

Napój z zielonej pietruszki/ Orzeźwiająca wiosna

Składniki: na 1 porcję

- pęczek pietruszki, mięty, melisy
- 1 opakowanie kostek lodu
- 3-4 łyżki cukru
- 1 cytryna
- 0,5 l niegazowanej wody

Przygotowanie:

- Wszystkie składniki włożyć do naczynia, miksować czas: 1,5-2 min, obroty poz.9
- Uzupełnić wodą mineralną i zmiksować czas: 10s, obroty poz.9

Parsley juice.

Ingredients for 1 serving

- bunch of parsley, lemon balm and mint
- 1 pack of ice
- 3-4 spoons of sugar
- 1 lemon
- half a liter of still water

Preparation:

1. Put all products into mixing appliance, mix for 1,5 - 2 minutes, use rotation programme number 9.
2. Add still water and mix for 10 seconds, use rotation programme number 9.