



Como detener el
If you see
BULLYING

- HABLA CON UN ADULTO EN QUIEN CONFIES
- DEMUÉSTRALE QUE ERES SU AMIGO. INVÍTALO A TU GRUPO
- DILES QUE NO LO HAGAN. NADIE SE MERECE SUFRIR BULLYING
- SE AMABLE CON ÉL. HAZLE SABER QUE TE PREOCUPA POR ÉL/ ELLA
- NO TRATES A TU COMPAÑERO COMO NO TE GUSTARÍA QUE LO HICIERAN CONTIGO
- NO TE CALLES HABLA CON EL PROFESOR

NOT estás solo

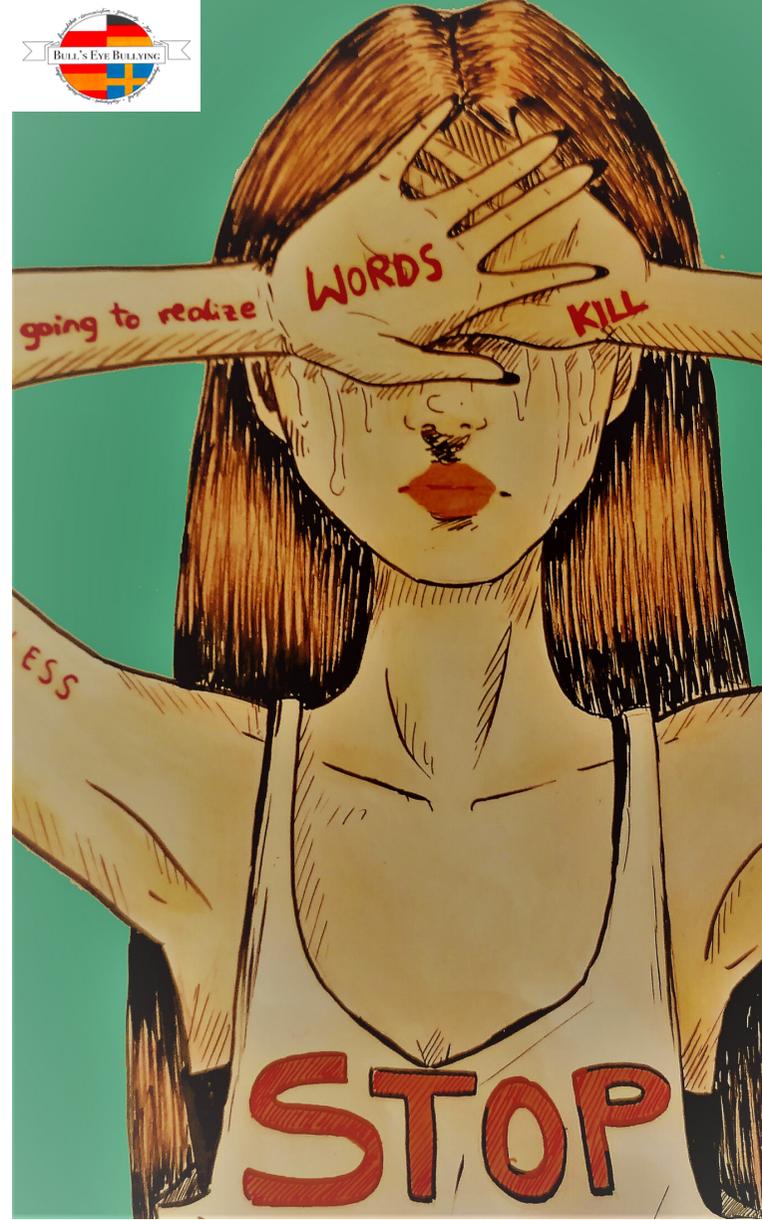
la ley esta de tu parte porque el bullying es un delito

PIDE AYUDA

 **900018018**

El teléfono contra el acoso escolar del Ministerio de Educación es un servicio gratuito, confidencial, anónimo, está operativo las 24 horas y es atendido por psicólogos apoyados por trabajadores sociales y abogados.

Ellos también te pueden ayudar



Ayúdanos a hacer
UN CENTRO LIBRE DE BULLYING!



This document reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

**TOGETHER AGAINST
(CYBER)BULLYING**



ACOSO ESCOLAR

ES EL MALTRATO PSICOLÓGICO, VERBAL O FÍSICO HACIA UN ALUMNO O ALUMNA PRODUCIDO POR UNO O MÁS COMPAÑEROS DE FORMA REITERADA A LO LARGO DE UN TIEMPO DETERMINADO.

Intencionalidad

la agresión no constituye un hecho aislado y se dirige a una persona concreta con la intención de convertirla en víctima.

Desequilibrio de poder

Se produce una desigualdad de poder físico, psicológico o social, que genera un desequilibrio de fuerzas en las relaciones interpersonales.

Repetición

Se expresa en una acción agresiva que se repite en el tiempo y la víctima la sufre de forma continuada, generando en ella la expectativa de ser blanco de futuros ataques

Componente colectivo

Normalmente no existe un agresor o agresora, sino varios.

Indefensión y personalización

El objetivo del maltrato suele ser un solo alumno o alumna, que es colocado de esta manera en una situación de indefensión.

TYPES OF BULLYING



AGRESIÓN FÍSICA

Ataques constantes que dañan la integridad física, golpes con el cuerpo, o con algún objeto, daño o robo de objetos personales. También tiene un impacto emocional, generando inseguridad y temor en el alumno que es agredido.

AGRESIÓN VERBAL

Se caracteriza por burlas, apodosos ofensivos, chismes, insultos, etc. Amenazar, generar rumores, hacer chistes raciales o de género, realizar acciones de exclusión o hacer bromas insultantes.



EXCLUSIÓN SOCIAL



Es el más complicado de detectar y suele suceder a espaldas de la víctima. El objetivo suele ser que la persona no forme parte de un grupo. La víctima es ninguneada o repudiada por sus compañeros.

CYBERBULLYING

Se produce a través de las redes sociales, mensajes de texto y correos electrónicos. El acosador difunde falsos rumores, mentiras y amenazas, comentarios sexistas o racistas.



El bullying se alimenta del silencio

el silencio de los que lo hacen

el silencio del que lo sufre, y el

silencio de los que lo ven y no hacen nada.

Víctima

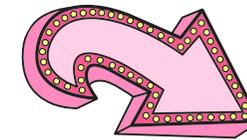
Habitualmente no dispone de recursos para reaccionar. Suele ser tímida e insegura, con bajo nivel de autoestima. Muestra poca asertividad. Se siente sobreprotegida por sus padres y con escasa independencia.

Agresor

Suele ser fuerte físicamente, agresivo impulsivo, dominante con baja tolerancia a la frustración. Con frecuencia su rendimiento escolar es bajo. Su evolución en el futuro puede derivar, si no se trata, hacia la delincuencia o la agresión familiar.

Testigo

Los espectadores o testigos del maltrato suelen ser compañeros de las víctimas y de los agresores. En algunos casos observan sin intervenir y en otros participan de las agresiones. Los agresores necesitan el silencio y la complicidad de los testigos para continuar con su conducta.



¿Cómo detectar el Acoso Escolar?

el alumno / tu hijo sufre

- Cambios de conducta y de humor, tristeza e irritabilidad
- No quiere ir al instituto.
- Deterioro o pérdida de objetos personales o dinero
- Dolores frecuentes de cabeza, de estómago, vómitos.
- Trastornos en el apetito y en el sueño.
- No tiene ganas de ver a sus amigos ni de salir de casa.