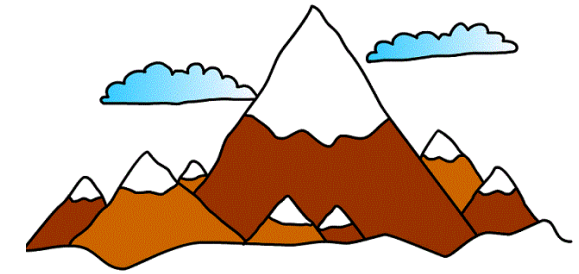




POLONIA





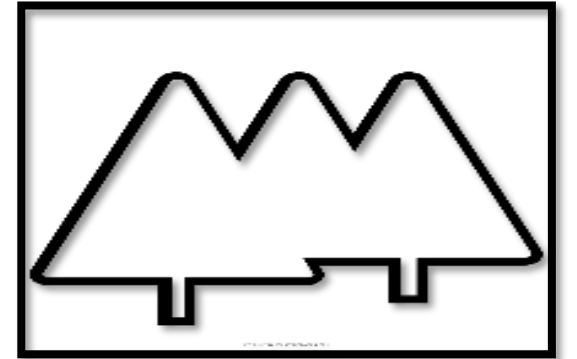


MONTAGNE

A sud sono presenti alcuni rilievi: a sud-est (lungo il confine con la Slovacchia) si innalzano i rilievi dei *Carpazi occidentali*, con i *Beschidi* e i *Tatra* (la cima più alta degli *Alti Tatra* è il monte *Rysy*, alto 2.499 metri); a sud-ovest (al confine con la Repubblica Ceca) si innalzano i *Sudeti* che raggiungono la massima elevazione nei 1602 m del monte dei Giganti.

ONTAGNE

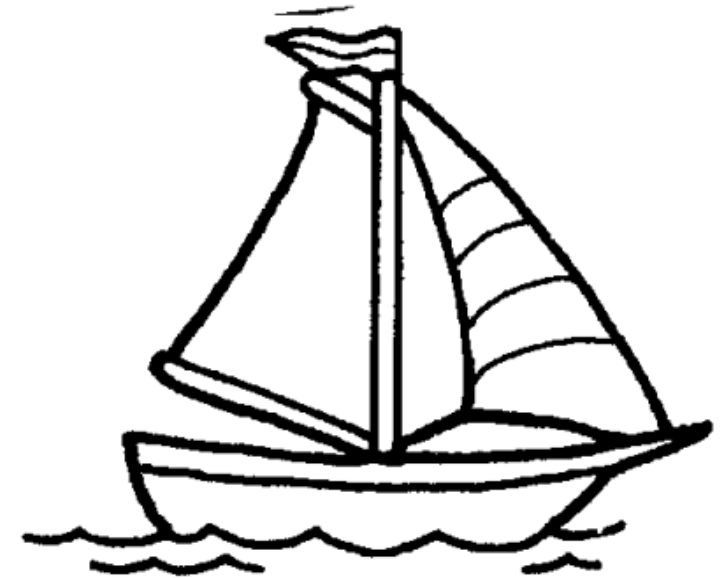
La Polonia è ricca di foreste La foresta di Białowieża è la più antica d'Europa oggi è un parco naturale e Patrimonio dell'UNESCO.
Nella foresta sono presenti anche dei bisonti europei.



