ADMINISTRAȚIE

Asociaţiile de proprietari pot opta pentru o administrare modernă, graţie tehnologiei informatice. O firmă vine în sprijinul celor care doresc să ştie ce se întâmplă cu locuinţa în care stau. /pag. 2-3

TURISM

Autorităţile din Râu de Mori au în plan dezvoltarea infrastructurii de turism din staţiunea Râuşor. Prioritară este şi creşterea numărului de locuri de parcare. /pag.2

EDUCAȚIE

S/he`s Equal in Europe – schimb de profesori și elevi de la Școala Gimnazială „Horea, Cloșca și Crișan” în Spania./pag.5

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media

Viorel Pașca are grijă de peste două sute de suflete ale nimănui. El este premiantul de săptămâna aceasta./pag. 16

Anul XI · Nr. 451 · Apare 5 - 11 februarie 2016 · 16 pagini · Preț: 0,80 lei · www.accentmedia.ro

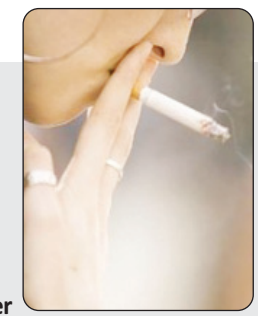
CEH trimite oamenii acasă

/p.11

SPORT

Atleta Florentina Marincu, legitimată la CNS Cetate Deva a câştigat detaşat proba de săritură în lungime c u 6.49 metri , în primul concurs atletic al anului, Campionatul Naţional indoor, desfăşurat la Bucureşti în sala din Complexul Lia Manoliu. Pentru Florentina Marincu, sportivă pregătită la club de Nicolae Alexe, urmează Campionatele Naţionale Universitare, Grand Prix-ul de la Karlsruhe (Germania), iar în luna martie Campionatele Mondiale indoor de la Portand (SUA)./pag.6

SĂNĂTATE



Fumatul – un viciu eliminat cu ajutorul plantelor şi... al legii!

Cu o voință de fier și câteva remedii naturiste, fumatul poate fi învins definitiv. Există anumite plante care reduc nevoia de a fuma, iar altele, pe lângă că detoxifiază organismul, produc, totodată, aversiune față de fumat. /pag. 8-9

Accent Media

Anunțuri de mare și mică publicitate în ziare locale și centrale

Deva, 22 Decembrie, 37A • Tel. 0726 871 728
www.accentmedia.ro

Asociațiile de proprietari, la intersecția trecutului și prezentului cu viitorul, sau mai bine zis, la un click de o nouă eră

După atâția ani de tranziție, timp în care puțini ar fi pariat în 1990 pe un așa mare volum de bulibășeli, poticniri, interpretări și reinterpretări, promovări legislative, abrogări imediate, uite legea nu e legea, la unii se aplică la alții mai puțin, și dacă nu mai puțin, cu siguranță mai târziu, după ce o armată întreagă „de prieteni ai banului ușor făcut", sportivi de performanță în a dribla sau fenta tot ceea ce pentru unii era de nenegociat, iată că a venit vremea și celor care propun noi direcții, noi versiuni mult mai performante de management, atât la nivelul activităților economice, sociale cât și publice.

Fosta-i lele cât ai fost

Asociațiile de locatari și ulterior de proprietari, structuri bine organizate și cu un puternic spirit civic până nu demult, s-au zbătut mult timp în confuzia prevederilor legislative, bine dimensionate și pertinente până la un punct, dar din ce în ce mai greu de aplicat. Degeaba gândim legi dacă nu facem totul ca acestea să fie și aplicate. De ce? Pentru că totul este până la bani!

Trebuie să recunoaștem că la ce viață complicată avem, la cât de mult decontăm această lungă, mult prea lungă și grea tranziție, la cât de dificil este să-ți mai administrezi și această brumă de venit românesc, creșterea obligațiilor cetățenești legate de cheltuielile comune era ceea ce ne mai lipsea, adică cireașa de pe tort. Știți ce spun românii? La cât stăm pe acasă și la cât de puțin consumăm în raport cu ce fură alții, ne mirăm că mai trebuie să și plătim.

Manager Imobil HD Ne propune un altfel de mod de a face administrare.

Și pentru că tot a venit vremea oamenilor serioși, vrem să vă propunem o schimbare, o schimbare dedicată fiecărui hunedorean, o schimbare care are menirea să ne simplifice existența, sa eficientizeze activitatea asociațiilor de proprietari, să asigure o administrare simplă, o administrare imparțială, cu totul transparentă, sigură și mult mai ieftină pentru imobilele noastre. Prima societate hunedoreană de administrare imobile, MANAGER IMOBIL HD propune un alt mod de a face administrare, un alt mod de implicare, un alt mod de descărcare a cheltuielilor pentru fiecare dintre noi și alt salt de natură calitativă a actului de administrare. Structurată într-o formulă flexibilă, MANAGER IMOBIL HD are în componență, pe lângă administratori atestați și experți contabili și consilieri juridici, deci o echipă completă pentru un act administrativ complet și bine făcut. Intr-un cuvânt, vă propunem personal calificat pentru administrarea financiar contabilă, pentru administrarea tehnică de întreținere și mici reparații, experți în accesare fonduri europene, personal calificat pentru casierie, curățenie, întreținere spații verzi și echipamente etc.

De ce MANAGER IMOBIL HD este un alt mod de a face administrare?

În primul rând, așa cum am arătat, vă propunem o echipă profesionistă, care acoperă întregul palier de probleme specifice asociațiilor de proprietari, iar în al doilea rând, pentru că această echipă funcționează având la bază, pentru prima dată în județul Hunedoara, un program informatic performant și o metodă de aplicare performantă, respectiv platforma online deskis®.

Metoda deskis®folosit[de noi pentru administrarea imobilelor garantează atât transparența totală asupra aspectelor imobilului dumneavoastră, cât și participarea tuturor membrilor la bunul mers al asociațiilor de proprietari. Administrarea prin metoda deskis® adaugă un plus important de confort, atât prin modul de informare a proprietarilor, cat și prin activitățile suplimentare menite sa optimizeze costurile pentru fiecare proprietar.

(Continuare în pag. 3)

O nouă pârtie de schi la Râuşor

Una dintre cele mai frumoase staţiuni turistice din judeţul Hunedoara, Râuşorul, ar putea avea o nouă pârtie de schi.

Râu de Mori – Autorităţile locale din comuna Râu de Mori au în plan dezvoltarea infrastructurii turistice, iar principala atracţie a zonei, staţiunea Râuşor, se află în atenţia edililor locali. Practic, este vizată amenajarea unei noi pârtii de schi, care va completa ceea ce este existent în prezent în cadrul staţiunii: terenurile de sport, parcul şi patinoarul natural.

„Turistul are nevoie, pe lângă condiţiile excelente de cazare şi masă, şi de aer curat, dar şi de alternative pentru petrecerea timpului liber. Turiştii care merg acum la Râuşor au la dispoziţie patru terenuri sportive, dintre care trei multifuncţionale, precum şi un patinoar natural, toate construite cu ajutorul banilor europeni pe care administraţia publică locală din Râuşor a reuşit să îi obţină", spune primarul Niculiţă Mang.

