

EQUIPO 3

El arte de no amargarse la vida



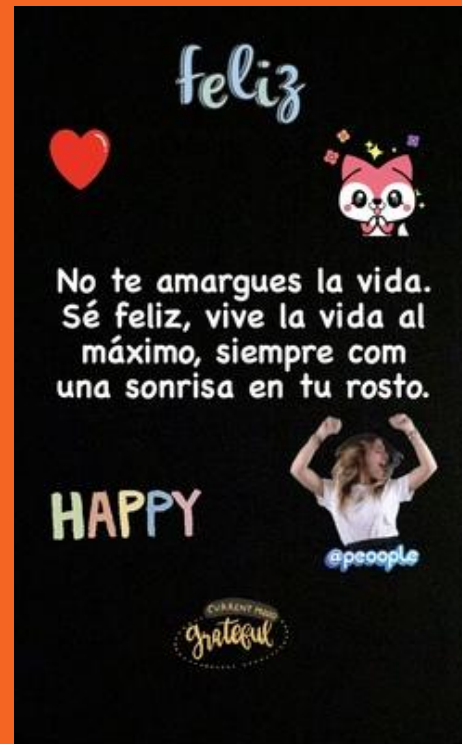
ISALINE

Yo también creo que nosotros, muchas veces, nos quejamos de cosas inútiles, de cosas que nos quitan la sonrisa, la alegría y no vale la pena, porque no son cosas importantes.

No tenemos que permitirles ofuscar nuestros pensamientos y, sobre todo, nuestras relaciones.

Tenemos que pensar en cosas que verdaderamente nos hacen sentir bien y así podremos encontrar la felicidad.

RITA



ANA CATARINA

Muchas puertas se abren cuando ya no nos avergonzamos de cosas innecesarias y nos aceptamos como somos, así, podemos aprender más cosas y vivir más momentos de felicidad. Con este arte podríamos ver el mundo de otra manera. Estaríamos más serenos, no nos molestaríamos por cosas innecesarias, viviríamos los momentos con más intensidad, no nos preocuparíamos tanto por lo que los demás piensen de nosotros y viviríamos mejor nuestra vida. A menudo no nos damos cuenta de la suerte que tenemos de tener un buen lugar para vivir, comida en la mesa y vivir en un mundo maravilloso lleno de lugares y cosas increíbles. Nos preocupamos demasiado por los bienes materiales y lo que queremos tener, pero terminamos olvidándonos del mundo que nos rodea y de las personas que nos rodean. Creo que no valoramos estos detalles.

CAROLINA

Creo que tenemos que aprender a controlar mejor nuestros sentimientos para ser más felices y más pacíficos, para vivir una vida más plena.

ANA CATARINA