

.INTERNET SEGURA

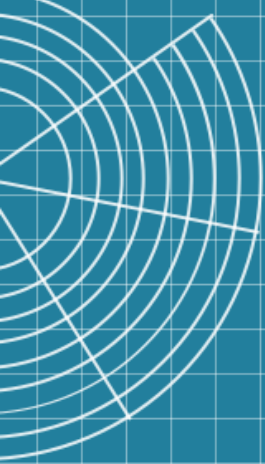
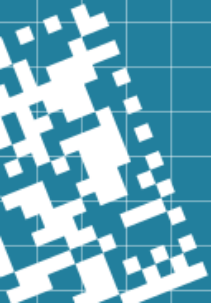
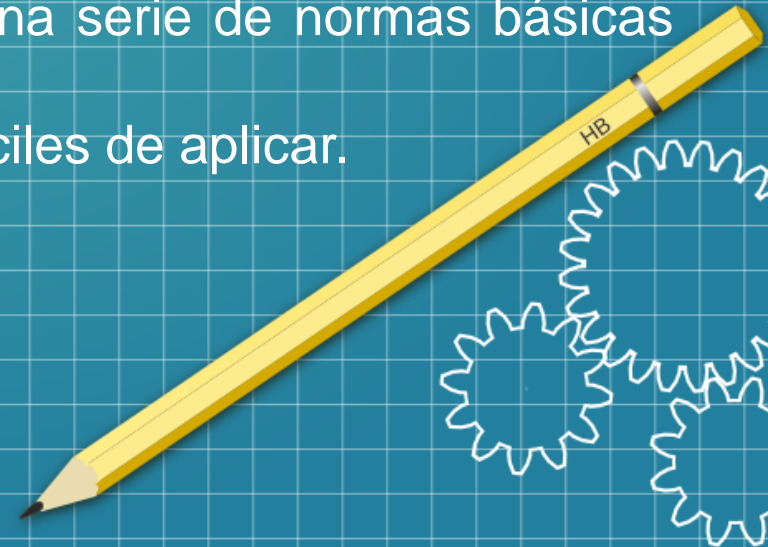
Institut J.V.FOIX



MEDIDAS DE SEGURIDAD

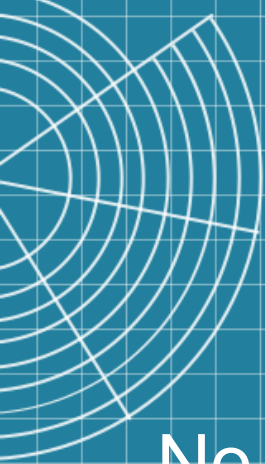
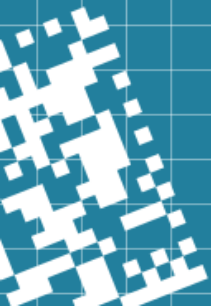



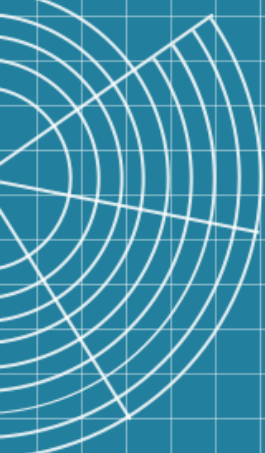
La mayoría de los problemas que pueden encontrarse en Internet se producen precisamente como consecuencia de no respetar una serie de normas básicas de seguridad, son de sentido común, y todas muy fáciles de aplicar.




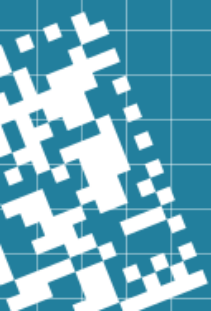
CORREO ELECTRÓNICO

.No abrir correos electrónicos de remitentes desconocidos, y menos si se encuentran en otros idiomas. A menudo se trata de spam (correo basura) y puede contener archivos o documentos adjuntos con virus que perjudiquen tu dispositivo.

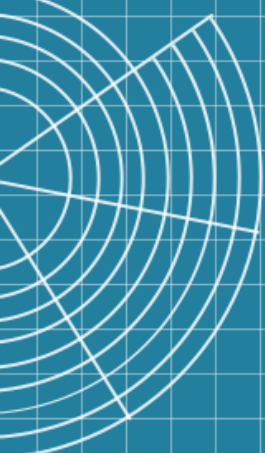





En la cuenta de correo que utilices habitualmente, no incluyas tu nombre y apellidos, edad o fecha de nacimiento.



