



Με συγχρηματοδότηση από το
πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

1^ο ΕΠΑΛ ΛΕΧΑΙΝΩΝ

αρ. ΙΚΥ 2017-1-DE03-KA219-035459_2



Ευρωπαϊκό πρόγραμμα κινητικότητας ERASMUS+ KA2

KLUCZBORK
4 – 8 / 12 / 2017

***“Fun and Curriculum-oriented Exercises
with Information Technology”***

του μαθητή/της μαθήτριας



ΕΛΛΑΔΑ – ΠΟΛΩΝΙΑ

Περιεχόμενα

| | Σελίδα |
|--|--------|
| Πρεσβεία της Ελλάδας στην Πολωνία | 4 |
| FACE IT υποχρεώσεις | 6 |
| Πρόγραμμα ταξιδιού | |
| • Αναχώρηση | 7 |
| • Επιστροφή | 8 |
| Πρόγραμμα επίσκεψης | 9 |
| Πριν το ταξίδι | 11 |
| Μιλώ πολωνικά! | 12 |
| Ημερολόγιο | 13 |
| Συνολική αποτίμηση | 14 |
| Πληροφορίες για Πολωνία | |
| • Γεωγραφία | 16 |
| • Αξιοθέατα Πολωνίας | 17 |
| • Ήθη και έθιμα | 21 |
| • Γαστρονομία | 23 |
| • Ιστορία | 24 |
| Quiz | 27 |
| Αεροπορικό ταξίδι | |
| • Επιτρεπόμενα όρια χειραποσκευών | 31 |
| • Επιτρεπόμενα όρια παραδοτέων αποσκευών | |
| • Απαγορευμένα υλικά και αντικείμενα | |
| Περιοχή στην ΕΕ | 38 |
| Σταυρόλεξο | 39 |

Πρεσβεία της Ελλάδος στην Πολωνία

ΠΡΕΣΒΕΙΑ ΒΑΡΣΟΒΙΑΣ

Δ/νση: Górnosińska 35, 00-432 Warszawa

Τηλ.: (+4822) 6229460, 6229461

Fax: (+4822) 6229464

Τηλ. Έκτακτης Ανάγκης: + 48 792 220 812

E-mail: gremb.war@mfa.gr

Web-Site: www.mfa.gr/warsaw

Διαφ. Ώρας: -1h

Ωράριο (ώρα Ελλάδος): 09.30-17.30

Πρέσβης: Ευάγγελος Τσαούσης – ΠΥΑ

FACE IT υποχρεώσεις

1. Η επίσημη γλώσσα του ευρωπαϊκού προγράμματος είναι τα **αγγλικά**. Οι μαθητές/τριες ενθαρρύνονται να χρησιμοποιούν την αγγλική γλώσσα, υποχρεωτικά όταν βρίσκονται σε παρέα ή συμμετέχουν σε δραστηριότητες με μαθητές/τριες από διαφορετικές χώρες.

ΠΡΙΝ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

2. Οι μαθητές/τριες θα έχουν εργασίες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την ευρωπαϊκή κινητικότητα ως μέρος των υποχρεώσεών τους.
3. Σε περίπτωση που ανακύψει πρόβλημα είτε στο σπίτι, είτε στο σχολείο, είτε κατά την ευρωπαϊκή κινητικότητα οι μαθητές/τριες θα πρέπει να ειδοποιήσουν το συντομότερο τους υπεύθυνους καθηγητές.
4. Επίσης, οι γονείς/κηδεμόνες θα έχουν φροντίσει για το προσωπικό φαρμακείο των μαθητών/τριων, όπως τι επιτρέπεται να λάβει ο μαθητής/η μαθήτρια σε περίπτωση πονοκεφάλου, ζαλάδας, εμετού, διάρροιας κτλ.
5. Οι μαθητές/τριες οφείλουν να έχουν ενημερωθεί για τη δυνατότητα περιαγωγής (roaming) στη χώρα επίσκεψης από τον τηλεπικοινωνιακό τους πάροχο.
6. Οι μαθητές θα πρέπει να έχουν φροντίσει να έχουν συγκεντρώσει όλα τα απαραίτητα ταξιδιωτικά έγγραφά τους πριν την αναχώρηση από τη χώρα τους: α) Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο με δμηνη ισχύ και β) ενημερωμένη Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης.

ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

7. Οι μαθητές/τριες οφείλουν να σέβονται τους νόμους του κράτους, τα ήθη και έθιμα της χώρας που επισκέπτονται.
8. Οι μαθητές/τριες πρέπει να δείχνουν τον απαραίτητο σεβασμό προς τους καθηγητές, είτε αυτοί είναι οι συνοδοί τους, είτε είναι οι οικοδεσπότες στη χώρα υποδοχής, είτε είναι οι συμμετέχοντες από τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες.
9. Η κατανάλωση αλκοόλ και οποιασδήποτε μορφής ναρκωτικών κατά τη διάρκεια της ευρωπαϊκής κινητικότητας, στο σπίτι ή έξω από αυτό απογορεύεται ρητά.
10. Επίσης, απαγορεύεται η ενοικίαση ή η χρήση μοτοσυκλέτας ή μηχανοκίνητου οχήματος κατά τη διάρκεια της ευρωπαϊκής κινητικότητας.

ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ-ΟΙΚΟΔΕΣΠΟΤΗΣ

11. Οι μαθητές/τριες συμπεριφέρονται με ευγένεια, με σεβασμό και γενικότερα, όπως αρμόζει σε φιλοξενούμενο/η, στην οικογένεια-οικοδεσπότης.
12. Οι μαθητές/τριες θα έχουν πρωινό και βραδινό με την οικογένεια. Το μεσημεριανό θα είναι κολατσιό σε πακεταρισμένη μορφή (σάντουιτς, ½ λίτρο νερό, φρούτο και γλυκό).

ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

13. Όλες οι προγραμματισμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητες κατά την ευρωπαϊκή κινητικότητα είναι υποχρεωτικές εκτός και αν υπάρχει σοβαρός λόγος.
14. Το μάσημα της τσίχλας κατά τη διάρκεια των μαθημάτων δεν επιτρέπεται.
15. Τα κινητά τηλέφωνα πρέπει να είναι κλειστά ή σε αθόρυβη λειτουργία ή σε λειτουργία πτήσης στο σχολείο εκτός και αν ζητηθεί από τον καθηγητή για το σκοπό της δραστηριότητας.
16. Στους διαδρόμους του σχολείου περπατάμε χωρίς να τρέχουμε και να φωνάζουμε.

[Όνομα και υπογραφή μαθητή/τριας]

Πρόγραμμα επίσκεψης

Κυριακή 3/12/2017

- ελεύθερος χρόνος με τις οικογένειες-οικοδεσπότες

Δευτέρα 4/12/2017:

- 8:45 – 9:35 τελετή υποδοχής
- 9:40-12:15 Παρακολούθηση μαθημάτων με τους μαθητές-οικοδεσπότες
- 9:40-12:00 Συνάντηση καθηγητών
- 12:00-12:30 Μεσημεριανό στο ξενοδοχείο (καθηγητές)
- 12:30-14:45 Workshop μαθητών για τον προγραμματισμό της εφαρμογής
- 15:00-16:00 Συνάντηση με την αστυνομία
- 18:00 Δείπνο (καθηγητές)

Τρίτη 5/12/2017:

- Ημερήσια εκδρομή στο Άουσβιτς
- Μεσημεριανό στο εμπορικό κέντρο

Τετάρτη 6/12/2017:

- Ημερήσια εκδρομή στο Βρότσλαβ: Africarium, Hydropolis
- Μεσημεριανό στο εμπορικό κέντρο, Χριστουγεννιάτικη αγορά (καιρού επιτρέποντος)

Πέμπτη 7/12/2017:

- 8:30-10:30 Διασκέδαση με Μαθηματικά
- 10:30-12:15 Μαθητές εργάζονται πάνω στο κουίζ αντλώντας στοιχεία από τις πρόσφατες ημερήσιες εκδρομές
- 12:30-14:05 Workshop μαθητών στην πλατφόρμα e-Twinning
- 14:20 Μεσημεριανό στο ξενοδοχείο (καθηγητές)
- 16:00-19:00 Αποχαιρετιστήριο πάρτι
- 20:00 Δείπνο (καθηγητές)

Παρασκευή 8/12/2017:

- 9:00-9:30 Τελετή απονομής βεβαιώσεων συμμετοχής
- 9:40-11:30 Επίσκεψη σε τοπικό μουσείο
- 12:00-12:30 Μεσημεριανό στο ξενοδοχείο (καθηγητές)
- 11:30-14:05 Παρακολούθηση μαθημάτων με τους μαθητές-οικοδεσπότες
- 11:30-14:05 Συνάντηση καθηγητών
- Απόγευμα με τις οικογένειες-οικοδεσπότες
- 18:00 Δείπνο (καθηγητές)

Πριν το ταξίδι

Ποιες είναι οι σκέψεις σας; Ποιες είναι οι προσδοκίες σας;

Πως αισθάνεστε λίγες μέρες πριν την αναχώρηση;

Καταγράψτε ή/και ζωγραφίστε τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις προσδοκίες σας



Μιλώ πολωνικά! Mówię po polsku!

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής σου στο εξωτερικό θα έρθεις σε επαφή με έναν νέο πολιτισμό, με τα ήθη και έθιμά του, όπως και με μία νέα γλώσσα.

Ζήτα τη βοήθεια του οικοδεσπότη σου και κατέγραψε μερικές καθημερινές φράσεις στον παρακάτω πίνακα. Στη συνέχεια προσπάθησε να τις χρησιμοποιήσεις.

Καλή επιτυχία!

| Angielsku / ΑΓΓΛΙΚΑ Grecku / ΕΛΛΗΝΙΚΑ | Polsku / ΠΟΛΩΝΙΚΑ |
|--|--------------------------|
| Hello! (Γεια σου!) Good morning (Καλημέρα) | Cześć! Dzień dobry |
| Thank you (Καλημέρα) | Dziękuję |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Ημερολόγιο

Κατέγραψε κάθε μέρα τις σκέψεις σου, όπως τι σου άρεσε ή δεν σου άρεσε, τι έμαθες, τι κατάφερες, με τι ξαφνιάστηκες, πως αισθάνθηκες, κτλ.

Κυριακή 3/12/2017

Δευτέρα 4/12/2017:

Τρίτη 5/12/2017:

Τετάρτη 6/12/2017:

Πέμπτη 7/12/2017:

Παρασκευή 8/12/2017:

Συνολική αποτίμηση



Πληροφορίες για Πολωνία

Γεωγραφία



Πρωτεύουσα: Βαρσοβία

Έκταση:

- Σύνολο 312.679 km² (70η)
- % Νερό 3,07
- Σύνορα 3.047 km

Ακτογραμμή 440 km

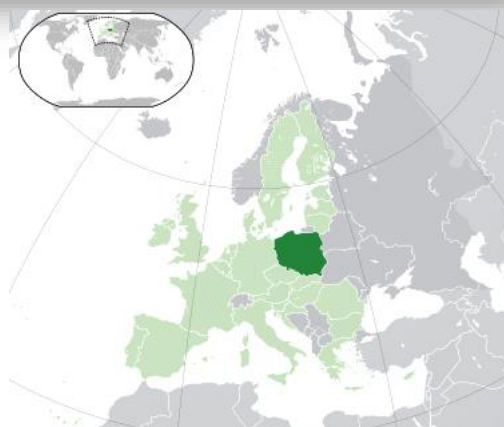
Πληθυσμός:

- Απογραφή 2011 38.511.824

Η θέση της Πολωνίας (σκούρο πράσινο)

-στην Ευρωπαϊκή ήπειρο (πράσινο και σκούρο γκρι)

-στην Ευρωπαϊκή Ένωση (πράσινο)



Μορφολογία:

Η Πολωνία είναι πεδινή κυρίως χώρα, το οποίο μαρτυρά και η σλαβική ονομασία της χώρας (polska). Το πολωνικό ανάγλυφο παρουσιάζει τρεις μορφές: Τη μεγάλη Πολωνική πεδιάδα που καταλαμβάνει το μεγαλύτερο τμήμα της χώρας, τα κυματοειδή υψίπεδα στο βόρειο τμήμα, της Πομερανίας στα δυτικά και της Μαζουρίας στα ανατολικά, και τη λοφώδη περιοχή, που βρίσκεται νότια της πεδιάδας και ανυψώνεται προς τη ζώνη στα νότια σύνορα της Πολωνίας με την Τσεχία και τη Σλοβακία.

