

PRZED PODRÓŻĄ



DOKUMENTY



LEGITYMACJA SZKOLNA

PASZPORT

DOWÓD OSOBISTY

Trzebo go mieć, aby przekraczać granice poza stałych krajów świata

Trzeba go mieć, aby przekraczać granice krajów Unii Europejskiej

**Uprawnia posiadacza do zniżek na bilety przejazdu i bilety wstępu do różnych miejsc: muzeum, kino, wystawy, itp.
Warto ją zabrać w podróż.**



ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO



UBEZPIECZENIE PODRÓŻY ZAGRANICZNEJ pomaga w razie różnych trudnych sytuacji losowych. Wykupić je można w drogą internetową lub w biurach ubezpieczeniowych.



EUROPEJSKA KARTA UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO, TZW. KARTA EKUZ pozwala korzystać z usług medycznych na terenie krajów europejskich. Wydawana jest bezpłatnie w punktach NFZ.

PIENIĄDZE, WALUTA I ŚRODKI PŁATNOŚCI



EURO

KARTY PŁATNICZE



KUNA

ZŁOTY



BILETY I REZERWACJA PODRÓŻY LOTNICZEJ



Nazwij środki lokomocji i powiedz, w jaki sposób kupić bilety.



BAGAŻ

BAGAŻ PODRĘCZNY

BAGAŻ REJESTROWANY



BAGAŻ PODRĘCZNY

BAGAŻ REJESTROWANY

x1 8 kg + x1 2 kg



55 x 40 x 23 cm



40 x 35 x 12 cm



x1
23 kg

bok + bok + bok = max. 158 cm

LAPTOP

BAGAŻ - co zapakować?

kosmetyki do codziennej higieny

ubrania dostosowane do pogody

ochrona przeciwsłoneczna

bielizna osobista

odzież przeciwdeszczowa

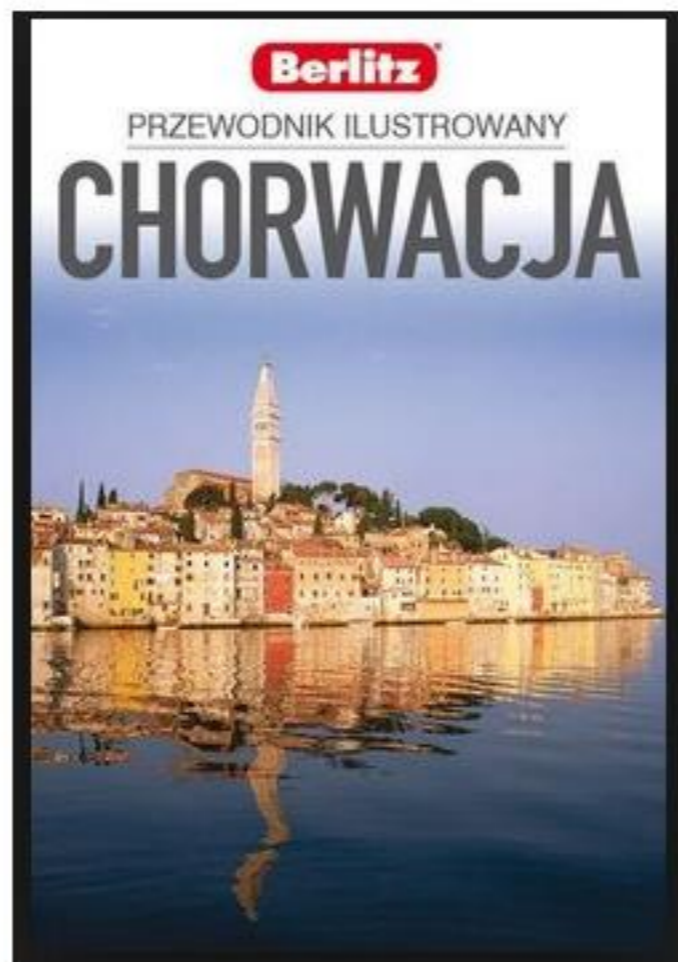
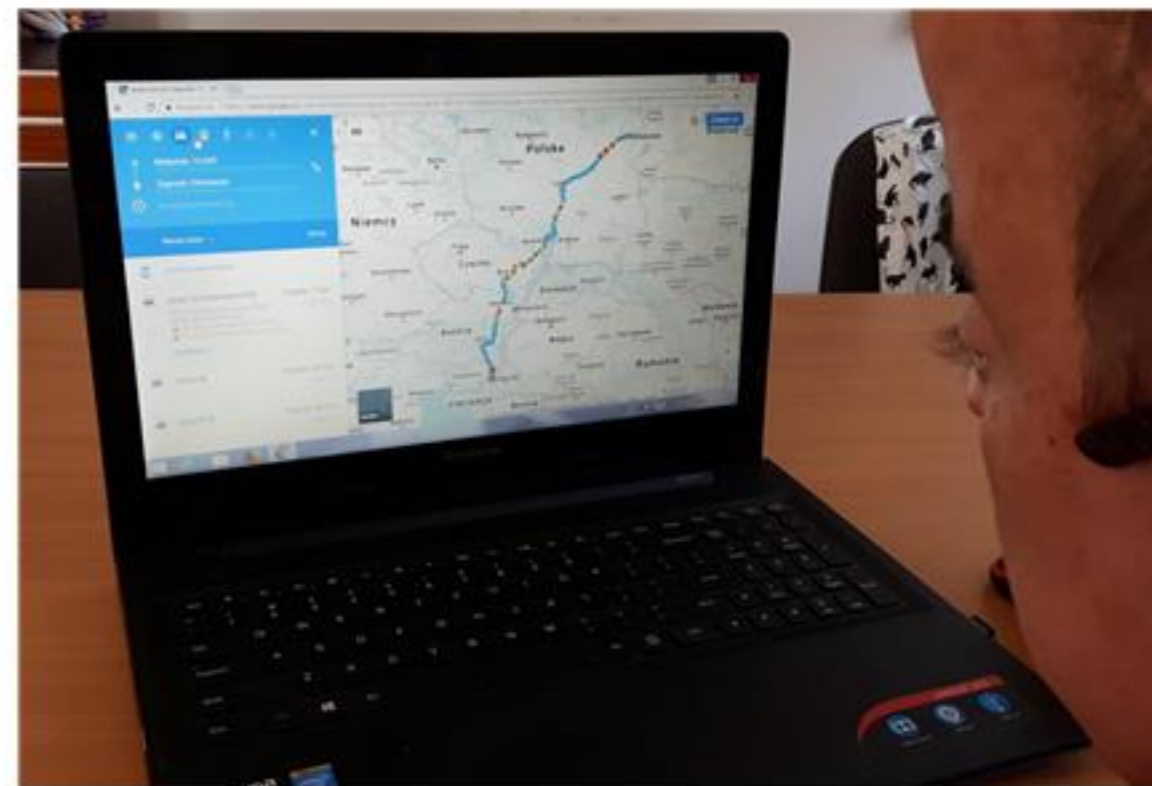


