



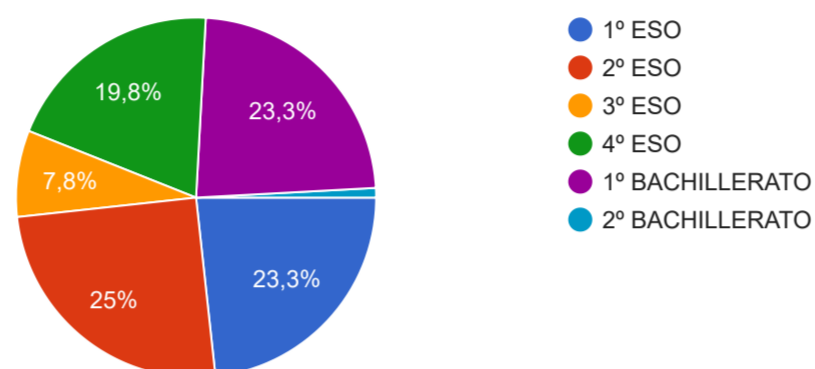
## Hábitos de sueño

116 respuestas

[Publicar datos de análisis](#)

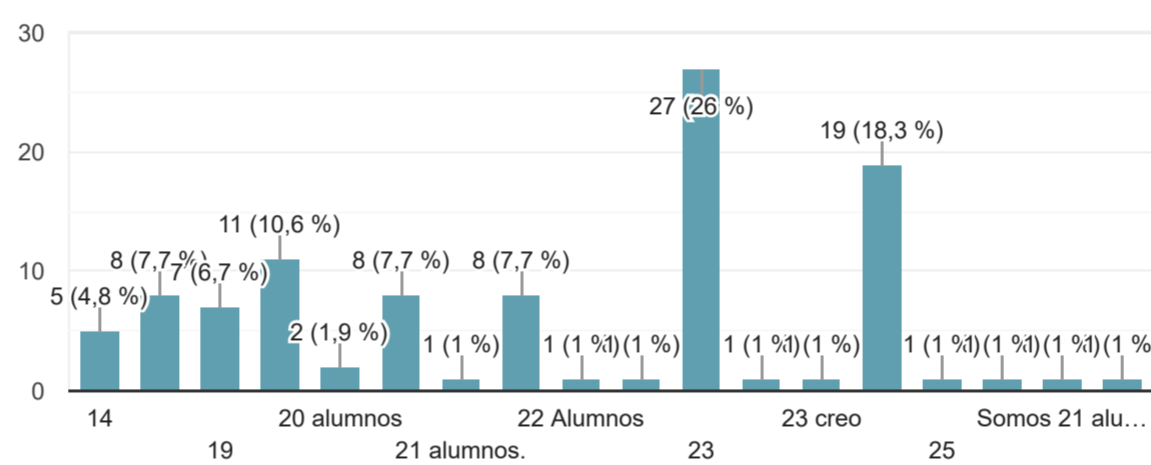
### ¿De qué curso eres?

116 respuestas



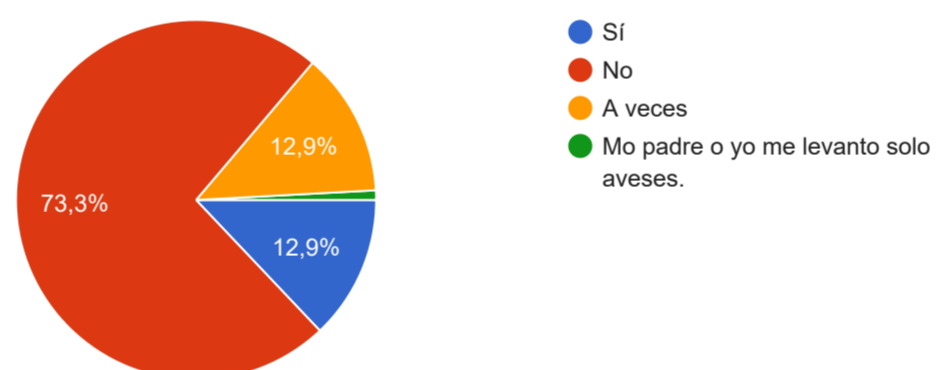
### ¿Cuántos alumnos sois en clase?

104 respuestas



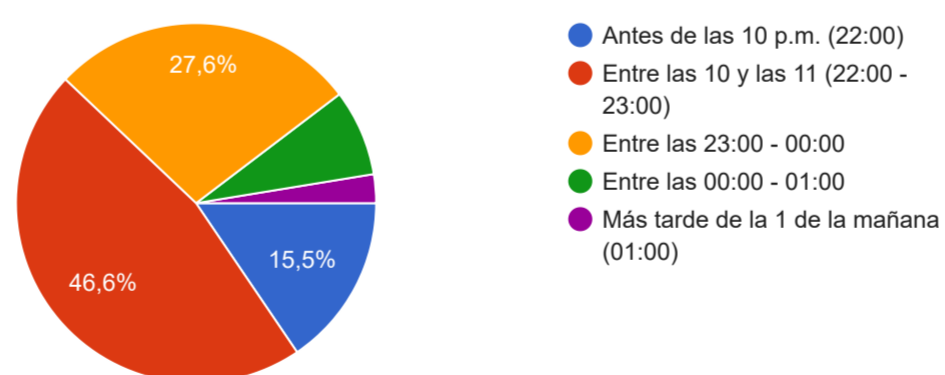
### ¿Utilizas la aplicación de control de sueño de algún dispositivo móvil o reloj?

