

CENTRO DEPORTIVO ART



Un nuevo concepto de centro deportivo llega a la comarca de los Vélez.

En el os ofrecemos nuevos conceptos de actividad física dirigida alejada del concepto clásico de gimnasio.

- Grupos reducidos con atención personalizada en todo momento
- Entrenamientos diferentes para cada necesidad y para cada grupo de personas
- Seguimiento personalizado de los logros y las metas
- Orientación para una vida y una actividad sana y saludable.
- Actividades extradeportivas orientadas y organizadas desde nuestros centros.

En el Centro Deportivo ART encontraras la modalidad de ejercicio que tú buscas.

30 min Training



Entrenamiento completo
De 30 minutos que quema
mas de 500 calorías
Para un publico que busca
Mantenerse en forma

Cross Training



Entrenamiento comprobado
mezcla ejercicios de fuerza,
cardiovascular y estiramientos
Para un público más exigente

Funcional Training



Un entrenamiento funcional
está ahí para enfocarlo a tus
necesidades.
Para quien busca objetivos
específicos.

Donde Encontrarnos: Instalado en Vélez Rubio, en la calle Acequia Grande 18, detrás del restaurante Espadín,