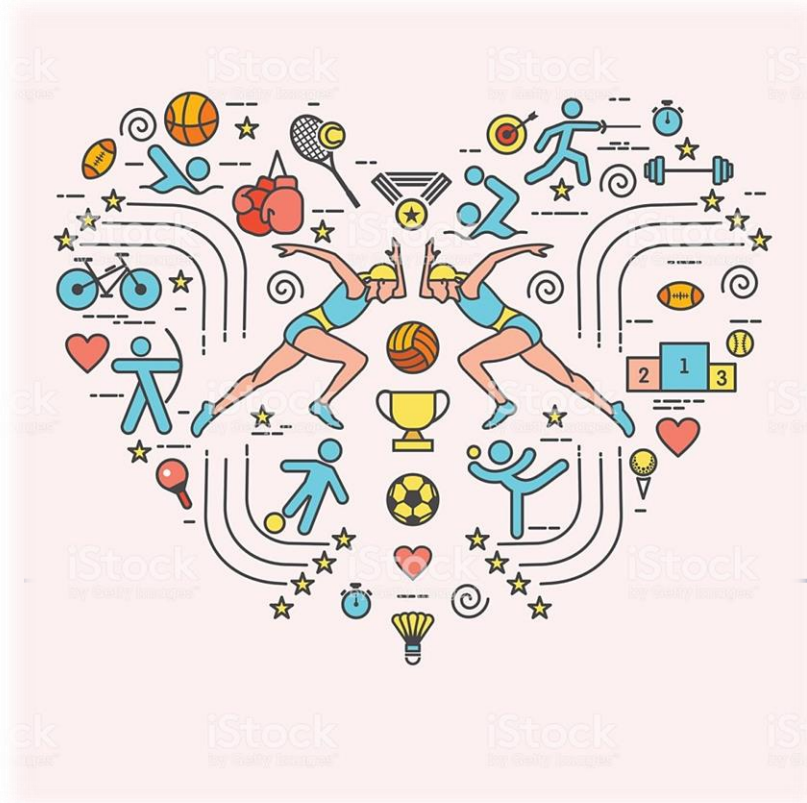


# LE SPORT EN POLOGNE



j'aime  sport →

# Le ringo: un sport inventé en Pologne



# le ringo



**Le ringo** est un sport collectif opposant deux équipes, qui consiste à lancer un anneau en caoutchouc afin qu'il tombe dans le demi-terrain adverse.



# L'histoire

Le jeu a été inventé par un escrimeur et journaliste polonais Włodzimierz Strzyżewski.

Le ringo est présenté au large public lors des Jeux olympiques d'été de 1968.

La Fédération polonaise de ringo a été fondée en 1989 et la fédération internationale quatre ans plus tard.





# Le match de ringo

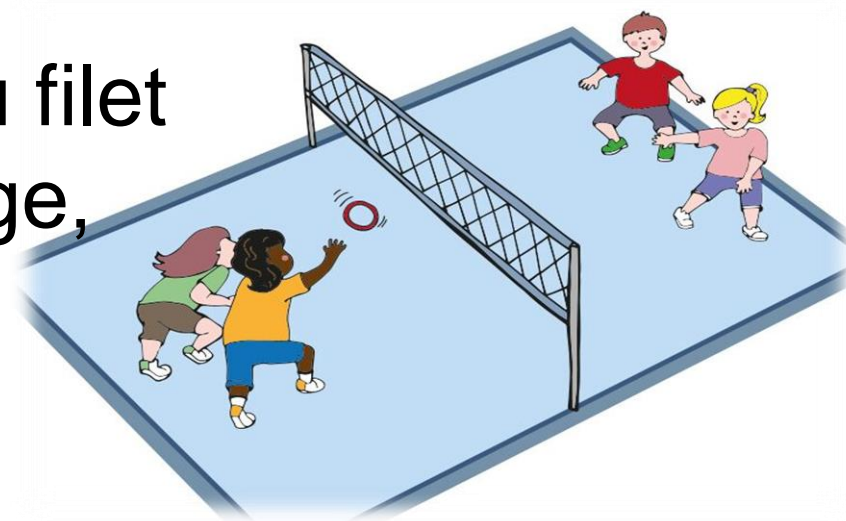
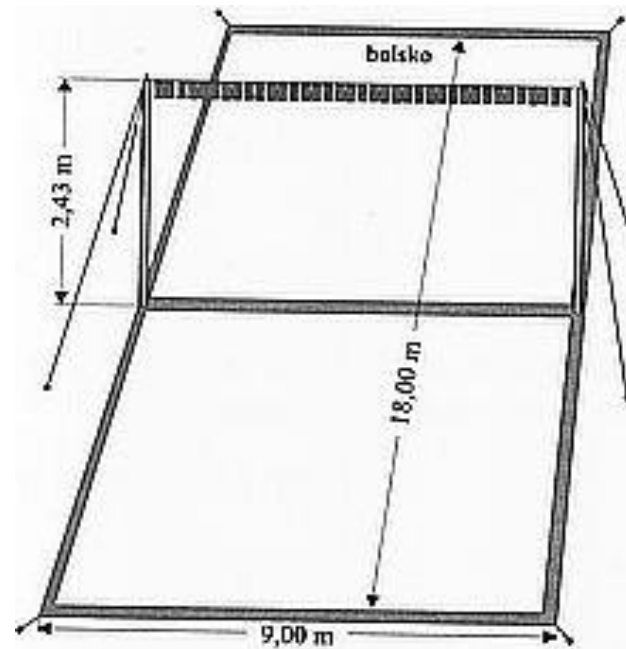