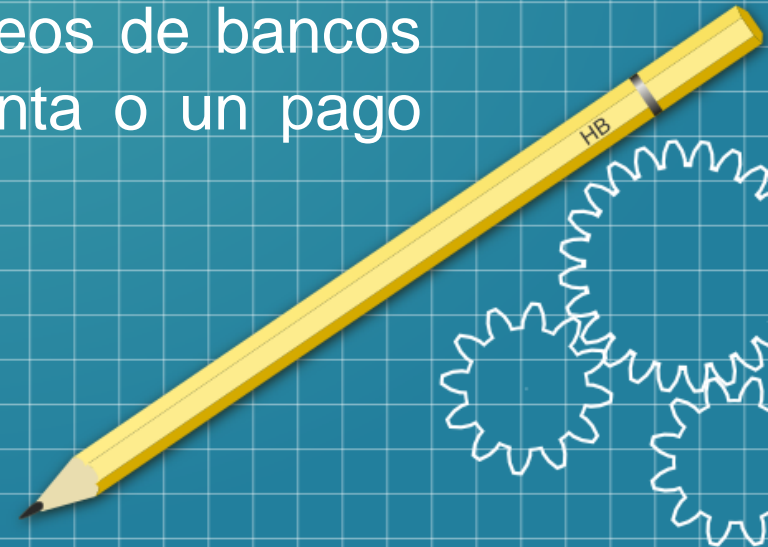
Tienes que usar 'nicks', nombres inventados o neutros. Pep12 @ ... no es una buena idea. Dice demasiado de ti. Es preferible utilizar otros tipos como Bompas @ ...


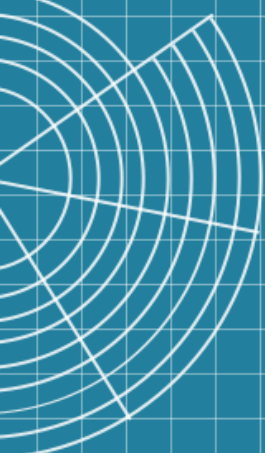


.Puedes tener varias cuentas de correo electrónico: una podría ser con tu nombre para cuestiones 'oficiales', y otro como la que te aconsejábamos para un uso habitual.



.No rellenes formularios que te lleguen por correo electrónico, en especial aquellos que te pidan datos personales. Ten cuidado con los correos de bancos donde piden que confirmes una cuenta o un pago bancario. ¡Siempre son falsos!





.La contraseña de tu correo electrónico es muy importante.
.No la compartas con nadie, y utiliza combinaciones de letras y números, con alguna mayúscula y algún símbolo, si puede ser.
No usar siempre la misma contraseña para todo.

- No tienes que seguir y reenviar las cadenas que llegan a través del correo electrónico.
- Cuando envíes un correo a diferentes personas al mismo tiempo, tienes que poner las direcciones en 'copia oculta', en el apartado 'CCO'.



