|  |
| --- |
| 100. dan škole |
| Da bi postao/postala 100 puta snažnija, odradi sljedeće zadatke. Kad ih dobro odradiš stavi kvačicu. |
| **učini 10 trbušnjaka** |  |
| **učini 10 leđnjaka** |  |
| **10 puta preskoči vijaču** |  |
| **10 puta loptom pogodi koš** |  |
| **10 puta skoči na lijevoj nozi** |  |
| **učini 10 čučnjeva** |  |
| **10 puta loptu baci u zid i uhvati** |  |
| **10 puta se okreni oko sebe** |  |
| **otrči** **10 krugova oko čunjeva** |  |
| **10 puta sunožno preskoči loptu** |  |

|  |
| --- |
| 100. dan škole |
| Da bi postao/postala 100 puta snažnija, odradi sljedeće zadatke. Kad ih dobro odradiš stavi kvačicu. |
| učini 10 trbušnjaka |  |
| učini 10 leđnjaka |  |
| 10 puta preskoči vijaču |  |
| 10 puta loptom pogodi koš |  |
| 10 puta skoči na lijevoj nozi |  |
| učini 10 čučnjeva |  |
| 10 puta loptu baci u zid i uhvati |  |
| 10 puta se okreni oko sebe |  |
| otrči 10 krugova oko čunjeva |  |
| 10 puta sunožno preskoči loptu |  |

|  |
| --- |
| 100. dan škole |
| Da bi postao/postala 100 puta snažnija, odradi sljedeće zadatke. Kad ih dobro odradiš stavi kvačicu. |
| učini 10 trbušnjaka |  |
| učini 10 leđnjaka |  |
| 10 puta preskoči vijaču |  |
| 10 puta loptom pogodi koš |  |
| 10 puta skoči na lijevoj nozi |  |
| učini 10 čučnjeva |  |
| 10 puta loptu baci u zid i uhvati |  |
| 10 puta se okreni oko sebe |  |
| otrči 10 krugova oko čunjeva |  |
| 10 puta sunožno preskoči loptu |  |