



Najpopularniejsze dyscypliny sportowe w Polsce

The most popular sports in Poland



Erasmus+

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PROGRAM ERASMUS + EDUKACJA SZKOLNA - AKCJA KA2 - PARTNERSTWO STRATEGICZNE

Numer projektu: **2019-1-CZ01-KA229-061391**

Tytuł projektu: "CLIL ponad granicami - baw się i ucz"

W naszym kraju jest bardzo mało sportów, które ludzie tak mocno kochają jak piłkę nożną. Mimo to, istnieje kilka sportów, które wyróżniają się nad innymi, dlatego przedstawimy Wam też inne ciekawe sporty, które Polacy kochają!



In our country there are very few sports, which people love as much as football. Nevertheless, there are several sports that stand out from others, so we will also show you some interesting sports that Poles love!

Piłka Nożna

Piłka nożna to najpopularniejszy sport na świecie, nikt nie może się o to spierać, bo tak samo jest w Polsce. Miliony ludzi na całym świecie oglądają mecze piłki nożnej w telewizji, ale kiedy okoliczności na to pozwalają, stadiony nawet uginają się pod ciężarem ludzi - chociaż nie teraz - bo pandemia nadal trwa.

Football is the most popular sport in the world, no one can argue about it, it is the same in Poland.

Millions of people around the world watch football matches on TV, but when it is allowed, stadiums are full of spectators - although not right now - because of the pandemic.

Football



W rzeczywistości każdy może grać w piłkę nożną - nawet jeśli w naszej drużynie jest tylko kilku zawodników a my mamy starą piłkę, i plecaki zamiast bramek.

Zasadniczo każdy może zrozumieć zasady, lub też wyjaśnić je w ciągu zaledwie kilku minut, aby opanować podstawy grania. Ponadto można grać w tę grę w dowolnym miejscu. Sama gra w piłkę nożną przynosi niesamowite emocje.



In fact, anyone can play football - even if our team has only a few players and we have an old ball and backpacks instead of football goals.

Basically anyone can understand the rules or explain them in just a few minutes to learn the basics of this game. Moreover, you can play this game anywhere. Playing football can give you amazing emotions.

Najlepsi polscy piłkarze

The best Polish footballers

Robert Lewandowski



Wojciech Szczęsny



Jan Bednarek



Skoki Narciarskie

Każdy pamięta, jak 10 lat temu Adam Małysz skakał na skoczniach narciarskich. Dziś ten sport też jest bardzo popularny, a Kamil Stoch i Piotr Żyła prowadzą Polskę do sukcesów w sportach zimowych.

Everyone remembers when Adam Małysz jumped on ski jumping hills 10 years ago. Today, this sport is also very popular in Poland. Nowadays, Kamil Stoch and Piotr Żyła make Poland successful in ski jumping competitions.

Ski Jumping



Celem skoków narciarskich jest wykonanie jak najdłuższego skoku po rozpędzeniu się i odbiciu od progu skoczni. Na największych skoczniach, tzw. mamucich, możliwe są skoki przekraczające 250 metrów (konkurencję tę nazywa się wtedy lotami narciarskimi). Ocenia się odległość uzyskaną przez zawodnika oraz styl skoku.

The goal of ski jumping is to make the longest jump possible after descending from a specially designed ramp for their skis. On the largest hills, the so-called ski flying hills, jumps can be over 250 metres. The competitors get points for distance and style.



Najlepsi polscy skoczkowie

The best Polish jumpers

Adam Małysz



Kamil Stoch



Dawid Kubacki



Piotr Żyła



Siatkówka

Volleyball

Siatkówka znajduje się w gronie dziesięciu najpopularniejszych dyscyplin sportowych na świecie. Choć w Polsce nie jest dyscypliną numer jeden, ma szerokie grono fanów, a atrakcyjność meczów sprawia, że publiczność chętnie powraca na kolejne spotkania.

Volleyball is one of the ten most popular sports in the world. Although in Poland it is not the number one sport, it has a wide range of fans and the attractiveness of matches makes the audience happy to take part in the following matches.



Mamy mnóstwo kibiców, hal i boisk siatkarskich, rośnie też liczba osób uprawiających siatkówkę, zarówno zawodowo jak i amatorsko. Plusliga jest uznawana za jedną z najsilniejszych lig w Europie - każdego roku możemy obserwować na boiskach nie tylko świetnych Polskich siatkarzy, ale również gwiazdy z zagranicy.

We have a lot of volleyball fans and volleyball courts, and the number of volleyball players is growing, both professional and amateur. Plusliga is recognized as one of the strongest leagues in Europe - every year we can observe on the courts not only great Polish volleyball players but also foreign stars.



Najlepsi Polscy Siatkarze

The best Polish volleyball players

Łukasz Żygadło



Mariusz Wlazły



Bartosz Kurek



Joanna Wołosz



Malwina Smarzek-Godek



Katarzyna Skorupa



Wykonali/Made by:

Sebastian Figiel

Wiktor Kujawa

Gracjan Ruszkiewicz

Źródło/Source: internet

Pod kierunkiem/Under the supervision of:

Roman Organiściak, Elwira Wasiewicz

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.