1. **MY FAVORITE HEALTHY SNACK**

This activity is very easy and is about stop snacking - students create a mind map of their favorite healthy snacks.

We go to the **canva.com** platform:

<https://www.canva.com/design/DAE2Nwc4J7Q/share/preview?token=sSgzZgKHDR5mb9dRxDajgA&role=EDITOR&utm_content=DAE2Nwc4J7Q&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton>

Everyone can join using their email or FB account or create their own profile.

In the prepared document, the students put a photo (it can be a selfie) of their favorite snack and sign it (according to an example).

Deadline: **February 15, 2022**

*Cette activité est très simple et touche le sujet: stop au grignotage - les élèves créent une carte mentale de leurs aliments sains préférés.*

*On va sur la plateforme* ***canva.com*** *:*

[*https://www.canva.com/design/DAE2Nwc4J7Q/share/preview?token=sSgzZgKHDR5mb9dRxDajgA&role=EDITOR&utm\_content=DAE2Nwc4J7Q&utm\_campaign=designshare&utm\_medium=link&utm\_source=sharebutton*](https://www.canva.com/design/DAE2Nwc4J7Q/share/preview?token=sSgzZgKHDR5mb9dRxDajgA&role=EDITOR&utm_content=DAE2Nwc4J7Q&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton)

*Tout le monde peut s'inscrire en utilisant son e-mail ou son compte FB ou créer son propre profil.*

*Dans le document préparé, les élèves insèrent une photo (il peut s'agir d'un selfie) de leur collation préférée et la signent (selon un exemple).*

*Date limite :* ***15 février 2022***

# **FEAR AND ANXIETY IN MY LIFE**

We are talking about fear.

Students must join an Erasmus + group on **flipgrid**.

You can follow the link:

[**https://flipgrid.com/c674b093**](https://flipgrid.com/c674b093)

or by code:

**c674b093**

A short instruction on how to use flipgrid on YT:

<https://youtu.be/kR1FxImNPSs>

It's better to work on a computer (laptop), because you need to download the app on your smartphone.

Students have a task described and can reply to the video and comment on what other people say.

What you need to do:

Please make a short video answer (up to 1 minute 30 sec.):

a) introduce yourself (name, where are you from)

b) answer two questions:

* 1. What are you most afraid of? In what situations are you "paralyzed" or feel anxious?
* 2. How does this fear affect your life, decisions, relationships?

It seems to be a simple and interesting solution.

The videos will be shown and used on Wednesday, March 30, when we talk about fear.

Deadline: **February 28, 2022**

*On parle de la peur.*

*Les étudiants doivent rejoindre le groupe Erasmus + sur* ***flipgrid****.*

*On peut y accéder par le lien :*

[***https://flipgrid.com/c674b093***](https://flipgrid.com/c674b093)

*ou par code :*

***c674b093***

*Une courte instruction comment fonctionne le flipgrid sur YT :*

*https://youtu.be/kR1FxImNPSs*

*Il est préférable de travailler sur un ordinateur (portable), sinon on doit télécharger une application sur le smartphone.*

*Les élèves ont une tâche décrite à faire (réponse vidéo) et commenter ce qu'affichent les autres.*

*Ce qu’il faut faire:*

*une courte réponse vidéo (jusqu'à 1 minute 30 sec.):*

*a) présentez-vous (nom, d'où venez-vous)*

*b) répondre à deux questions :*

* *De quoi avez-vous le plus peur ? Dans quelles situations êtes-vous « paralysé » ou vous sentez-vous anxieux ?*
* *Comment cette peur affecte-t-elle votre vie, vos décisions, vos relations ?*

*Cela semble être une solution simple et intéressante.*

*Les vidéos seront diffusées et utilisées le mercredi 30 mars, lorsque nous parlerons de la peur.*

*Date limite :* ***28 février 2022***