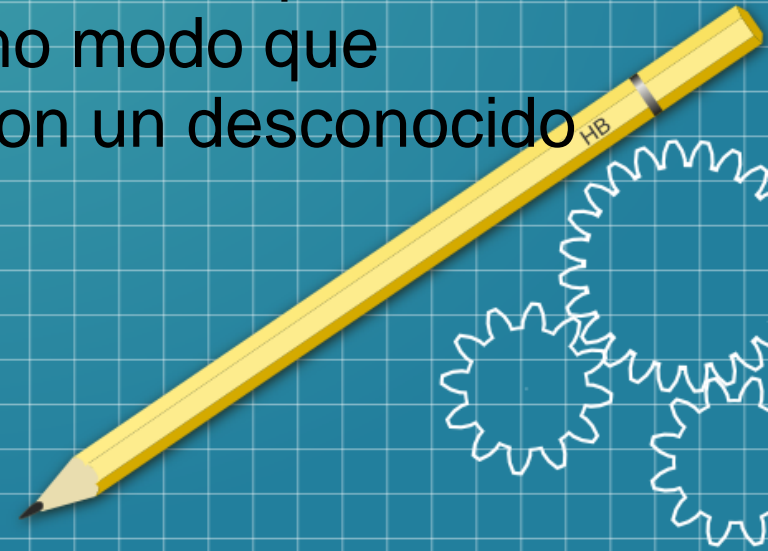


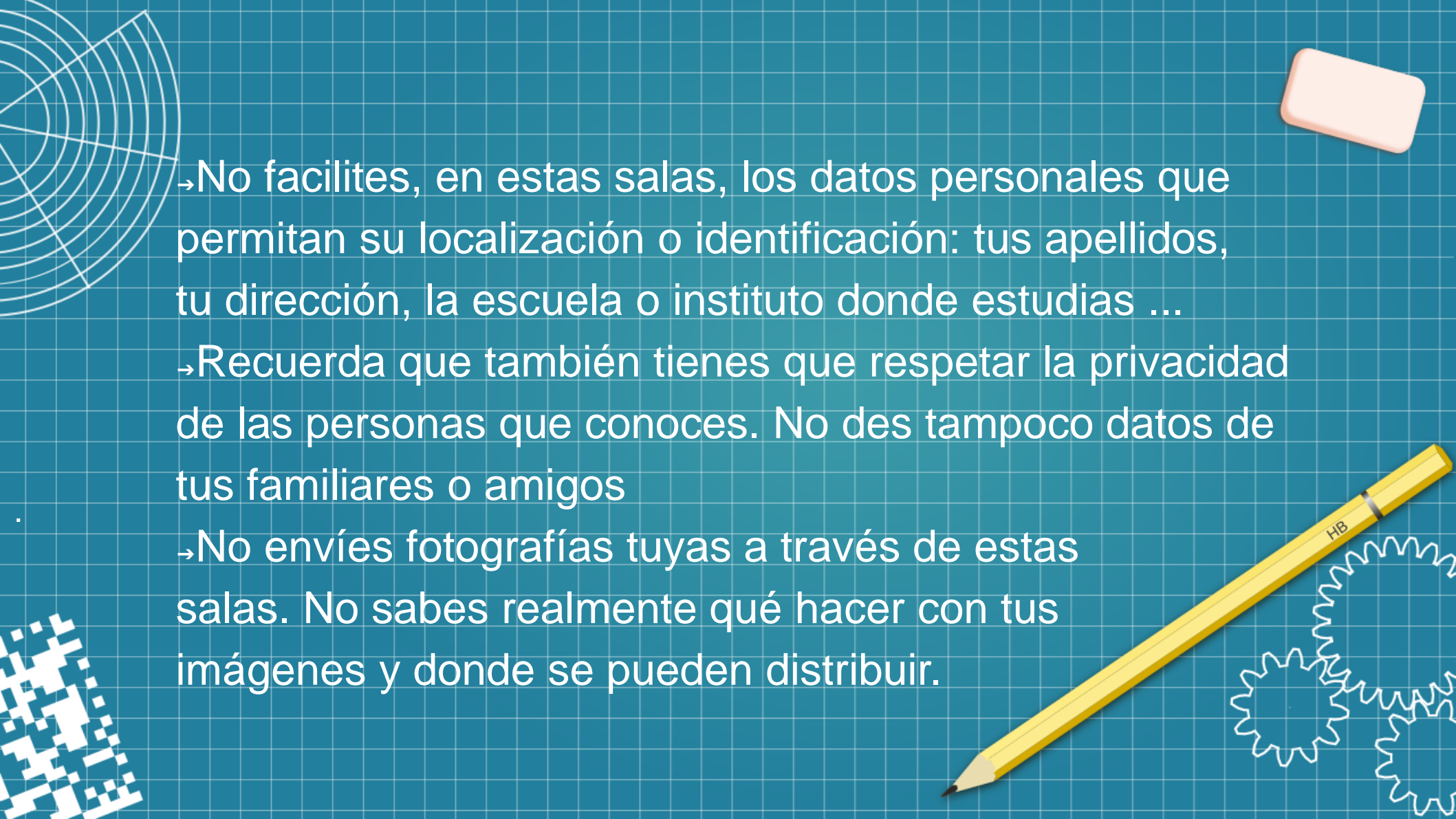
SALAS DE CHAT



- En Internet la gente no siempre es quien dice ser.
- Es muy fácil engañar y mentir, y mucha gente lo hace.
- En especial aquellas personas que pueden suponer un riesgo.
- No te creas todo lo que te dicen.
- Te aconsejamos que no hables con personas que no conoces en las salas de chat públicas, del mismo modo que no te pondrías a hablar sobre tu vida con un desconocido en la calle que llevara una máscara.

→.





→ No facilites, en estas salas, los datos personales que permitan su localización o identificación: tus apellidos, tu dirección, la escuela o instituto donde estudias ...

→ Recuerda que también tienes que respetar la privacidad de las personas que conoces. No des tampoco datos de tus familiares o amigos

→ No envíes fotografías tuyas a través de estas salas. No sabes realmente qué hacer con tus imágenes y donde se pueden distribuir.

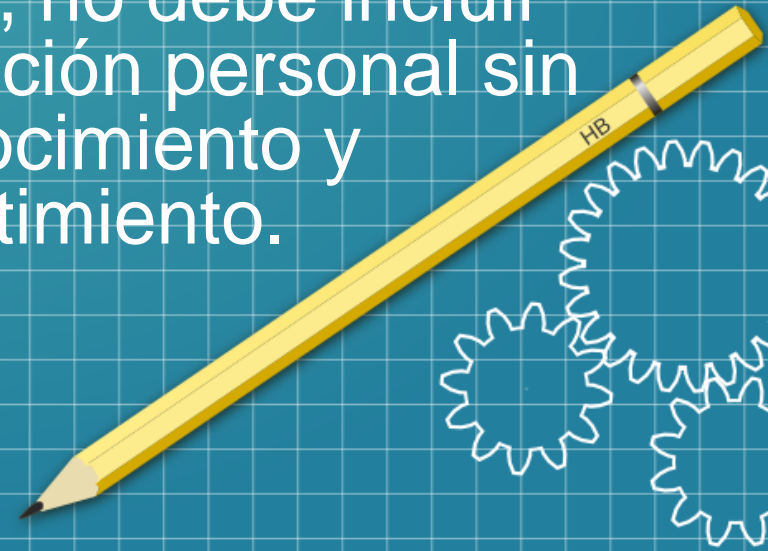
REDES SOCIALES



→ No añadas personas que no conozcas físicamente, solo con aquellas que mantienen contacto regular.

.No incluyas información personal relevante en su perfil, permitiendo la ubicación o la identificación clara. No indique qué escuela está estudiando, o qué días está de vacaciones fuera de casa, o información personal sobre la situación de su familia.

.Recuerda que también debes cuidar la privacidad de tu familia y amigos. Por lo tanto, no debe incluir información personal sin su conocimiento y consentimiento.