Κλίμα:

Το κλίμα είναι ήπιο ηπειρωτικό εξαιτίας των δυτικών ωκεάνιων ανέμων. Επικρατούν δυτικά ρεύματα υγρού και θερμού αέρα. Η μέση ετήσια θερμοκρασία είναι 8 °C, ενώ οι μεγαλύτερες βροχοπτώσεις σημειώνονται το καλοκαίρι.

(Συντάκτρια: Μονογυιού Βασιλική)

Αξιοθέατα Πολωνίας

Wroclaw (Βρότσλαβ)

Το Βρότσλαβ είναι η τέταρτη μεγαλύτερη πόλη της Πολωνίας και πρωτεύουσα της διοικητικής περιφέρειας της Κάτω Σιλεσίας. Έχει πληθυσμό 633.000 κατοίκων και είναι χτισμένη στις όχθες του ποταμού Όντερ στο νοτιοδυτικό τμήμα της Πολωνίας σε απόσταση 60 χλμ από τα σύνορα της Τσεχίας και 130 χλμ από τα σύνορα της Γερμανίας.

Σύνοψη:

Είναι το δεύτερο σε σημασία, μετά την πρωτεύουσα Βαρσοβία, οικονομικό κέντρο και διαθέτει αξιόλογη βιομηχανία κυρίως στον τομέα των μηχανοκατασκευών και ηλεκτρονικών εξαρτημάτων. Αποτελεί σπουδαίο συγκοινωνιακό κόμβο και είναι έδρα πολλών βιομηχανικών μονάδων που παράγουν ηλεκτρικές σιδηροδρομικές μηχανές και βαγόνια, ηλεκτρονικούς υπολογιστές, αντλίες, ψυγεία κ.α., ευνοημένη από τα γειτονικά γαιανθρακοφόρα κοιτάσματα. Στην πόλη υπάρχουν αρκετά εκπαιδευτικά ιδρύματα και πλήθος αρχιτεκτονικών μνημείων.



Ιστορία:

Καταστράφηκε από τους Τατάρους το 1241 και ανοικοδομήθηκε με αμιγώς γοθικά οικοδομήματα, ενώ κατοικήθηκε από Γερμανούς μετανάστες. Περιήλθε στο βασίλειο της Βοημίας το 1335 και κατά τον 14ο και 15ο αιώνα έφτασε στη μεγαλύτερη πολιτική και οικονομική λαμπρότητά της. Το 1526 πέρασε μαζί με την υπόλοιπη Σιλεσία στην κατοχή των Αψβούργων της Αυστρίας και το 1741 καταλήφθηκε από το Φρειδερίκο Β΄ της Πρωσίας, οπότε μετονομάστηκε Μπρεσλάου και παρέμεινε στην ενωμένη πλέον Γερμανία έως το 1945.

Κluczborκ (Κλούτσμπορκ)



Κluczborκ (Η γερμανική γλώσσα: Kreuzburg O.S.) είναι μια πόλη στη νοτιοδυτική Πολωνία με 24.962 κατοίκους (2011), που βρίσκεται στο Opole Voivodeship. Είναι η πρωτεύουσα του Kluczborκ County και μια σημαντική σιδηροδρομική διασταύρωση.

Στο Kluczborκ η κύρια σιδηροδρομική γραμμή από το Katowice χωρίζεται σε δύο κατευθύνσεις - δυτικά προς Βρότσλαβ και προς Βόρεια προς Πόζναν. Είναι επίσης συνδεδεμένο με Fosowskie.

Ιστορία:

Οι αρχαιολόγοι κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι ένας οικισμός υπήρχε στη θέση του σημερινού Kluczborκ από το 1000-800 π.Χ. Οι γερμανοί Scirii και Bastarnae εγκαταστάθηκαν στην περιοχή και ακολουθήθηκαν c. 100 π.Χ. από Κέλτες και διάφορες γερμανικές φυλές, συμπεριλαμβανομένων των Σιλίνγκ και των Βανδάλων. Το τελευταίο άφησε τη Σιλεσία c. 400 και Δυτικοί Σλάβοι ήρθαν στην περιοχή τον 7ο αιώνα (βλέπε Σιλεσιανούς). Μέχρι το 1000 CE το έδαφος της Σιλεσίας κατακτήθηκε από πρόσφατα εγκατεστημένους Δούκες της Πολωνίας.



Τον 13ο αιώνα, οι Ιππότες του Σταυρού με το Κόκκινο Αστέρι απέκτησαν έδαφος κοντά στο Βρότσλαβ, συμπεριλαμβανομένων των χωριών Młodoszów, Kupiów και Chocianowice. Οι Ιππότες έχτισαν έναν οικισμό στις 2 Νοεμβρίου 1252. Ονομάστηκε Cruceburg, έλαβε τα δικαιώματα του Μαγδεμβούργου στις 26 Φεβρουαρίου 1253, την επίσημη ημερομηνία ίδρυσης της πόλης. Οι Ιππότες αποφάσισαν στην πόλη μέχρι το 1274, όταν άρχισε να διοικείται από ένα νογτ τοπικών Σιλεσιανών δούκων και εισήχθησαν οι επιτροπές. Οι Δούκες που κυριάρχησαν πάνω από την πόλη περιλάμβαναν τον Χένρυκ IV Προβούσιο (μέχρι το 1290), τον Χένρι Γ', τον Δούκα του Głogów (μέχρι το 1309) και τον Konrad I του Oleśnica.

Με το Κογκρέσο του Βισέγκραντ (1335), ο βασιλιάς Casimir III της Πολωνίας παραιτήθηκε από τα δικαιώματά του στη Σιλεσία και η πόλη πέρασε στην Αγία Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία. με τον βασιλιά Ιωάννη Α της Βοημίας η πόλη επανειλημμένα πλόνιζε κατά τη διάρκεια αυτής της χρονικής περιόδου και έλαβε τα προνόμια μιας αγοράς αλατιού το 1426. Από το 1480 η πόλη κατοικήθηκε από ένα κυρίως πολωνόφωνο λαό. Μετά το θάνατο του βασιλιά Λουδοβίτου II της Ουγγαρίας και της Βοημίας στη μάχη του Μοχάκ το 1526, η Σιλεσία κληρονομήθηκε από την Αψβούργικη Μοναρχία της Αυστρίας.



Η κλωστοϋφαντουργία άρχισε να αυξάνεται στη σημασία της το 1553, αλλά υπέστη πυρκαγιά το 1569. Μια άλλη μεγάλη φωτιά κατέστρεψε πολλά σπίτια στις 8 Δεκεμβρίου 1562.

Στις 25 Ιανουαρίου 1588, την επομένη της Μάχης της Byczyna, πολωνικά στρατεύματα υπό τον Jan Zamoyski λεηλατούσαν την πόλη. Οι κάτοικοι αποδέχθηκαν την Προτεσταντική Μεταρρύθμιση το 1656 και μεταμόρφωσαν την τοπική Ρωμαιοκαθολική Εκκλησία σε Λουθηρανική. Η πόλη πέρασε στον άμεσο έλεγχο των Καθολικών Αψβούργων το επόμενο έτος. Η πόλη είχε πληθυσμό περίπου χίλια κατοίκους το 1681.

Μια πυρκαγιά στις 23 Απριλίου 1737 κατέστρεψε σχεδόν ολοκληρωτικά την πόλη, αφήνοντας μόνο

λίγα σπίτια και το κάστρο αλώβητο. Έχουν περάσει πολλά χρόνια ανοικοδόμησης πριν φθάσουν στο προηγούμενο μέγεθός τους.

Το Cruceburg (αργότερα ο Creutzburg, το Creuzburg, το Kreuzburg) ήταν αρχικά τμήμα του Δουκάτου του Brieg της Κάτω Σιλεσίας, αλλά στον 18ο αιώνα ήρθε στην Άνω Σιλεσία. Αναφερόμενος σε μια συνθήκη κληρονομιάς, η οποία δεν τιμήθηκε από τους ηγέτες του Habsburg, ο βασιλιάς Φρειδερίκ Β της Prussia εισέβαλε στη Σιλεσία το 1740 και άρχισε τους Σιλεσιανούς Πολέμους. Το Kreuzburg προσαρτήθηκε από το Βασίλειο της Πρωσίας το 1741 και έγινε μέρος της επαρχίας της Σιλεσίας. Η πόλη έγινε μέρος της Γερμανικής Αυτοκρατορίας κατά την ενοποίηση της Γερμανίας το 1871. Είχε κυρίως Γερμανόφωνο πληθυσμό 5.238 το 1875. Ο πληθυσμός αυξήθηκε σε 8.750 το 1895 και 10.236 το 1900.

Μετά από τη Συνθήκη των Βερσαλλιών μετά τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο, το Kreuzburg συμμετείχε στο δημοψήφισμα της ανώτερης Σιλεσίας το 1921. 95,6% (37,957 ψήφοι από 39,703 συμμετέχοντες) ψήφισαν να παραμείνουν στη Βαϊμάρη της Γερμανίας αντί να ενταχθούν στη δεύτερη πολωνική δημοκρατία. Έγινε μέρος της επαρχίας της Άνω Σιλεσίας. για να διαφοροποιήσει μεταξύ άλλων τοποθεσιών που ονομάζεται Kreuzburg, ήταν γνωστό ως Kreuzburg O.S. (αναφερόμενος στο Oberschlesien ή στην Άνω Σιλεσία). Το 1939 η πόλη ήταν η έδρα του Landkreis Kreuzburg O.S. και είχε 11.693 κατοίκους.

Η πόλη καταλήφθηκε από τον Κόκκινο Στρατό της Σοβιετικής Ένωσης στις 20 Ιανουαρίου 1945 προς το τέλος του Β Παγκοσμίου Πολέμου. Μετά τον πόλεμο το 1945, η πόλη έγινε μέρος της Πολωνίας. Η πλειοψηφία των Γερμανοί που παρέμειναν στην πόλη έφυγαν ή εκδιώχθηκαν και αντικαταστάθηκαν με Πολωνούς από τις ανατολικές επαρχίες της Πολωνίας που πρόσφατα προσαρτήθηκαν από τη Σοβιετική Ένωση, καθώς και από άλλες περιοχές της Πολωνίας.

Οικονομία:

Η οικονομία του Kluczbork κυριαρχείται από την παραγωγή μηχανημάτων, πλεκτών και οικοδομικών υλικών, παράλληλα με τις νεοεμφανιζόμενες βιομηχανίες, όπως: ο τομέας των μεταφορών, το εμπόριο, η γεωργία και ο τομέας της παραγωγής τροφίμων, καθώς και το κέντρο των τραπεζών του Kluczbork County και άλλων χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων. Το Gmina Kluczbork έχει περίπου 1800 επιχειρήσεις (1300 από τις οποίες βρίσκονται εντός των ορίων της πόλης). Τα μεγαλύτερα εργοστάσια στο Kluczbork είναι: Fabryka Maszyn i Urządzeń "Famak" (μηχανική παραγωγή), PV "Prefabet - Kluczbork" S.A. (υλικά από σκυρόδεμα) και Wagrem sp. ΖΩΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ. Kluczbork (επισκευές κλίμακας ζύγισης).