Pe lângă toate acestea, în atenţia autorităţilor locale este acum şi construirea unei pârtii de schi, dar şi extinderea locurilor de parcare existente. Pe lista investiţiilor care se află în atenţia administraţiei, se mai găseşte achiziţia unui aparat cu ajutorul căruia se poate şlefui gheaţa de pe patinoar, mai multe patine pentru cei care doresc să le închirieze.

Cât priveşte pârtia de schi, se apreciază că acesta este necesară, în condiţiile în care Râuşorul are doar una, singura din Parcul Naţional Retezat, dar recunoscută ca una dintre cele mai bune din zona de vest a ţării.

Platforma online deskis®, cel mai performant program informatic adresat asociaților de proprietari

Valeriu Bejinariu, administratorul companiei MANAGER IMOBIL HD

MANAGER IMOBIL HD este promotorul performanței în managementul asociațiile de proprietari. Transparența, imparțialitatea, informarea și interacțiunea este motorul unui act administrativ normal, atunci când echipa de lucru este atât de bine dimensionată, iar datele, respective informațiile sunt procesate așa cum numai platforma online și metoda deskis® o realizează, succesul este garantat. De ce? Pentru că:

Informația este disponibilă oriunde și oricând Accesul se poate face de pe orice dispozitiv (computer, tabletă, telefon mobil etc.), totul este foarte simplu și nu e nevoie decât de o conexiune la internet;

Toate părțile interesate (proprietari, președinte/ comitetul executiv, cenzorul) au posibilitatea să-si deschidă, în mod gratuit, un cont în cadrul platformei online deskis®, unde pot vizualiza informațiile detaliate despre apartamentul/casa lor (întreținere curentă, plățile și întreținerile din lunile anterioare, consumuri, listele de plata cu anexele de cheltuieli etc.), blocul lor (facturile imobilului în format PDF, decizii ale Adunării Generale, oferte pentru diferite lucrări de întreținere, părerea vecinilor despre toate deciziile și hotărârile luate, contractele în curs în format PDF din care se vor putea extrage în mod total transparent clauzele, termenele și condițiile contractuale etc.), precum și alte informații de interes general (programul magazinelor și farmaciilor din zonă, hotărâri ale administrației locale etc.).

Comunicarea este posibilă 24 ore din 24 ore și 7 zile din 7 zile, atât prin intermediului call center-ului MANAGER IMOBIL HD cât și prin facilitatea platformei online deskis® de a întregistra sesizări, întrebări, răspunsuri, rezolvări ale eventualelor probleme administrative;

Încasarea cotelor de întreținere de la proprietari se face în sistem informatic și este total automatizată

Operatorul listează chitanțele pentru proprietari direct din sistem și acestea conțin informațiile detaliate despre încasare. Sumele încasate se înregistrează automat in toate registrele cerute de lege;

Înregistrarea și plata facturilor blocului se face automat, fără a fi necesară introducerea manuală a informațiilor de pe facturi. În plus, se pot vizualiza în format PDF de către toate părțile interesate care își creează cont. Plata facturilor se face prin transfer bancar, cu ajutorul unui fișier generat tot de sistem;

Listele de întreținere sunt verificate și aprobate online de președinte, cenzor, comitet executiv, iar în urma validării corectitudinii acestor liste, proprietarii sunt informați automat că s-a emis factura de întreținere.

Metoda deskis® garantul optimizării și eficietizării activităților

Identificăm și agreăm împreună cu Asociația de Proprietari obiective specifice în funcție de care se va măsura performanța, atât a companiei de administrare, cât și a celorlalți furnizori de servicii angajați de Asociație;

Proprietarii trebuie să știe cum se calculează întreținerea și cum sunt distribuite cheltuielile pe apartamente.

Noi vom genera un proiect de buget care v-a detalia cheltuielile Asociației pentru anul următor (incluzând și un buget pentru reparații curente și capitale). În urma aprobării bugetului de către Adunarea Generală, acesta va fi implementat pe platforma online deskis®. În același timp, accesând deskis®, toți proprietarii din imobil vor putea vizualiza toate facturile și plățile Asociației cât și situația financiară a apartamentului și a întregii Asociații;

În urma unei analize detaliate a cheltuielilor Asociației, comunicăm proprietarilor care sunt factorii care influențează cheltuielile cu întreținerea (atât factori care pot fi schimbați – de exemplu, lumina pe hol, cât și factorii care nu pot fi schimbați din cauza construcției imobilului – de exemplu, sistemul de încălzire);

Prezentăm, o dată pe an, o situație a cheltuielilor faptice ale Asociației comparată cu bugetul aprobat în adunarea generală. Cauzele care au generat diferențe între cheltuielile faptice și cheltuielile bugetate vor fi explicate și vor fi propuse măsuri de remediere în cazul cheltuielilor care au depășit bugetul;

Prezentăm, în fiecare an, un raport prin care se compară imobilul administrat de noi cu alte imobile similare, astfel încât proprietarii vor avea o imagine clară a cheltuielilor cu întreținerea în comparație cu alte apartamente similare din același cartier sau cartiere diferite;

Oferim o procedură profesionistă de colectare a cotelor de contribuție restante. În faza de recuperare pe cale amiabilă, proprietarii cu restanțe sunt contactați telefonic și / sau sunt notificați în scris, în funcție de vechimea debitului restant. În situația în care nu se reușește colectarea pe cale amiabilă, oferim reprezentare în instanță pentru Asociațiile de Proprietari prin intermediul consilierilor noștri juridici, care au și calitatea de avocați;

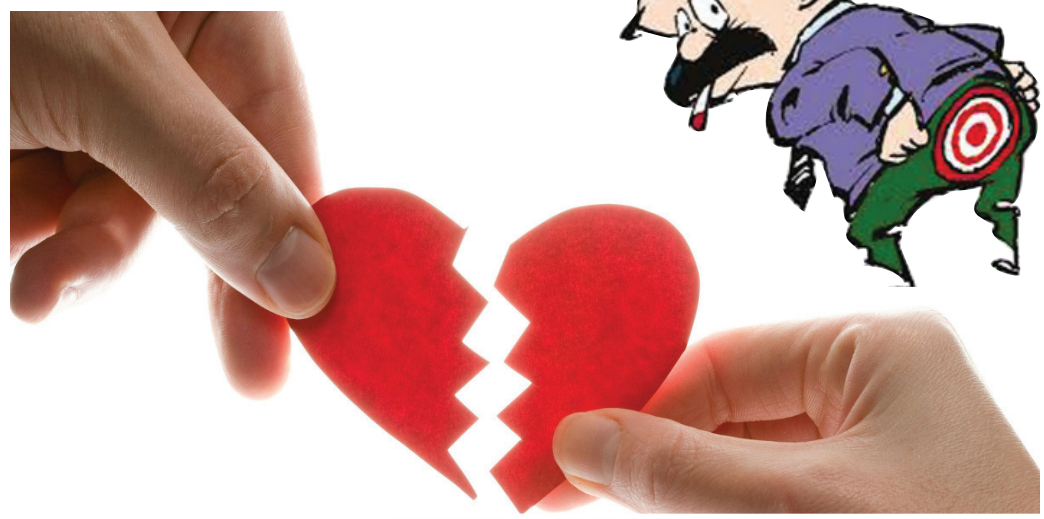
Prezentăm proprietarilor un raport detaliat cu informația despre durata de viața a tuturor elementelor clădirii și propunem un plan pentru înlocuirea elementelor care trebuie schimbate (fondurile necesare trebuie adunate de la proprietari cu mult înainte ca echipamentul să fie înlocuit);

Cheltuielile din fonduri trebuie autorizate în mod special de comitetul Asociației, în limitele aprobate prin buget. Aceste fonduri ar trebui să fie menținute în conturi bancare separate de numerarul care este folosit pentru plata facturilor curente. În fiecare an, situațiile financiare ar trebui să fie auditate;

Revizuim, în fiecare an, toate contractele Asociației de Proprietari și ne asigurăm că serviciile sunt contractate pe baza unei selecții de oferte și contractele sunt competitive cu realitatea din piață;

Creăm un proces prin care se va asigura că regulamentul de ordine interioara al Asociației este urmărit de toți proprietarii sau chiriașii care locuiesc în imobil.

