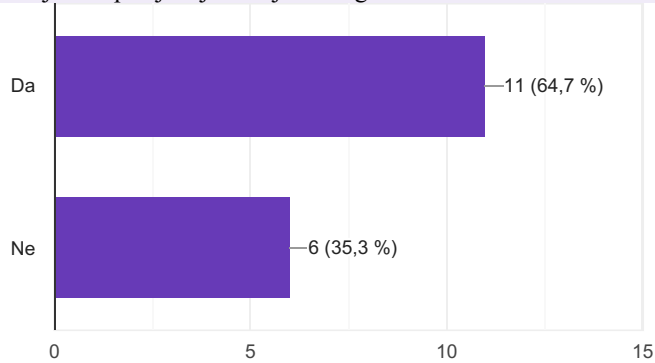


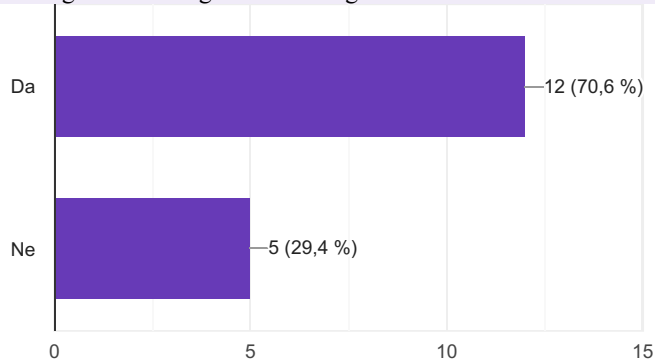
Koliko se zdravo hranite?

17 odgovora

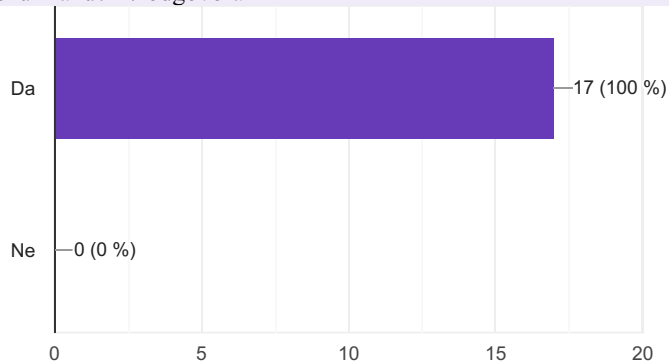
Jeli vaša težina ista tijekom posljednjih 6 mj.?17 odgovora



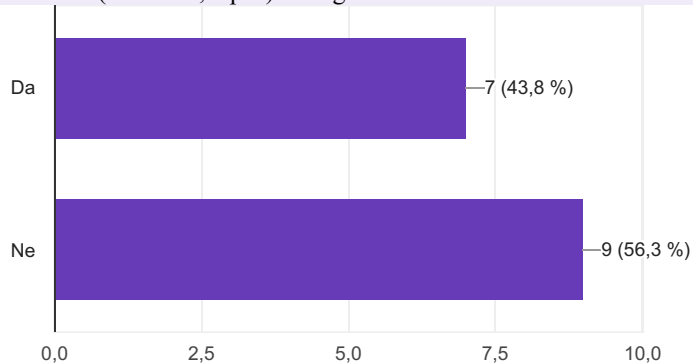
Jedete li voće i povrće gotovo svakoga dana?17 odgovora



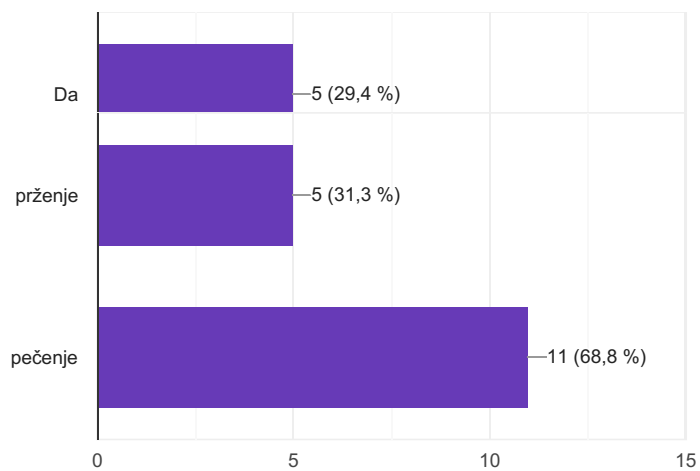
Jedete li raznovrsnu hranu? 17 odgovora



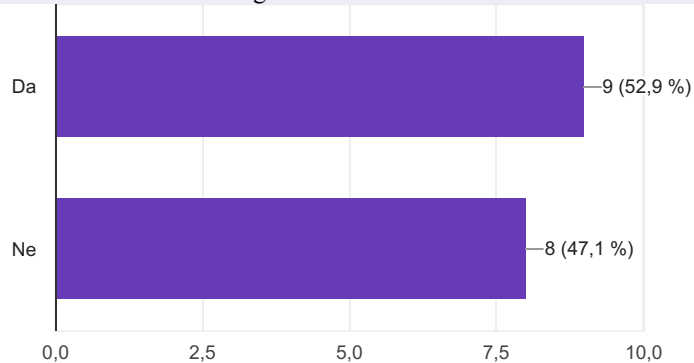
Izbjegavate li "junk food" (čokolada, čips..)16 odgovora



