El boxeo: ¿ Un deporte solo para chicos?

Todos sabemos que el boxeo consiste en que dos personas se enfrentan a golpes de puño con sus manos cubiertas por guantes y de acuerdo a determinadas reglas. El ganador es aquel que logra derribar a su rival sin que este pueda levantarse antes de una cuenta de diez o que, al término del combate, suma más puntos que el oponente según la opinión de un jurado.

" A simple vista parece un juego muy violento y que puede llegar a causar graves leciones, y sí, muchas veces se acaba mal en un combate, pero lo cierto es que en el boxeo liberas tensión, y te relajas un poco" , nos comenta Génesis que en Venezuela practicaba este deporte desde los nueve años.
"Lo mejor del BOXEO es que te ayuda a relajarte y descargas adrenalina ,si tienes un mal dia el boxeo es lo mejor que puedes practifar para estar calmada. Yo no doy clases de ello pero me encanta y creo que es un buen deporte de contacto", declara Jenifer.
"Dicen que solo es un deporte para chicos pero tenemos un numero de chicas impresionante jugando al boxeo o compitiendo, ganadoras de españa y del mundo .Principalmente si buscas boxeo en google te aparecen fotos de hombres boxeando y hasta un buen rato no encuenttras a una mujer.
Me encanta el deporte pero he visto muy pocas chicas en este deporte", cuenta Khadi
Opiniones de chicas.
¿Y qué opinan los chicos?
A Luis, Jacobo y Diego les parece muy interesante este deporte y nos dicen que cada vez más se ven chicas sobre el ring.
Un ejemplo de ello es la boxeadora Joana Pastrana.
Además, no tienes por qué dejar de ser femenina , que es lo que también creen las chicas que ocurre si boxeas.
Hay reglas y no tiene por qué ser un deporte de agresividad.
Es un buen ejercicio para saber defenderte.

Joana Pastrana

«A mí no me gusta ir llamando la atención en plan 'soy boxeadora, soy un machito y tengo que dar la nota'; cuando veo ese tipo de actitudes me da vergüenza ajena. Esa gente es la que enturbia el nombre del boxeo, van de matones y de macarras».
Tiene 29 años. Esta madrileña empezó siendo camarera y ha llegado a convertirse en campeona eruropea de peso mínimo.
Es un ejemplo de naturalidad y deportividad.