**Antes de ir para um país estrangeiro**

- Procurar informações sobre o país/cidade e o mercado de trabalho:

- qual o ordenado mínimo

- qual o ordenado médio de um técnico de informática

- horário de trabalho / nº de horas de trabalho por semana

- número de dias de férias

- custo de vida: preços de apartamentos, transportes, alimentação

- tipos de contratos de trabalho mais comuns na área profissional

- impostos sobre o trabalho

- segurança social, seguros de saúde

- como procurar emprego nesse país, como fazer candidaturas

- Aprender a língua do país

- Procurar trabalho / participar em processos de seleção:

- enviar curriculum com carta de apresentação para empresas por email

- responder a ofertas de emprego por email

- fazer entrevista por skype…