANKRATION

NATIONAL SPORT OF GREECE

ORGANIZED BY  
ΛΕΜΕΣΟΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΟ  
ΘΕΑΤΡΟ ΜΕΛΑΝΙ

PROJECT  
YOUNGSTERS NOWADAYS  
ERASMUS+









# PANKRATION

NATIONAL SPORT OF GREECE

THE GAMES OF  
LEAGUE OF PANKRATIUM  
TEAM AND LEAGUE

THE GAMES  
OF LEAGUE OF PANKRATIUM  
TEAM AND LEAGUE























# 9 Μαρτίου - 6<sup>η</sup> μέρα

Η μέρα αυτή ήταν και η τελευταία των εργασιών. Το πρωί ολοκληρώσαμε τις εργασίες που δεν είχαμε τελειώσει και στην συνέχεια αρχίσαμε τις παρουσιάσεις των κοινών πλέον εργασιών και των προϊόντων που παράγαμε στην Πορτογαλία. Βγάλαμε αναμνηστικές φωτογραφίες με τους συνεργάτες μας και το απόγευμα αναχωρήσαμε για Λισαβόνα. Δυστυχώς δεν είχαμε πολύ χρόνο για να δούμε την πόλη αλλά κάτι καταφέραμε. Είδαμε τον πύργο Μπέλεμ, το μνημείο των εξερευνητών, το Μοναστήρι του Τζερόνιμο και μετακινηθήκαμε στην πόλη με τα παραδοσιακά πορτογαλικά τραμ. Επισκεφθήκαμε το Καστέλο ντε σεντ Χόρχε και περιπλανηθήκαμε στα στενά της παλιάς πόλης Αλφάμα. Δοκιμάσαμε και τα παραδοσιακά γλυκίσματα της Πορτογαλίας Ταστέλς ντε νάτα.









Ministry of Culture and Tourism  
Republic of Turkey



# TRADITIONAL SPORTS

ERLANGEN + PRINCEBISHOF - COOPERATION PARTNERSHIP  
Erasmus+ Erasmus KA2 - KA2 - KA2  
2021 - 2023 ERASMUS+ KA2

Weekly Healthy Diet  
For a

European Union











# Πάμε γι' άλλα....

- Ευχαριστούμε όσους μας έδωσαν την ευκαιρία να κάνουμε αυτό το υπέροχο ταξίδι που μόνο καλές αναμνήσεις και εμπειρίες μας πρόσφερε. Ελπίζουμε σε επόμενες παρόμοιες εμπειρίες!!! Παιδιά, να συμμετέχετε σε προγράμματα Erasmus+!!! Προάγουν τη μάθηση, την πολυπολιτισμικότητα, την πολυγλωσσία και αποτελούν εμπειρία ζωής!!!