ZAKWATEROWANIE - informacje, które warto znać

		ilość gości w hotelu
Dokładny ADRES		Doba hotelowa
	Wyżywienie	
Numer telefonu		Wyposażenie pokoju, np. ręczniki.
	Dostęp do internetu	
email		Nazwa hotelu, pensjonatu
imię właściciela	strona internetowa	

KSEROKOPIE NAJWAŻNIEJSZYCH DOKUMENTÓW

MAPY I PRZEWODNIKI - co można wykorzystać?



PODSTAWOWE ZWROTY W JĘZYKU ODWIEDZANIEGO KRAJU

English	Croatian	Polish
Good morning	Dobro jutro	Dzień dobry
Good afternoon	Dobar dan	Dobry wieczór
Good night	Laku <u>noc</u>	Dobranoc
Hello	Bok	Cześć
Goodbye	Dovidenja	Do widzenia
How are you	Kako si	Jak się masz?
What's your name	Kako se <u>zoves</u>	Jak się nazywasz?
My name is...	Zovem se...	Nazywam się...
Thank you	Hvala	Dziękuję
Please	Molim	Proszę
I'm sorry	Oprosti	Przepraszam
Toilet	WC	Toaleta
I,m hungry	Gladan/ <u>gladna</u> sam	Jestem głodny/ głodna

English	Croatian	Polish
I'm thirsty	Zedan/ <u>zedna</u> sam	Chce mi się pić
Where is...	Gdje je	Gdzie jest...?
How much	Koliko	ile?
Croatia	Hrvatska	Chorwacja
England	Engleska	Anglia
Poland	Poljska	Polska
Portugal	Portugal	Portugalia
Yes	Da	Tak
No	Ne	Nie
I'm tired	Umoran/ <u>umorna</u> sam	Jestem zmęczony/ zmęczona
I don't understand	Ne razumijem	Nie rozumiem

PODRĘCZNA APTECZKA



- Leki stosowane na stałe przez podróżnego (z zapasem na wypadek opóźnienia powrotu z wycieczki),
- leki do zapobiegania malarii zalecone przez lekarza przed wyjazdem,
- leki przeciwbiegunkowe i doustne preparaty nawadniające,
- leki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe oraz łagodzące objawy przeziębienia i zapalenia gardła,
- leki przeciwalergiczne, stosowane między innymi w przypadku ukłuć owadów (tabletki, żele)
- lek przeciwko chorobie lokomocyjnej,

- preparat łagodzący objawy poparzenia słonecznego, krem z filtrem UV,
- maść lub krem o działaniu przeciwzapalnym, przeciwbakteryjnym i przeciwgrzybicznym,
- krople do oczu z antybiotykiem oraz krople łagodzące podrażnienia spojówek,
- preparat łagodzący objawy poparzenia słonecznego,
- środek do dezynfekcji ran i skaleczeń,
- środki pierwszej pomocy i materiały opatrunkowe (plastry, gaziki, bandaże itp.),



TELEFON, APARAT FOTOGRAFICZNY, INNE SPRZĘTY



kontakt z bliskimi

robienie zdjęć



kontakt z bliskimi i robienie zdjęć



INFORMACJE DLA RODZINY - co powinni wiedzieć bliscy?