
*El arte de
no amargarse la vida
con MEMES*



El arte de...

Proyecto eTwinning 2020-2021

Equipo 1



LUIZ



ISADORA



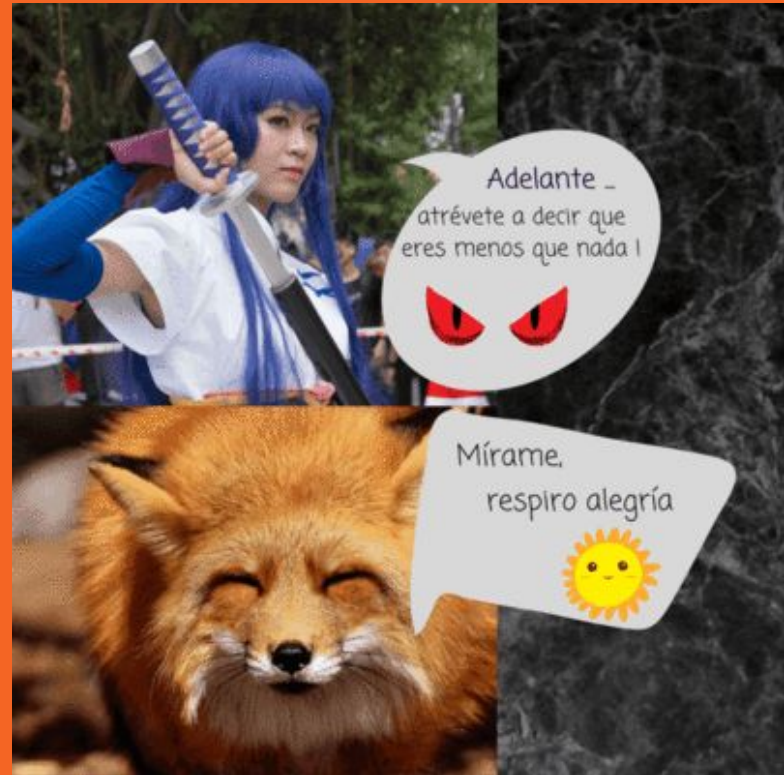
LUIZ



ISADORA



LUIZ



NATTAN

Sobre los fragmentos...

Entre todos los fragmentos, el que más me gustó fue el fragmento número seis.

Personalmente, estoy de total acuerdo con las frases de Rafael Santandreu, como en mi opinión muchísimas veces (la mayoría de las veces) nos quejamos porque nos falta algo o porque no nos sentimos felices. Es algo sobre lo que tenemos que reflexionar, y no poco. GAIA

Cuando nos quejamos porque quizás queremos un par de zapatos nuevos y nuestros padres nos dicen que no podemos comprarlos o nos quejamos porque no tenemos novio, tendríamos que acordarnos de que en el mundo, no muy lejos de nosotros, hay alguien que tiene razones mucho mejores que las nuestras para llorar y quejarse pero no lo hace y sigue sufriendo sin decir nada. Tendríamos que tomar a estas personas de ejemplo y hacer como hacen ellos: no quejarnos. GAIA

Como dice el fragmento, todas las cosas por las que nos lamentamos son humo, y no podemos dejar que estas motivaciones inútiles nos quiten la alegría y la capacidad de hacer cosas hermosas.

GAIA

Sobre los fragmentos...

También haré un breve comentario sobre el fragmento 9 porque me pareció importante.

Este fragmento habla sobre el sentimiento de vergüenza y creo que muchos de nosotros ya hemos perdido muchas oportunidades y oportunidades en la vida por ese sentimiento. Y estoy de acuerdo con eso porque la vergüenza realmente nos hace dejar de realizar ciertas acciones o de hablar en situaciones necesarias, y terminamos perdiendo maravillosas oportunidades, como dice en el fragmento. ISADORA

El fragmento 4 me llamó la atención porque es algo que pasa mucho en mi día a día.

A veces no nos detenemos a pensar y somos impulsivos. Entonces esta reacción exagerada puede causar malos sentimientos tanto para nosotros como para alguien.

Por lo tanto, debemos ser más cautelosos y tranquilos.

ISADORA

Entre todos los fragmentos el que me ha gustado más es el fragmento 3. Estoy absolutamente de acuerdo con el autor: pienso que si tienes un problema, pensar siempre negativo nunca resolverá tu problema, sino lo hará más grande. En cambio, pensar positivo te puede demostrar un punto de vista diferente, del que tu puedes encontrar una solución que hasta aquel momento no habías visto porque habías dejado la tristeza cerrar tus ojos.

FRANCESCA

Sobre los fragmentos...

¡Mi fragmento favorito es el cinco!
Me gustó, porque a menudo nos culpamos por nuestros deseos y no siempre deberíamos hacer eso. Un deseo se vuelve dañino solo cuando es una necesidad. Entonces, si siempre estamos alerta para que esto no suceda y conocemos nuestros límites basados en el sentido común, todo irá bien.

LUIZ

Estoy de acuerdo con el Fragmento 3, porque personalmente soy una persona muy estresada y no me facilita el día a día. Así que trabajar en la positividad y dejar de intentar anticiparse demasiado ayuda mucho en mi vida diaria a estar menos estresada. Creo que a veces hay que dejar de pensar y relajarse y simplemente disfrutar del momento presente de tu vida.

ALICE

Todos nosotros, sea cual sea la situación en la que nos encontremos, ya podemos ser felices. ¡Hoy! Porque, aunque nos falte un novio con el que vivir, un empleo seguro, compañía..., todo eso no es suficiente como para quitarnos la alegría, la capacidad de hacer cosas hermosas. La mayor parte de las razones por las que nos lamentamos son humo, lloramos por carecer de tonterías innecesarias para la felicidad, aunque a veces nos cueste tanto verlo. **NATTAN**



Grupo Internacional 1

Tarea para hoy Viernes:

**Sonreír y
no amargarse la vida
por nada ni por nadie,
esa es la clave.**

¡HASTA AQUÍ!