Το τμήμα της πόλης Kluczbork, γύρω από το Ligota Dolna, αποτελεί μέρος της Ειδικής Οικονομικής Ζώνης Wałbrzych (έκταση 53939 εκταρίων). Οι σημερινοί επενδυτές στην Ειδική Οικονομική Ζώνη Wałbrzych είναι: η Marcegaglia της Πολωνίας, το Κέντρο Εξυπηρέτησης Τροφίμων Inpol-Krak και η γερμανική Seppeler Gruppe Ocynkownia Śląsk (εταιρεία γαλβανισμού).

(Πηγές: <https://en.wikipedia.org/wiki/Kluczbork>)

(Συντάκτρια: Καββαδά Σταματίνα)

Άουσβιτς II Μπίρκεναου

Το Άουσβιτς II Μπίρκεναου είναι το στρατόπεδο εξόντωσης, το οποίο οι περισσότεροι άνθρωποι συνδέουν με το όνομα "Άουσβιτς". Εκατοντάδες χιλιάδες άνθρωποι κρατήθηκαν φυλακισμένοι εδώ σε άθλιες συνθήκες και περισσότεροι από 1,1 (έως 1,5 περίπου) εκατομμύρια δολοφονήθηκαν.



Το Άουσβιτς II είχε διαστάσεις 2 επί 2,5 χλμ. και ήταν διαιρεμένο σε διάφορα τμήματα, τα οποία επίσης χωρίζονταν σε τομείς. Οι τομείς αυτοί, όπως και ολόκληρο το στρατόπεδο, περιφράχτηκαν με ηλεκτροφόρο συρματοπλέγμα.

Τα περισσότερα θύματα έφθαναν με τρένο, συχνά μετά από πολυήμερα ταξίδια σε βαγόνια μεταφοράς ζώων.

Συχνά οι εκτοπισμένοι μεταφέρονταν κατευθείαν στους θαλάμους αερίων, ενώ άλλες φορές γινόταν προηγουμένως διαλογή από του γιατρούς του στρατοπέδου, βάσει της οποίας χωρίζονταν οι αδύναμοι, γέροι και ασθενείς από τους ικανούς για εργασία.

Στο Άουσβιτς II Μπίρκεναου υπήρχαν σε έξι κτίρια - θάλαμοι αερίων, οι οποίοι δεν λειτουργούσαν όλοι συγχρόνως.

Συνολικά περίπου 700 φυλακισμένοι προσπάθησαν να δραπετεύσουν από το Άουσβιτς και περίπου 300 τα κατάφεραν. Όσοι δραπετέτες συλλαμβάνονταν από την SS αφήνονταν, συνήθως, να πεθάνουν από την πείνα. Άλλες φορές τιμωρούνταν συγγενείς ή και άλλοι, επιλεγμένοι στην τύχη, κρατούμενοι στη θέση τους.

Εν μέρει τα κρεματόρια και οι θάλαμοι αερίων γκρεμίστηκαν ήδη τον Νοέμβριο του 1944.

Το τελευταίο κρεματόριο του Άουσβιτς το ανατίναξαν λίγο πριν από την απελευθέρωση του στρατοπέδου, τον Ιανουάριο του 1945, για να κρύψουν τα ίχνη των πράξεων τους από τους Σοβιετικούς.



Οι βιομηχανικές εγκαταστάσεις για παραγωγή συνθετικού ελαστικού (Buna-Werke) έγιναν ιδιοκτησία του πολωνικού κράτους και σημείωσαν την αρχή χημικής βιομηχανίας της περιοχής. Τα κοντινά στρατόπεδα συγκεντρώσεως εγκαταλείφθηκαν, μέχρι που η πολωνική κυβέρνηση αποφάσισε να ανοικοδομήσει το Άουσβιτς I και να το μετατρέψει σε μουσείο. Επίσης και το Άουσβιτς II, με τους ανατιναγμένους θαλάμους αερίων υπάρχει μέχρι και

σήμερα. Το στρατόπεδο συγκέντρωσης Άουσβιτς ανήκει σήμερα στις Τοποθεσίες Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO.



(πηγή: Βικιπαίδεια)

(Συντάκτριες: Λυσανδροπούλου Δήμητρα, Μονογιού Βασιλική)

Ήθη & Έθιμα

ΠΟΛΩΝΙΑ ΗΘΗ ΚΑΙ ΕΘΙΜΑ

Ο άσπρος αετός είναι το εθνικό σύμβολο της Πολωνίας.



- Την Śmigus Dyngus, δηλαδή τη Δευτέρα του Πάσχα, αγόρια κρύβονται πίσω από δέντρα, αυλές και πόρτες και προσπαθούν να καταβρέξουν με νεροπίστολα και μπουγέλα τα κορίτσια.
- Το πανηγύρι του Andrzejki (Μέρα Αγίου Αντρέα) γιορτάζεται στις 30 Νοεμβρίου, είναι η πρώτη μέρα της νηστείας των Χριστουγέννων και διαβάζουν τη μοίρα και παίζουν διάφορα παιχνίδια μαντικής.

Smigus Dyngus



- Ένα δημοφιλές γεγονός κατά την περίοδο μετά των Χριστουγέννων είναι το **jasełka**, μια αναπαράσταση της Θείας Γέννησης από ερασιτέχνες. Στην ύπαιθρο, μπορείτε να τους δείτε να πηγαίνουν από σπίτι σε σπίτι με ένα αστέρι ή φάτνη. Παραδοσιακά, περιμένουν φιλοδώρημα για την επίσκεψη, όταν η πληρωμή ήταν σε Χριστουγεννιάτικες λιχουδιές, αλλά τώρα περιορίστηκε σε πληρωμή με ψιλά. Συχνά ντύνονται και αυτοσχεδιάζουν σκηνές που αφορούν βιβλικά μοτίβα.

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ



- Η παραμονή των Χριστουγέννων στην Πολωνία είναι πολύ σημαντική γιορτή. Όλα τα μέλη της οικογένειας συγκεντρώνονται γύρω από το τραπέζι και δεν αρχίζουν το φαγητό μέχρι να εμφανιστεί το πρώτο αστέρι στον ουρανό. Σερβίζουν 12 πιάτα, από τα οποία κανένα δεν περιλαμβάνει κρέας.
- Μια θέση στο τραπέζι μένει άδεια για τον «κουρασμένο ταξιδιώτη»

ΠΟΛΩΝΙΚΟΣ ΘΡΥΛΟΣ

- Μια φορά και έναν καιρό ήταν τρία αδέρφια, ο Λεχ ο Τσεχ και ο Ρας.
- Αποφάσισαν να ταξιδέψουν και να βρουν ωραίες τοποθεσίες να χτίσουν τις χώρες τους.
- Ο Λεχ ταξίδεψε βόρεια βρήκε μια όμορφη περιοχή με άφθονους φυσικούς πόρους και πολλά ζώα και έχτισε την Πολωνία.



- Οι Πολωνοί θεωρούνται ως έθνος που αγαπά την διασκέδαση και απολαμβάνει τους εορτασμούς, παραδόσεις και έθιμα πολλών αιώνων. Οι πιο αρχαίες τελετουργίες, ειδικά αυτές που χρονολογούνται από τα παγανιστικά χρόνια, έχασαν προ πολλού τον μαγικό τους χαρακτήρα και έγιναν ένα πολύχρωμο απομεινάρι του παρελθόντος και μια μορφή ψυχαγωγίας.

- Οι δυο κύριες εθνικές εορτές είναι η επέτειος της αποκατάστασης της ανεξαρτησίας το 1918, στις 11 Νοεμβρίου, και το πέρασμα του πρώτου Πολωνικού Συντάγματος (το οποίο ήταν και το δεύτερο μετά τις ΗΠΑ δημοκρατικό σύνταγμα στον κόσμο) στις 3 Μαΐου 1791. Αυτές είναι επίσημες εορτές με τελετές, πορείες, κονσέρτα και άλλες δραστηριότητες.



- Η πιο πολύχρωμη θρησκευτική εορτή πριν το Πάσχα είναι η Κυριακή των Βαΐων, που εορτάζεται σε εκκλησίες σε όλη τη χώρα προς ανάμνηση της θριαμβευτικής εισόδου του Χριστού στην Ιερουσαλήμ. Οι φοινικιές, είναι το κύριο χαρακτηριστικό της ημέρας και διακοσμούνται με πολύχρωμες κορδέλες, βαμμένο γρασίδι και ξερά ή τεχνητά λουλούδια. Στο παρελθόν πιστευόταν ότι μια φοινικιά ευλογημένη σε μια Θεία Λειτουργία είχε ειδικές δυνάμεις – Π.Χ απέτρεπε τις ασθένειες.

- Όπως απαιτεί η παράδοση, τα ευλογημένα φαγητά τρώγονται στο πρόγευμα μετά τη Θεία Λειτουργία της Μεγάλης Κυριακής. Όλη η οικογένεια κάθεται στο τραπέζι, με χαμς, λουκάνικα, πατέ, λεπτές φέτες κρέατος, ποικιλία πιάτων με πουλερικά, αυγά, γλυκίσματα, cheesecakes κλπ. Τα καυτά πιάτα περιλαμβάνουν ζυγ με άσπρο λουκάνικο ή καπνιστό μπέικον, σούπα αγριοράπανου με σφιχτό αυγό και άσπρο λουκάνικο, ή barszcz consomme, επίσης με αυγό.



(Συντάκτες: Μουσομπέγκα Ορέστης, Ρετινάς Παναγιώτης)

Γαστρονομία

Στην πολωνική κουζίνα θα βρεις πολύ κρέας και πολλές σούπες. Αν σου αρέσουν αυτά τα δύο σου εγγυώμαι πως θα καλοπεράσεις στην Πολωνία.

Υπάρχουν πολλά καλά εστιατόρια με αντιπροσωπευτική πολωνική κουζίνα που μπορείς να επισκεφθείς στην χώρα.

4) Pierogi Είναι ζυμαρικά και πριν τα ψήσουν η τα τηγανίσουν τα βράζουν. Από τα πιο γνωστά πολωνικά εδέσματα.

5) Befsztka Tatarski Στραμπουλάς την γλώσσα σου για να το πιείς και είναι ταρτάρ από βόειο κρέας συνοδευόμενο με μερικά ωμά αυγά και αγγούρια τουρσί.

6) Φράουλα Αν κάνεις μια βόλτα στην Πολωνία και ειδικά στην Βαρσοβία θα ανακαλύψεις πως παρά πολλοί ντόπιοι στήνουν πάγκους στην

8) Μπορς Το μπορς είναι σούπα λαχανικών στην οποία περιλαμβάνονται συνήθως παντζάρια. Υπάρχει το καυτερό και το δροσερό μπορς ανάλογα με τα γούστα.

9) Bigos Το πιάτο αυτό περιέχει λάχανο τουρσί και κρέας και είναι από τα πιο παραδοσιακά της πολωνικής κουζίνας.

10) Budyn Eδώ μιλάμε για ένα είδος κρέμας πουτίγκα έχει διάφορες γεύσεις όπως βανίλια, σοκολάτα, μπανάνα, κεράσι.

1) Zariekanka Τα zariekanka σου μπορείς να το φας με ότι επιλογή θέλεις. Με μανιτάρια με τυριά με ζαμπόν με λουκάνικα και βραστά αυγά.

2) Zurek Είναι ένα μπολ σούπας από ξινή σίκαλη με κομματάκια από λουκάνικα και βραστά αυγά. (σερβίρετε μέσα σε ψωμί)

3) Sledz oleju Είναι ένα πιάτο ρέγγας βουτηγμένη στο λάδι με κρεμμύδι κομμένο σε φέτες.

άκρη του δρόμου και πωλούν φρέσκιες και κατακόκκινες φράουλες.

7) Λουκάνικα αρνίσια Θα τα βρεις στα περισσότερα πολωνικά εστιατόρια και σου προτείνω να δοκιμάσεις καθώς είναι από τα πιο συνηθισμένα πιάτα τους. Τα συνοδεύουν με πατάτες.

