**Tvarohovo – bryndzová pomazánka.**

250 g jemný hrudkovitý tvaroh

100 g tavený syr v črievku

125 g bryndza

1 strúčik cesnak

mleté čierne korenie

soľ

1. V miske rozmiešame tvaroh, tavený syr, zapracujeme bryndzu, prelisovaný cesnak, podľa chutí mleté čierne korenie, soľ. Všetko spolu rozmixujeme. Odložíme do chladničky, aby sa chute spojili.

2. Podávame s celozrnným chlebom a zeleninou podľa chuti. Dobrú chuť!

















 

   