



# NO AMAGAR SE LA VIDA

---

By A.R Y B.G.



En este libro de Rafael Santandreu estoy de acuerdo con el fragmento 3 porque es verdad que las personas no podemos pensar negativamente a todo lo que vaya a pasar porque al final en cierta parte al ir con esa mentalidad luego se suele poner una intención negativa y por tanto se acaba cumpliendo en cambio si tu vas con pensamiento positivo lo más seguro es que salgan las cosas mejor yo en mi opinión lo mejor que puede hacer las personas es enfrentarse a las cosas o situaciones sin expectativas y será mucho mejor. Y por otro lado el fragmento 9 va referido en parte a la autoestima porque dice que cuando empieces por la aceptación de ti mismo, los demás empezarán a aceptarte y también puede pasar al revés que cuando no aceptes a los demás cuando tu mismo falles o hagas algo mal tampoco te valorarán

Lucia Sagarduy



¡HOLA A TODOS!

ESTOY DE ACUERDO CON LOS FRAGMENTOS PORQUE HABLAN DE PROBLEMAS QUE TODOS ENFRENTAMOS EN NUESTRAS VIDAS.

ME IDENTIFICO MUCHO CON LOS FRAGMENTOS 1 Y 3 PORQUE TENGO ANSIEDAD Y PIENSO MUCHO.

CREO QUE LOS FRAGMENTOS TAMBIÉN TIENEN CONSEJOS IMPORTANTES PARA INTENTAR SUPERAR ESTOS PROBLEMAS Y PODER VIVIR UNA VIDA MÁS FELIZ.

ANARITA MARTINS



'Si conseguimos mirar el mundo a través de unos ojos que no se quejan, que valoran lo que poseen por encima de lo que no poseen, empezaremos a sentir en consonancia.

Nuestro interior se apaciguará, dejaremos de exigirnos a nosotros mismos y al mundo, y cada vez experimentaremos más momentos de felicidad'

El fragmento diez me refleja mucho, muchas veces yo no cuento de lo que tengo me quejo y no vivo los mejores momentos en armonía, creyendo que puedo tener una vida mejor cuando esto es lo que tengo y tengo que aceptarlo.



Carolina  
Gramaglia



EL FRAGMENTO QUE MÁS ME HA GUSTADO ES EL NÚMERO 4, PORQUE ME APLICA MÁS, PORQUE YO TAMBIEN MUCHAS VECES EXAGREGO LA RELEVANCIA DE LAS ADVERSIDADES.

LUKA KELAUDIS

ENTRE TODOS LOS FRAGMENTOS MI FAVORITO ES EL NÚMERO TRES, PERSONALMENTE ESTOY TOTALMENTE DE ACUERDO QUE EN LA VIDA LOS PROBLEMAS SIEMPRE SE DEBEN RESOLVER CON PACIENCIA Y CALMA PERO SOBRE TODO CON REFLEXIÓN PORQUE SOLO CON TRANQUILIDAD SE RESOLVERÁN LOS PROBLEMAS DE LA VIDA. CREO QUE EN LA VIDA UNO NO DEBE ESTAR ESTRESADO NI ENOJADO YA QUE ESTO PUEDE CAUSARNOS MALESTAR.



MARIA VITTORIA PALMIERI



ESTOY DE ACUERDO CON EL PRIMER FRAGMENTO PORQUE LA DEPRESIÓN, LA ANSIEDAD Y LA POSESIÓN SON FACTORES QUE NOS ENCIERRAN EN NOSOTROS MISMOS Y NOS PRIVAN DE LA FELICIDAD. POR ESO TENEMOS QUE BARRERLOS DE NUESTRA VIDA Y SER MÁS FELICES CADA DÍA. Y PARA TERMINAR, ME UNO A LA OPINIÓN DEL 9 FRAGMENTO QUE PROPONE ACEPTARSE A SÍ MISMO Y AL OTRO, EN LA VIDA ESTAR ORGULLOSO DE SÍ MISMO PARA NO BLOQUEARSE EN ESTOS PROYECTOS. TAMBIÉN EXPLICA ACEPTAR A LOS DEMÁS, PORQUE SÍ ENTONCES UNO ESTÁ RODEADO DE AMIGOS MÁS APRECIARÁ LA VIDA.

ARNAUD ROLAND



SOY DE ACCUERDO CON MARIA. DE VERDA TENEMOS QUE RESOLVER LAS PROBLEMAS CON CALMA AUNQUE ES DIFÍCIL !

GUISLAIN BRAYANE