



La Galette des Rois



GALETTE DES ROIS

Le 6 janvier, c'est l'Épiphanie, une fête chrétienne qui célèbre l'hommage des Rois Mages au Messie. Epiphanie dérive du grec et signifie « apparition ».

En France, depuis le Moyen-Age, les gens dégustent une galette des rois pour célébrer cet événement.

De nos jours, la galette des rois est en vente dans les boulangeries françaises à partir du 26 décembre mais elle est officiellement dégustée le premier dimanche de Janvier.

Le rituel pour déguster la galette des rois dans les règles de l'art :

Dans chaque galette des rois se cache **une fève**, une figurine qui était au principe l'image de l'enfant Jésus mais qui a été remplacée par d'autres personnages.

On dit qu'on « tire » les rois. La tradition veut que le plus jeune se cache sous la table et désigne à qui on donne les parts de galette. Lorsqu'on trouve la **fève**, on devient le **roi** ou la **reine**. On met une **couronne**.



Fève



Couronne briochée

La galette des rois traditionnelle est faite de pâte feuilletée et de frangipane (un mélange à base d'amande, sucre et beurre).

Mais elle peut également être fourrée de compote de pomme et de crème pâtissière.

De nombreuses variantes de galettes des rois ont fait leur apparition dans les boulangeries. On peut en trouver recouvertes de fruits, **briochées**, à la frangipane chocolatée et aux poires... Si tu habites dans l'Ouest ou le Nord, tu manges sans doute une galette à la frangipane, si tu es dans le Sud, tu manges plutôt une brioche sucrée. La galette des rois est dégustée dans d'autres pays comme la

Suisse, la Belgique, le Luxembourg et le Liban.

Anecdote : Chaque année un boulanger sélectionné fabrique la galette des rois de l'Élysée qui généralement mesure 1,20 m de diamètre.

Réponds aux questions.

1. Quel jour fête-t-on l'Épiphanie ?
2. D'où vient le mot « Épiphanie » ?
3. A partir de quel jour on peut acheter une galette ?
4. Qu'est-ce qu'on cache dans une galette ?
5. Quel est le rituel de la distribution de la galette ?
6. Qu'est-ce que la frangipane ?
7. Qu'est-ce que tu manges si tu habites dans le Sud de France ?
8. Est-ce que la galette des rois est une tradition typiquement française ?
9. Combien la galette présidentielle mesure-t-elle ?
10. Comment célébrez-vous l'Épiphanie ?