

# **ERASMUS+** **GIVE**

**NOTRE  
RENCONTRE  
AVEC**

**MARIE  
PATOUILLET**

*Cycliste sur piste handisport de haut niveau*



# PORTRAIT D'UNE CHAMPIONNE

DANS LA ROUE DE MARIE PATOUILLET

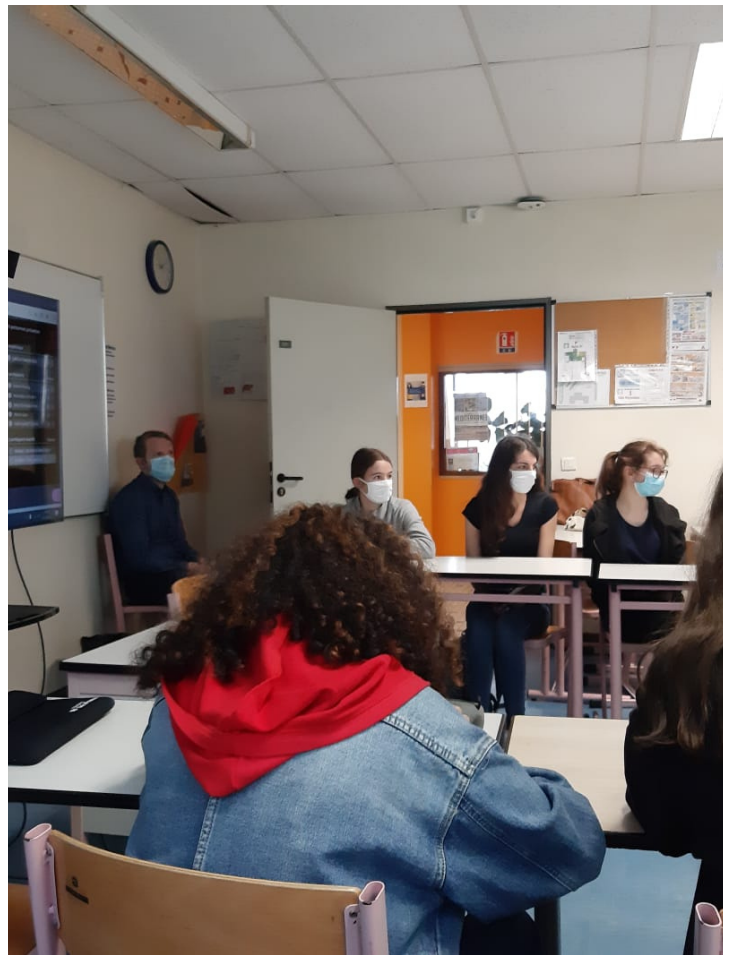
Passionnée de sport depuis son plus jeune âge, Marie Patouillet a longtemps pratiqué l'athlétisme, mais suite à la dégradation de l'état de sa cheville gauche due à une malformation de naissance, elle doit se résoudre à abandonner ce sport, puisqu'à l'âge de 25 ans les médecins lui annoncent qu'elle ne pourra plus courir. Alors engagée dans l'armée pour devenir médecin militaire, Marie Patouillet doit faire le deuil de sa carrière militaire et de coureur et accepter son nouveau statut de sportive en situation de handicap.

Deux options s'offrent alors à elle pour se reconstruire à travers le sport : la pratique de la natation ou celle du cyclisme. Très vite, le cyclisme s'impose comme une évidence puisqu'il lui permet de retrouver à nouveau ses sensations de sportive et de renouer avec le caractère grisant de la vitesse. C'est ainsi que l'athlète se retrouve à participer en 2017, à l'étape du Tour de France ouverte aux amateurs. Bien que non préparée, Marie Patouillet s'accroche, n'abandonne pas et elle parvient à boucler les 180km qui la séparent de la ligne d'arrivée !



# UNE ASCENSION FULGURANTE

Suite à cette expérience enrichissante, la cycliste cherche à progresser dans ce sport et à se surpasser. Son destin est lancé... mais non plus sur route mais cette fois en cyclisme sur piste, discipline pour laquelle elle a un véritable coup de cœur. Elle trouve alors un club par le biais de la fédération française handisport, et très vite, l'athlète, engagée sur des courses internationales, réalise de bons temps qui lui ouvrent les portes d'un grand club de cyclisme et lui donnent accès au Graal de tout sportif français : l'INSEP !