Στις πολωνικές συνήθειες συναντάμε και το λονδρέζικο tea time! Το τσάι για τους πολωνούς είναι το εθνικό αφέψημα αφού μπορούν να πιούν ημερήσιος μέχρι και 6-8 ποτήρια αντικαθιστώντας το νερό. Το τσάι με λεμόνι και με την συνοδεία παραδοσιακών γλυκών τύπου κέικ όπως το mako wies (ρολό κέικ με σπόρους παπαρούνας) και η szarlotka (μηλόπιτα) συγκεντρώνει την οικογένεια τις απογευματινές ώρες.



(Συντάκτρια: Λυσανδροπούλου Δήμητρα)

Ιστορία



Πολωνία 1648

([Βάπτισμα της Πολωνίας](#)). Ο γιος και διάδοχός του [Βολέσλαος Α΄](#) ο Ανδρείος (992-1025) κατάφερε να του αναγνωριστεί ο τίτλος του βασιλιά από τον αυτοκράτορα της [Γερμανικής Αυτοκρατορίας](#) και επέκτεινε την κυριαρχία του. Με τους συνεχείς πολέμους όμως και κυρίως τις καταπιεστικές επιδρομές των [Τευτόνων Ιπποτών](#), το κράτος εξασθένησε και βαθμιαία χωρίστηκε σε μικρά δουκάτα. Το 1333 ο [Καζιμίρ Γ΄](#) ο Μέγας (1333-1370), από τη [δυναστεία των Πιαστ](#), κατάφερε να ενώσει και πάλι το κράτος, να το επεκτείνει και να δημιουργήσει στους Πολωνούς το αίσθημα της εθνικής συνείδησης. Σε αυτόν οφείλεται και η ίδρυση του πανεπιστημίου της [Κρακοβίας](#) (1364). Τον Καζιμίρ διαδέχτηκε στον θρόνο ο [Λουδοβίκος Α΄ ο Μέγας](#) και αυτόν η κόρη του [Εδβίγη](#), η οποία, μετά τον γάμο της με τον ηγεμόνα των [Λιθουανών Γιογκάιλα](#), πέτυχε την ένωση του πολωνικού με το λιθουανικό βασίλειο. Ο [Λαδίσλαος Β΄ Γιαγκελόν](#), όπως ονομάστηκε ως βασιλιάς της Πολωνίας, κατατρόπωσε στη [μάχη του Γκρούνβαλντ](#) το 1410 τους [Τεύτονες Ιππότες](#) και επέκτεινε το κράτος του προς τα ανατολικά.

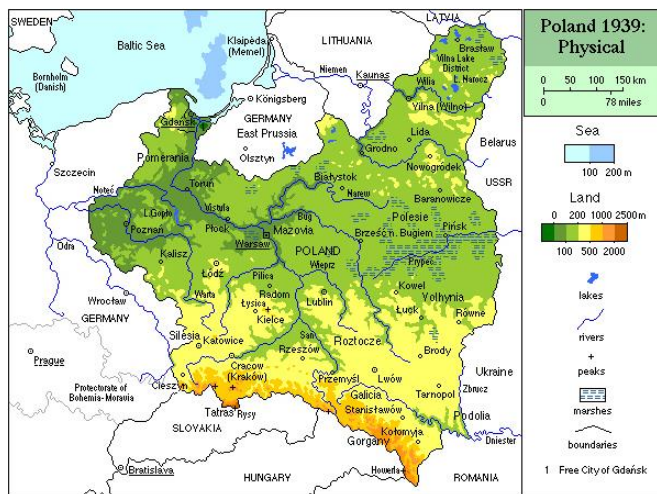
Μετά το θάνατο του Λαδίσλαου ακολούθησαν δύο σχεδόν αιώνες στους οποίους οι Πολωνοί αντιμετώπισαν συνεχείς πιέσεις από μέρους των [Οθωμανών Τούρκων](#), των [Πρώσων](#) και των [Ρώσων](#) και το κράτος τους συρρικνώθηκε κατά πολύ. Στο τέλος του 17ου αιώνα ο [Ιωάννης Σομπιέσκι](#) κατέβαλε υπεράνθρωπες προσπάθειες προκειμένου να σώσει την Πολωνία από την οριστική καταστροφή. Με τη νίκη του κατά των Οθωμανών στη [Βιέννη](#) ([δεύτερη πολιορκία Βιέννης](#), 1683) και την εκδίωξή τους από την Ουγγαρία και το πολωνικό έδαφος, έφερε μία ευεργετική αναλαμπή στην ιστορική πορεία του κράτους. Όμως, ενώ τα άλλα κράτη της Ευρώπης είχαν δημιουργήσει ισχυρές κεντρικές εξουσίες και είχαν προχωρήσει σε νέες, εξελιγμένες μορφές κοινωνικής οργάνωσης και τεχνολογίας, η Πολωνία είχε παραμείνει ένα μεσαιωνικό, ουσιαστικά, κράτος με φεουδαρχική κοινωνική δομή, από όπου έλειπε η δημιουργική αστική τάξη. Έτσι, μετά το θάνατο του Σομπιέσκι (1696), τρομερή αναρχία, που προκλήθηκε κυρίως από τις αυθαιρεσίες των ευγενών, οδήγησε το κράτος στο χάος. Συνεχείς επεμβάσεις από μέρους των [Μεγάλων Δυνάμεων](#) επιτάχυναν τη διάλυση της χώρας, τα εδάφη της οποίας αποτέλεσαν το αντικείμενο των κατακτητικών διαθέσεων της Ρωσίας, της Αυστρίας και της [Πρωσίας](#).

Στα τέλη του 18ου αιώνα άρχισε ο διαμελισμός της Πολωνίας, που βρισκόταν κάτω από ρωσική επιρροή. Το 1772, με τη [συνθήκη της Πετρούπολης](#), μεγάλα τμήματά της διαμοιράστηκαν μεταξύ της Αυστρίας, της Πρωσίας και της Ρωσίας. Η απόφαση προκάλεσε την αφύπνιση της εθνικής συνείδησης των Πολωνών και την ψήφιση δημοκρατικού συντάγματος. Το κίνημα όμως είχε άδοξο τέλος. Η ρωσική επέμβαση με τα όπλα οδήγησε στο δεύτερο διαμελισμό του πολωνικού εδάφους (1793). Οι εξεγέρσεις των Πολωνών πατριωτών, με επικεφαλής τον Τ. Κοστσιούσκο, δεν έφεραν κανένα αποτέλεσμα. Δύο χρόνια αργότερα (1795) η Πολωνία διαμελίστηκε για τρίτη φορά και έπαψε να υπάρχει ως κράτος. Το 1807 ο Ναπολέοντας ανεξαρτητοποίησε ένα τμήμα της Πολωνίας δημιουργώντας το [Μεγάλο Δουκάτο της Βαρσοβίας](#), από

έδαφος που ανήκε στην [Πρωσία](#). Με την πτώση του [Ναπολέοντα](#) και το [Συνέδριο της Βιέννης](#) (1815) ο οριστικός διαμελισμός της Πολωνίας κατακυρώθηκε. Το μεγαλύτερο τμήμα της δόθηκε στη Ρωσία και αποτέλεσε το «Βασίλειο της Πολωνίας», με μια στοιχειώδη αυτονομία, αλλά βρισκόταν υπό την κυριαρχία του τσάρου, ο οποίος είχε και τον τίτλο του βασιλιά της Πολωνίας. Αλλά και αυτή η αυτονομία καταργήθηκε μετά την αποτυχία της εξέγερσης των Πολωνών το 1830. Από τότε επιχειρήθηκε συστηματικός εκρωσισμός και η χώρα έπεσε σε παρακμή. Ως αντίδραση, σε περιοχές που βρίσκονταν στη Ρωσική Αυτοκρατορία ιδρύθηκαν και λειτούργησαν έως το 1905 [κρυφά σχολεία](#) για καθολικούς Πολωνούς^[9], στα οποία συχνά βρισκόταν αναμεμιγμένη και η τοπική Καθολική εκκλησία.^[10]

Με τη [Συνθήκη των Βερσαλλιών](#) (1919) τα πολωνικά σύνορα αποκαταστάθηκαν σε εκείνα του διαμελισμού του 1772 και η Πολωνία έγινε πάλι ανεξάρτητο κράτος. Αμέσως μετά η Πολωνία εισβάλλει στην Σοβιετική ένωση, επωφελούμενη από τα εσωτερικά προβλήματα και τον εμφύλιο που είχε να αντιμετωπίσει το νεοσύστατο Σοβιετικό κράτος και καταφέρνει να αποσπάσει μεγάλα τμήματα της Ουκρανίας, Λευκορωσίας και Λιθουανίας, ακόμη και την σημερινή πρωτεύουσα Βίλνιους, με το πρόσχημα ότι σε αυτές τις περιοχές κατοικούσε σημαντικός αριθμός Πολωνών, που βεβαίως δεν αληθεύει. Οι Σοβιετικοί που δεν ήταν εις θέσιν να αντιδράσουν επαρκώς υπέστησαν μεγάλες στρατιωτικές ήττες και εξαναγκάστηκαν να παραχωρήσουν τις περιοχές αυτές στην Πολωνία με την συνθήκη της Ρίγα, το 1920.

Οι κομματικές διενέξεις στο εσωτερικό, η δικτατορική διακυβέρνηση και οι συνεχείς απειλές από το εξωτερικό, και ιδιαίτερα από την [Ναζιστική Γερμανία](#) και την [Σοβιετική Ένωση](#), δεν επέτρεψαν την ανάπτυξη του νέου κράτους, που έγινε εύκολη λεία στην ταυτόχρονη σχεδόν επίθεση Γερμανών και Σοβιετικών το 1939. Ύστερα από σκληρή γερμανική κατοχή, στη διάρκεια της οποίας σημειώθηκε η [εξέγερση της Βαρσοβίας](#) (1944), που καταπνίγηκε στο αίμα, καθώς και η ίδρυση και λειτουργία [Στρατοπέδων εξόντωσης](#), στα οποία βρήκαν το θάνατο εκατομμύρια Εβραίων, Πολωνών και Ρώσων, η Πολωνία βγήκε από τον [Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο](#) με μειωμένο το έδαφός της από τα ανατολικά (επέστρεψε τα τμήματα που είχε προσαρτήσει το 1919-1920 στη Λιθουανία, Λευκορωσία και Ουκρανία) και αυξημένο από τα δυτικά, με τα εδάφη που της παραχωρήθηκαν από τη [Γερμανία](#).



Πολωνία 1938-1939

Για δύο χρόνια η Πολωνία κυβερνήθηκε από την Επιτροπή Εθνικής Απελευθέρωσης και στη συνέχεια από κυβέρνηση Εθνικής Ενότητας. Με τις εκλογές του 1947 ανέβηκε στην εξουσία το Ενωμένο Εργατικό Κόμμα. Η Πολωνία από τότε άρχισε να αποτελεί μέρος του ανατολικού κομμουνιστικού συνασπισμού. Οι εργατικές κινητοποιήσεις το 1970 αν και αντιμετωπίστηκαν με ορισμένες παραχωρήσεις που βελτίωσαν το επίπεδο ζωής, επιβάρυναν όμως τον ήδη επιβαρυσμένο κρατικό προϋπολογισμό. Από τα μέσα του 1979 εκδηλώθηκε γενική αναταραχή στη χώρα, στην οποία πρωτοστατούσαν οι εργάτες του συνδικάτου «Αλληλεγγύη» με επικεφαλής τον [Λεχ Βαλέσα](#).

