Mobilità

Come parte del progetto, gli studenti Si recheranno nelle scuole patner per una settimana secondo il seguente calendario:

- Spagna (marzo2019)
- Irlanda (maggio2019)
- Italia (ottobre 2019)
- Portogallo (marzo2019)
- Lituania (maggio2019)

Scuola coordinatrice:

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2, Katowice, POLONIA

Scuole partner:

- Escola Àngel Serafí Casanovas - Sort, SPAGNA
- Colégio São José de Bairros – Lousada, PORTOGALLO
- Šiaulių Salduvės progimnazija - Šiauliai, LITUANIA
- Kilglass National School – Ahascragh, IRLANDA
- Istituto Comprensivo "Gigli" Recanati Recanati, ITALIA

ISTITUTO COMPRENSIVO
"BENIAMINO GIGLI"
Scuola Secondaria di primo grado
"M.L.Patrizi"

Project website:
https://ourhealthisourwealth.weebly.com

Our Health is our Wealth

La nostra salute è la nostra ricchezza

Erasmus+

Durata del programma

2 anni

Scopo

Promuovere l'educazione alla salute nella scuola mediante interventi che avranno lo scopo di sviluppare abilità e atteggiamenti che metteranno lo studente in grado di scegliere in modo autonomo e consapevole stili di vita sani e abitudini alimentari corrette.

Si stabiliranno legami forti tra le scuole partecipanti e i loro alunni attraverso la condivisione di esperienze uniche utilizzando i mezzi di comunicazione digitali e tradizionali.

Si introdurranno i ragazzi anche alla conoscenza delle lingue dei partner in aree come cibo e saluti e proverbi.

Attività

- Scambio di cartoline di Natale e Pasqua.

- Scrittura di lettere.

- Preparazione di un filmato o PPT sulla scuola, sul sistema scolastico, sulla regione e sulla nazione di appartenenza.

- Condivisione di ricette come insalate, primi, secondi, dessert, cocktail e realizzazione di un cook book cartaceo e on line.

- Incontri con esperti come dentista, nutrizionista ecc…

- Realizzazione del logo del progetto e della mascotte di ciascun paese.

- Somministrazione e analisi di un sondaggio sugli stile di vita.

- Realizzazione di un orto in classe, di un concorso fotografico,, di danze, di poesie, di canzoni, di un calendario, di un gioco da tavola sui cibi e stili di vita sani.

- Attività sportive: nuoto, escursione in montagna, orienteering, giochi del passato ecc…

- Realizzazione di un sito web e blog del progetto

Ogni paese pubblicherà i propri contributi su Padlet e/o altri supporti digitali e questo verrà pubblicato su Twinspace e sul sito web del progetto.

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza dell'impatto di un'alimentazione sana e dell'attività fisica sulla qualità della vita

- Rendere gli studenti consapevoli:

a) dell'importanza della dipendenza tra stile di vita e salute (obesità, disturbi alimentari)
b) del confronto dello stile di vita degli alunni delle sei culture diverse partecipanti al progetto (polacco, italiano, spagnolo, portoghese, irlandese e lituano)

- Aumentare le competenze nel campo delle lingue straniere, delle TIC e della diversità culturale.

La nostra mascotte