

Un Noël écologique

Cette année, comme chaque année auparavant, vous avez sans doute fêté Noël. Toute la famille est réunie, on mange un bon repas, on ouvre les cadeaux... Tout ce qu'il y a de plus chouette !

Mais vous êtes-vous souciés de l'impact écologique de ces coutumes? Il est vrai que vous devez déjà penser à la décoration, au repas, aux cadeaux, etc. et qu'il n'est pas toujours facile de tout faire en même temps.

Pourtant, cela en vaut la peine. Mais que faire alors ? Ne vous inquiétez pas, on a trouvé de quoi vous aider à anticiper pour l'an prochain !



Les décorations

Les décorations

La tradition veut que cela brille. Il faut des lumières partout, des couleurs. Tout cela ne se discute pas. Cependant, n'oublions pas que les décorations (boules, guirlandes, etc.) vendues dans les boutiques sont principalement fabriquées en Chine (alors que les Chinois ne célèbrent même pas Noël !)...

Pour une décoration de Noël plus écologique et raisonnée, vous pouvez fabriquer des guirlandes avec de la ficelle et des pommes de pin, des feuilles ou encore des couronnes de branches de sapin... Pour vos boules de Noël, il vous suffit, par exemple, de quelques paillettes à coller sur une vieille ampoule et le tour est joué. Nous faisons confiance à votre imagination pour d'autres idées !

Sinon, si vous n'êtes pas très bricoleur(se), pourquoi ne pas privilégier le seconde-main ou l'artisanat local ?

Les calendriers de l'Avent

De même pour les calendriers de l'Avent, pourquoi en acheter un nouveau chaque année ? Ce n'est pas un bon plan ni pour votre portefeuille ni pour l'écologie car ils sont souvent composés de plastique.

Achetez-en plutôt un seul que vous réutiliserez et remplirez en vrac chaque année.

Noël écologique
Equipe STEM

Vous pouvez également vous tourner vers des calendriers respectueux de la nature comme [GreenMa](#), [We Nü Chouette Kit](#), ou encore [Le Bénéfique](#) qui, une fois vide, est prévu pour être transformé en hôtel à insectes.

Les cadeaux

Une grande partie des cadeaux viennent d'Asie et, rien qu'en termes de transport, le bilan carbone est explosif. Ensuite, beaucoup de cadeaux seront revendus ou jamais utilisés. Bonjour le gaspillage !

Les emballages

Les emballages cadeaux sont, quant à eux, généralement peu écologiques puisqu'ils contiennent le plus souvent des composés plastiques et sont de plus jetés très rapidement.

Pour limiter ces emballages, l'option la plus proche du papier cadeau reste le tissu. En utilisant la méthode japonaise du Furoshiki, on arrive à emballer joliment toutes les formes de cadeaux. Parfois, il est même plus simple de l'utiliser, notamment pour les cadeaux ronds ou les bouteilles, par exemple !

Les règles d'or des cadeaux

- 1. Réfléchissez à des cadeaux durables et utiles.**
 - 2. Optez pour du fait-maison ou de l'immatériel comme une place de concert, etc.**
 - 3. Regroupez-vous, cotisez pour un gros cadeau.**
 - 4. Achetez d'occasion**
 - 5. Achetez et privilégiez l'artisanat local**
- La seule règle imparable : offrir moins !**

Les sapins

La question de l'impact écologique du sapin de Noël occupe forcément l'esprit des personnes sensibles à l'écologie. Entre l'image d'un arbre « arraché » à une forêt et l'alternative plastique, il semble bien compliqué de choisir son sapin de Noël.

Le sapin artificiel

Les sapins artificiels sont fabriqués à base de matières nocives pour l'environnement, notamment des PVC, du plastique et de l'aluminium, le tout étant souvent recouvert de peintures conçues pour résister à la chaleur des guirlandes...

Les sapins artificiels sont également nocifs pour la santé des personnes qui y sont exposés puisqu'ils contiennent, entre autres, des composés organiques volatiles, potentiellement cancérigènes. Les épinettes contiennent aussi des microparticules de plomb dont on connaît la dangerosité pour la santé à long terme.

Les guirlandes électriques qui les ornent vont, par leur chaleur, accentuer la diffusion des composés chimiques dans l'air.

On obtient ainsi un cocktail à la fois pas très écolo et pas très bon pour la santé. À éviter donc !

Le sapin naturel

On estime qu'un sapin d'1m50, contribue à retirer environ 3 kg de CO₂ de l'atmosphère. Le problème c'est que ce «bénéfice carbone» dépend de la façon dont l'arbre a poussé et de la façon dont on va l'utiliser une fois coupé. Par exemple, en brûlant son sapin après usage, cela revient à remettre directement les 3 kg de CO₂ qu'il avait capturé dans l'atmosphère.

D'autre part, la question du sapin sauvage (qu'on irait coupé soi-même) versus celui d'« élevage » fait débat. Les jeunes sapins absorbent beaucoup de CO₂, donc, renouveler les pépinières régulièrement a un impact positif sur l'environnement. Mais, d'un autre côté, certains experts estiment que la capacité de stockage d'un sapin dépend surtout de la nature de son sol et que plus un sol est riche en biodiversité, plus il stocke de CO₂. Les forêts sauvages disposeraient donc d'un sol plus efficace pour stocker le carbone que les fermes arboricoles.

Le vrai sapin écologique

Un sapin « fait maison » ! Vous pouvez en créer un vous-même en carton, en bois... Vous pouvez aussi en louer un. Des entreprises comme Ecosapin ou Treezmas proposent des locations de sapins en pot. Les sapins restent donc en vie et peuvent même être replantés chaque année dans la nature après Noël.