ACCENTE ÎN... POLITICĂ



Ană, zorile se varsă...

La început de februarie, în chiar prima zi a săptămânii, românii au suferit (pentru a câta oară?) șocul imaginii reale a politicianului autohton. Așa că stând tolăniți pe canapele, scaune cu spetează sau fotolii, fiecare după obicei sau în funcție de grosimea portofelului, cei care urmăreau căscând emisiunea lui Orcan, pleșuvul de la B1, au rămas în minte cu singura armă a politicianului nostru – gurița turitoare. Exemplarul de față, Ana a lui Birchal, cu ochii licărind feciorelnic în ciuda anilor doldora din cartea de identitate, zâmbind acru, sarcastic, amenințător totodată la adresa celorlalți invitați, a turuit non-stop, enervând chiar și papagalii din colivie. Nu mai conta ce zicea, totul era să nu tacă. Ba în răstimpuri, în timp ce acumula doze mari de aer cât să-i ajungă pentru o nouă repriză de lozinci de partid, turturica din curtea PSD-ului afișa o mimică afectată nevoie mare, cică nu era lăsată să-și ducă la capăt ideile, că este întreruptă etc.

La un moment dat, privind-o cu milă înțeleaptă de țăran care-și vede boii trăgând din greu carul plin prin hârtoapele autostrăzilor promise de urmașii urmașilor urmașilor lui Mitrea, ministru descălecător al Transporturilor din vremea lui nea Nelu Cotrocelu, ne-am decis să-i strigăm fetei cu pricina, adaptând cântecul lui Ioan Bocșa: "Ană, zorile se varsă! Lasă-mă să merg acasă... Sunt sătul de-a ta povață. Ană, nu te mai suport în casă!"

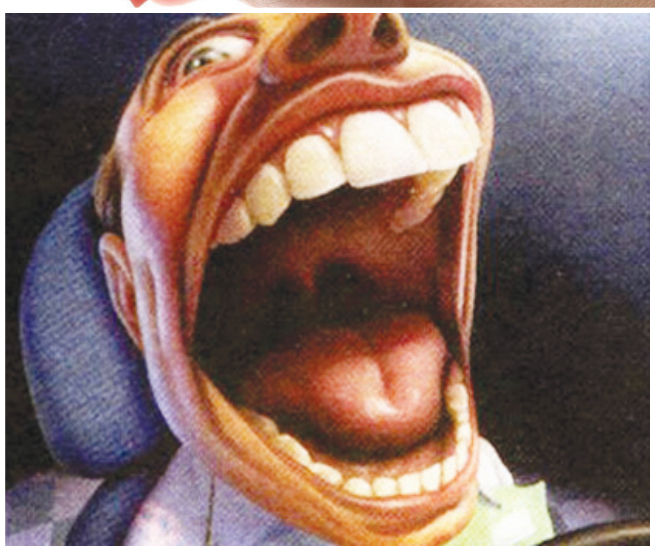
Un șut în tur, un pas înainte. Două tururi...

Am trăit să o vedem și p-asta: să se certe aleșii și slujitorii partidelor mai mult sau mai puțin istorice pe suferința cetățenilor cu drept de vot care sunt chemați la început de Cireșar să-și aleagă primarii, deci să-și încaseze fiecare șutul bine țintit în turul pantalonilor, o dată sau de două ori.

Fiindcă se cunoaște că un șut în spate înseamnă un pas înainte, social-democrații lui Dragnea propun un singur tur, adică să nu se schimbe mai nimic, deci primarii în funcție să dețină cele mai mari șanse de a se realege. Noii liberali istorici, având conducere bicefală, masculină și feminină în egală măsură, trâmbițează că democratic sunt două tururi, situație în care tot mai multe comune, orașe și municipii ar ieși de sub influența flamurilor roșii cu seceră și ciocan mascat în socialism european.

Și pentru a se bălăcări mai abitir ca la ușa cortului, armatele l-au prins la mijloc pe superpremierul tehnocrat, punându-l să facă șpagat pe două scaune purtând siglele PSD și PNL. "Galbenii" i-au cerut să schimbe modificarea aprobată pe când erau în cârdășie de tip "USL trăiește" și să meargă pe "două tururi", în vreme ce urmașii lui Ponta amenințau cu boicotarea alegerilor, dacă se întâmplă așa ceva.

În atari condiții, demonstrând abilități de contorsionist, Cioloș declară în fața televiziunilor că are coloană și că nu se amestecă în probleme politice. Cum din înaltul jilțului de la Cotroceni nu se aude nicio vorbă, iar reprezentanții Curții Constituționale și-au spus părerea, se pare că PSD-iștii vor fi declarați câștigători de etapă. Iar electoratul va avea avantajul de a fi mințit o singură dată prin lista cu promisiuni a candidaților și, totodată, va trăi dezavantajul că va trebui să suporte pe mai departe cam aceleași figuri triste de edili incompetenți și agramați.



Adio, dar rămân cu tine!

Plângeți chitare... S-au ofilit toți trandafirii, în ziua când ne-am despărțit...

Da, ați ghicit, este vocea tandemului cu volan pe stânga Liviu Dragnea – Gabriel Oprea, care s-au prezentat în fața microfoanelor televiziunilor naționale și locale pentru a transmite în mod oficial ruperea legăturii de iubire. Astfel, în campania electorală din iunie fiecare se va baza pe propriile forțe.

Se pare că lanțul de iubire s-a rupt din cauză de... coloană oficială cu girofar și motociclist cu mâneci albe și cască imaculată, pe care Gâbiță a pierdut-o și acum își plânge în pumni, cerând fraților senatori să-i ridice imunitatea pentru a se prezenta în fața instanței judecătorești. Însă, așa cum se întâmplă în astfel de cazuri de amor, după doi pași, ochișorii languroși ai fostului vicepremier, ex-ministru de interne și, deocamdată (încă) lider de... interes național declarat non-stop, a clipit feciorelnic, sprâncenele s-au arcuit cu subînțeles, în vreme ce a scăpat batistuța din mână.

În acest moment special, sprinten nevoie mare, Liviu s-a aplecat cu eleganță, a ridicat batistuța parfumată și a înmânat-o perdantului, șoptindu-i printre dinții rari din față: "Rămâne cum am stabilit... Ne regrupăm în toamnă, la parlamentare. Te îmbrățișez și te aștept!"

Obișnuit să fie cel care are de fiecare dată ultimul cuvânt - în interes național – doctor general profesor SRI Oprea l-a atenționat: "Nu uita, ne reunim cu o singură condiție – să mă alegi președinte al Senatului. Ca să pot să folosesc, de astă dată legal, coloana oficială cu motociclist... Știi cât îmi place! Pa!"

