

EL ARTE DE  
LA PAZ

EQUIPO 10



Una imagen que me transmite paz y tranquilidad.  
Este lugar se encuentra justo enfrente de la ciudad de  
Santander y me gusta mucho ir.

Nicolás Álvarez





# Artes japonesas que transmiten paz

Nicolás Álvarez

## "Karesansui" o jardín Zen

Se conforma por elementos secos como piedras y grava, decoración escasa y vegetación colocada de manera específica para crear un ambiente minimalista de relajación. Su origen data de hace más de 500 años y en su diseño se plantea resaltar la belleza del vacío y la elegancia de lo simple, buscando relajar la mente y evitar cualquier tipo de distracción.



## **El Ikebana (significa “Flor viviente”)**

Es un antiguo arte japonés de los arreglos florales, diseñados con una técnica en particular que les da una estética característica, con el fin de expresar respeto y armonía hacia la naturaleza.





---

Un Bónsai (que en japonés significa “plantado en una maceta poco profunda”) se conoce como la combinación de técnicas empleadas para cultivar y modelar un árbol con la finalidad de hacerlo o mantenerlo pequeño.



- 
- ¡La paz es un trabajo duro para una vida más fácil!
  - Esté siempre en paz consigo mismo para estar en paz con todos.
  - Depende de ti comenzar para que un mundo de paz sea más que una utopía.

Jean-Christophe Bayot









## **La leyenda de las mil grullas de papel, la historia de Sadako Sasaki.**

Durante la segunda guerra mundial se bombardeó Japón el 6 de agosto de 1945 con la bomba nuclear llamada Hiroshima. Sadako era una niña de dos años cuando la bomba lanzada a 1700 metros de su casa la lanzó por los aires, por suerte saliendo ilesa.

Diez años después de la bomba Hiroshima, ella como muchos otros niños desarrollaron una leucemia grave, se pensaba que como secuela de la radiación. En 1955 Sadako fue hospitalizada y los médicos le pronosticaron un año de vida.

Gracias a su compañera puedo conocer la leyenda de las mil grullas de papel que dice que quien haga las mil grullas se le concederá un deseo. Sadako hizo aproximadamente 1400 grullas de papel antes de morir las cuales guardan sus padres en su casa. Sus compañeras hicieron otras mil grullas que fueron enterradas junto a la chica. Gracias a esta historia la grulla de papel se considera un símbolo de la paz en Japón y se guardan ejemplares en la exposición del Museo Memorial de la Paz de Hiroshima.

Es una bonita leyenda, si queréis podéis hacer una grulla de origami como recuerdo de la paz.

Marina Bahamontes





Se cuenta que, durante la Primera Guerra Mundial en Europa, crecieron muchas amapolas en lo que habían sido los campos de batalla, por lo que esta flor fue adoptada como recuerdo de los caídos en la guerra.


Más adelante, se promovió la amapola blanca como símbolo del pacifismo, la no violencia y contra los desastres de la guerra.

El color blanco significa la ausencia de derramamiento de sangre.

[Lia Stepišnik](#)







Hay paz en el mundo  
si nos aceptamos en todos  
los sentidos y aceptamos  
que todos somos  
especiales.

[Luisa martins](#)



Me siento  
más en paz  
cuando dibujo  
porque puedo  
olvidarme de  
todo lo demás  
y  
simplemente  
relajarme.  
Aquí hay una  
foto de uno  
de mis  
esbozos. :)

[Lia Stepišnik](#)

