

# Το 1ο ΕΠΑΛ Τρικάλων στον Τάραντα της Ιταλίας με το Erasmus



**Σ**τον Τάραντα της Ιταλίας ταξίδεψαν 6 μαθητές και 2 εκπαιδευτικοί του 1ου ΕΠΑΛ Τρικάλων, από τις 8 έως τις 12 Απριλίου, προκειμένου να πάρουν μέρος στην 3η συνάντηση των εταιρικών σχολείων, στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ με τίτλο «S-O-S Sustain our Souls».

Στο πρόγραμμα αυτό, που αφορά τη φυσική και πολιτιστική κληρονομιά, καθώς και την ανάδειξη της αξίας του τόπου διαβίωσης, συμμετέχουν επίσης το Drei-Burgen-Schule από το Φέλσπεργκ της Γερμανίας, το IES Terra do Xallas από τη Σάντα Κόμπα της Ισπανίας, το Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore "Augusto Righi" από τον Τάραντα της Ιταλίας, το XLII Liceum de Arte "Ionel Perlea" από τη Σλομποζία της Ρουμανίας.

Οι εργασίες της 3ης συνάντησης είχαν ως θέμα την υγιεινή διατροφή και το μοντέλο της Μεσογειακής Δίαιτας. Οι μαθητές συμμετείχαν σε μια σειρά από εργαστήρια, κατά τη διάρκεια των οποίων διερεύνησαν τις



διατροφικές συνήθειες στην Ευρώπη, δημιούργησαν ένα ηλεκτρονικό βιβλίο με περιεχόμενο την ιστορία και τα βασικά χαρακτηριστικά της εθνικής κουζίνας των χωρών-εταίρων, οργάνωσαν μία εκστρατεία για τη σωστή διατροφή των εφήβων και μαγείρεψαν παραδοσιακές συνταγές. Επισκέφτηκαν επίσης ένα αγρόκτημα, όπου δοκίμασαν τοπικά προϊόντα και έφτιαξαν ιταλικά τυριά. Το πρόγραμμα της συνάντησης συμπλήρωσαν εκπαιδευτικές εκδρομές στο Οτράντο, το Λέτσε και το γραφικό Αλμπερομπέλο που αποτελεί πολιτιστική κληρονομιά της UNESCO. Ξεναγήθηκαν, τέλος, στο Αρχαιολογικό Μουσείο της Μεγάλης Ελλάδας.

Οι μαθητές φιλοξενήθηκαν σε οικογένειες, έχοντας έτσι την ευκαιρία να γνωρίσουν τον τρόπο ζωής, τα ήθη και έθιμα των ντόπιων κατοίκων.

Στη συνάντηση συμμετείχαν οι μαθητές Αναστασόπουλος Νίκος, Γκονιάρης Λάμπρος, Μπλέτσας Βαγγέλης, Πόλλα Μάριο, Σύτι Μάριο και Τσεκρέζι Βλέμπιαν, καθώς και οι εκπαιδευτικοί Σακκά Μαρία και Φαλαγκάρα Θεοδώρα.

Η επόμενη συνάντηση του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί στην Κρακοβία της Πολωνίας τον Οκτώβριο.

# Πασχαλινό Αυγό



**Η** ανάβαση την Κυριακή των Βαΐων στο Αυγό είναι μια καλή προετοιμασία για να είμαστε έτοιμοι να συμμετέχουμε στο Πασχαλινό τραπέζι χωρίς τύψεις.

Το πρόγραμμα του Συλλόγου μας προνοητικά προέβλεπε την ανάβαση στην κορυφή Αυγό του ομώνυμου κοντινού μας συγκροτήματος που ξεκινά από την Γκρόπα και τερματίζει στο Δροσοχώρι. Μια κορυφογραμμή 20 χιλιομέτρων με κορυφές το Καρατζούνη (1717μ.), την Λουπάτα (2066μ.), την Μαρόσα (2044μ.), το Αυγό (2148μ.) και τέλος την Τσούκα (1727μ.) πάνω από το Δροσοχώρι.

Όλο το νότιο και το δυτικό τμήμα της κορυφογραμμής αποτελείται από απόκρημνους γκρεμούς. Από τα ανατολικά και τα βόρεια οι κλίσεις είναι ηπιότερες και οι περισσότερες προσεγγίσεις του Συλλόγου μας γίνονται από αυτήν την πλευρά με αφετηρία τα

Στουρναρέικα, το Νεραϊδοχώρι και το Δροσοχώρι. Στο Αυγό είχαμε ανέβει από το Λειβαδοχώρι, από το Δροσοχώρι και από τα Στουρναρέικα. Όλες οι αναβάσεις επίπονες με μεγάλες υψομετρικές διαφορές και πολλά χιλιόμετρα. Αυτή την φορά δοκιμάσαμε την ευκολότερη ανάβαση από το Νεραϊδοχώρι.