116 respuestas



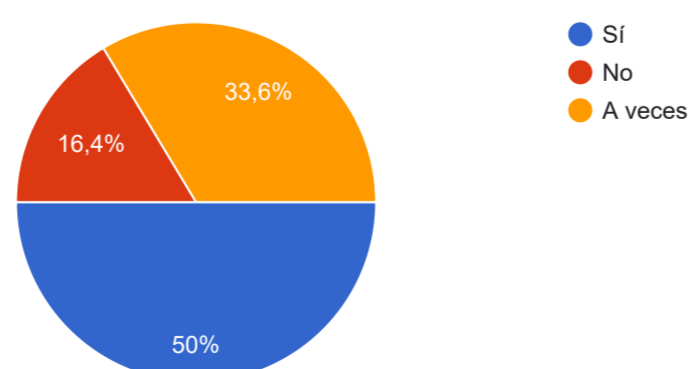
### ¿Te acuestas y duermes de domingo a jueves (los 5 días de la semana que al día siguiente hay instituto) a las...?

116 respuestas



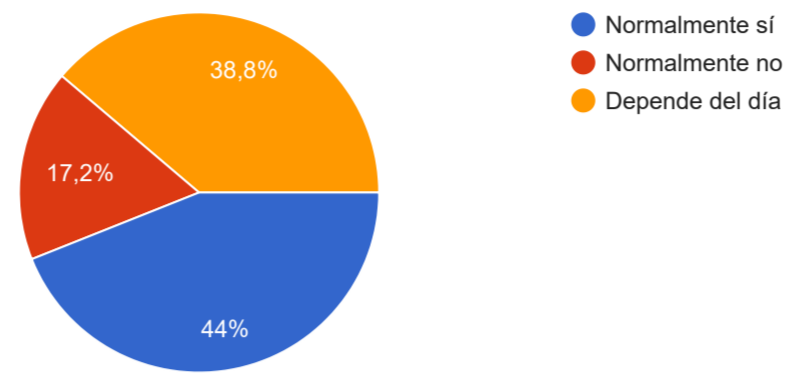
### ¿Consideras que descansas lo suficiente?

116 respuestas



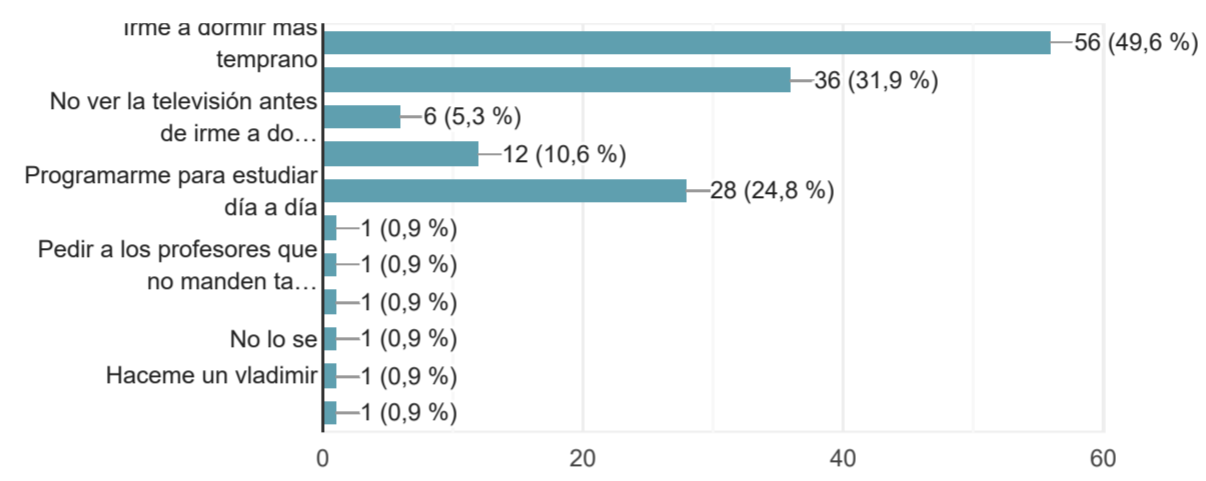
### ¿Te despiertas con energía para afrontar el nuevo día?

116 respuestas



### ¿Qué crees que deberías hacer para descansar más?

113 respuestas



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. [Notificar uso inadecuado](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

