

Forms Kako smanjiti otpad od hrane - Spremljeno

Pitanja Odgovori 143

Kako smanjiti otpad od hrane

Sprečavanje nastanka otpada od hrane započinje prilikom kupovine namirnica i nastavlja se u kućanstvu gdje se namirnice čuvaju i koriste. Svake godine propadne 1,3 milijarde tona hrane što predstavlja 1/3 svjetske proizvodnje hrane. Na temelju provedbe Plana sprječavanja i smanjenja nastanka otpada od hrane Republike Hrvatske 2019. - 2020. pokrenut je projekt „Kako smanjiti otpad od hrane“. Sudionici aktivnosti su učenici srednjih škola od 1. do 4. razreda.

Škole sudionice projekta su:
 Gimnazija Vladimira Nazora, Zadar,
 Medicinska škola Karlovac,
 Ekonomsko - turistička škola Karlovac,
 Srednja škola Prelog,
 Gimnazija dr. Ivana Kranjčeva, Đurđevac.

Ovom anketom želimo utvrditi kakva je osviještenost učenika o zbrinjavanju biootpada.
 Anketa je anonimna.
 Zahvaljujemo svima koji će ispuniti ovu anketu i time pridonijeti projektu.

1. Spol: *

- SPOL: M Ž
- Škola:
- Razred:
- Živim u: selu gradu
- Otpad je isto što i smeće? DA NE NE ZNAM

ROK TRAJANJA

- Provjeravate li rok valjanosti kad kupujete neku namirnicu? DA PONEKAD NE
- Ocijenite navedene tvrdnje od 1 do 3 prema točnosti
 1 netočno 2 donekle točno 3 u potpunosti točno
- ✓ Ako na namirnici piše „Upotrijebiti do“ znači da se namirnica ne smije konzumirati nakon navedenog datuma osim ako je smrznuta. Takva hrana je brzo pokvarljiva i opasna za naše zdravlje.
- ✓ Ako na namirnici piše: „Najbolje upotrijebiti do...“ ili „Najbolje upotrijebiti do kraja...“ to označava datum do kojega hrana zadržava svoja najbolja svojstva kod pravilnog čuvanja. Takvu hranu moguće je sigurno konzumirati i nakon navedenog roka, ali namirnica može gubiti okus i teksturu.
- ✓ Ako na namirnici piše „Upotrijebiti do“ to znači da se namirnica smije konzumirati nakon navedenog datuma, ali nakon navedenog roka gubi svoj okus i teksturu.
- ✓ Ako na namirnici piše: „Najbolje upotrijebiti do...“ ili „Najbolje upotrijebiti do kraja...“ to znači da se hrana nakon isteka roka ne smije konzumirati.
- ✓ Oznake „Upotrijebiti do...“ i „Najbolje upotrijebiti do...“ znače isto. Hrana s tim oznakama nakon navedenog roka gubi sva svoja svojstva i teksturu i opasna je za naše zdravlje.
- ✓ Držanje namirnica u kupovnoj ambalaži skraćuje rok valjanosti, pa namirnice treba što prije raspakirati.

RAZVRSTAVANJE OTPADA

- Odvajate li ostatke hrane u spremnik za biootpad? da,obavezno ponekad ne
- Ukoliko ste na prethodno pitanje odgovorili s NE, ocijenite navedene tvrdnje od 1 do 3 prema točnosti
1 netočno 2 donekle točno 3 u potpunosti točno
 - ✓ Ne činim to jer ni drugi to ne rade.
 - ✓ Ionako će sav otpad završiti na istom odlagalištu.
 - ✓ Odvajanje otpada ionako ne utječe na poboljšanje stanja okoliša.
 - ✓ U našem mjestu/kvartu nemamo spremnike za sortiranje otpada.
- Što se od navedenog NE smije odlagati u biootpad?
 - ✓ kora voća i povrća
 - ✓ kosa i dlake
 - ✓ kosti
 - ✓ ljuske od jaja
 - ✓ mliječni proizvodi
 - ✓ ostaci kruha
 - ✓ ostaci kuhane hrane
 - ✓ papirnate maramice
 - ✓ ulje nakon pečenja
 - ✓ vrećice čaja
- Koja boja kante (spremnika) označava da je namijenjena za biootpad?
 - ✓ plava
 - ✓ žuta
 - ✓ smeđa
 - ✓ crvena

PREHRAMBENE I KUPOVNE NAVIKE

- Ocijenite PREHRAMBENE NAVIKE SVOJE OBITELJI od 1 do 3 prema učestalosti.
1 nikada 2 ponekad 3 uvijek
 - ✓ Prije nabave namirnica provjeravamo stanje u hladnjaku i na policama.
 - ✓ U kupovinu namirnica uvijek idemo s popisom što nam točno treba.
 - ✓ Nepojedenu pripremljenu hranu jedemo i za sljedeći obrok ili sutradan.
 - ✓ Pripremamo samo onoliko koliko pretpostavljamo da ćemo pojesti.
 - ✓ Ostatke hrane bacamo u kanalizaciju.
 - ✓ Kad mliječnim proizvodima istekne rok, bacimo ih odmah drugi dan jer više nisu upotrebljivi.
 - ✓ Kad suhomesnatim proizvodima istekne rok, bacimo ih odmah drugi dan jer više nisu upotrebljivi.
 - ✓ Osušeni kruh bacamo jer je neupotrebljiv.
 - ✓ Pod utjecajem drugih ljudi i/ili medija (reklame) kupujemo namirnice koje inače ne kupujemo.
 - ✓ Trudimo se prvo koristiti svježije i brzo kvarljive namirnice i proizvode, a tek onda one koje traju duže.
 - ✓ Ostatke obroka zamrzavamo kako bi ostali sačuvani za neko iduće razdoblje.
 - ✓ Gomilamo zalihe hrane (konzerve, tjestenina, riža) za "crne dane" pa im prođe rok trajanja.

STAVOVI

➤ Ocijenite navedene tvrdnje od 1 do 3 prema točnosti

1 netočno 2 donekle točno 3 u potpunosti točno

- ✓ Bacanje hrane je bacanje novca.
- ✓ Bacanje hrane nije ispravno jer mnogi ljudi u svijetu gladuju.
- ✓ Zabrinut/zabrinuta sam zbog utjecaja svog prehranbenog stila života na druge pojedince i na okoliš.
- ✓ Trebamo mijenjati svoj prehranbeni stil života u smjeru održivosti.
- ✓ Rizik od oboljenja kao posljedica konzumacije hrane nakon roka upotrebe je visok.
- ✓ Potrebne su edukacije građana o razvrstavanju otpada.
- ✓ Potrebno je uvesti novčane kazne za nerazvrstavanje otpada.
- ✓ Građani koji ne razvrstavaju otpad trebaju imati veće račune za odvoz otpada.
- ✓ Ne treba ići gladan u dućan jer se onda kupuje više hrane.
- ✓ Kupovinu namirnica treba pomno planirati.
- ✓ Spreman/spreman sam smanjiti svoje količine otpada od hrane.
- ✓ Potrebno je više edukacije u školi o pravilnom čuvanju i rukovanju namirnicama.