Μεγάλες απεργίες σημειώθηκαν στα ναυπηγία της [Βαλτικής](#) και ιδιαίτερα στο [Γκντανσκ](#). Η οικονομική κρίση είχε οξυνθεί, η χώρα βαρυνόταν με μεγάλο εξωτερικό χρέος, ενώ οι ελλείψεις σε βασικά αγαθά ήταν μεγάλες. Οι απεργιακές κινητοποιήσεις δεν ήταν αναποτελεσματικές, αφού οδήγησαν στην αναγνώριση του δικαιώματος της απεργίας, στην ενίσχυση του ρόλου της Καθολικής Εκκλησίας και σε άλλες παραχωρήσεις. Οι εργάτες από τη μεριά τους θα δεχθούν την ηγεσία του κομμουνιστικού κόμματος και την παραμονή της χώρας στον ανατολικό συνασπισμό.^[11] Όμως τέτοιας έκτασης παραχωρήσεις ήταν πρωτόγνωρες για ανατολική χώρα και δημιούργησαν το πλαίσιο εμφάνισης διεκδικήσεων και αλλοού. Το 1981, με επέμβαση της τότε [Σοβιετικής Ένωσης](#), απομακρύνθηκε από την ηγεσία του κομμουνιστικού κόμματος ο μετριοπαθής Στ. Κάνια και τη θέση του κατέλαβε ο στρατηγός και πρωθυπουργός [Βόϊτσεκ Γιαρουζέλσκι](#), ο οποίος έθεσε εκτός νόμου την «Αλληλεγγύη» και επέβαλε στρατιωτικό νόμο, προσπαθώντας να επαναφέρει τη χώρα στην ομαλότητα. Το 1983 ήρθη ο στρατιωτικός νόμος αλλά η «Αλληλεγγύη» δεν νομιμοποιήθηκε. Αν και μέχρι το

1984 η πολιτική κατάσταση ελεγχόταν, η οικονομική κατάσταση ήταν δυσχερής και λόγω των οικονομικών κυρώσεων που οι [Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής](#) είχαν επιβάλει-μονομερώς και χωρίς προηγούμενη ενημέρωση των Ευρωπαίων συμμάχων της στο [NATO](#)- ως απάντηση στην κήρυξη του στρατιωτικού νόμου. Δυτικοί ηγέτες αρνήθηκαν να επισκεφθούν την Πολωνία με εξαίρεση, το 1984, τον [Ανδρέα Παπανδρέου](#) κάτι που αποδοκίμαστηκε από τα άλλα δυτικά κράτη και τον [Πάπα Ιωάννη Παύλο Β΄](#).^[121] Το 1989 η κυριαρχούμενη από τους κομμουνιστές κυβέρνηση της Πολωνίας ήρθε σε συμφωνία με τις δυνάμεις της αντιπολίτευσης, γεγονός που έγινε αιτία να επέλθουν μεγάλες αλλαγές στο πολιτικό και οικονομικό σύστημα της χώρας, ενώ σε σύντομο χρονικό διάστημα πραγματοποιήθηκαν ελεύθερες εκλογές. Στις πρώτες πολυκομματικές εκλογές, τον Ιούνιο του ίδιου έτους, οι υποστηριζόμενοι από την «Αλληλεγγύη» υποψήφιοι εκλέχτηκαν πανηγυρικά στις περισσότερες επαρχίες. Τον Αύγουστο του 1989 ο [Ταντέους Μαζοβιέτσκι](#) έγινε ο πρώτος μη κομμουνιστής πρωθυπουργός της Πολωνίας μετά το 1950 και ο πρώτος στην Ανατολική Ευρώπη. Το 1990 άρχισε να εφαρμόζεται πρόγραμμα αποκρατικοποίησης, ο στρατηγός Γιαρουζέλσκι παραιτήθηκε και πρόεδρος της Πολωνίας εκλέχτηκε ο ηγέτης της «Αλληλεγγύης» [Λεχ Βαλέσα](#). Στις προεδρικές εκλογές του 1995 ο Βαλέσα ηττήθηκε και νικητής αναδείχτηκε ο Α. Κβασνιέβσκι, ο οποίος επανεκλέχτηκε και το 2000.

Τον Απρίλιο του 1994 η χώρα υπέβαλε αίτηση για ένταξή της στην [Ευρωπαϊκή Ένωση](#), η οποία εγκρίθηκε και, εννέα χρόνια αργότερα, τον Απρίλιο του 2003, υπογράφηκε η συμφωνία ένταξης. Το 2004 πραγματοποιήθηκε και η επίσημη ένταξη της χώρας στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Quiz Πολωνίας

Δοκίμασε τις γνώσεις σου για την Πολωνία! / Try your knowledge about Poland!

| | |
|--|---|
| 1. Στην πολωνική κουζίνα θα βρεις πολύ/πολλά a. Λαχανικά b. Κρέας- σούπες c. Όσπρια d. Φρούτα | 1. In the polish cuisine you will find a lot of a. vegetables b. meat-soups c. pulses/legumes d. fruit |
| 2. Το "pierozi" είναι a. Παιχνίδι b. Φρούτο c. Ψητά και τα τηγανίζουν d. Κρυφτό | 2. The "pierozi" is a. a game b. a fruit c. fried food d. hide and seek |
| 3. Με τι συνοδεύουν συνήθως τα αρνίσια λουκάνικα στην πολωνική κουζίνα; a. Πατάτες b. σούπα c. παντζάρια d. ψωμί | 3. Lamb sausages are accompanied in the polish cuisine usually with a. potatoes b. soup c. beetroots d. bread |
| 4. Το πιάτο "bigos" περιέχει a. Χόρτα b. Σούπες c. Λάχανο τουρσί και κρέας d. ψωμί | 4. The dish "bigos" contains a. greens b. soup c. pickled cabbage and meat d. bread |
| 5. Ποιο από τα παρακάτω είναι παραδοσιακό φαγητό στην Πολωνία; a. bigos b. befszeek c. bors d. budyn | 5. Which of the following is a traditional dish in Poland a. bigos b. befszeek c. borst d. budyn |
| 6. Στης πολωνικές συνήθειες συναντάμε να πίνουν a. Ζεστό τσάι με κέικ b. Νερό c. Χυμό d. Βυσσινάδα | 6. In Poland we do not know how to drink a. hot tea with cake b. water c. juice d. sour cherry juice |
| 7. Τι χρώμα έχει ο αετός στη σημαία της Πολωνίας; a. Άσπρο b. Κόκκινο c. Καφέ d. Μπεζ | 7. What color is the eagle on the flag of Poland? a. White b. Red c. Coffee d. Beige |

| | |
|--|--|
| <p>8. Τι είναι το “Jaselka”;</p> <p>a. Όνομα b. Γιορτή c. Φαγητό d. Φρούτο</p> | <p>8. What is “Jaselka”?</p> <p>a. Name b. Celebration c. Food d. Fruit</p> |
| <p>9. Τι είναι το “Barszcz”;</p> <p>a. Κινητό b. Παιχνίδι c. Φαγητό d. Περιοχή</p> | <p>9. What is “Barszcz”?</p> <p>a. Phone b. Game c. Food d. Place</p> |
| <p>10. Πότε γιορτάζουν το πανηγύρι του Andrzejki;</p> <p>a. 2 Μαΐου b. 15 Απριλίου c. 1 Ιανουαρίου d. 30 Νοεμβρίου</p> | <p>10. When is the festival of Andrzejki?</p> <p>a. 2 May b. 15 April c. 1 January d. 30 November</p> |
| <p>11. Ποια είναι τα 3 αδέρφια στον Πολωνικό θρύλο;</p> <p>a. Λεχ, Τσεχ και Δήμητρα b. Λεχ, Τσεχ και Ρας c. Μαρία, Τσεχ και Ρας d. Λεχ, Τσεχ και Κας</p> | <p>11. Who are the 3 brothers of the Poland Legend?</p> <p>a. Lech, Czech and Dimitra b. Lech, Czech and Rus c. Maria, Czech and Rus d. Lech, Czech and Kas</p> |
| <p>12. Από πότε χρονολογείται ο πρώτος οικισμός του σημερινού Kluczbork;</p> <p>a. 1500 – 1000 π.Χ. b. 1000 – 800 π.Χ. c. 800 π.Χ. – 150 d. 150 – 1000</p> | <p>12. Since when does the first settlement of Kluczbork date back?</p> <p>α. 1500 – 1000 BC β. 1000 – 800 BC γ. 800 BC – 150 δ. 150 – 1000</p> |
| <p>13. Ποια χρονιά σημειώθηκε η μεγάλη πυρκαγιά που κατέστρεψε σχεδόν ολοκληρωτικά την πόλη;</p> <p>a. 1335 b. 1435 c. 1737 d. 1853</p> | <p>13. Which year did the Great Fire break out which destroyed a major part of the city?</p> <p>α. 1335 β. 1435 γ. 1737 δ. 1853</p> |
| <p>14. Η πόλη καταλήφθηκε στις 20 Ιανουαρίου 1945 από...</p> <p>a. τον Κόκκινο Στρατό της Σοβιετικής Ένωσης b. τους Γερμανούς c. τους Πολωνούς d. τον Βασιλιά Κάσιμιρ</p> | <p>14. The city was seized on January 20, 1945 by.....</p> <p>a. the Red Army of the Soviet Union b. the Germans c. the Poles d. King Casimir</p> |
| <p>15. Η οικονομία του Kluczbork βασίζεται κυρίως</p> <p>a. στην κλωστοϋφαντουργία b. στη τουριστική βιομηχανία c. στην κτηνοτροφία d. στη παραγωγή μηχανημάτων και οικοδομικών υλικών</p> | <p>15. Kluczbork's economy is based mainly on.....</p> <p>a. the textile industry b. the tourism industry c. livestock d. the production of machinery and building materials</p> |

| | |
|---|--|
| <p>16. Το βόρειο τμήμα της Πολωνίας είναι</p> <p>a. ορεινό b. πεδινό c. παραλιακό d. αμμώδες</p> | <p>16. The norther landscape of Poland is.....</p> <p>a. mountainous b. plain c. coastal d. sandy</p> |
| <p>17. Το νότιο τμήμα της Πολωνίας είναι</p> <p>a. δασικό b. ξηρό c. πετρώδες d. ορεινό</p> | <p>17. The southern landscape of Poland is.....</p> <p>a. with forestry b. dry c. stones d. mountainous</p> |
| <p>18. Ποια είναι η πρωτεύουσα της Πολωνίας;</p> <p>a. Konin b. Pila c. Wroclaw d. Warszawa</p> | <p>18. What is the capital of Poland?</p> <p>a. Konin b. Pila c. Wroclaw d. Warsaw</p> |
| <p>19. Ποιος είναι ο πληθυσμός της Πολωνίας;</p> <p>a. 40.294.852 b. 38.511.824 c. 31.806.521 d. 36.165.450</p> | <p>19. What is the population of Poland?</p> <p>a. 40,294,852 b. 38,511,824 c. 31,806,521 d. 36,165,450</p> |
| <p>20. Ποια είναι η μέση ετήσια θερμοκρασία της Πολωνίας;</p> <p>a. 10 Κελσίου b. 3 Κελσίου c. 8 Κελσίου d. 14 Κελσίου</p> | <p>20. What is the average annual temperature of Poland?</p> <p>a. 10 Celsius b. 3 Celsius c. 8 Celsius d. 14 Celsius</p> |
| <p>21. Οι περισσότερες βροχοπτώσεις σημειώνονται</p> <p>a. το καλοκαίρι b. το χειμώνα c. το φθινόπωρο d. την άνοιξη</p> | <p>21. Most rainfalls are noted during</p> <p>a. summer b. winter c. autumn d. spring</p> |
| <p>22. Ποια είναι τα χρώματα της πολωνικής σημαίας;</p> <p>a. κόκκινο – άσπρο b. κόκκινο – μαύρο c. άσπρο – μπλε d. άσπρο – κόκκινο</p> | <p>22. What are the colors of the Polish flag?</p> <p>a. red – white b. red – black c. white – blue d. white – red</p> |
| <p>23. Τι παριστάνει το σύμβολο της Πολωνικής σημαίας;</p> <p>a. λευκό αετό b. λευκό δικέφαλο αετό c. κόκκινο δικέφαλο αετό d. μαύρο αετό</p> | <p>23. What is the symbol of the Polish flag?</p> <p>a. white eagle b. white bifurcated eagle c. red bifurcated eagle d. black eagle</p> |

| | |
|---|---|
| 24. Η Πολωνία ονομάζεται στα πολωνικά..... a. Konin b. Poland c. Polska d. Pila | 24. Poland is called in polish..... a. Konin b. Poland c. Polska d. Pila |
| 25. Ποια ρεύματα αέρα επικρατούν κυρίως στην Πολωνία; a. Δυτικά b. Νότια c. Ανατολικά d. Βόρεια | 25. What air currents prevail mostly in Poland? a. western b. southern c. eastern d. northern |

(Συντάκτες: Καββαδά Σ., Λυσανδροπούλου Δ., Μονογιού Β., Μουτσομπέγκα Ο., Ρετινάς Π.)

