**Station Nr. 1: „Fit or Fun?“**

**Beschreibung der Station/ Description of the activity :**

An dieser Station müssen die Schüler auf 6 Ja/Nein-Fragen antworten. Die eine Antwortmöglichkeit hat gesundheitlich schlechte Folgen, die andere Antwort hat gesundheitlich gute Auswirkungen. Die richtige Antwort ist mit einem „Herz“ (♥) gekennzeichnet und die falsche mit einem Blitz.

Ziel des Spiels ist es, mindestens 4 Herzen zu erreichen und damit auch ein besseres Gesundheitsbewusstsein zu erlangen.

The aim of this game is to learn to be more health-conscious by answering 6 yes-no questions. Each of these questions can either have a good or a bad health effects. It depends on how the players answer the questions. The player gets one heart if he/she answers a question correctly. The aim is to achieve 4 hearts in the end.

**Fragen:**

1. Große Pause in der Schule: Esst ihr einen Apfel oder etwas Süßes?
2. Nach der Schule trefft ihr euch mit Freunden. Was macht ihr? Geht ihr zu Mc Donald’s oder macht ihr zusammen Sport (z.B. Fußball?)
3. Kleine Pause in der Schule: Ihr müsst dringend auf die Toilette. Es hat aber schon zur Stunde geklingelt. Nehmt ihr euch noch die Zeit, die Hände zu waschen?
4. Es ist schönes Wetter. Die Sonne scheint. Fahrt ihr mit dem Fahrrad zur Schule oder zum Training? Oder nehmt ihr das Angebot eurer Eltern an, euch eben schnell mit dem Auto zu fahren?
5. Stellt euch vor, ihr lebt in Afrika und bekommt den Auftrag, einen 10-Liter Eimer Wasser zu holen. Der nächste Brunnen mit Trinkwasser liegt in 8km Entfernung. Der nächste Fluss, bei dem ihr euch nicht sicher seid, ob das Wasser wirklich zum Trinken geeignet ist, befindet sich in 1 km Entfernung. Wo holt ihr das Wasser?
6. Stellt euch vor, ihr lebt in Afrika. Ihr habt noch 5€ zur Verfügung. Kauft ihr euch lieber den Impfstoff für die nächste Impfung oder ein neues T-Shirt, weil euer altes viele Löcher hat?

**Questions:**

1. What do you eat during your school break, an apple or sweets?
2. After school you meet with your friends, would you go to McDonalds or would you do sports?
3. It´s the end of the break and you´re late for the lesson, but you need to go to the toilet, will you take your time to wash your hands?
4. It´s nice weather outside, the sun is shining, will you go to the training session by bike or will you accept the offer from your parents to drive you there?
5. Imagine you live in Africa and you have the mission to bring a 10 liter water bucket from a fountain with clear water which is 8 km away or from a river where you are not sure whether the water is clean which is just 1 km away. Where would you get the water?
6. Imagine you live in Africa. You still have 5 € to spare. Do you buy the vaccine for the next vaccination or a new T-shirt, because your old one has many holes in it?

**Lösungen für Station 1: “Fit or Fun?”**

1. Apfel ♥ oder Süßes? / Apple ♥ or Sweets?
2. McDonalds oder Sport ♥? / McDonalds or Sports ♥?
3. Hände waschen nach dem Toilettenbesuch: Ja ♥ oder Nein? / Wash your hands after using the bathroom yes ♥ or no??
4. Fahrrad ♥ oder Auto? /Car or Bike ♥?
5. Wasser aus dem Brunnen ♥ oder Wasser aus dem Fluss? / Spring water (from the well) ♥ or stream water?
6. T-Shirt oder Impfstoff kaufen ♥? / Buy a T-shirt or vaccine♥?