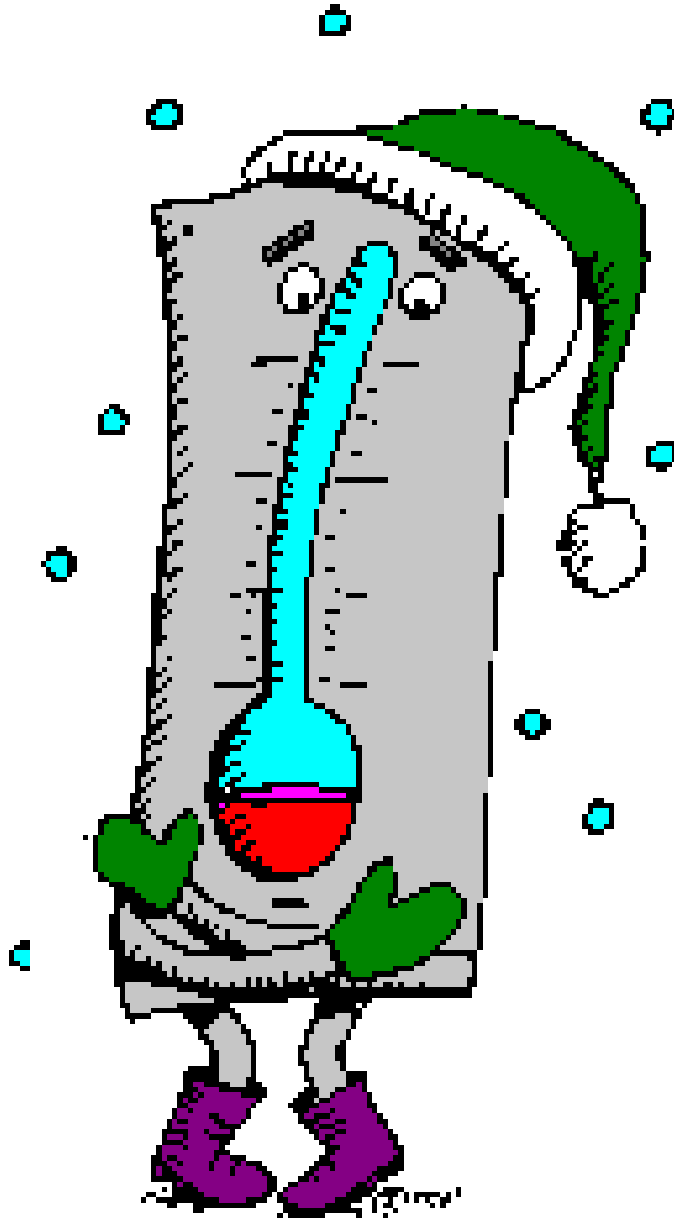
FORESTE



I PORTI



In Polonia esistono tre importanti porti che si affacciano sul Mar Baltico: Danzica, Gdynia e Stettino.



In Polonia gli inverni sono freddi e le estati calde o tiepide. Durante l'anno le temperature più elevate possono superare i 40°C e le più basse possono scendere fino ai -42°C .

Non piove molto e se piove avviene in estate.



LO STEMMA

LA BANDIERA



Tradizioni: Krakowiak



La Krakowiak o Cracoviana è una danza popolare polacca dal carattere allegro. Nata nelle regioni della Cracovia. Attualmente la Krakowiak è considerata danza nazionale polacca.

Inno Nazionale della Polonia

Mazurek Dąbrowskiego

Canto dei soldati polacchi in Italia. Venne scritto a Reggio Emilia nel 1797. Il generale Henryk Dąbrowskiego aveva creato un esercito di soldati e si era unito a Napoleone nella Campagna d'Italia. In quei tempi la Polonia non era unita ma era stata divisa tra Russia, Austria e Prussia. Napoleone aveva promesso al generale Dąbrowskiego che se avesse avessero combattuto insieme ai francesi contro la Russia, l'Austria e la Prussia avrebbero ottenuto l'indipendenza.



**Le città più
importanti
della Polonia**

VARSAVIA

La città è divisa in città vecchia e città nuova. La Città Vecchia di Varsavia, Stare Miasto, è stata ricostruita in seguito alla distruzione della Seconda Guerra Mondiale ed è oggi dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. La città vecchia, che a discapito del nome non è il quartiere più antico di Varsavia, si sviluppa intorno a Piazza del Mercato, Rynek Starego Miasta con un labirinto di vicoli e stradine molto caratteristiche, come via Piwna, ricche di palazzi in stile neoclassico e barocco. Infine, dalla Città Vecchia inizia la famosa Strada Reale. Tra la Città Vecchia e la Città Nuova si trova la fortezza Barbacane, realizzata dall'architetto veneziano Giovanni Battista nel 1548, era una parte delle mura della Città Vecchia.









IL CASTELLO REALE





Residenza Wilanow



Fu costruito per il Re polacco Jan III Sobieski alla fine del 1600 e nel corso dei secoli è diventata dimora di re, nobili e ricchi magnati polacchi. E' una dimora molto sontuosa fatta di **affreschi, arredi d'epoca e una bella galleria di quadri**. Magnifico il parco esterno, con laghetti, giardini italiani e inglesi, fontane, statue e passeggiate.

Il Parco Lazienki a Varsavia



Si trova lungo la "Strada Reale" e anch'esso ha svolto nei secoli la funzione di residenza estiva. Girovagando per il parco si incontrano il **Palazzo sull'acqua**, quello **Myślewicki**, la **Casa Bianca**, l'**Orangeria**, **templi**, **statue**. Un punto del parco che i varsaviani amano molto è il **Monumento a Fryderyk Chopin**, nato nella capitale polacca e universalmente considerato il principe della musica romantica. Sotto questo monumento si svolgono, ogni sabato e domenica, concerti anche di pianisti famosi, che rendono omaggio alla musica del maestro.