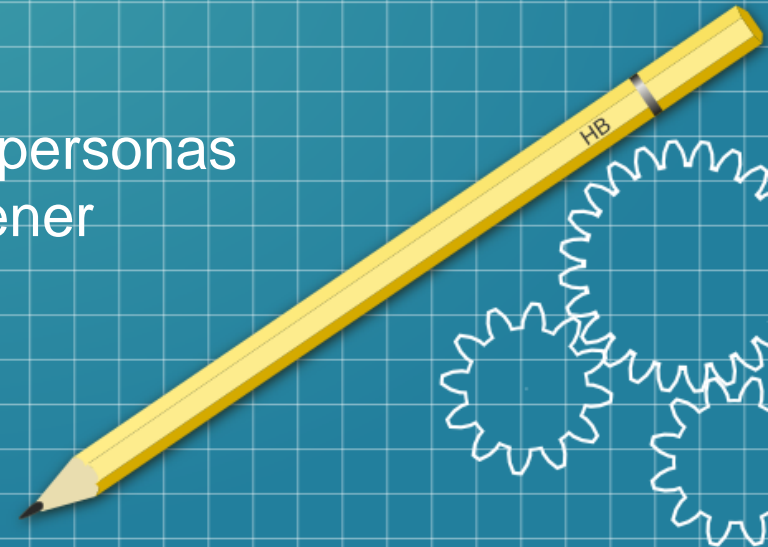


REDES SOCIALES

Ten cuidado con las fotos que subes. Incluso si crees que solo tus amigos los verán, piensa que cualquiera puede hacer copias de ellos y subirlos a otro lugar.

Si subes una fotografía tienes que pensar que cualquiera puede verla: padres, profesores, compañeros, etc., y que puede circular durante años en la red.

Antes de subir una fotografía en la que otras personas aparecen a tu lado, debes comunicarlo y obtener autorización.



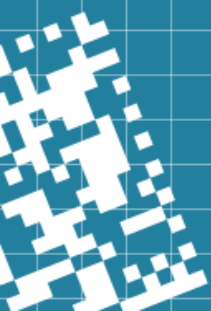
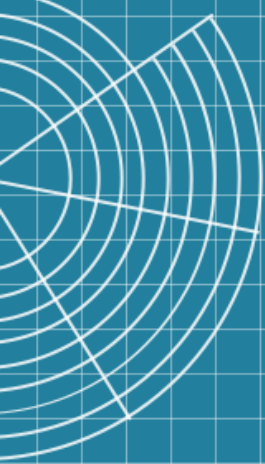
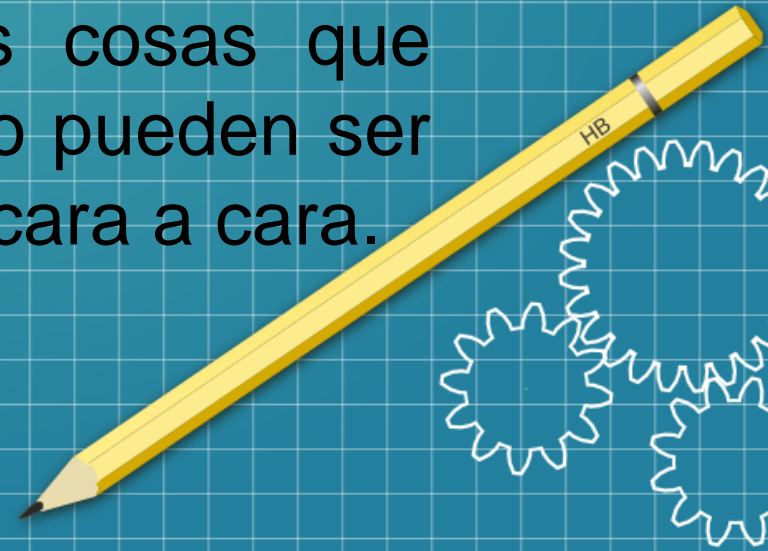


