**Sałatka owocowa „Śniadanie goryla”**

Składniki:

* 3 banany
* garść jasnych winogron
* garść ciemnych winogron
* 2 dojrzałe kiwi
* 1 dojrzałe mango
* 1 jabłko
* 1 gruszka
* garść orzechów włoskich
* 4 łyżki kremowego jogurtu naturalnego
* 2 łyżki miodu

Wykonanie:

Umyć wszystkie owoce, obrać je ze skórki, pokroić w kostkę i włożyć do miski, wymieszać . Następnie dodać jogurt i polać miodem.

 Smacznego