Η βορεινή πλευρά του Αυγού είναι ήπια χωρίς γκρεμούς με σαθρά τοιχώματα. Από το Νεραϊδοχώρι κατεβαίνουμε προς το Περτουλιώτικο ρέμα και ακολουθούμε τον πάνω χωματόδρομο για την Πύρα. Μια ξεχασμένη χιονούρα μας αναγκάζει να κατέβουμε νωρίτερα από τα αυτοκίνητα. Άλλωστε το Αυγό ήταν πάντα απαιτητικό από τον ορειβάτη. Μετά τρία χιλιόμετρα πορείας στον χωματόδρομο μας υποδέχεται η μεγάλη κοιλάδα με παχύ χορτάρι που απλώνεται κάτω από τον κώνο της κορυφής. Το μαντρί έχει αναρτήσει ανακρίτως στον τέλος του δρόμου ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΚΥΛΟΙ!

Φυσικά είναι χωρίς ακόμα για τσομπάνη και τσομπανόσκυλα. Το άφθονο φετινό χιόνι κυριαρχεί από το μαντρί και πάνω, στην αρχή σε άριστη κατάσταση, αστραφτερό και συμπαγές απλώνεται περσικό χαλί κάτω από τα πόδια μας και μας ανεβάζει ως κυλιόμε-

νη σκάλα προς την κορυφή. Αλλά η ζέση θα χαλάσει την σκάλα, με το πέρασμα της ώρας τα πόδια χώνονται ως το γόνατο στο περσικό χαλί. Η κλίση μεγάλη αλλά και το πείσμα μας αντάξιο των προκλήσεων του Αυγού.

Μετά το μάθημα γεωγραφίας που απαιτεί η θέα της κορυφής δοκιμάζουμε την πασίγνωστη δεξιότητά μας στο άθλημα του κλωσκι. Κουτροβαλώντας στις χιονοσκέπαστες πλαγιές σύντομα ξαναβρίσκουμε τον χωματόδρομο. Ροβολούμε στον κατήφορο με τους ήχους χειμάρρων τηγμένου χιονιού στα αυτιά μας, την ευωδία των αγριολούλουδων στην καρδιά μας και το άρωμα του εσπρέσο από το καφέ του Περτουλιού στα ρουθούνια μας.

## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ Σ.Π.Ο.Τ.

Ο Σύλλογος Πεζοπορίας Ορειβάσις Τρικάλων εύχεται στους ανανώστες της στήλης καλή ανάρσταση.

Πληροφορίες για τις δραστηριότητές μας μπορείτε να πάρετε από τα γραφεία του συλλόγου - Ομήρου 6, κάθε βράδυ Παρασκευής από τις 9 έως τις 10. Η διεύθυνση της ιστοσελίδας μας είναι: [www.trikalasport.gr](http://www.trikalasport.gr) και στο τηλέφωνό μας 2431072077.

## Γλέντι στο Μεγαλοχώρι



Με παραδοσιακή ορχήστρα στην οποία τραγουδούν η Γιάνα Μπικιώτη με τον Τηλέμαχο Παπακώστα και συμμετέχει με το κλαρίνο ο Βασίλης Χαλκιάς, θα διασκεδάσουν την Πέμπτη 2 Μαΐου στο Μεγαλοχώρι Τρικάλων.

Το πανηγύρι διοργανώνεται από το κατάστημα "Θαύματα στα κάρβουνα", γεγονός που από μόνο του αποτελεί εγγύηση για μια καταπληκτική βραδιά χορού και διασκέδασης.

Για κρατήσεις στο τηλ: 24310 56431



MOMENTS CAFE  
-30/4-  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΑΛΑΔΑ

Δημήτρης Βλάχος  
Μπουζούκι

Μεγάλα Καλύβια, τηλ. 697 774 8027

Καφέ ΒΟΛΤΑ

ΚΑΦΕ - ΣΦΟΛΙΑΤΕΣ - ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Ζέρβη Ελένη

Φάκη Τρικάλων ΤΗΛ 42180 ΤηΛ: 24310 52832  
Email: [kafevolta@gmail.com](mailto:kafevolta@gmail.com)  "Καφέ Βολτα"

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ

Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22  
42132 Τρίκαλα  
[mariaiskopa10@gmail.com](mailto:mariaiskopa10@gmail.com)

Τηλ: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν.: 6972762327