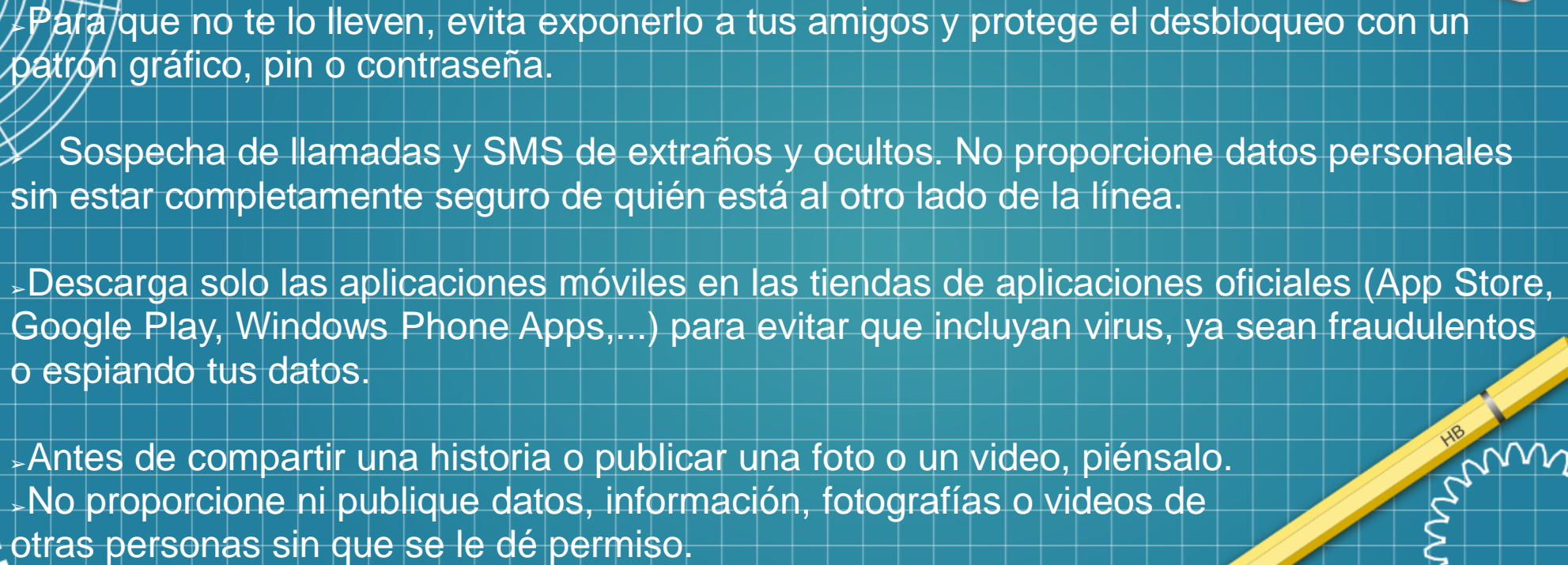
Hay que ser respetuosos cuando se escribe en el muro de los otros, y hay que exigir lo mismo. Recuerda que las palabras se las lleva el viento, pero lo que está escrito en Internet permanece y es posible identificar al autor.



No participes en perfiles o grupos en los que se insulte, amenace o sean irrespetuosos con otras personas; o contengan contenido inapropiado.

TU MÓVIL O TABLET

.La mensajería instantánea es muy popular en los móviles: WhatsApp, Telegram, Line, Facebook Messenger, Skype, Hangouts, Snapchat... No debemos perder de vista el hecho de que muchas de las cosas que podemos decir a través del texto pueden ser más valoradas si se comunican cara a cara.



- 
- Para que no te lo lleven, evita exponerlo a tus amigos y protege el desbloqueo con un patrón gráfico, pin o contraseña.
 - Sospecha de llamadas y SMS de extraños y ocultos. No proporcione datos personales sin estar completamente seguro de quién está al otro lado de la línea.
 - Descarga solo las aplicaciones móviles en las tiendas de aplicaciones oficiales (App Store, Google Play, Windows Phone Apps,...) para evitar que incluyan virus, ya sean fraudulentos o espiando tus datos.
 - Antes de compartir una historia o publicar una foto o un video, piénsalo.
 - No proporcione ni publique datos, información, fotografías o videos de otras personas sin que se le dé permiso.

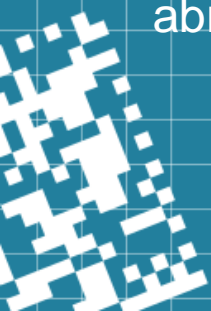
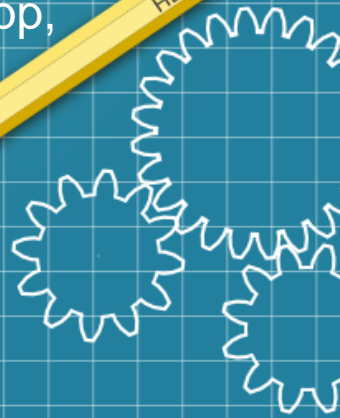



Es necesario monitorizar la gran difusión que pueden tener las imágenes con contenidos sexuales grabados y compartidos en grupos de mensajería instantánea.

Si rellenas formularios con datos personales o para realizar compras desde tu teléfono móvil, asegúrate de utilizar la comunicación segura 'https' y con 3G o 4G activo.