LA SIRENETTA DI VARSAVIA



LA LEGGENDA DI WARS E SAWA

Tanto tempo fa, sulle rive del fiume Wistola, viveva un giovane pescatore di nome Wars. Quando i suoi fratelli andavano a trovarlo, cercavano di convincerlo ad andare a vivere con loro in campagna, dicendogli che lì avrebbe trovato una bella ragazza che lo avrebbe reso felice, ma lui rispondeva sempre che lontano dal fiume non sarebbe riuscito a vivere. La sera, prendeva la sua barca e iniziava a pescare. Una notte, udì il canto di una dolce voce femminile. Incuriosito, iniziò a dirigersi verso quel suono, e più si avvicinava, più il suono si faceva forte. Ad un tratto, vide su una roccia una creatura metà donna e metà pesce che cantava. Anche lei lo vide e si tuffò in acqua. Da allora, Wars smise di mangiare e di dormire per andare alla ricerca della donna sul fiume. Un giorno, i suoi fratelli, preoccupati, lo portarono dal vecchio saggio il quale, ascoltato il suo racconto, gli disse: "Quella creatura è una Sirena". Wars si era innamorato, ma il saggio aggiunse: "Non potrete mai vivere insieme; le sirene possono vivere solo nel fiume. Esiste una sola possibilità per farla innamorare di te: al sorgere del sole, chiamala con un nome di donna, e lei diventerà una ragazza". Wars continuò tutte le notti a cercarla. Una notte tempestosa, nel fiume si formò un vortice, la barca si capovoltò e Wars venne inghiottito dalla corrente. Stremato pensò: "Amore mio, visto che tu non vuoi venire da me, sarò io a venire da te". Mentre credeva di morire, si sentì abbracciare, poi svenne. Quando riprese i sensi, il sole stava sorgendo e vide accanto a sé la sirena. Ricordandosi le parole del Saggio, disse: "Ti chiamerò Sawa". "Sawa" rispose la sirena e, in quel momento, anche il resto del suo corpo divenne quello di una ragazza. Da allora Wars e Sawa vissero insieme nella casa sul fiume, dove oggi sorge una grande città che porta i loro nomi: Warsawa... (Varsavia).

CRACOVIA





CRACOVIA

E' una delle più antiche ed estese città della Polonia. Inoltre è un grande centro commerciale e industriale (stoffe, pelli, macchine agricole, cartiere, editoria) ed è importante centro ferroviario.

Cracovia è stata a lungo la capitale del paese e a tutt'oggi rimane il suo principale centro culturale, artistico e universitario.



IL DRAGO DI WAWEL

C'era una volta un drago che abitava nella caverna della collina di Wawel. La bestia terrorizzava gli abitanti del villaggio capeggiato da Krak. I poveri abitanti del villaggio, per non far arrabbiare il drago, davano da mangiare al mostro, bestie e animali. Nessun prode cavaliere riuscì mai a batterlo.

Un giorno però un umile calzolaio di nome Skuba decise di provare a sconfiggerlo.

Skuba andò dal drago, pose davanti alla grotta una pecora riempita di zolfo che la bestia divorò con gusto. Non appena il drago mangiò la pecora, lo zolfo bruciò lo stomaco e la gola del mostro, che in preda ad una sete irrefrenabile cominciò a bere l'acqua della Vistola senza riuscire più a smettere, fino a che non esplose.

Il drago fu battuto e da quel giorno, nel villaggio regnò una grande gioia e il calzolaio-eroe fu ricompensato con oro e argento.

In onore del drago sconfitto in riva al fiume, ai piedi del Wawel, proprio davanti al presunto ingresso della Tana del drago (Smocza Jama) venne eretta una statua.

Rynek Główny



Una delle più belle piazze d'Europa, magica e nostalgica al tempo stesso! **Rynek Główny** si trova nel centro storico di Cracovia. Le bancarelle di artigianato locale, i locali caratteristici, le carrozze con i cavalli, i chioschetti di street food, rendono l'atmosfera unica e gioiosa. I palazzi d'epoca che la circondano non fanno altro che aumentare la magia di questa piazza.

Castello del Wawel



Il **Castello di Wawel**, bellissimo e imponente, si trova a circa un chilometro dalla piazza principale, a ridosso del quartiere ebraico. Maestoso e di una bellezza architettonica da lasciare senza parole, il castello è stato la residenza dei reali di Polonia che governarono lo Stato per cinque secoli, dal 1038 al 1596. Il nome deriva dalla **collina del Wawel**, dove appunto è stato costruito.

Cattedrale del Wawel



Simbolo artistico, culturale e religioso di Cracovia, la **Cattedrale del Wawel** è il luogo dove avvenivano le incoronazioni ed è stata dedicata ai santi Stanislao e Venceslao. Al suo interno potrete ammirare sarcofagi reali, l'altare dedicato a **San Stanislao**, santo patrono della Polonia, il Cristo di legno scuro avvolto da tulle nero di Santa Edvige. Da vedere la Cappella funeraria di Sigismondo, considerata un capolavoro di architettura.

Mercato dei tessuti



Il mercato dei tessuti (Sukiennice) si trova nella piazza principale di Cracovia, è una galleria ricca di negozi, vero fiore all'occhiello della città dove acquistare oggetti di vario genere, tessuti importanti, gioielli e ambra di tutte le fattezze. Il mercato dei tessuti è il più antico mercato di tutta la Polonia e in esso si trova anche una parte del **Museo Nazionale di Cracovia**, che ospita l'esposizione di pittura e scultura di artisti polacchi.

DANZICA



POZNAN



LUBLINO



LUBLINO





WROCLAW



Most Tumski PONTE CHE COLLEGA L'ISOLA DI SABBIA CON LA CATTEDRALE DI SAN GIOVANNI BATTISTA

Le città più popolate della Polonia

1. VARSAVIA
2. CRACOVIA
3. LODZ
4. BRESLAVIA
5. POZNAN
6. DANZICA
7. STETTINO

