

# Gel douche maison

## Ingrédients :



200 g. savon solide



1250 l. d'eau



Huile essentielle (optionnelle)

## Préparation :

Râpez le savon en petits morceaux (vous pouvez également utiliser des restes de savons). Faites chauffer l'eau, sans la faire bouillir, et ajoutez le savon. Si vous voulez, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'une huile essentielle de votre choix (surtout si vous utilisez un savon neutre). Mélangez bien, jusqu'à ce que le savon soit complètement dissous. Éteignez le feu et laissez refroidir complètement (environ 8 heures). Après cela, vérifiez la consistance et mettez-le dans vos contenants préférés.