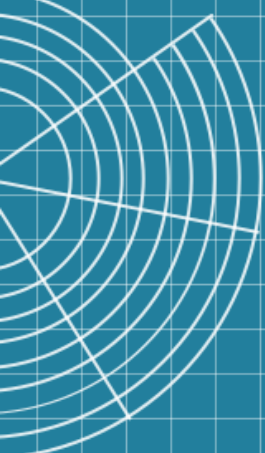
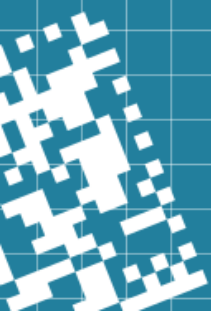
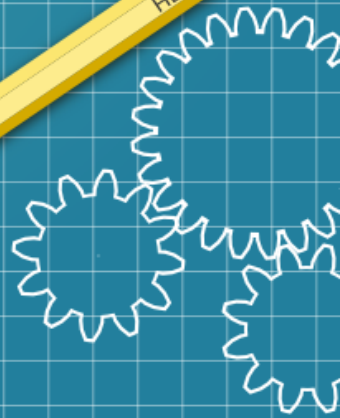
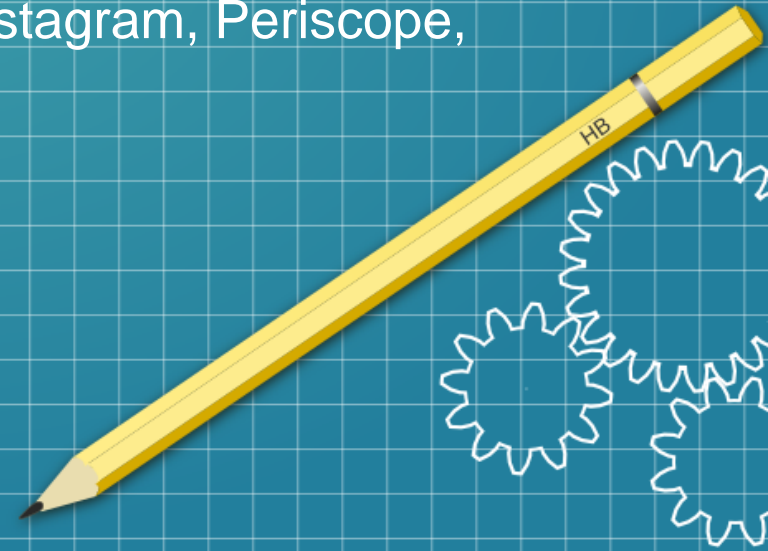
Evita el uso de redes Wi-Fi abiertas de las que no conozcas al propietario. Alguien puede tener el control de las sesiones en tu red social o correo electrónico cuando lo abres desde tu móvil.

Necesitamos configurar las opciones de su dispositivo para respetar nuestra privacidad. Por ejemplo, controlar qué contactos pueden ver nuestro estado en WhatsApp, Instagram o SnapChat. Cuando hacemos público Snaps Code o Kik Code, abrimos las puertas a muchos contactos desconocidos.





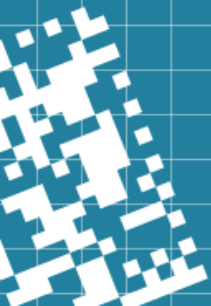
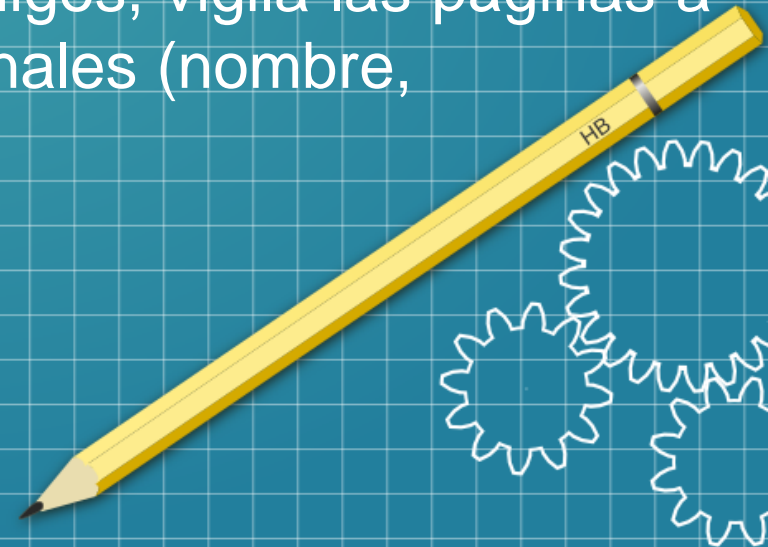
También debemos estar atentos a la hora de dar permiso para conexiones de proximidad con otros dispositivos (Bluetooth) y nuestra geolocalización (GPS) que requieran diferentes servicios (Google Maps, Instagram, Periscope, Snapchat, Twitter, ...).