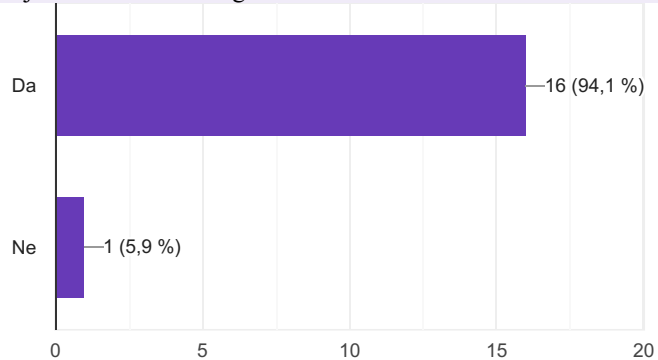
Jedete li integralnu tjesteninu i rižu umjesto bijele?17 odgovora



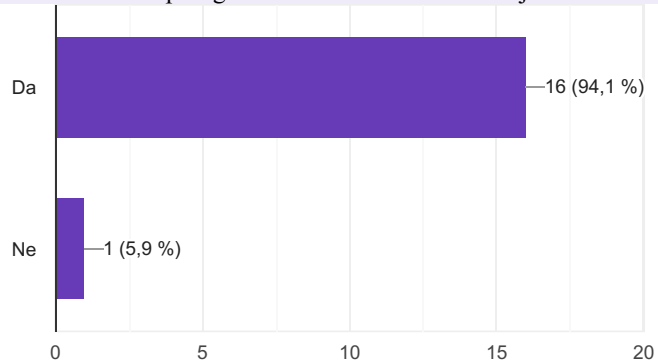
Pijete li barem 8 čaša vode dnevno? 17 odgovora



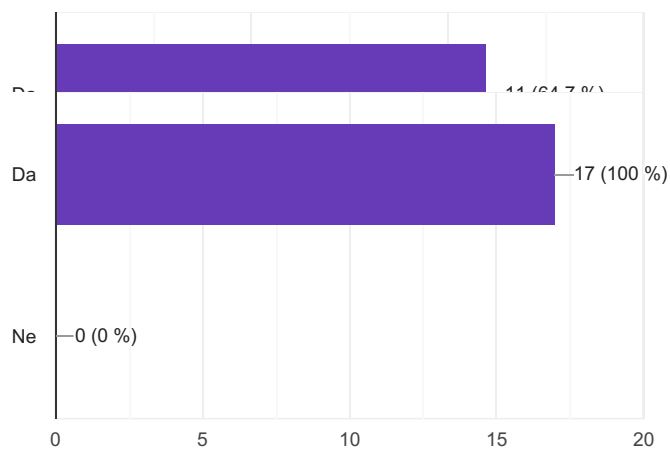
Pokušavate li smanjiti sol i šećer? 17 odgovora



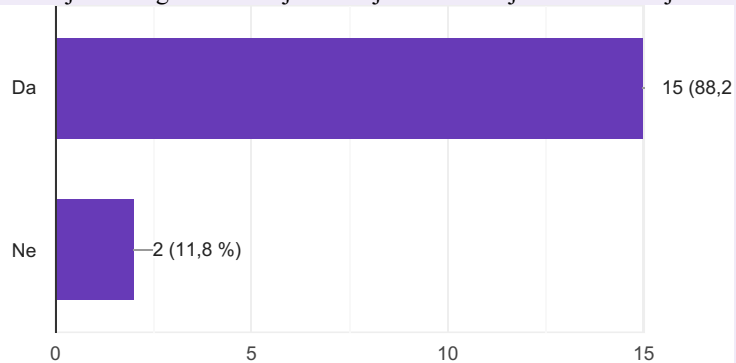
Možete li se popeti stubištem do prvog kata bez da se zadišete ili osjetite umor? 17 odgovora



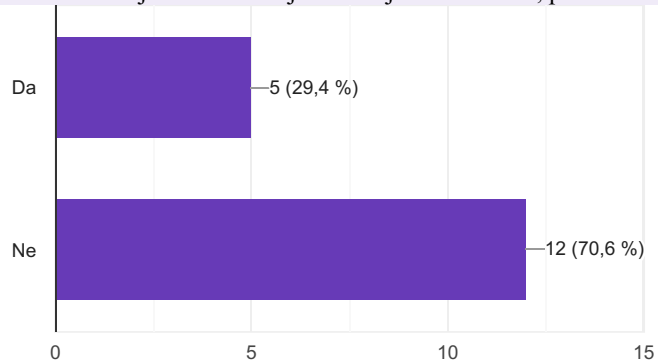
Imate li dovoljno energije na kraju dana da uživate u slobodnom vremenu? 17 odgovora



Možete li razgovarati tijekom laganih do umjerenih vježbi kao što je žustro hodanje? 17 odgovora



Bavite li se umjereno teškim vježbama od kojih se znojite ili zadišete, po 15 min. ili više barem 3 puta tjedno? 17 odgovora



Google nije izradio niti podržava ovaj sadržaj. [Prijava zloupotrebe](#) - [Uvjeti pružanja usluge](#)

[Google](#) [Obrasci](#)