A marzo 2016 siamo venute a Caen per il progetto "Erasmus+" e sapevamo già che sarebbe stata una bellissima esperienza. Era inevitabile immaginare che le abitudini culinarie del nostro Paese, l'Italia, sarebbero state diverse da quelle del Paese ospitante: la Francia.  
Le nostre famiglie ci hanno dato l'opportunità di assaggiare piatti tipici francesi come:  
• yoghurt con caroselli: Barbara non sapeva se mangiare con la forchetta o con il cucchiaio. È stato molto divertente!   
• pollo con patate e castagne: Paola lo ha assaggiato durante il pranzo della domenica. Era davvero delizioso e invitante!  
• Barbara ha avuto la fortuna di poter assaggiare il dolce natalizio di Caen scelto accuratamente dalla sua host mum al mercato durante una passeggiata. Era molto saporito e quasi le si scioglieva in bocca.  
• la host mum di Paola, invece, una sera ha fatto una sorpresa cucinando tantissime crêpes. Oltre a quelle dolci, ha assaggiato anche quelle salate: è stata una cena indimenticabile.  
Voi cosa vi aspettereste di trovare in Italia? Siete curiosi di assaggiare le nostre specialità? Avete delle preferenze? Fateci sapere... e noi iniziamo a cucinare!

In March 2016 we came in Caen for the project "Erasmus+" and we already knew that it could be a beautiful experience. It was inevitable to imagine that Italian culinary habits could be different from French habits. Our host families gave us the opportunity to taste French typical food like:  
• yoghurt with cucumbers: Barbara didn't know if she could eat with a fork or with a spoon. It was really funny!  
• chicken with potatoes and chestnuts: Paola tasted it drinking Sunday's lunch. It was delicious and attractive.  
• typical sweet: Barbara had the fortune to taste the typical Xmas' sweet of Caen carefully chosen by her host mum from the market during a walk. It was really tasty and soft in the mouth.  
• crêpes: one evening Paola's host mum decided to make a surprise and she cooked a lot of crêpes. Paola ate sweet and salty crêpes! It was an unforgettable dinner.  
What do you think you will find in Italy? Are you curious to taste our specialities? Do you have preferences? Let us know.... and we'll start to cook!

Paola Tralli VA Lssa  
Barbara Scarciolla VB inf