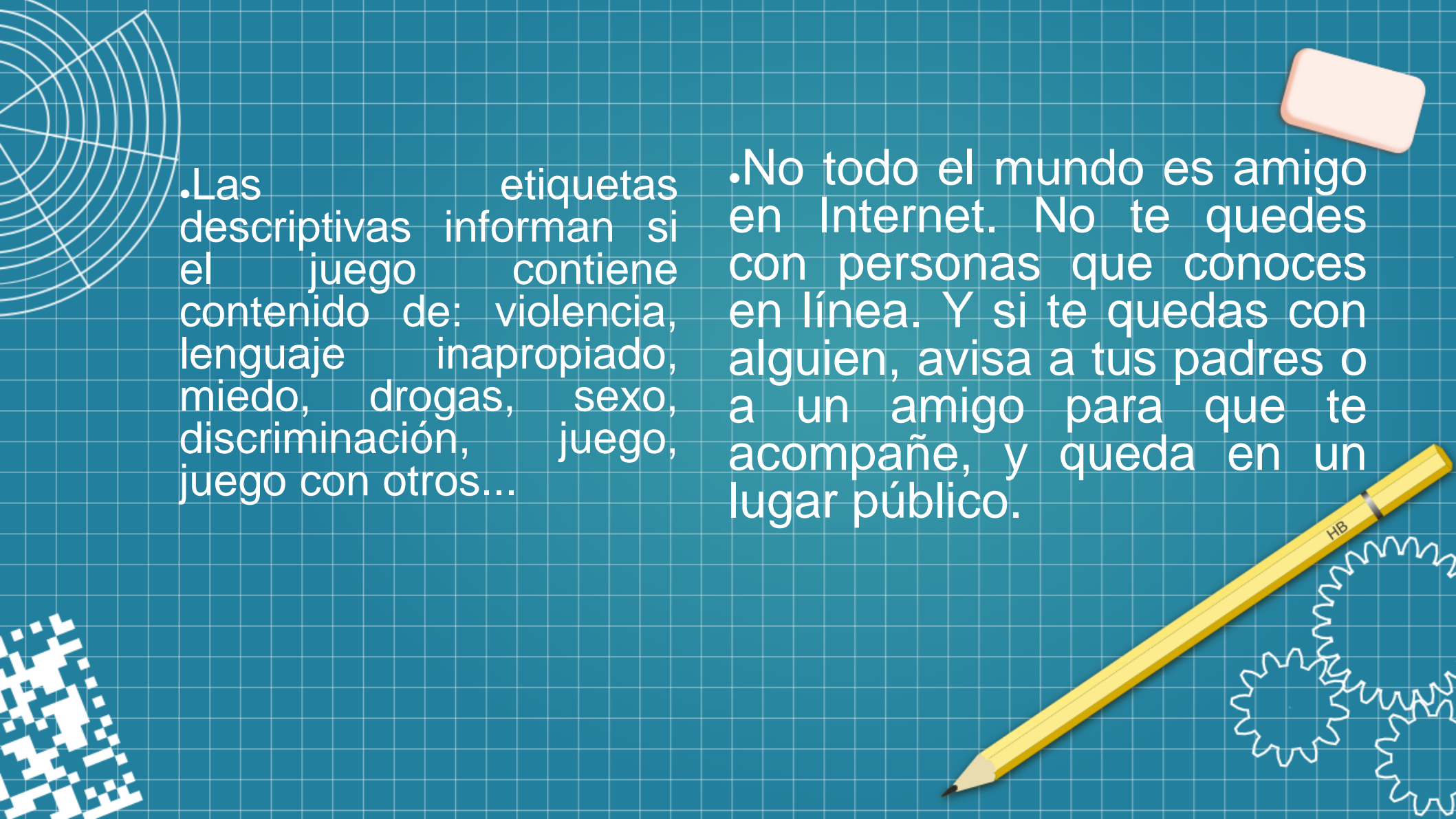


JUEGOS EN RED

Primero necesita asegurarse de si el contenido del juego es adecuado para su edad. Los niveles de dificultad del juego y las habilidades necesarias para jugarlo necesitan una edad mínima.

Cuando te conectes a Internet con tus amigos, vigila las páginas a las que accedes y nunca das datos personales (nombre, dirección, teléfono...) ni datos bancarios.

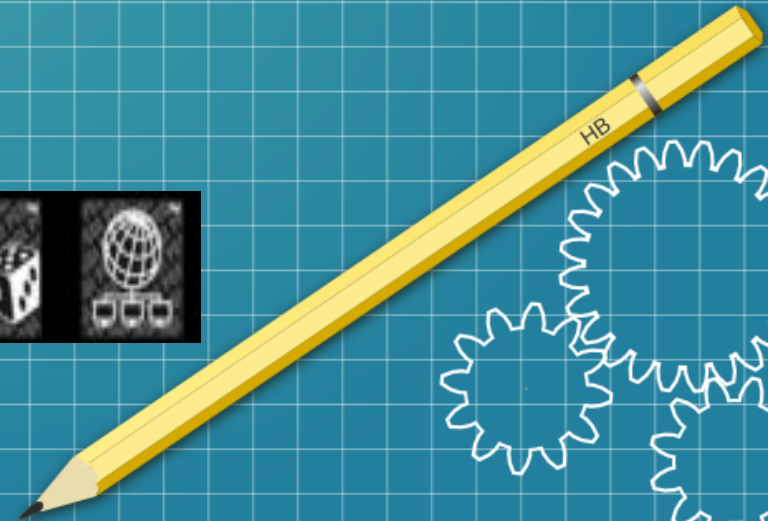




.Las etiquetas descriptivas informan si el juego contiene contenido de: violencia, lenguaje inapropiado, miedo, drogas, sexo, discriminación, juego, juego con otros...

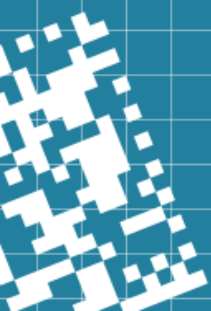
.No todo el mundo es amigo en Internet. No te quedes con personas que conoces en línea. Y si te quedas con alguien, avisa a tus padres o a un amigo para que te acompañe, y queda en un lugar público.


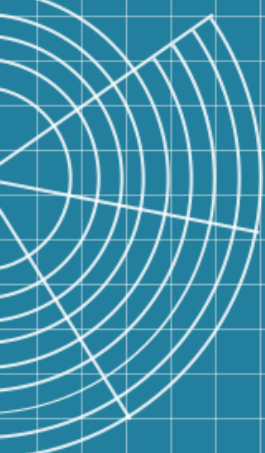
- ✓ Las etiquetas descriptivas informan si el juego contiene
 - ✓ contenido de: violencia, lenguaje inapropiado, miedo,
 - ✓ drogas, sexo, discriminación, juego, juego con otros...
-
- ✓ No todo el mundo es amigo en Internet.
 - ✓ No te quedes con personas que conoces en línea.
 - ✓ Si quedas con alguien, avisa a tus padres o a un amigo para que te acompañe, y queda en un lugar público.