Marian TURTĂ

Acest material publicistic este un pamflet și trebuie luat ca atare, fără patimă și cu zâmbetul pe buze

MARMOSIM
TRADITION IN STONE
marmură
calcar
travertin
granit
andezit
100% materiale naturale
din cariere proprii sau din import
• pardoseli, trepte, glafuri, blaturi, coloane, şeminee, mobilier urban, monumente, cu livrare din stoc sau pe comandă
• servicii de măsurare, proiectare şi montaj
gamă completă de dimensiuni şi finisaje
calitate superioară, fără concurență
www.marmosim.ro
Str. Cuza Vodă, nr.24, Simeria, HD, tel. 0254 262010, 0254 263851

S/he`s Equal in Europe – schimb de profesori și elevi de la Școala Gimnazială „Horea, Cloșca și Crișan”- Brad în Spania

Proiectele Erasmus oferă o generoasă posibilitate pe plan european, atât profesorilor, elevilor, părinților, instituțiilor școlare cât și comunității, în cunoașterea culturii, tradițiilor țărilor participante. Ca cetățeni europeni, putem dezvolta o Europă mai bună, cunoscându-ne unii pe ceilalți.

În acest context, Școala Gimnazială „Horea, Cloșca și Crișan” Brad a participat la a doua întâlnire de lucru din cadrul proiectului S/He`s Equal in Europe, între 25-30 ianuarie, la C.E.I.P. Gines Morata, în Almeria, Spania.

Evenimentul a inclus activități de formare, învățare, predare, schimb de experiență între elevi pe tema coeducației și a interculturalității.

Au participat 25 de profesori din Turcia, Grecia, Bulgaria, Italia, Portugalia, Polonia, Finlanda, România fiind reprezentată de prof. Groza Giorgia, prof. Țendea Florina și prof. Beciu Adina. Unele țări au implicat și elevi în acest proiect, din școala noastră au participat elevi activi și merituoși: Tarod Alexandra, Albulescu Robert, Tutunaru Oana, Manițiu-Filip Victor.

Deschiderea evenimentului a debutat cu primirea participanților de către partenerii spanioli și găzduirea elevilor în familiile unor elevi de la CEIP Gines Morata, Almeria. La festivitatea de dechidere au fost prezenti repreezentanți ai ministerului educației, viceprimarul orașului care au adresat urări de bun venit participanților și felicitări echipei de management a CEIP Gines Morata.

Organizatorii au reușit să împletească în mod armonios, pe parcursul celor cinci zile ale evenimentului, activitățile de învățare pentru elevi și profesori, cursurile de formare și evenimentele interculturale. Am avut ocazia să asistăm la secvențe de lecții în limba engleză, ce au avut ca scop promovarea egalității de gen. O abordare interesantă a acestui obiectiv a fost lecția „Cinderella who doesn`t want to eat quails”, fiind susținută ideea frumuseții interioare și puterea de a decide ce e mai bine pentru propria persoană. Elevii au participat la o oră de curs ICT, în cadrul căreia s-a dat startul pentru ping-pong story, o poveste creată de ei ce se va contura de-a lungul desfășurării proiectului. Un real câștig intercultural și lingvistic pentru elevi l-a constituit participarea efectivă a acestora, la cursurile școlare și vizitele comune, alături de colegii lor spanioli.

Pentru profesori s-au oragnizat cursuri de formare care au vizat îmbunătățirea tehnicilor de predare și cunoaștere a elevilor, precum și folosirea ICT în promovarea egalității de gen. Cursurile au fost susținute de prof. Rocio Rentero, prof. Maria del Mar Jurado Gonzales și Andres Egea.

Partenerii implicați în proiect au participat la activități de predare, delegația română a asistat la două lecții interactive cu preșcolari în vârstă de cinci ani, în care s-au completat fișe cu simbolurile României, s-a cânta și s-a jucat hora, s-au oferit obiecte simbolice create de elevii români. S-au vizitat și două clase cu elevi de 6 ani, care au adresat diferite întrebări despre țara noastră.

Evenimentele interculturale propuse de oragnizatori au reunit profesorii și elevii din țările participante. Prima vizită a fost la Castelul Alcazaba, a doua fortăreață ca mărime din Granada ce datează din secolul al IX-lea și a fost ridicată de califul Abderraman III de Cordoba, cucerită în secolul al XV-lea de către creștini. Aici, elevii au luat parte la lecții de istorie vie legate de castelul Alcazaba și despre evoluția localității Almeria de-a lungul timpului. Vizita de la Cabo da Gata, rezervație naturală ce adăpostește păsări flamingo și plante unice în lume, a fost un alt moment deosebit în programul nostru. Acest loc se află pe malul Mării Mediterane și este renumită pentru satul de pescari conservat și pentru protejarea ariei pedoclimatice, a florei și faunei marine. Au putut fi observate exploatările de sare marină, obținută prin procedee tradiționale pentru a proteja mediul.

Trebuie apreciată atenția deosebită pe care gazdele au acordat-o organizării spectacolului de flamenco, moment în care am simțit cu toții ospitalitatea specifică spaniolilor, precum și frumusețea unui astfel de moment.

Activitățile interculturale au continuat cu vizitarea studiourilor Western Fort Bravo unde s-au turnat filme precum „Toro”, „800 Balas”, „Indiana Jones”. Vizitatorii au avut parte de surprize inedite: spectacol live - scene de film western, plimbare cu șareta, vizitarea unui muzeu cu trăsuri si obiecte de recuzită. Explorarea peșterii „Sorbas” a constituit o adevărată aventură și un bun prilej de a demonstra că indifernt de obstacole, fetele și băieții reușesc să-și depășească temerile și să fie învingători.

„Gender equality is fundamental in all compartments of social organization”.

George Bernard Shaw

Prof. Camelia – Florina Țendea
Școala Gimnazială „Horea, Cloșca și Crișan” Brad

Caleidoscop sportiv

TENIS DE CÂMP

Meciul din Fed Cup cu Cehia, la Cluj Napoca

Căpitanul nejucător al echipei de tenis feminin a României, Alina Tecşor (foto), consideră că prezenţa Simonei Halep în FED Cup reprezintă "un avantaj", dar consideră că şansele de victorie sunt egale, în condiţiile în care şi echipa Cehiei este una puternică.

Alina Tecşor a declarat la sosirea pe Aeroportul Internaţional "Avram Iancu", din Cluj, împreună cu alte componente ale echipei feminine de tenis a României, că jucătoarele naţionalei României sunt pregătite să arate un tenis de calitate.

Din echipa României fac parte Simona Halep, Monica Niculescu, Raluca Olaru şi Andreea Mitu.

Simona Halep (acum numărul 3 WTA) a luat marţi o decizie importantă, hotărând să îşi apere titlul cucerit anul trecut la Dubai (Emiratele Arabe Unite), un turneu de categorie Premier programat în perioada 15-20 februarie. Nu este sigur dacă Simona va fi prezentă şi la Doha (21-27 februarie), competiţie Premier 5 pe care şi-o fixase în programul pentru 2016, dar specialiştii susţin că sportiva a fost consultată de medici în această săptămână, având acordul lor de a juca la Dubai. Halep ar fi solicitat atât sfatul unui specialist ortoped, cât şi a unui orlist, ambii prezentându-i un diagnostic îmbucurător pentru inflamaţia de la gleznă, respectiv problema respiratorie.

