

Como no convertirse en la víctima de Violencia

1. NO PASEAR SOL@ POR LA NOCHE .
2. GUARDAR BIEN NUESTRAS PERTENENCIAS .
3. NO HABLAR CON PERSONAS QUE NO CONOC EMOS .
4. NO CRUZAR LA CALLE MIRANDO EL MÓVIL .
5. NO CRUZAR SIN MIRAR , NI CUANDO ESTÁ EL SEMÁFORO EN ROJO .
6. NO MANDAR FOTOS EN ROPA INTERIOR O DE NUESTRAS PARTES ÍNTIMAS .
7. NO DAR INFORMACIÓN DE NUESTRA VIDA PRIVADA .
8. SI NECESITAMOS AYUDA RECURRIR A UN ADULTO .
9. NO ABRIR LA PUERTA SIN MIRAR QUIÉN ES .
10. NO ESFORZARTE MÁS DE LO QUE PUEDAS POR TU SALUD .

Jak se nestát obětí násilí

1. Nechodit sama večer.
2. Dobře si hlídat osobní věci.
3. Nemluvit s lidmi, které neznáme.
4. Nekoukat se do mobilu, když přecházíš silnici.
5. Nepřecházet bez rozhlídnutí, ani když je na semaforu červená.
6. Neposílat fotky ve spodním prádle nebo našich intimních partií.
7. Nedávat informace o našem soukromém životě.
8. Když potřebujeme pomoc, obrátit se na dospělého.
9. Neotvírat dveře, aniž bychom věděli, kdo to je.
10. Nenamáhej se víc, než ti dovolí tvoje zdraví.