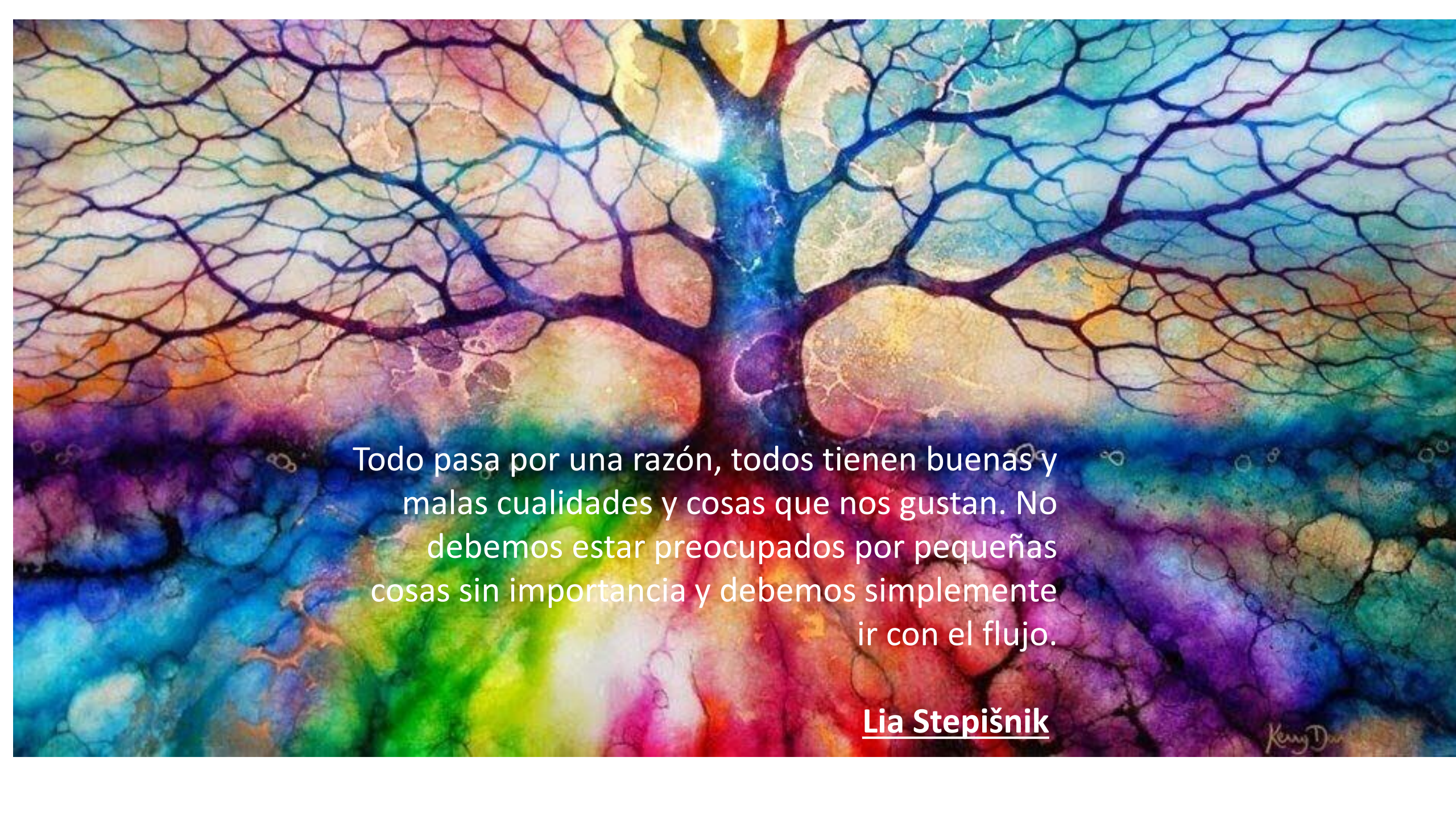


Elegí esta imagen porque la bandera blanca y el color blanco se representa muy a menudo como un signo de paz.

**Matt Humfryes**







Todo pasa por una razón, todos tienen buenas y malas cualidades y cosas que nos gustan. No debemos estar preocupados por pequeñas cosas sin importancia y debemos simplemente ir con el flujo.

Lia Stepišnik

Kerry D...





**Elegí esta imagen porque me gustan mucho los arcoiris y tambien es muy interessante pues ellos siempre aparecen despues de "malos tiempos", o sea, la lluvia. Por eso me transmite paz. Tiago Faria**



Elegí esta imagen porque me recuerda a la vida en el campo y a su tranquilidad.

Esta cabra simboliza la felicidad de aquellos que son bien tratados y que son felices en sus hogares. Mirar muchas de estas fotos puede ser sólo una interpretación, pero tengo la intención de demostrar un pensamiento más allá.

Para aquellos que no conocen el Zodiaco Chino existe el año de la cabra y el significado de esto es demostrar que están muy conectados con la creatividad y la imaginación, están tranquilos y aunque no siempre están rodeados por su próximos, nunca pierden la conexión con la familia y son bastante empáticos y amorosos de socializar. Como pueden ver, es un animal muy simbólico y es su mensaje que me da paz.

[Luisa martins](#)



