

# ***Les plantes médicinales de la Réunion.***

**Les plantes médicinales de la Réunion se trouvent dans les jardins créoles devant la maison. La plante est rarement utilisée entière, le plus souvent il s'agit d'une partie de la plante. Les plantes médicinales sont utilisées bouillies.**

**Les plantes médicinales de la Réunion sont :**

- **La plante Ayapana est utilisée pour les troubles digestifs, vomissements, nausées.**



- **Bois Joli Coeur est utilisé pour les problèmes de coeur.**



- **Le Romarin est pour les problèmes de coeur et quand on a subi un choc.**