YOUR SCORE IS _____ / 25

ΛΥΣΕΙΣ / SOLUTION

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| b | c | a | c | a | a | a | b | c | d | b | b | c | a | d | b | d | d | b | c | a | d | a | c | a |

Αεροπορικό ταξίδι



A STAR ALLIANCE MEMBER 

Επιτρεπόμενα Όρια αποσκευών

(Πηγή: <https://el.aegeanair.com/taksideste/plirofories-aposkevov/>)

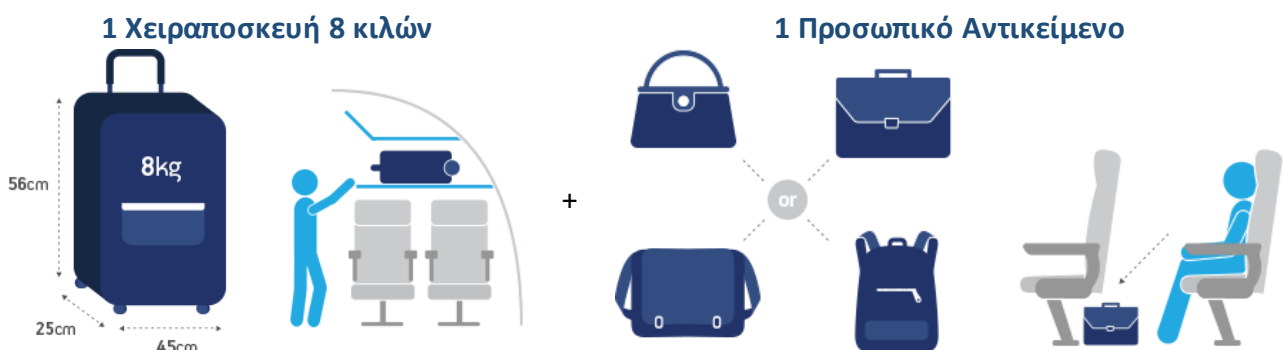
Μια (1) χειραποσκευή:

- Διαστάσεων έως και **56cm x 45cm x 25cm** (συμπεριλαμβάνονται χειρολαβές, εξωτερικές θήκες και ρόδες)
- Βάρους έως και **8 κιλών**
- Να ταιριάζουν οι διαστάσεις της στα ειδικά πλαίσια μέτρησης (baggage sizers)
- Να μπορείτε να την τοποθετήσετε στο χώρο αποθήκευσης του αεροσκάφους πάνω από τα καθίσματα, χωρίς να χρειάζεστε βοήθεια
- Να μην περιέχει απαγορευμένα υλικά και αντικείμενα
- Να χωράει τις αγορές σας από τα Καταστήματα Αφορολογήτων Ειδών

ΚΑΙ

Ένα (1) **προσωπικό αντικείμενο** (γυναικεία/αντρική τσάντα ή θήκη φορητού υπολογιστή ή σακίδιο πλάτης μεσαίου μεγέθους), το οποίο πρέπει να χωρά κάτω από το μπροστινό κάθισμα.

Εάν η χειραποσκευή ή/και το προσωπικό σας αντικείμενο, υπερβαίνουν τα επιτρεπόμενα όρια και δεν μπορούν να αποθηκευτούν με τον τρόπο που περιγράφεται πιο πάνω ή θεωρούνται μη ασφαλείς για οποιονδήποτε λόγο, πρέπει να παραδίδονται για μεταφορά στο χώρο φύλαξης αποσκευών του αεροσκάφους.



Όλα τα επιπλέον αντικείμενα όπως π.χ. πανωφόρι, ομπρέλα, φωτογραφική μηχανή ή αγορές από τα Καταστήματα Αφορολογήτων Ειδών, πρέπει να τοποθετούνται στη χειραποσκευή σας! Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση, το πρόσθετο αντικείμενο, θα θεωρηθεί επιπλέον αποσκευή και θα χρεωθείτε ανάλογα.

Σημαντικές Διευκρινίσεις σχετικά με τις χειραποσκευές:

Στην καμπίνα των επιβατών υπάρχει περιορισμένος χώρος αποθήκευσης χειραποσκευών και για το λόγο αυτό ενδέχεται να σας ζητήσουμε τα ακόλουθα:

- Αν η χειραποσκευή σας είναι μέσα στα επιτρεπόμενα όρια αλλά δεν υπάρχει διαθέσιμος χώρος εντός του αεροσκάφους, μπορεί να σας ζητηθεί να την παραδώσετε για δωρεάν μεταφορά στο χώρο φύλαξης αποσκευών. Η διαδικασία αυτή, θα γίνει κατά την επιβίβασή σας στο αεροσκάφος. Στη συνέχεια, θα σας δοθεί αποδεικτικό μεταφοράς, δεν θα υπάρξει χρέωση και θα την παραλάβετε από τον ιμάντα παραλαβής αποσκευών στο αεροδρόμιο του προορισμού σας. Σε αυτήν την περίπτωση, θα πρέπει να φροντίσετε να αφαιρέσετε από την αποσκευή σας, πριν την παραδώσετε, αντικείμενα ακατάλληλα για μεταφορά στο αμπάρι (π.χ. laptop, κάμερες κλπ.).
- Αν η χειραποσκευή σας υπερβαίνει τα επιτρεπόμενα όρια βάρους ή διαστάσεων, θα σας ζητήσουμε να την παραδώσετε για μεταφορά στο χώρο φύλαξης αποσκευών του αεροσκάφους και θα υπάρξει χρέωση ανάλογα με το εισιτήριό σας. Στη συνέχεια, θα σας δοθεί αποδεικτικό μεταφοράς της αποσκευής και θα την παραλάβετε από τον ιμάντα παραλαβής αποσκευών στο αεροδρόμιο του προορισμού σας. Σε αυτήν την περίπτωση, θα πρέπει να φροντίσετε να αφαιρέσετε από την αποσκευή σας, πριν την παραδώσετε, αντικείμενα ακατάλληλα για μεταφορά στο αμπάρι (π.χ. laptop, κάμερες κλπ.).

Σας ενημερώνουμε, επίσης, ότι τα παρακάτω αντικείμενα επιτρέπεται να μεταφέρονται σε χειραποσκευές:

- Υγρά μέσα σε δοχεία χωρητικότητας **έως και 100ml**, το κάθε δοχείο. Όλα τα ανάλογα δοχεία θα πρέπει να τοποθετούνται σε διάφανη, επανασφραγιζόμενη πλαστική σακούλα, η οποία θα έχει μέγιστη χωρητικότητα, **μέχρι και 1 λίτρο**. Κάθε επιβάτης επιτρέπεται να έχει μαζί του μία μόνο κλειστή σακούλα, η οποία θα παραδίδεται ξεχωριστά για περαιτέρω εξέταση, κατά τη διάρκεια του Ελέγχου Χειραποσκευών.
- Παιδικές τροφές, άλλες τροφές και φάρμακα σε υγρή μορφή, απαραίτητα κατά τη διάρκεια της πτήσης, με το ενδεχόμενο να σας ζητηθεί να αποδείξετε ότι τα συγκεκριμένα είδη είναι απαραίτητα για το ταξίδι σας. Σε περίπτωση ασθένειας ή χρόνιας πάθησης, οι επιβάτες μπορούν να μεταφέρουν τα φάρμακα που χρειάζονται, ενώ υποχρεούνται να έχουν μαζί τους σχετική ιατρική βεβαίωση, εφόσον βεβαίως αυτό κριθεί απαραίτητο.
- Είδη τα οποία έχουν αγοραστεί από καταστήματα του αεροδρομίου (Καταστήματα Αφορολογητών Ειδών), τα οποία θα πρέπει να τοποθετούνται μέσα σε ειδική σφραγισμένη σακούλα, που διατίθεται από τα αντίστοιχα μαγαζιά. Γίνεται γνωστό ότι δεν θα πρέπει να ανοίξετε την ανάλογη σακούλα πριν περάσετε από τον Έλεγχο Χειραποσκευών. Σε αντίθετη περίπτωση, το περιεχόμενό της μπορεί να κατασχεθεί στο Σημείο Ελέγχου. Όλα αυτά τα υγρά υπολογίζονται επιπλέον των ποσοτήτων στην επανασφραγιζόμενη σακούλα (που έχουν αναφερθεί παραπάνω).

Σας πληροφορούμε, επίσης, ότι το αρμόδιο Προσωπικό Ασφαλείας υποχρεούται να σας ζητήσει να αποχωριστείτε οποιοδήποτε υγρό προϊόν δεν πληροί τους όρους του νέου Ευρωπαϊκού Κανονισμού. Στη συνέχεια, το αντίστοιχο προϊόν θα ανακυκλωθεί, ως άχρηστο.

Επιτρεπόμενα Όρια Αποσκευών (Παραδοτέων αποσκευών)

Ο αριθμός των αποσκευών, το κόστος και οι διαστάσεις μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την πτήση σας, το ναύλο (GoLight, Flex & Business) και τη θέση (Οικονομική ή Διακεκριμένη) στην οποία ταξιδεύετε. Γι' αυτό, σας προτείνουμε πριν από κάθε πτήση να ελέγχετε τις συγκεκριμένες πληροφορίες είτε μέσα από την ιστοσελίδα της Aegean, είτε στην κράτησή σας.

| Θέση / Τύπος Επιβάτη | Δωρεάν Μεταφορά Αποσκευών | Διαστάσεις |
|----------------------|----------------------------|---------------------|
| Οικονομική θέση Flex | 1 τμχ μέχρι 23 κιλά | 158 εκ. (62 ίντσες) |

Απαγορευμένα υλικά και αντικείμενα

(Πηγή: <https://el.aegeanair.com/taksidepste/plirofories-aposkevon/apagoreymena-ylika-kai-antikeimena/>)

Παρακαλούμε να σεβαστείτε την απαγόρευση μεταφοράς των παρακάτω υλών και ουσιών, που μπορούν να προκαλέσουν ανεπανόρθωτες βλάβες στη δική σας υγεία και ασφάλεια, αλλά και των συνεπιβατών σας. Σε αυτήν την κατηγορία ανήκουν:

- Κάθε εκρηκτική ή εύφλεκτη ύλη που θέτει σε κίνδυνο την υγεία των επιβατών και του πληρώματος ή την ασφάλεια από κάθε άποψη του αεροσκάφους ή των προσωπικών αντικειμένων που μεταφέρει. Ενδεικτικά αναφέρουμε: κάθε είδους εκρηκτικό πολεμοφόδιο ή πυρομαχικό ή μηχανισμό, αέρια και δοχεία αερίων, εύφλεκτα υγρά καύσιμα, κάθε είδους πυροτέχνημα, συσκευές και υλικά χρωματισμού, ποτά με περιεκτικότητα σε αλκοόλη άνω του 70%, ασετόν, κ.λπ.
- Κάθε χημική και τοξική ουσία, όπως: οξέα και αλκάλια, διαβρωτικές ή λευκαντικές ουσίες, σπρέι εξουδετέρωσης ή ακινητοποίησης, ραδιενεργά υλικά, δηλητήρια.
- Μολυσματικά ή βιολογικώς επικίνδυνα υλικά, π.χ. μολυσμένο αίμα, βακτηρίδια και ιοί.