Hotărârea constănţencei vine după ce îşi anunţase iniţial absenţa de la meciul de Fed Cup cu Cehia, programat la finalul acestei săptămâni, pe 6-7 februarie în sferturile Grupei Mondiale, dar şi de la turneele care urmau în calendar, spunând că trebuie să se opereze urgent de deviaţie de sept. Era pusă sub semnul întrebării şi prezenţa Simonei la turneul de la Indian Wells, Premier Mandatory desfăşurat în luna martie la care are un alt titlu de apărat, dar acum se ia în discuţie posibilitatea ca jucătoarea să forţeze cu probleme fizice până în iulie, atunci când sportivele din WTA au o vacanţă de o lună şi jumătate.

ATLETISM

Atleta Florentina Marincu, legitimată la CNS Cetate Deva a câştigat detaşat proba de săritură în lungime c u 6.49 metri , în primul concurs atletic al anului, Campionatul Naţional indoor, desfăşurat la Bucureşti în sala din Complexul Lia Manoliu.

Tânăra sportivă din Deva a obţinut un rezultat foarte bun având în vedere că a venit după o pauză competiţională de câteva luni. Pe lângă săritura de 6.49 cu care a câştigat titlul naţional, deveanca a mai avut alte trei sărituri măsurând fiecare peste 6 m. Florentina Marincu a fost urmată în clasamentul probei de Elena Panţuroiu (LPS Câmpulung Muscel) şi de Andreea Teodorescu (CSM Oneşti), cu 6.03, respectiv 5.87 metri.

Tot la săritura în lungime, colega ei de club de la CNS Cetate Deva, Georgiana Timu, de numai 14 ani, s-a clasat a noua, cu un rezultat de de 5.12 metri.

Pentru Florentina Marincu, sportivă pregătită la club de Nicolae Alexe, urmează Campionatele Naţionale Universitare, Grand Prix-ul de la Karlsruhe (Germania), iar în luna martie, Campionatele Mondiale indoor de la Portand (SUA).

Andrei Deliu, sportiv legitimat la Sport Club Municipal Deva şi pregătit de antrenorul Florin Bucur, a câştigat şi el titlul naţional la proba de săritură cu prăjina din cadrul aceleiaşi competiţie Campionatele Naţionale indoor de la Bucureşti. El a reuşit o săritură de 5,10 metri, cu care şi-a depăşit toţi colegii din întrecerea de la săritura cu prăjina. Celelalte locuri pe podium au fost ocupate de Florin Matei (CSM Oneşti) şi Bogdan Popa (Rapid Bucureşti), cu câte un rezultat de 4.70 metri fiecare.

Florentina Marincu a dovedit încă odată , că este cea mai valoroasă atletă din ţară în momentul actual şi una dintre puţinele speranţe ale României la o medalie la Jocurile Olimpice de la Rio din vară.

La concursul organizat la Bucureşti atleta Daniela Stanciu a obţinut un rezultat bun la săritura în înălţime 1,93 m, din a doua încercare şi a obţinut astfel baremul de participare la Jocurile Olimpice de la Rio Janeiro, performanţa sa fiind sinonimă cu standardul A de participare.

Sunt 10 atleţi români calificaţi până acum la JO 2016 Marius Ionescu (maraton), Marius Cocioran (50 km marş), Mihai Donisan (săritura în înălţime), Marian Oprea (triplusalt), Andrei Gag (aruncarea greutăţii), Bianca Răzor (400 metri), Florina Pierdevară (800 metri), Claudia Ştef (20 km marş), Alina Rotaru (lungime) şi Daniela Stanciu (înălţime)

HANDBAL

Germania a câştigat medalia de aur, la ultimul Campionat European desfăşurat în Polonia şi s-a calificat alături de naţionala Egiptului la Jocurile Olimpice de la Rio, astfel că numărul echipelor care şi-au asigurat deja biletele pentru Brazilia s-a ridicat la 6. Franţa, Qatar, Brazilia şi Argentina se calificaseră pentru competiţia supremă din 2016 încă de anul trecut.

Norvegia, clasată pe locul 4 la Campionatul European, şi Suedia, locul 8, şi-au asigurat prezenţa la turneele preolimpice iar Macedonia a profitat de faptul că Germania a câştigat titlul continental şi ajunge la turneul preolimpic, ca urmare a locului 9 ocupat la Campionatul Mondial din 2015!

Turneele preolimpice se vor disputa în perioada 7-10 aprile, când România va juca un meci de baraj cu Israel pentru calificarea în preliminariile Campionatului European din 2018!

Caleidoscop sportiv

GIMNASTICĂ

Echipa feminină de gimnastică a României a ratat, la Mondialul din toamnă, de la Glasgow, calificarea directă la Jocurile Olimpice de la Rio, după ce a încheiat concursul pe locul 13. Gimnastele pregătite acum de cuplul Mariana Bitang - Octavian Bellu vor concura între 16 și 19 aprilie la turneul preolimpic din Brazilia, ultima șansă de a accede la competiția celor cinci cercuri.

Fosta mare gimnastă Andreea Răducan a declarat că Larisa Iordache (foto) și colegele ei se vor clasa între primele patru poziții care asigură calificarea la JO 2016: "Sunt opt echipe în concurs și vor merge doar patru mai departe. Nu ne-am dorit să ajungem la situația asta. Fetele s-au mutat în cantonament la "Lia Manoliu" (n.red. - Complexul Sportiv din București), iar antrenorii sunt alături de ele iar sportivele își dau silința. Sandra Izbașa nu are posibilitatea de a face parte din echipă, dar Cătălina Ponor este o gimnastă motrică și poate reveni foarte repede după o accidentare. Vârsta o poate împiedica, dar ea reprezintă un motor care le poate trage și pe cele mai mici. Le-am văzut pregătinde-se foarte bine pe fete. Va fi un an dificil, dar sunt sigură că vor ajunge la Rio. Ele au tulburat apele, dar tot ele trebuie să le liniștească".

De la Mondialul din Glasgow s-au calificat direct la Jocurile Olimpice: SUA, Rusia, Marea Britanie, China, Italia, Japonia, Canada și Olanda.

Gimnastul Marian Drăgulescu, component al lotului național de seniori , singurul sportiv calificat la Jocurile Olimpice de la Rio a declarat recent că lucrează intens pentru executarea a trei sărituri diferite , pe care speră să le prezinte(cel putin două) la Campionatele Europene din luna mai de la Berna(Elveția). Gimnastul român, medaliat cu argint la CM din noiembrie anul trecut la sărituri a declarat : În șapte luni vom avea trei mari competiții. Concursul pentru calificarea la Jocurile Olimpice în aprilie, în mai Campionatele Europene și în august, Jocurile Olimpice, pe care le așteaptă toată lumea. Acum lucrez la trei sărituri pe care nu le-am mai executat și la europene aș vrea să le am pregătite. Pregătesc trei, ca măcar două să iasă, ca să zic așa. Lucrez pe mai multe fronturi și vom vedea care va fi gata mai repede".

BOX

Vasile Câtea este noul președinte al FR Box.

