



Tuesday's activities

02/04/2019

Science Museum in Paris



Exhibition "The body and sport"

DOPAGE

Effets positifs et négatifs des produits

Effets recherchés Risques

Interdits en permanence (hors et pendant les compétitions) :

Diurétiques et agents masquants
Acétazolamide, etc.

Servent à masquer la consommation d'autres produits dopants, régulation de poids, réduction des liquides de l'organisme.

BLESSURES ET LÉSIONS

Les blessures sont générées par une violence soudaine, directe ou indirecte. Des entorses, des contusions, des fractures, des entorses et des ruptures se produisant selon le type de sport. Les lésions résultent souvent de l'accumulation de blessures minimes répétées. Dans le plus grand des cas, il s'agit de blessures articulaires.

LES DÉRIVES DU SPORT DE HAUT NIVEAU

Surentraînement et blessures

Surmédicalisation et dopage

BOUGER POUR ÊTRE EN FORME

LES BÉNÉFICES DU SPORT CONTRE LES MALADIES

LES SPORTS