Τρόφιμα σε ημι-στερεή ή υγρή μορφή, και ειδικά το λάδι, πρέπει να είναι πακεταρισμένα σε ξύλινα κουτιά με απορροφητικό υλικό έτσι ώστε να αποτραπούν διαρροές που μπορούν να προκαλέσουν καταστροφές στην περιουσία άλλων επιβατών. Εάν μεταφέρετε φαγητό, θα πρέπει να είστε ενήμεροι για τους κανονισμούς απαγόρευσης μεταφοράς τροφίμων που μπορεί να ισχύει σε διάφορες χώρες.

Τα ακόλουθα αντικείμενα δε θα πρέπει να τοποθετούνται στις παραδοτέες αποσκευές, αλλά θα πρέπει πάντα να τα μεταφέρετε μαζί σας: φάρμακα, κοσμήματα, μετρητά, ασφαλιστήρια συμβόλαια, χρεόγραφα, συμβόλαια, επίσημα έγγραφα, διαθήκες, δείγματα και γενικά τιμαλφή, είδη μεγάλης αξίας, εύθραυστα αντικείμενα και ηλεκτρονικές συσκευές (υπολογιστές, κάμερες, φορτιστές κτλ.).

Εάν επιθυμείτε να μεταφέρετε εύθραυστα αντικείμενα, θα σας ζητηθεί να υπογράψετε τη φόρμα «Αποδοχής Περιορισμένης Ευθύνης» κατά την παράδοση των αποσκευών σας για να δηλώσετε ότι τα αντικείμενα μεταφέρονται με δική σας ευθύνη

Η παραπάνω λίστα δεν είναι ολοκληρωμένη. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε απευθυνθείτε στο προσωπικό μας.

Ευθύνη Μεταφοράς αποσκευών

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Ευθύνη Μεταφοράς Αποσκευών και για την μεταφορά ειδικών ειδών, παρακαλούμε επισκεφτείτε την ενότητα «[Νομικές πληροφορίες](#)».

Τα ακόλουθα αντικείμενα δε θα πρέπει να μεταφέρονται στο χώρο ελέγχου ή στην καμπίνα του αεροσκάφους:

Ηλεκτρονικές συσκευές

Ηλεκτρονικά τσιγάρα

Μπορείτε να μεταφέρετε ηλεκτρονικά τσιγάρα και λοιπές συσκευές ατμίματος που συμπεριλαμβάνουν μπαταρίες, για προσωπική χρήση, μόνο μέσα στις χειραποσκευές σας. Απαγορεύεται η μεταφορά όλων των παραπάνω στις παραδοτέες αποσκευές.

Η φόρτιση των συγκεκριμένων συσκευών ή/και της μπαταρίας τους εντός του αεροσκάφους δεν επιτρέπεται και θα πρέπει να λαμβάνετε τα απαραίτητα μέτρα ώστε να αποτρέψετε την ακούσια ενεργοποίηση της συσκευής.

Οι **εφεδρικές μπαταρίες** (κάθε είδος που πρωταρχικά λειτουργεί ως πηγή ενέργειας, π.χ. μπαταρίες λιθίου μετάλλου ή μπαταρίες λιθίου ιόντων αντίστοιχα. Τα power banks, επίσης, θεωρούνται εφεδρικές μπαταρίες) θα πρέπει να προστατεύονται ξεχωριστά με τοποθέτηση στην αρχική συσκευασία τους ή μονώνοντας τους ακροδέκτες, π.χ. τοποθετώντας επάνω τους μονωτική ταινία ή τοποθετώντας κάθε μπαταρία σε ξεχωριστό πλαστικό σακουλάκι ή σε προστατευτικό τσαντάκι, και να μεταφέρονται μόνο μέσα στις χειραποσκευές, έτσι ώστε να αποφευχθεί τυχόν βραχυκύκλωμα.

Επιπρόσθετα, οι **μπαταρίες λιθίου** υπόκεινται στους ακόλουθους όρους -

Για ανταλλακτικές μπαταρίες ή μπαταρίες εκτός συσκευής:

Οι επιβάτες μπορούν να μεταφέρουν μέχρι 2 ανταλλακτικές μπαταρίες ή μπαταρίες εκτός συσκευής και μόνο μέσα σε χειραποσκευή (για φορητές ηλεκτρονικές συσκευές).

α) Τα Watt-hours μπαταριών λιθίου ιόντων πρέπει να είναι μεταξύ 100 και 160.

β) Το περιεχόμενο λιθίου στις μπαταρίες λιθίου μετάλλου πρέπει να είναι μεταξύ 2 και 8 γρ. Οι εφεδρικές μπαταρίες λιθίου μετάλλου είναι αποδεκτές μόνο αν αφορούν ιατρικά μηχανήματα PMED.

Για **μπαταρίες εντός συσκευής** (φορητές ηλεκτρονικές συσκευές συμπεριλαμβανομένων και των προσωπικών ιατρικών συσκευών π.χ. νεφελοποιητές, συμπυκνωτές οξυγόνου κτλ.):

α) Τα Watt-hours μπαταριών λιθίου ιόντων πρέπει να είναι έως 100.

β) Το περιεχόμενο λιθίου στις μπαταρίες λιθίου μετάλλου πρέπει να είναι μέχρι 2 γρ.

Η φόρτιση μπαταριών εντός του αεροσκάφους δεν επιτρέπεται.

Ηλεκτρονικό σύστημα αυτο-εξισορρόπησης (self-balancing devices)

Οι Aegean και Olympic Air δεν επιτρέπουν τη μεταφορά κάθε είδους ηλεκτρονικού συστήματος αυτο-εξισορρόπησης, είτε σε χειραποσκευή ή σε παραδοτέα αποσκευή.

Πυροβόλα και λοιπά όπλα

Κάθε αντικείμενο που είναι, ή φαίνεται ότι είναι, ικανό να εκτοξεύσει βλήμα ή να τραυματίσει.

Περιλαμβάνονται τα εξής:

- Όλα τα πυροβόλα όπλα (πιστόλια, περίστροφα, τουφέκια, κυνηγετικά όπλα, καραμπίνες, κλπ.)
- Αντίγραφα πρωτότυπων και απομιμήσεις πυροβόλων όπλων
- Κατασκευαστικά μέρη πυροβόλων όπλων (εξαιρούνται τα συστήματα τηλεσκοπικών στοχάστρων και οι σκοπευτικές διόπτρες)
- Αεροβόλα πιστόλια, τουφέκια, όπλα με σκάγια και όπλα που φέρουν σφαίρες
- Εκτοξευτήρες φωτοβολίδων
- Πιστόλια εκκίνησης
- Όπλα-παιγνίδια κάθε είδους
- Όπλα για αρχάριους
- Βιομηχανικά πιστόλια κοχλίωσης και κάρφωσης
- Βαλλίστρες
- Σφεντόνες
- Ψαροντούφεκα
- Πιστόλια σφαγείων
- Όπλα αναισθητοποίησης ή ηλεκτροσόκ -π.χ. βουκέντρες, βαλλιστικά όπλα πρόκλησης ηλεκτροσόκ (taser)
- Αναπτήρες σε σχήμα πυροβόλου όπλου

Αιχμηρά και κοφτερά όπλα και αντικείμενα

Αντικείμενα με αιχμή ή κόψη, που είναι ικανά να τραυματίσουν. Περιλαμβάνονται τα εξής:

- Μικρά και μεγάλα τσεκούρια
- Βέλη και βελάκια
- Γάντζοι
- Καμάκια και λόγχες
- Παγοκόφτες
- Παγοπέδιλα
- Σουγιάδες ή στιλέτα με κάθε μήκους λάμα
- Μαχαίρια, ακόμη και τελετουργικά, με λάμα μήκους άνω των 6 cm, από μέταλλο ή οποιοδήποτε άλλο σκληρό υλικό ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν ενδεχομένως ως όπλα
- Μπαλτάδες
- Τσεκούρια
- Δρεπανομάχαιρα (ματσέτες)
- Ανοικτά ξυράφια κουρέα και ξυριστικές λεπίδες (εξαιρούνται τα ξυραφάκια ασφαλείας ή μιας χρήσης, με λεπίδες σε θήκη)

- Σπαθιά, ξίφη και μπαστούνια με κρυφή λεπίδα ξίφους
- Νυστέρια
- Ψαλίδια με λάμα μήκους άνω των 6 cm
- Μπαστούνια με μεταλλική απόληξη, για σκι ή πεζοπορία
- Εκτοξευόμενες αστεροειδείς λεπίδες (shuriken)
- Επαγγελματικά εργαλεία που είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθούν ως αιχμηρό ή κοφτερό όπλο -π.χ. τρυπάνια και μύτες, κοπίδια, μαχαίρια κουζίνας, κάθε είδους πριόνια, κατσαβίδια, λοστοί, σφυριά, πένσες, απλά και γαλλικά κλειδιά, καμινέτα

Μη αιχμηρά αντικείμενα

Κάθε μη αιχμηρό αντικείμενο που είναι ικανό να τραυματίσει. Περιλαμβάνονται τα εξής:

- Ρόπαλα του μπέιζμπολ και του σόφτμπολ
- Ρόπαλα ή ράβδοι - άκαμπτα ή εύκαμπτα -π.χ. αστυνομικά κλομπ, ρόπαλα και ράβδοι προστασίας
- Ρακέτες του κρίκετ
- Μπαστούνια του γκολφ
- Μπαστούνια του χόκεϊ
- Ρακέτες του λακρός
- Κουπιά, κανό και καγιάκ
- Τροχοσανίδες (σκέιτμπορντ)
- Στέκες μπιλιάρδων
- Καλάμια ψαρέματος
- Εξοπλισμός πολεμικών τεχνών -π.χ. μεταλλικές γροθιές, κλομπ, εύκαμπτα ρόπαλα, κόπανοι ρυζιού, nunchaku, kubaton, kubasaunt

Εκρηκτικές και εύφλεκτες ύλες

Κάθε εκρηκτική ή πολύ εύφλεκτη ύλη που θέτει σε κίνδυνο την υγεία των επιβατών και του πληρώματος ή την ασφάλεια, από κάθε άποψη, του αεροσκάφους ή των προσωπικών αντικειμένων.

Περιλαμβάνονται τα εξής:

- Πυρομαχικά
- Καψούλια
- Πυροκροτητές και φυτίλια ανατινάξεων
- Εκρηκτικά και εκρηκτικοί μηχανισμοί
- Αντίγραφα πρωτοτύπων ή απομιμήσεις εκρηκτικών υλών ή μηχανισμών
- Νάρκες και λοιπά εκρηκτικά πολεμοφόδια
- Χειροβομβίδες παντός τύπου
- Αέρια και δοχεία αερίων -πχ. βουτάνιο, προπάνιο, ακετυλένιο, οξυγόνο - σε μεγάλο όγκο
- Πυροτεχνήματα, φωτοβολίδες σε οποιαδήποτε μορφή και άλλα βεγγαλικά (ακόμη και κροτίδες και καψούλια για παιγνίδια)
- Σπίρτα που δεν είναι ασφαλείας
- Καπνογόνα δοχεία ή φυσιγγια
- Εύφλεκτα υγρά καύσιμα -πχ. βενζίνη, ντίζελ, υγρά αναπτήρων, αλκοόλη, αιθανόλη
- Αεροζόλ για βάψιμο και ψεκασμό

- Τερεβινθίνη και αραιωτικά χρωμάτων
- Αλκοολούχα ποτά με περιεκτικότητα σε αλκοόλη άνω του 70% κατ' όγκο (140% proof)
- Δυναμίτιδα, πυρίτιδα και πλαστικά εκρηκτικά

Χημικές και τοξικές ουσίες

Κάθε χημική ή τοξική ουσία που θέτει σε κίνδυνο την υγεία των επιβατών και του πληρώματος ή την ασφάλεια, από κάθε άποψη, του αεροσκάφους ή των προσωπικών αντικειμένων.

