

15 pequeños Gestos personales por la economía circular

REPENSAR

1. Practica el consumo responsable. Adquiere productos de temporada y de comercio local. Lee las etiquetas e infórmate de donde vienen los productos que adquieres. Compra cosas de segunda mano.
2. Utiliza transporte público o comparte coche para llegar al trabajo.

REDISEÑAR

3. Utiliza plantas autóctonas en el jardín, adaptadas al clima de tu zona.
4. Revisa y ordena las existencias de tu despensa antes de ir al supermercado para no comprar en exceso y luego tener que tirar comida.

REUTILIZAR

5. Riega las macetas con agua reutilizada de la cocción de alimentos (huevos, verduras).
6. Con agua, aceite usado y sosa puedes fabricar tu propio jabón.

REPARAR

7. Repara tus productos tecnológicos; reparar y no tirar, es más importante que nunca. Elige tus productos para que duren mucho y tengan fácil arreglo.

RENOVAR

8. Trata de darle una segunda vida a los residuos creando nuevos objetos. Saca tu lado más creativo personalizando tu propia ropa, por ejemplo.

RECICLAR

9. Separa tus residuos domésticos en origen y deposítalos en el contenedor correspondiente o en el punto limpio.
10. Recoge el aceite usado, no utilices el fregadero, existen contenedores para tal fin.

RECUPERAR

11. Aprovecha los desperdicios orgánicos y los restos de poda para fabricar tu propio compost.
12. Si comes en un restaurante y te ha sobrado comida, pídelo para llevar.

RECHAZAR

13. Existen opciones para evitar el consumo de agua embotellada.
14. Cuando vayas a hacer la compra, descarta los productos con embalajes superfluos. Compra artículos duraderos, servilletas de tela en lugar de papel, pañuelos en lugar de toallitas, o cajas y bolsas de tela en lugar de bolsas de plástico de un solo uso.

REVENDER O REGALAR

15. Regala o revende aquellos bienes que no utilizas, amplía su vida útil. Existen multitud de apps y plataformas digitales de segunda mano.