**Täglicher Reflexionsbogen Projekt Erasmus+ „Europa verstehen, leben und weiterentwickeln“**

Name/n: Brigitte Blassnig und Cornelia Schwendinger

Datum: \_\_12.08.2019\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Thema/Themen des Tages: \_ Course introduction: positive stress and distress - Understanding what generates stress - sources of my stress \_

Bitte Zutreffendes ankreuzen beziehungsweise Anmerkungen ergänzen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fragen | + | - | Anmerkungen |
| Sind die heute vermittelten Inhalte für unsere Schule hilfreich? | x |  |  |
| Wurden Ihre Erwartungen an die vermittelten Inhalte erfüllt? |  | x |  |
| War das Seminar interessant gestaltet? |  |  | Sehr inhomogene Gruppe, Sprachproblem (Diskussion erschwert) |
| Besaß der/die Dozent/in ausreichende Fachkenntnisse zu dem vermittelten Inhalt? |  | x |  |

|  |
| --- |
| Welche Inhalte haben Sie vermisst? Was hat Ihnen besonders gefallen? Was könnte verbessert werden?  Gruppenzusammenstellung, Referent unflexibel |
| In welchen anderen Fächern sind die Lehrinhalte anwendbar? |