

# El mes de proyecto

## Comida sana

ONDŘEJ ČERNÝ  
MAGDALENA VAŇAČOVÁ  
NIKOLA KUDRNOVÁ  
3.E



Erasmus+



«INVESTIGAR, EXPONER Y DEBATIR, PARA APRENDER A SER CRÍTICOS»

2017-1-CZ01-KA219-035496\_2

# Primer paso



- Presentació de tema

= que tema nos espera y en que consiste el trabajo necesario

- Formación de grupos (cada de 3 personas)

= para saber quien será nuestro colaborante el mes entero

- Formación de un menú

= para que nuestros correspondientes conozcan por lo menos un poquito lo que para nosotros significa la rutina



# Trabajo principal

- ⦿ Escribir las recetas checas y mejorarlas para que estén más sanas
- ⦿ Por ejemplo: la harina de trigo cambiar a la harina de maíz o de garbanzo
- ⦿ Nuestro menú:



Sopa de ajo



Salsa de tomate con bolas de harina

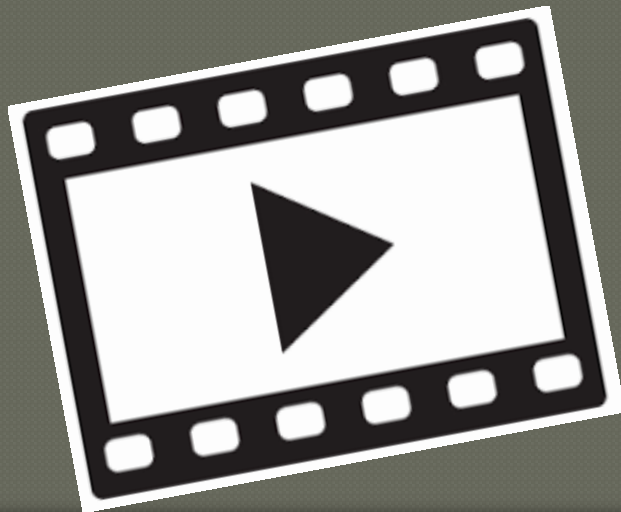


Bollo con requesón y mermelada de ciruelas

# Vídeos

---

- ⦿ La tarea más difícil de todas que necesitaba más tiempo para hacerla
- ⦿ Video en el cual cocinamos nuestra comida elegida enseñando los ingredientes y el proceso
- ⦿ Tarea voluntaria (posibilidad de mejorar la nota final de español)





# Presentación de producto típico checo

- Informaciones sobre un producto checo
- Tuvimos varias preguntas que tuvimos que responder
- Las preguntas incluyeron la descripción, donde se produce, contenido de vitaminas, producción anual, etc ...
- Por ejemplo:



# ¿Resueltos finales?

- ⦿ Enriquecimiento de nuestro español y completación de nuestros vocabularios relacionados con la comida
- ⦿ El desarrollo de conocimientos del tema interesante de esta época, es decir, como vivir de manera más sana
- ⦿ Hemos aprendido como sustituir los ingredientes que parecen insustituibles
- ⦿ Conciencia de los dos lados de alimentación



