Die Speisekarte, Bitte!

TITEL DES REZEPTS: Kichererbsen und Kürbis Suppe	
PORTIONEN: Vier Personen	
ZUTATEN:	
Kürbis	600g
Kichererbsen	400g
Zwiebeln	100g
Mangold	100g
Ingwer	20g
Natives Oliven extra	Ein Löffel
ZUBEREITUNG: Kürbis, Kichererbsen, Zwiebeln, Mangold, Ingwer schneiden und 30 Minuten mit Gemüsebrühe.	