Boxul românesc și-a ales noul președinte în cadrul unei Adunări Generale extraordinare desfășurate recent la București. Fostul campion mondial Leonard Doroftei a demisionat din funcția de președinte și, la alegerile pentru numirea succesorului, 129 de structuri afiliate la FRB (din 152) – record absolut în istoria recentă a Adunărilor generale – s-au mobilizat pentru a vota un lider care să scoată pugilatul amator românesc la liman. Situația federației este dramatică și a fost detaliată chiar de ministrul tineretului și sportului, Elisabeta Lipă

Noul președinte preia o federație cu aproape 300.000 de euro datorii, iar Mihai Craiu este președinte de onoare

FOTBAL –Liga I

Veștile proaste pentru CFR nu s-au oprit după ce echipa din Ardeal a primit decizia de la TAS prin care această instituție de judecată a respins apelul făcut împotriva deciziei de suspendare, emis de FRF. Acum clujenii au aflat că sancțiunea se va majora chiar. Astfel, CFR nu doar că nu va mai primi cele 6 puncte înapoi, dar va mai pierde cel puțin încă 3 puncte, din pricina încălcării fair-play-ului financiar. Comisia de Disciplină a FRF a anunțat în decembrie că CFR a înregistrat datorii către jucători, în perioada în care a fost monitorizată, iar această abatere de la regulament atrage după sine și o suspendare de 3 puncte. Decizia a fost suspendată atunci, până la aflarea deciziei TAS, dar cum aceasta a fost negativă pentru CFR, suspendarea dictată în decembrie va intra în vigoare. "Admite cererea de suspendare, prin acordul ambelor părți. Suspendă cauza până la data soluționării de către Tribunalul Arbitral al Sportului de la Lausanne a dosarului CAS 2015/A/4097", a sunat comunicatul FRF din decembrie".

În aceste condiții, CFR va rămâne cu 21 de puncte înainte de reluarea sezonului. Chiar dacă nu va cădea în clasament, formația clujeană va fi la doar 6 puncte distanță de FC Voluntari, echipa aflată pe primul loc retrogradabil. Situația se va complica și mai mult după începerea play-off-ului, când punctele se vor înjumătăți. În acest moment, cu punctele înjumătățite, CFR ar avea 11 puncte, iar FC Voluntari doar 8 puncte. Astfel, pentru prima dată de la ultima promovare în Liga I, CFR va lupta pentru evitarea retrogradării.

FOTBAL LOCAL

Se știe că de la începutul lunii ianuarie, FC Hunedoara are un nou antrenor în persoana lui Mircea Alic jr. Fostul tehnician Adrian Ienci și-a dat demisia de la echipa hunedoreană deoarece clubului nu i s-a acceptat bugetul cerut autorităților locale: tehnicianul a declarat că : "Nu vreau să-mi compromit cariera".El și-a motivat decizia de demisie prin faptul că nu mai este motivat, nu vede perspective de a crea o echipă care să se lupte pentru promovare, nu vrea să-și compromită cariera și că, la momentul actual, Hunedoara fotbalistică nu mai are nici cinci la sută din condițiile pe care le avea Mircea Luceascu în perioada de glorie a Corvinului.

În privința pregătirii, jucătorii de la FC Hunedoara vor respecta planul stabilit înaintea vacanței și vor efectua un stagiu centralizat pe plan local. S-a stabilit și programul amicalelor, adversari urmând a fi: Măgura Cisnădie (deplasare, 6 februarie și acasă, 9 februarie), Millenium Giarmata (deplasare, 12 februarie), Metalurgistul Cugir (acasă, 17 februarie) și Industria Galda de Jos (deplasare, 20 februarie și acasă, 27 februarie).

Fumatul – un viciu eliminat cu ajutorul plantelor și... al legii!

Cu o voință de fier și câteva remedii naturiste, fumatul poate fi învins definitiv. Există anumite plante care reduc nevoia de a fuma, iar altele, pe lângă că detoxifiază organismul, produc, totodată, aversiune față de fumat. Iată câteva dintre ele:

Sunătoarea sau Pojarnița

Chiar dacă a fost folosită cu precădere pentru tratarea depresiei, exista studii recente care arată că planta are capacitatea de ajuta în lupta împotriva fumatului. Astfel că, ea atenuează nevoia de nicotină și remineralizează organismul slăbit din cauza tutunului. Remediul se poate administra sub formă de ceai sau decoct.

Ceaiul. Se prepară dintr-o linguriță de plantă la 250 ml de apă clocotită, fiind recomandate câte două-trei căni pe zi.

Decoctul. O linguriță în amestec cu radacină de gențiană, pelin și cu scoarță de crușin la 300 ml de apă. Se bea zilnic, timp de o săptămână.

Atenție!

Sunatoarea nu este recomandată femeilor gravide, celor care alaptează, copiilor, persoanelor cu tulburare bipolară, boli hepatice sau renale.

Mușețelul

Datorită efectului relaxant pe care îl are, mușețelul este considerat a fi o plantă antifumat. Aroma fină, ușor dulceagă calmează, dă o stare de bine și de confort psihic. Ceaiul de mușețel se prepară din două linguriţe cu flori la o cană cu apă. Planta se pune când apa a început să fierbă, apoi se lasă să clocotească trei minute. Ceaiul se bea călduț, după ce se strecoară.

Floarea de podbal

Floarea de podbal este recomandată în special celor care fumează mult. Fiind și un expectorant de excepție, podbalul este foarte eficient în afecțiunile respiratorii. Prin tusea productivă pe care o provoacă, favorizează detoxifierea plămânilor. Infuzia se prepară dintr-o linguriță cu flori sau amestec de flori și frunze într-o cană cu apă clocotită. Se acoperă și se lasă la infuzat un minut, după care se strecoară. Se beau 2-3 căni pe zi.

Pătrunjelul

Are o concentrație ridicată de antioxidanți, în special vitamina C, de care au nevoie toți fumătorii. Pătrunjelul reușește să reducă din ravagiile provocate de radicalii liberi proveniți din fumat. În plus, este diuretic și depurativ. Ceaiul se prepară dintr-o lingură cu frunze uscate și o cană cu apă clocotită. Se lasă la infuzat cinci minute, apoi se strecoară și se bea călduț.

Pedicuța sau Brădișorul

În compoziția acestei plante există anumite substanțe care reduc dorința de a fuma și diminuează efectele negative ale țigărilor. După consumarea pedicuței, atunci când este tras un singur fum de țigară, apare o senzație puternică de vomă, care poate persista o oră (uneori chiar mai mult). În plus, pedicuța este un laxativ ușor, împiedicând constipația din perioada inițială a renunțării la fumat.

Pedicuța poate fi administrata sub forma de :

Pulbere

Se administrează un vârf de cuțit de pulbere de pedicuță de 4-5 ori pe zi. Pulberea se ține sub limbă un sfert de oră, după care se înghite cu puțină apă. Administrarea se face pe stomacul gol. Prima doză se ia dimineața devreme, imediat după trezire, iar restul dozelor se iau la intervale de maxim patru ore.

Decoct

Se prepară dintr-o linguriță de pedicuță uscată la 200 ml apă fiartă. Amestecul se lasă peste noapte, iar decoctul se bea pe stomacul gol, timp de șapte zile.

Tratamentul nu este recomandat femeilor însărcinate, celor care alăptează sau persoanelor care suferă de diaree.

Podbalul

Se administrează sub forma de suc, care se obține prin presarea frunzelor. Se consumă zilnic câte 2-3 linguriţe, într-o ceașcă de supă sau de lapte fierbinte.

