

Liebe Schülerinnen und Schüler,

hier findet ihr Aufgaben zum Thema "Gesundheit und Lebenserwartung" im Rahmen unseres eTwinning Projekts „Zukunft – voll im Blick?“ .

Löst bitte die Aufgaben der Reihe nach und erstellt in der letzten Aufgabe als Team ein gemeinsames Produkt - eure Darstellung des bearbeiteten Themas.



Quelle: Pixabay

**Wise Guys - Quäl dich fit**



**YouTube-  
Video**

Link: <https://youtu.be/i20fjj194gk>

### ① Aufgabe

Schaut euch zunächst den Videoclip von Wise Guys "Quäl dich fit" an.

Wie ist die Einstellung der Interpreten zu Gesundheit und (un)gesunden Gewohnheiten?

### ② Aufgabe

Was bedeutet Gesundheit für dich? Woran denkst du, wenn du das Wort „Gesundheit“ hörst? Erstelle zusammen mit Schülerinnen und Schülern aus anderen Ländern einen [Answergarden](#) mit euren Assoziationen:



**③ Aufgabe**

Was machst du für deine Gesundheit? Was machst du, um gesund zu leben? Welche Tipps hast du? Mach Notizen auf der Online Pinnwand Padlet:

<https://padlet.com/ljubicas/n5diw9ur1iml>

(Passwort: eTwingesund)



Quelle: Pixabay

Tausche dich mit Schülerinnen und Schülern aus anderen Ländern auch im Forum des Twinspaces (Thema "Gesundheit und Lebenserwartung") aus.

**④ Aufgabe**

Lies die Gesundheitstipps auf : <https://www.gesundheit.de/medizin/vorsorge/gesund-leben/zehn-tipps-fuer-ein-gesundes-langes-leben> und

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/tipps-fuer-gesundheit-ia.html>

Was hältst du davon? Schreibe deine Meinung dazu auf Haftzettel der Pinnwand Linoit:

<http://linoit.com/users/ljubicas65/canvases/Gesundheit>



Quelle: Pixabay

**Aber sonst gesund - Wise Guys****YouTube-  
Video**Link: <https://youtu.be/MVcrQQdQQog>**⑤ Aufgabe**

1. Sieh dir das Video zum Song „Aber sonst gesund“ von Wise Guys“ an. Worum geht es in diesem Lied? Wie lebt die Person, die das Lied singt?

2. Verbinde die Synonyme aus dem Songtext in der folgenden Übung:  
<https://learningapps.org/view8052750>

3. Die Person im Lied hat keinen gesunden Lebensstil. Lies die folgenden Beschwerden. Was kann man machen, anstatt sofort Medikamente zu nehmen? Welche Ratschläge würdest du dieser Person geben?

Beispiel: Ich bin nervös und unruhig. – Trinken Sie eine Tasse Kräutertee!

1. Mir ist schlecht.
2. Ich kann nicht schlafen.
3. Ich habe eine Katzenhaarallergie.
4. Ich habe Rückenschmerzen.
5. Ich habe Kopfwegh.

4. Die Person aus dem Song nimmt zu viel Medikamente ein. Ist sie wirklich krank oder ist sie ein **Hypochonder**, ein eingebildeter Kranker? Was denkst du über die heutige pharmazeutische Industrie?

**⑥ Aufgabe**

Schau dir das interaktive Video an und löse während des Sehens die Aufgaben im Video:  
<https://edpuzzle.com/media/5d9b4153b41ce4411ebeaa03>

**⑦ Aufgabe**

Rechne aus, wie alt wirst du? Was müsstest du tun, um das Leben zu verlängern?  
<https://wie-alt-werde-ich.de/#start>



Quelle: Pixabay

**⑧ Aufgabe**

Werden wir 100 Jahre alt? Wovon hängt das Lebensalter eines Menschen ab?

Die Antworten auf diese Fragen findest du im folgenden Artikel und Video:

Artikel:

[https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/herz/test/lebenserwartung-werden-sie-100-jahre-alt\\_aid\\_363828.html](https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/herz/test/lebenserwartung-werden-sie-100-jahre-alt_aid_363828.html)

Video:

[https://videos2.focus.de/wochit/2015/12/17/98338417-1280x720\\_Dec\\_17\\_2015\\_16\\_24\\_09.MP4](https://videos2.focus.de/wochit/2015/12/17/98338417-1280x720_Dec_17_2015_16_24_09.MP4)



Quelle: Pixabay

**⑨ Aufgabe**

Wie wird unsere Zukunft aussehen?

Schau dir folgende Videos an und überlege dir, die stellst du dir das Leben in Zukunft vor?

Gesundheit in 2030: <https://youtu.be/UnSZqnFHqLg>

Künstliche Intelligenz: [https://youtu.be/PF8L\\_VFWGHI](https://youtu.be/PF8L_VFWGHI)

Shopping: <https://youtu.be/jWdcaP0Tjek>

Handel: <https://youtu.be/slnvtXHy0z4>

Artificial Intelligence: <https://youtu.be/cCAfBTffcM0>

Arbeit: <https://youtu.be/IUkzpmnhoGY>

Wirtschaft: <https://youtu.be/m92vzRVj0kE>





Quelle: Pixabay

### 10 Aufgabe

Erstellt in Zusammenarbeit mit Schülerinnen und Schülern aus anderen Ländern als Team eine gemeinsame Online Präsentation (z.B. Google Slides, Canva, Prezi u.ä.).

Stellt in eurer Präsentation die wichtigsten Informationen zusammenfassend dar und beschreibt eure Vorstellung des Lebens in der Zukunft. Illustriert eure Arbeit mit passenden Fotos von Pixabay.

Fügt den Link zu eurer Präsentation auf die Seite „Gesundheit und Lebenserwartung“ im Twinspace ein.



Quelle: Pixabay