Περιλαμβάνονται τα εξής:

- Οξέα και αλκάλια -π.χ. υγρές μπαταρίες
- Διαβρωτικές ή λευκαντικές ουσίες -π.χ υδράργυρος, χλώριο
- Σπρέι εξουδετέρωσης ή ακινητοποίησης -π.χ. αέριο εξουδετέρωσης, σπρέι πιπεριού, δακρυγόνα αέρια
- Ραδιενεργά υλικά -π.χ. ισότοπα για ιατρική ή εμπορική χρήση
- Δηλητήρια
- Μολυσματικά ή βιολογικώς επικίνδυνα υλικά -π.χ. μολυσμένο αίμα, βακτηρίδια και ιοί
- Υλικά ικανά να αυτοαναφλεγούν ή να υποστούν καύση

Περιοχή στην ΕΕ

(Πηγή: http://europa.eu/youreurope/citizens/consumers/telecoms-internet/mobile-roaming-costs/index_el.htm)

Περιοχή σαν στο σπίτι σας

Σύμφωνα με τους κανόνες της ΕΕ για την « **περιοχή σαν στο σπίτι σας**», κάθε φορά που χρησιμοποιείτε το κινητό σας τηλέφωνο όταν **ταξιδεύετε εκτός της χώρας σας** σε οποιαδήποτε χώρα της ΕΕ, **δεν χρειάζεται να καταβάλλετε πρόσθετα τέλη περιοχής**. Οι κανόνες αυτοί ισχύουν όταν τηλεφωνείτε (προς κινητά και σταθερά τηλέφωνα), στέλνετε γραπτά μηνύματα (SMS) ή χρησιμοποιείτε υπηρεσίες δεδομένων ενώ βρίσκεστε στο εξωτερικό. Ισχύουν επίσης όταν λαμβάνετε τηλεφωνικές κλήσεις ή γραπτά μηνύματα ενόσω βρίσκεστε σε περιοχή, ακόμη κι αν το πρόσωπο που σας καλεί χρησιμοποιεί διαφορετικό πάροχο υπηρεσιών.

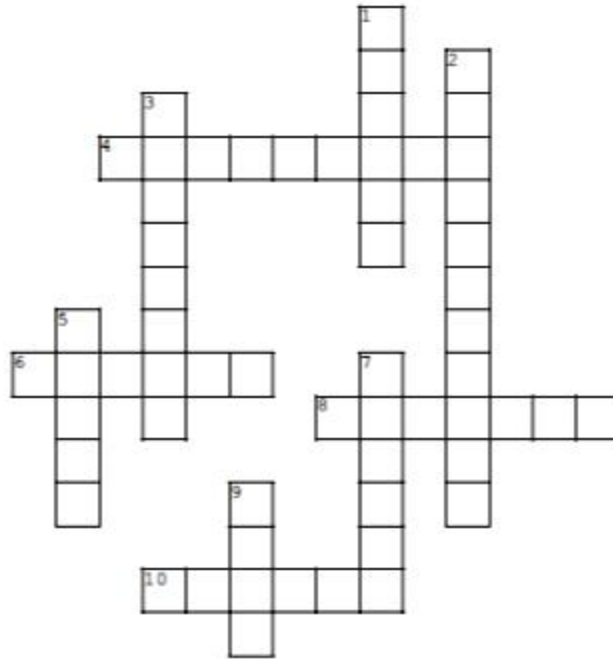
Όταν ταξιδεύετε στην ΕΕ, πληρώνετε για τις υπηρεσίες αυτές ακριβώς **την ίδια τιμή** που θα πληρώνατε **αν ήσασταν στη χώρα σας**. Στην πράξη, ο πάροχός σας απλώς χρεώνει την κατανάλωσή σας με περιοχή στους όγκους του εγχώριου προγράμματος/πακέτου κινητής τηλεφωνίας που διαθέτετε.

Εάν είχατε σύμβαση με εταιρεία κινητής τηλεφωνίας, η οποία περιλαμβάνει υπηρεσίες περιοχής, αυτή γίνεται αυτόματα σύμβαση με «περιοχή σαν στο σπίτι σας». Η αυτόματη προεπιλογή για όλες τις νέες συμβάσεις κινητής τηλεφωνίας που θα περιλαμβάνουν υπηρεσίες περιοχής θα είναι η «περιοχή σαν στο σπίτι σας».

Παράδειγμα

Δεν υπάρχουν επιπλέον χρεώσεις όταν τηλεφωνείτε ή λαμβάνετε κλήσεις με περιοχή

Ο Michael ζει στην Ιρλανδία και έχει σύμβαση με πάροχο υπηρεσιών κινητής τηλεφωνίας, η οποία περιλαμβάνει και περιοχή. Χάρη στους κανόνες για «περιοχή σαν στο σπίτι σας», ο Michael δεν χρειάζεται να ανησυχεί για τυχόν υπερχρεώσεις που θα πρέπει να πληρώσει είτε τηλεφωνεί σε αριθμούς εντός της ΕΕ, είτε δέχεται κλήσεις από τέτοιους αριθμούς ενόσω βρίσκεται στην Ισπανία για επαγγελματικούς λόγους. Όσοι τηλεφωνούν στον Michael από την Ιρλανδία θα χρεώνονται με την εγχώρια τιμή. Όταν αυτός καλεί έναν τοπικό ισπανικό αριθμό, ή την οικογένειά του στην Ιρλανδία, ή αριθμό σε άλλη χώρα της ΕΕ, θα χρεώνεται με την εγχώρια ιρλανδική τιμή για όλες αυτές τις κλήσεις.



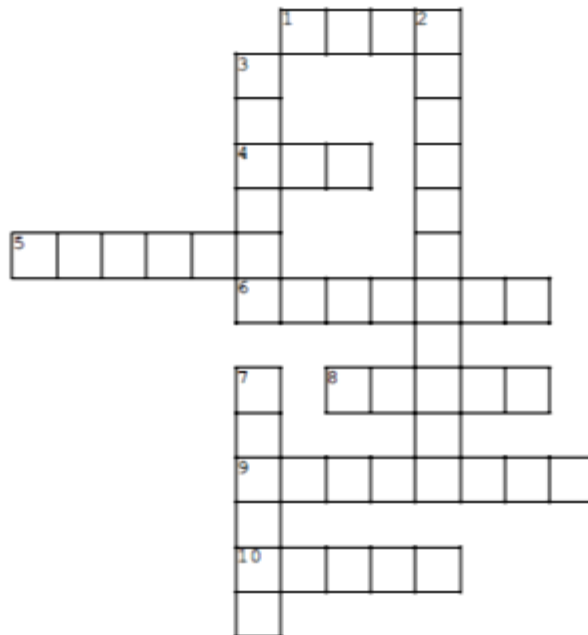
Created with TheTeachersCorner.net [Crossword Puzzle Generator](#)

Across

4. Εποχή που σημειώνονται οι περισσότερες βροχοπτώσεις.
6. Το βόρειο τοπίο της Πολωνίας.
8. Ένα από τα χρώματα της πολωνικής σημαίας.
10. Κατεύθυνση ρευμάτων αέρα που επικρατούν στην Πολωνία

Down

1. Το νότιο τοπίο της Πολωνίας.
2. Ο πληθυσμός της Πολωνίας σε εκατομμύρια.
3. Η πρωτεύουσα της Πολωνίας.
5. Σύμβολο της πολωνικής σημαίας.
7. Σλαβική ονομασία της Πολωνίας.
9. Η μέση ετήσια θερμοκρασία.



Created with TheTeachersCorner.net [Crossword Puzzle Generator](#)

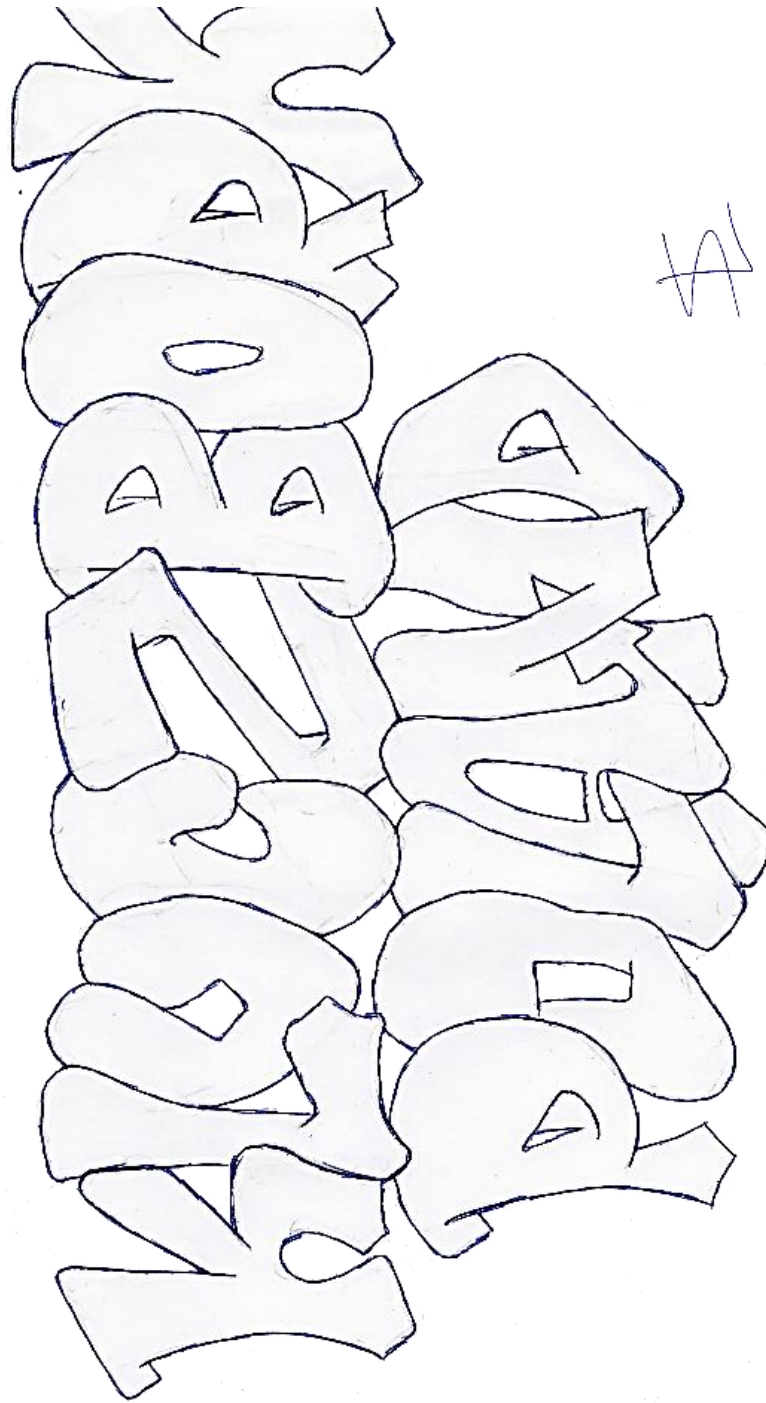
Across

1. The northern landscape of Poland
4. One of the colours of the polish flag
5. Slavic name of Poland.
6. Direction of air stream which prevail in Poland
8. Symbol of the polish flag
9. The southern landscape of Poland
10. Average annual temperature (Celsius)

Down

2. Population of Poland (in millions)
3. Capital of Poland
7. Season with the most rainfall

(Συντάκτρια: Μονογυιού Βασιλική)



«Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.»

“The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.”