C'est dans le cadre de cette structure que Marie Patouillet fait la rencontre déterminante de celui qui deviendra son entraîneur, le grand Gregory Baugé, décuple champion du monde en individuel et par équipe. Ensemble, le duo travaille techniquement et se perfectionne dans le 500m et la poursuite et l'athlète épaulée par son entraîneur se voit récompensée de ses efforts puisqu'elle remporte une troisième place aux mondiaux d'Apeldoorn en 2019 puis le titre de vice-championne à l'épreuve du 500m en 2020. La machine française est en route puisque lors de cette compétition, Marie Patouillet décroche sa qualification pour les Jeux Paralympiques de Tokyo 2020 !



PORTRAIT EXCLUSIF

# MARIE PATOUILLET

Mais en raison de la crise sanitaire, les Jeux Paralympiques et Olympiques de Tokyo 2020 sont reportés. Ce qui aurait pu être vécu comme un coup dur se trouve en fait être un soulagement pour l'athlète. Car, en parallèle de sa carrière de sportive handisport, Marie Patouillet a poursuivi ses études de médecine dans le civil, et est devenue médecin généraliste. En tant que soignant, elle se voit propulsée en première ligne pour affronter la pandémie et doit, un temps, se résoudre à mettre ses entraînements sportifs de côté pour assurer son rôle de médecin. Aujourd'hui Marie Patouillet continue sa préparation pour être fin prête pour Tokyo 2021 et défendre les couleurs de La France et, qui sait, se hisser sur le toit du monde !





TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES



## EN ROUTE VERS TOKYO 2021 !



Depuis que Marie Patouillet a commencé le cyclisme et s'est lancée dans le haut niveau, elle s'est fixé un réel objectif qu'elle n'a jamais perdu de vue et qui lui a permis d'accepter son handicap. Elle incarne magistralement les valeurs que le sport transmet, et notamment, l'honnêteté envers soi-même, qui l'a poussée à accepter les sacrifices et à se dépasser sans jamais tricher ni chercher d'excuse et ce, dans le but d'atteindre son objectif ultime : le titre paralympique.

Diane Carlotti.

# **NOS IMPRESSIONS**



**Emma Strentz : "J'ai trouvé la rencontre avec Marie Patouillet très enrichissante car elle a pu d'un côté nous parler de son sport et sa préparation pour les Jeux Paralympiques mais également nous sensibiliser au handisport qui manque de visibilité ! Cela m' a donné envie de me renseigner sur le handisport et de suivre son parcours cet été aux Jeux Paralympiques de Tokyo."**

**Rachel Siffleur : "J'ai trouvé l'interview très enrichissante. Cela m'a permis d'en apprendre plus sur le quotidien des sportifs, leur entraînement, leur manière de vivre, etc. Je ne connaissais pas grand chose à ce milieu mais maintenant ça m'intéresse davantage."**

**Philomène Larsonneur : "J'ai trouvé cette rencontre très enrichissante. J'ai beaucoup appris sur les Jeux Paralympiques et sur l'entraînement des sportifs en général. Avec cette rencontre, j'ai découvert Marie Patouillet qui se présente comme un modèle à suivre de par sa persévérance, sa motivation et sa rigueur."**

**Arthur Mennessier : "J'ai beaucoup aimé l'intervention avec Marie Patouillet. J'ai trouvé cela très intéressant, notamment les conseils pour le sport mais également réutilisables à l'école, à propos du stress, des échecs, des réussites, et de la santé psychique".**

**Mme MacGregor : "Merci à Marie Patouillet pour cette rencontre. J'ai été touchée par les valeurs qu'elle défend : travail, efforts, exigence et honnêteté envers soi-même. Bonne chance pour Tokyo !"**

**M. Guénard : "J'ai été marqué par le niveau d'exigence de sa vie quotidienne. Concilier une vie de médecin et une préparation de sportive de haut niveau doit représenter beaucoup de sacrifices. Quelle force mentale... J'ai aussi apprécié d'entendre sa vision du handisport et du sport en général. On oublie facilement que notre idée du sport de haut niveau n'est que le reflet de ce qui est médiatisé, ce qui ne représente qu'une infime partie des sports pratiqués ! Malgré cela, le manque de médiatisation de sa discipline ou du handisport en général ne la décourage pas, bien au contraire. A sa place, je serais certainement dépité."**