**Täglicher Reflexionsbogen Projekt Erasmus+ „Europa verstehen, leben und weiterentwickeln“**

Name/n: Brigitte Blassnig und Cornelia Schwendinger

Datum: \_13.08.2019\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Thema/Themen des Tages: \_\_Positive stress and distress - Simulation exercise: typical stressful situation at school - sharing of best practices and peer-review - understanding my individual pattern of stress response \_\_

Bitte Zutreffendes ankreuzen beziehungsweise Anmerkungen ergänzen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fragen | + | - | Anmerkungen |
| Sind die heute vermittelten Inhalte für unsere Schule hilfreich? |  |  | teilweise |
| Wurden Ihre Erwartungen an die vermittelten Inhalte erfüllt? |  | x |  |
| War das Seminar interessant gestaltet? |  | x |  |
| Besaß der/die Dozent/in ausreichende Fachkenntnisse zu dem vermittelten Inhalt? |  | x |  |

|  |
| --- |
| Welche Inhalte haben Sie vermisst? Was hat Ihnen besonders gefallen? Was könnte verbessert werden?  s. Vortag |
| In welchen anderen Fächern sind die Lehrinhalte anwendbar? |