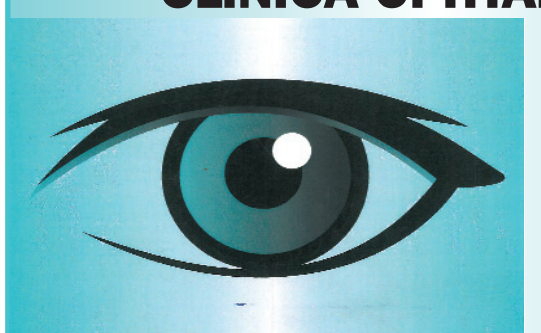
Decoctul din frunze de podbal se prepară din 3-4 linguri de plantă uscată la un

Ce ne sfătuiesc specialiștii?

Cum fumatul afectează aproape fiecare organ al corpului, specialiștii recomandă folosirea, la începutul terapiei, plante cu proprietăți expectorante.

Infuziile sau decocturile din astfel de leacuri favorizează curățarea cailor respiratorii, contribuie la calmarea tusei tabagice și la eliminarea secreților bronhice.

CLINICA OPHTALENS T



CLINICĂ PARTICULARĂ DE OFTALMOLOGIE

CENTRU LASER EXCIMER

OPTICĂ MEDICALĂ

Str. 21 Decembrie 1989, Nr. 137 • Cluj-Napoca, Jud. Cluj
Tel. programări: 0264/44 88 24 sau 0264/ 44 88 25
Tel. magazin optică: 0740/27 65 77
Clinica Ophtalens T

Reușește în afaceri!

• Consultanţă financiar-bancară
• Consultanţă în obţinerea de finanţări şi implementarea proiectelor europene
• Suport în vederea obţinerii de cofinanţări pentru proiecte cu finanţare europeană.
• Înfiinţare de societăţi comerciale.

Relaţii la tel. 0761-327773

litru de apă, care se fierbe 10 minute, apoi se strecoară

Atenție!

Dozele mari sunt toxice întrucât pot afecta ficatul și plămânii.

Valeriana

Are efecte benefice și ajută organismul în perioada în care se renunță la fumat. Este indicat să se facă o cură de patru săptămâni cu tinctură de valeriană. Se administrează, de trei ori pe zi, câte 1-3 ml de tinctură diluată în apă. Dacă este luată în doze normale, valeriana dă foarte rar reacții adverse. Depășirea dozei poate produce somnolență, amețeli, lipsă de concentrare și coordonare sau dureri de cap.

Obligeana

Cu un gust amar și aromat, obligeana ajută la diminuarea poftei de fumat și chiar de respingere a țigărilor.

Cum se administrează ?

Se ia o linguriță de rizomi sau frunze uscate de obligeană și se țin în gură timp de 5-10 minute, de 3-4 ori pe zi.

Se poate face și decoct din rizomii plantei, din care se bea câte o lingură, înainte și după mesele din cursul zilei.

Atenție !

Consumul de obligeană nu este recomandat femeilor însărcinate sau celor care alăptează. Supradozajul dă efecte halucinogene.

Menta

În perioada în care se renunță la fumat, mulți fumători au senzație de greață și vărsături. În astfel de situații, menta are capacitatea de a aduce relaxare, un efect anestezic și de calmare a durerii din corp.

Se poate administra sub formă de infuzie sau uleiuri esențiale.

Menta este contraindicată persoanelor cu tensiune arterială scăzută, femeilor însărcinate și celor care alăpteză.

Ovăzul

Este un bun calmant și dă rezultate excelente în tratarea dependenței de nicotină.

Se administrează sub formnă de ceai, care se prepară dintr-o lingură de boabe la 250 ml apă. Boabele se fierb timp de cinci minute, apoi se strecoară. Ceaiul se bea în fiecare dimineață, timp de șase luni.

Tinctura

Se administrează câte 20-30 de picături, diluate în 50 ml de apă, timp de trei luni.

Ovăzul este contraindicat persoanelor care prezintă intoleranță la gluten.

Lobelia sau tutunul sălbatic

Supranumită și tutun indian sau tutun sălbatic, lobelia conține anumite substanțe care au proprietatea de a destinde mușchii bronșici și de a ajuta la expulzarea mucusului.

Se pare că, unii compuși din compoziția plantei ar avea asupra creierului aceleași efecte ca și nocotina, dar fără a provoca dependență.

Precauții: în doză prea mare, lobelia poate provoca stări de greață și vomă.

Lumânărele

Această plantă îi ajută pe fumători să depășească nervozitatea și stările tensionate care însoțesc sevrajul nicotinic.

Precauții: administrată greșit, planta poate provoca amețeli, afecțiuni gastrice, dureri de cap. Este contraindicată în ulcere gastrice, în perioada sarcinii și a alăptării.

Verbină

Foarte eficientă în situații de stres și tensiune nervoasă, verbina acționează direct asupra sistemului nevos, inducând un efect de relaxare în corp și în spirit. Totodată, este un antispasmotic ce combate tusea nervoasă, un sedativ și un somnifer ușor.

Precauții: verbina este contraindicată femeilor însărcinate și trebuie administrată cu mare prudență cardiacilor cu antecedente grave.

Ulmul roșu

Este considerat, de asemenea, o plantă foarte eficientă în combaterea tusei, în fortificarea sistemului imunitar și ajută la eliminarea reziduurilor toxice din organism (inclusiv reziduurile din tutun).

Ghimbirul

Se poate consuma proaspăt sau se adăugă în compoziția unor ceaiuri. Ajută atât la depășirea dependenței de fumat, cât și la ameliorarea și vindecarea afecțiunilor induse de fumat, mai ales în prevenirea cancerului pulmonat.

Eucaliptul

Frunzele de eucalipt ajută fumătorii să renunțe mai ușor la țigări. Acestea se opăresc cu două pahare de apă fierbinte, se lasă o oră la infuzat, apoi se strecoară. La infuzie se adaugă o lingură de miere de albine și glicerină, apoi se bea un sfert de pahar, de trei-patru ori pe zi, timp de patru săptămâni.

Cimbrișorul

Infuzia de cimbrișor are proprietatea de a provoca senzație de greață la aprinderea țigărilor. Se obține din patru linguri de plantă la un litru de apă clocotită. Se lasă la infuzat trei minute și se bea la interval de 20 de minute, câte o doză de 50 ml. Cura se ține timp de câteva săptămâni.

Alte remedii naturiste

Există unele remedii naturiste care presupun mestecarea diverselor plante, pentru diminuarea poftei de fumat.

De obicei, fumătorii care se hotărăsc să renunțe la acest viciu, înlocuiesc țigările cu bomboane sau alte produse care nu au întotdeauna efectul scontat. În locul lor, pot fi folosite frunzele anumitor plante. Astfel că, se pot mesteca frunzele verzi de hrean și de pătlagină, mărunțite. Acestea se țin în gură timp de cinci –zece minute, mestecându-se ușor, până dispare pofta de fumat.

