

**Fitness 100. dana škole**

**1.** 10 puta se okreni oko sebe

**2.** 10 puta poskoči na lijevoj nozi

**3.** 10 puta poskoči na desnoj nozi

**4.** 10 čučnjeva

**5.** 10 puta baci loptu u zrak i uhvati je

**6.** 10 puta preskoči vijaču sunožno

**7.** 10 puta pogodi koš

**8.** 10 puta preskoči loptu

**9.** 10 krugova oko čunjeva

**10.** 10 puta duboko udahni i izdahni