DESCARGAR APLICACIONES

Siempre mirar las etiquetas informativas y los avisos. Algunos de los juegos y aplicaciones muestran imágenes y contenido de la vida real que puede que no te gusten. Verlos no te hace más mejor. Respetar la edad recomendada que marca.

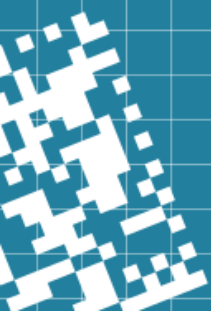
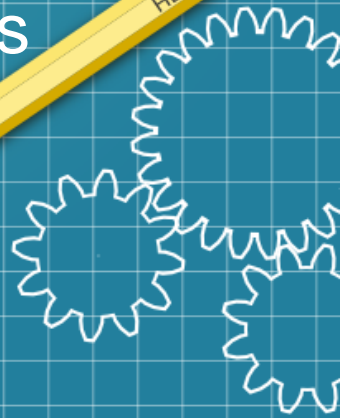
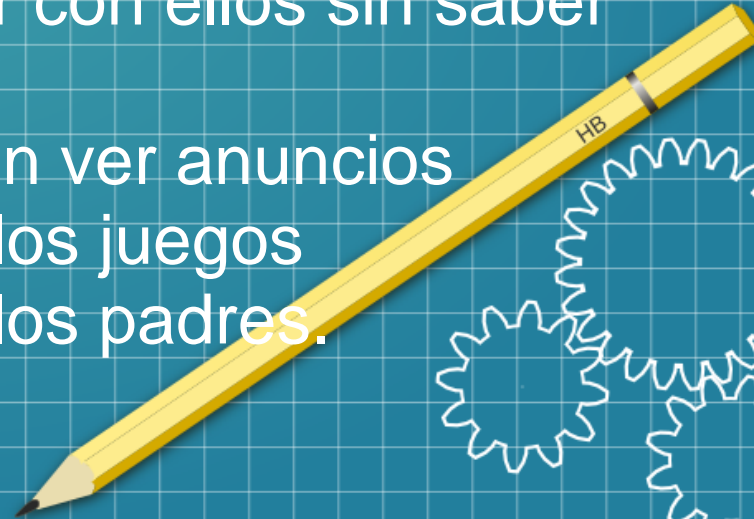


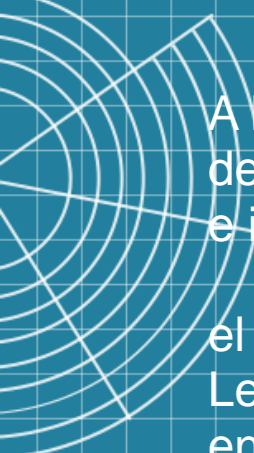


Cuando juegues en línea, usa 'nicks' (apodos), nombres inventados o neutrales que no cuenten detalles sobre ti.

No confíes en todo lo que te dicen, porque es muy fácil decir mentiras o fingir que eres otra persona. Incluso si **no das** tus datos personales, puedes hacer nuevos amigos en los chats y jugar con ellos sin saber quién eres realmente.

No deberíamos estar de acuerdo en ver anuncios o pagar dinero para continuar con los juegos de aplicaciones, sin el permiso de los padres.



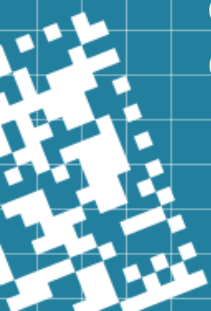



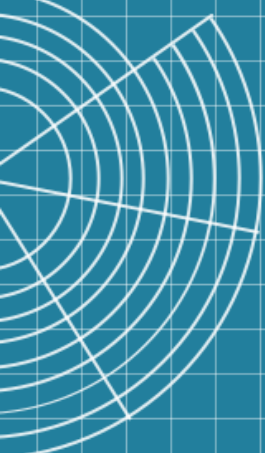
A la hora de descargar juegos online,
debemos asegurarnos de que sean adecuados para nuestra edad
e intentar descargar

el juego desde tiendas oficiales o enlaces de confianza.
Leer las instrucciones del juego así como la información incluida
en las tiendas oficiales
puede ahorrarnos problemas.

Pídele a los padres que te ayuden a descargar aplicaciones y recuerda siempre pedirles
permiso en caso de que necesiten dinero para jugar o sea esencial proporcionar
datos personales.

Desconfíe de los superofertes. A menudo son estrategias comerciales
o maliciosas para obtener nuestros datos o infectar nuestro dispositivo
con virus y otros programas peligrosos.





Recuerda que antes de comprar cualquier juego debes pedir permiso a tus padres.

Si crees que la oferta o el anuncio vale la pena, pídele consejo a tus padres antes de hacer nada.

Para cualquier pregunta que puedas tener, puedes pedir ayuda en:

[internetsegura cat/contactar](http://internetsegura.cat/contactar) o llamando al 116 111 Children Answer (todos los días del año).

