

Llamar a alguien si vas solo/a por la calle.

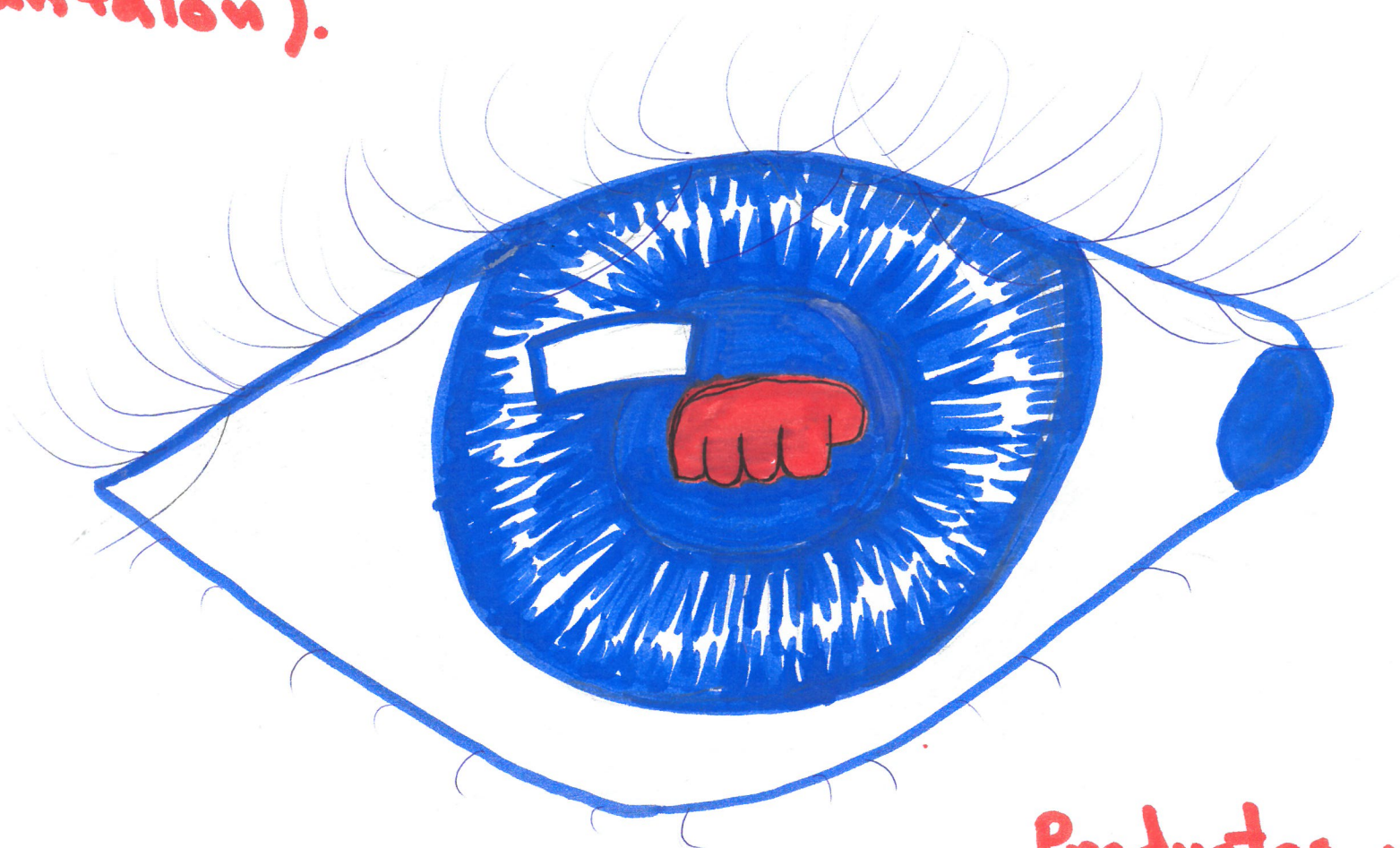
En una situación de peligro gritar "fuego" en vez de "¡Socorro!"

No proporcionar datos personales

Perfil privado en RRSS.

Evitar bolsillos expuestos (como el bolsillo trasero del pantalón).

en redes sociales.



Productos y clases de defensa personal.

Informar a los padres de donde y con quien estas (enviar ubicación en tiempo real).

Al estar solo/a en casa cerrar puertas y ventanas.

Evitar andar solo/a por la calle muy tarde.

Evitar los sitios oscuros y poco transitados.

Zavolat někomu, kdež jdeš sám/sama po ulici.
Nedávat svoje osobní údaje na sociální síť.
V nebezpečné situaci křičet “oheň” než “pomoc”.
Vyhnout se vystaveným kapsám (jako zadní kapsa na kalhotách).
Soukromé účty na sociálních sítích.
Informovat rodiče kde a s kým jsi (poslat svojí aktuální polohu).
Výrobky a hodiny osobní ochrany.
Když jsi doma sám/a, zavři dveře a okna.
Zamezit chození sám/sama po ulici večer.
Vyhnout se tmavým místům a málo frekventovaným.