# Le terrain

Le terrain a une forme rectangulaire de 18 mètres de longueur sur 9 mètres de largeur pour les équipes de 2 et 3 joueurs.

Le filet est suspendu à une hauteur de 243 cm.

Les dimensions du terrain et la hauteur du filet varient pour les différentes catégories d'âge, ainsi que pour les jeux individuels.



# Le saut à ski: un sport très aimé en Pologne



# Le saut à ski

Le saut à ski est un sport d'hiver disputé sur des tremplins depuis le 19<sup>e</sup> siècle.

Cette discipline est surtout populaire en Europe et au Japon.



Le but est d'accélérer, de se détacher et d'aller aussi loin que possible.

Les juges apprécient la distance et la qualité du saut.





# Adam Małysz

un des meilleurs sauteurs à ski  
de tous les temps

- vainqueur de **39 épreuves de Coupe du monde**
- vainqueur du classement général de la **Coupe du monde** à quatre reprises
- quatre médailles d'or aux **Championnats du monde**
- victoire dans la **Tournée des quatre tremplins**



# Kamil Stoch

un des meilleurs sauteurs à ski  
de notre époque

- **l'or olympique** au grand tremplin
- **deux titres olympiques** sur petit et grand tremplin
- **champion du monde** sur grand tremplin
- vainqueur de la **Coupe du monde**
- vainqueur de la **tournée des quatre tremplins**



Il a remporté **toutes les épreuves de la tournée des quatre tremplins** lors de la même édition (en 2018), devenant ainsi le deuxième athlète de l'histoire à réaliser ce Grand Chelem après l'allemand Sven Hannawald.

# Piotr Żyła

un sauteur à ski polonais

En 2017 à Lahti il gagne une médaille d'or avec ses coéquipiers au grand tremplin, pour ce qui constitue le premier titre polonais par équipes.



# Le handball: un sport important pour les Polonais



# Le handball

**Le handball** est un sport collectif joué par les deux équipes de sept joueurs.

Le but du jeu est de faire entrer le ballon dans le but adverse plus de fois que son adversaire en utilisant uniquement les mains pour manipuler le ballon.



**Une rencontre** se déroule généralement en deux mi-temps de 30 minutes, séparées par une pause de 15 minutes.

Chaque équipe se compose de sept joueurs sur le terrain et de remplaçants.

Le handball est un sport très connu et populaire en Pologne.



# Le *szczypiorniak*

Un des premiers matchs de handball en Pologne a été disputé en 1917 dans le camps des légionnaires polonais à Szczypiorno, d'où son nom polonais – **SZCZYPIORNIAK** 😊





# TRAVAIL EFFECTUÉ DANS LE CADRE DU PROJET ERASMUS+ UNIS EN EUROPE 2018-2020

## **Auteurs:**

Ewa Obrębska, Karolina Wąs,

Oliwia Ozabor, Oliwia Zięba, Kacper Pajor

