

# goat cheese balls in pumpkin seed coat

0,88

CO<sub>2</sub>-Emission (kg)  
1 Portionen

6,29 km 



Menge	Zutaten	CO <sub>2</sub> -Einfluss
100 g	Salatmischung, gewaschen	0,03
100 g	Fetakäse	0,65
100 g	Feigen	0,09
50 g	Walnüsse, ganz	0,05
10 g	Sonnenblumenöl	0,02
1 g	Zucker	0,00
100 g	Feldsalat	0,03
100 g	Eisbergsalat	0,02

Insgesamt: 0,88Kg

[www.klimatarier.com/de](http://www.klimatarier.com/de)

