



SCHOOL LUNCH IN OUR SCHOOL

**By Carola Class 3B
I.C. Oreste Giorgi
Valmontone Italy**

THE FIRST COURSE

As the first course we had twice pasta with tomato sauce this week. Sometimes we can also add some cheese. The tomato sauce isn't very good, and most of us don't like it. I wish there were other sauces.



THE SECOND COURSE

For the second course we had fish sticks with green beans which I don't like at all. Last Tuesday we ate a cutlet with potatoes, I don't really like cutlets but potatoes are good enough. Today we had meatballs and green beans.



WINTER MENU IN OUR SCHOOL



Città di
Valmontone

www.comune.valmontone.rm.gov.it
Ufficio Scolastico Regionale del Lazio - Ufficio di Valmontone

MENU INVERNALE



R.I.C.A. s.r.l.
Turato DA PIZZOLI

07/02/19

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Tortellini burro e salsa Filetto di passera Carote Frutta Fresca Pane	Risotto al pomodoro Hamburger di vitello Piselli in umido Frutta Fresca Pane	Minesrone con pasta Cotoletta di pollo Fagiolini Frutta Fresca Pane	Pasta al pomodoro Rolle di tacchino Spinaci Frutta Fresca Pane	Gnocchi al pomodoro Arista di suino Patate Yogurt Pane
MARTEDI'	Gnocchi al ragù Mozzarella Insalata Yogurt alla Frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata Carote al vapore Succo di Frutta Pane	Mezza maniche al pomodoro Filetto di merluzzo panato Spinaci Succo di Frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Polpette in umido Insalata mista Frutta Fresca Pane	Pizza Prosciutto cotto Bieta Frutta Fresca Pane
MERCOLEDI'	Riso con zucca Scaloppina al limone Piselli in umido Frutta Fresca Pane	Lasagna al forno Prosciutto cotto Bieta all'olio Frutta Fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di pollo Piselli Frutta Fresca Pane	Pasta e fagioli Frittata Patate prezzemolate Frutta Fresca Pane	Pasta burro e parmigiano Fuselli di pollo Piselli Frutta Fresca Pane
GIOVEDI'	Pasta e lenticchie Frittata Fagiolini all'olio Frutta Fresca Pane	Pennette al pomodoro Filetto di merluzzo Fagiolini Frutta Fresca Pane	Risotto al pomodoro Arista al forno Insalata mista Frutta Fresca Pane	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'aglio Frutta Fresca Pane	Minestrone con pasta Frittata Insalata Frutta Fresca Pane
VENERDI'	Pasta al pomodoro e basilico Bolle di tacchino Purea di patate Frutta Fresca Pane	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Insalata Frutta Fresca Pane	Pasta e ceci Formaggio tenero Bieta all'olio Frutta Fresca Pane	Pasta al forno Mozzarella Carote al vapore Yogurt alla Frutta Pane	Risotto con zucca Bastoncini di pesce Fagiolini Frutta Fresca Pane

colloquio 18 gennaio 2019
Vide...
Nelle...
affiorano...

19-01-2019 13:33 Data: 19/01/2019 File: A:\0081531710 1/20/19/19

WHAT I WOULD LIKE IN THE CANTEEN

I wish there were
eggs, lentils and
chips



OUR SCHOOL LUNCH IN THE TIME OF COVID-19

Before this pandemic started, we had lunch together with other classes in the school canteen, while now we all have the meal in our own classrooms.

