



Lo sport più seguito nella nostra nazione e nella nostra scuola

## Sport come squadra: Basket



In tutto il mondo e in Europa lo sport è da sempre un fattore di integrazione dei ragazzi nella scuola e nella comunità che pone l'obiettivo di lavorare su alcuni ambiti di



rilevanza sociale sfruttando l'enorme impatto che lo sport può avere sui giovani e sulla società; in genere e coinvolgendo club e società di tutta l'Europa.

Qui possiamo vedere una fotogramma ripreso da **Glory Road**, un film americano del 2006 diretto da James Gartner, basato su di una storia vera. Il film racconta gli eventi di una squadra di basket in prevalenza costituita da afroamericani che riesce, in finale, nel 1966 a battere la squadra dell'Università del Kentucky nel campionato NCAA (National Collegiate Athletic Association), schierando un quintetto base di soli giocatori di colore. Glory Road tratta i temi del razzismo, discriminazione, e il loro superamento attraverso i valori dello sport.

Perché durante l'adolescenza i ragazzi grazie allo sport di squadra crescono sviluppando il loro sistema valoriale, il senso delle regole e della legalità.



Per prevenire i fenomeni di bullismo e aumentare l'integrazione, i ragazzi hanno bisogno di sperimentare comportamenti positivi che li aiutino a relazionarsi con i compagni e con l'ambiente circostante, e questa presa di coscienza della loro identità personale e sociale non

può che partire dal contesto sportivo e scolastico.

Far sperimentare ai ragazzi dei comportamenti collaborativi sviluppando la loro capacità di integrarsi, aiutarsi reciprocamente, perseguire insieme degli obiettivi positivi. Il tutto attraverso il gioco del basket! I ragazzi impareranno e sperimenteranno che la vittoria è frutto di un lavoro di squadra, in cui **TUTTI** concorrono all'obiettivo finale.



Tutti sono **IMPORTANTI** e hanno un **CONTRIBUTO** da dare e la sconfitta non è un onta, ma si è comunque gratificati, se si ha lavorato **INSIEME** per raggiungere l'obiettivo.

-Esperienza che è stata di aiuto per una ragazza attraverso questo sport:

Molti ragazzi attraverso il basket, riescono a migliorare particolari situazioni personali che condizionano la loro vita.

Una ragazza, per esempio Chiara, che è stata resa partecipe a questo sport di squadra da una sua amica è riuscita a identificare la sua personalità e il suo carattere grazie all'unione all'interno della squadra, ed è riuscita anche a superare, crescendo, il suo disagio nello stare insieme alle altre persone e a mostrare le sue capacità, tutto ciò grazie ai compagni di squadra che l'hanno sempre.

supportata nei suoi momenti di debolezza. Oggi parlando con Chiara, possiamo notare il cambiamento che è avvenuto, sentendo i suoi discorsi più maturi e vedendola più sicura di se e consapevole dei suoi progressi.



Questa esperienza ci ha fatto comprendere l'unione e la forza che c'è all'interno di questo sport e che non bisogna convincersi di non essere capace perché a ogni malessere c'è un rimedio come ad esempio nello sport l'ostacolo che viene posto dalla squadra avversaria viene sconfitto **DALL'UNIONE** e **DALLA FORZA** di squadra, per

questo è un insegnamento importante nella crescita dei ragazzi anche per un futuro costruttivo nella società.



James Naismith fu il professore di Educazione Fisica Canadese che inventò lo sport del basket nel 1891. Egli scrisse le prime regole

ufficiali del gioco, fondò il programma di basket dell'University of Kansas, e visse abbastanza da poter vedere il basket come sport dimostrativo nelle olimpiadi del 1904.



Tony Hinkle, invece, è conosciuto come l'inventore dell'attuale pallone da basket negli anni '50. È famoso anche per aver inventato nuove strategie di gioco come la cosiddetta "Hinkle System" offensiva, basata su una complessa combinazione di movimenti, passi, prese, blocchi; venne adottato da molte delle squadre di basket in circa 200 scuole superiori allenate da Hinkle.

Oltre a formare spalle e resistenza allo sforzo, aiuta chi lo pratica (Grande o Piccolo che sia) negli aspetti che riguardano:

**-SOCIALIZZAZIONE**

**-DISCIPLINA E SERIETÀ**

**-SVILUPPO DI UNA SANA COMPETIZIONE (Che porti tutti i giocatori a migliorarsi)**

**-POSSIBILITÀ DI SFOGARSI**

**-CAPACITÀ DI SVOLGERE IL PROPRIO RUOLO**

**ELIMINANDO L'INDIVIDUALISMO, DI MODO TALE CHE TUTTI GIOCHINO E SVOLGANO IL PROPRIO RUOLO CON LO SCOPO DI MIGLIORARSI, AFFINCHÉ SI SVILUPPI UNA SQUADRA COLLABORATIVA ED EFFICIENTE.**

Per vedere la presentazione Prezi:



[http://prezi.com/1nedae590n6h/?utm\\_campaign=share&utm\\_medium=copy&rc=ex0share](http://prezi.com/1nedae590n6h/?utm_campaign=share&utm_medium=copy&rc=ex0share)

1D:  
Erminia Gargano, Federica Imondi,  
Caterina Tomasso, Maria Antonietta Giancane,  
Francesco Tomasso.