

VJEŽBA	MOJA PROCJENA broj izvođenja	BROJ IZVOĐENJA u 100 sekundi
jumping jacks		
zaručenje podlakticama		
zasuk tijelom		
otkloni trupom		
pljesak ispod noge		
duboki čučanj		
trbušnjaci		
climbers		
podizanje na prste		
marinci		

VJEŽBA	MOJA PROCJENA broj izvođenja	BROJ IZVOĐENJA u 100 sekundi
jumping jacks		
zaručenje podlakticama		
zasuk tijelom		
otkloni trupom		
pljesak ispod noge		
duboki čučanj		
trbušnjaci		
climbers		
podizanje na prste		
marinci		

VJEŽBA	MOJA PROCJENA broj izvođenja	BROJ IZVOĐENJA u 100 sekundi
jumping jacks		
zaručenje podlakticama		
zasuk tijelom		
otkloni trupom		
pljesak ispod noge		
duboki čučanj		
trbušnjaci		
climbers		
podizanje na prste		
marinci		