Semințele de dovleac cu miere

Cine nu dorește să apeleze la infuzii de plante sau frunze uscate, poate folosi un remediu din semințe de dovleac și miere. După ce se decojesc și se pisează, semințele de dovleac se amestecă bine cu miere de albine, apoi se consumă pe stomacul gol, câte o linguriță.

www.click.ro
www.libertatea.ro
www.realitatea.net

NEMOEXPRESS
021 9392
Servicii de curierat rapid
Deva, Str. Sântuhalm nr.154
Tel./Fax 0254 210 017
www.nemoexpress.ro

Pentru că ne pasă!
CARP
De peste 50 de ani de la înființare, pentru **CASA de AJUTOR RECIPROC a PENSIONARILOR (CARP) Deva**, ajutorarea membrilor este prioritară. De la an la an s-a reușit îmbunătățirea și oferirea unor servicii sociale și medicale de calitate, gratuite sau la prețuri modice, în funcție de buget. Astfel, se beneficiază de **50% reducere** la coafor, frizerie, reparații încălțăminte, croitorie și **gratuitate** la activitățile sportive și de agrement.
Alte avantaje membri CARP:
- până la sfârșitul anului, în fiecare zi lucrătoare, se oferă gratuit masa de prânz pentru membrii care socializează la Centrul de zi;
- până la 4 analize medicale gratuite, în funcție de cuantumul pensiei;
- 4 proceduri gratuite de fizioterapie;
- consultații și tratamente oftalmologice cu o reducere substanțială a costurilor;
- colaborarea cu o farmacie care acordă 6% reducere la rețete și produse.

Deva, str. Împăratul Traian nr. 33, cod 330033
Tel. 0254 213360 • Fax: 0254 213360 • Tel. 0745 202123

HOROSCOP

BERBEC
Începeți săptămâna fără chef de muncă, dar apar perspective frumoase în privința banilor. Reușiți să găsiți un venit suplimentar, pe termen lung.

TAUR
O discuție legată de profesie se va finaliza așa cum vă doriți. Capacitățile voastre de negociere sunt foarte ridicate, așa că ar fi bine să profitați și să puneți la punct toate problemele delicate.

GEMENI
Urmează o săptămână destul de agitată, mai ales pentru cei care studiază și au examene de dat. Vor apare cheltuieli neprevăzute, dar reușiți să le faceți față cu succes.

RAC
Dacă știți să vă organizați mai bine timpul, veți reuși să realizați tot ce vă doriți. Spre sfârșitul perioadei, s-ar putea să primiți o sumă mare de bani. În dragoste, vor fi surprize plăcute pentru cei singuri.

LEU
Primiți vești importante legate de carieră. Fie că este vorba de o schimbare a locului de muncă, fie că veți fi avansați. Niște datorii mai vechi vă stresează, dar până la urmă veți trece peste tot și le achitați.

FECIOARA
Sub aspect financiar, lucrurile nu merg prea bine. Banii nu vă lipsesc, dar îi veți cheltui pe lucruri neprevăzute. În schimb, primiți o ofertă profesională foarte ispititoare, spre sfârșitul intervalului.

BALANȚA
Veți avea o săptămână destul de agitată. Primiți o veste bună de la cineva drag, de departe. În privința banilor nu sunt probleme. La serviciu vor exista unele discuții cu replici acide, dar totul se va liniști.

SCORPION
Situația financiară vă preocupă în mod deosebit și căutați să găsiți venituri suplimentare. O problemă legată e locuință se va rezolva în perioada următoare. Viața sentimentală va fi agitată pentru cei singuri.

SĂGETĂTOR
În perioada care urmează, vor avea loc schimbări și aventuri, așa cum vă doriți. Niște vești legate de școală sau de serviciu reușesc să vă tempereze. În privința banilor, nu vor fi surprize deosebite.

CAPRICORN
Aveți impresia că cineva vă ascunde ceva, mai ales că vă contrariază comportamentul celor apropiați. Trebuie să clarificați lucrurile ca să nu mai existe suspiciuni. În plan financiar, nu aveți motive să vă plângeți.

VĂRSĂTOR
S-ar putea ivi, în perioada următoare, niște oportunități de afaceri, pe care trebuie să le gestionați cu atenție. Altfel, lucrurile pot degenera. În dragoste, vă bucurați de ajutorul și înțelegerea partenerului.

PEȘTI
Aveți foarte mult de lucru, sunteți activi și reușiți să finalizați un proiect pe care l-ați început de mult timp. Niște promisiuni legate de bani se materializează foarte curând.

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII

TVR 2

Vineri, 5 februarie, ora 23,10

Biutiful

Filmul spune povestea lui Uxbal, care locuiește în Barcelona, împreună cu cei doi copii ai săi, Ana și Mateo. El este despărțit de mama copiilor săi, Marambra, o femeie care suferă de alcoolism și personalitate multiplă. Uxbal își câștigă existența prin găsirea unui loc de muncă pentru imigranți. De asemenea, el este capabil să vorbească cu morții, fiind plătiti, uneori, pentru a transmite mesaje din partea celor care au trecut în neființă. Atunci când este diagnosticat cu cancer, la lumea lui se prăbușește. Începe ședințe de chimioterapie, dar întrerupe tratamentul la sfatul bunei sale prietene și videcătoare, Bea. Ea îi oferă două pietre negre, pe care să le dăruiască, la rândul său, celor doi copii înainte de-a muri.

Se spune că:

Operat de urgență

Actorul Erkan Petekkaya, protagonistul serialului "Furtună pe Bosfor" a fost dus de urgență la un spital privat, unde a fost operat de rinichi. El a mai avut asemenea probleme, suferind o intervenție asemănătoare în aprilie 2015, scrie karar.com.

A renunțat la serial

Julianna Margulies, nu vrea să mai continue povestea "Soției Perfecte", din serialul cu același nume, după sezonul 7, difuzat acum în SUA.

La noi, un nou sezon începe pe 21 februarie, la Diva.

Minutul de umor

• La ghicitoare

Mergând la ghicitoare, un bărbat află de la aceasta că soacra lui va muri peste două zile.

- Asta știu și fără tine, răspunde bărbatul. Pe mine mă interesează dacă voi fi prins sau nu !

• Întrebările copilului

- Mami, ce-i aia "amantă"?

- Asta, mami... e o femeie rea, care ne fură din bugetul familiei !

- Dar "amant"?

- Ăsta, dragă, e un nene bun, care-l ajută pe tac'tu!

• La doctor

– Doctore, un câine m-a mușcat de deget!

– L-ați dezinfectat?- întreabă doctorul.

– N-am mai apucat, a fugit imediat !

• Când a murit soțul?

O văduvă completează niște fomulare într-o instituție.

La rubrica "de când a murit sotul" scrie: de opt ani.

La rubrica: nașterea copiilor, scrie: unul, de doi ani.

Contrariat, funcționarul o întreabă:

- Păi dacă a murit de opt ani, cum aveți copilul de doi ani?

- El a murit, nu eu ! – răspunde văduva.

SUDOKU

Rezolvarea jocului din numărul trecut

			5	8	6			
				1		4	7	5
5	1	3					9	
9	4	5	8					7
			2		3			
2					5	8	6	1
	6					5	1	2
8	7	1		5				
			1	9	4			

7	8	9	6	3	2	4	1	5
6	5	3	9	1	4	8	7	2
4	2	1	7	5	8	9	3	6
8	1	2	5	6	7	3	9	4
3	7	6	4	8	9	2	5	1
9	4	5	3	2	1	7	6	8
2	3	8	1	9	5	6	4	7
5	9	4	8	7	6	1	2	3
1	6	7	2	4	3	5	8	9

Dezlegarea integramei din numărul trecut

B - B - H - PIOASA - AA - KI - AT - IE - LEALA - HOL - EF - H - K - C - NASTERI - U - G - COLIBAS - SPOR - SANIE - COLO - PATINAJ - IARA - EHE - BLAJIN - TEMA - IM - EST - AL - COS - LI - ASA - BISNITAR - SCHI ALPIN - ER - AO - SLABIT - ITA - O - ECONOM - VIDRA - DA - YEN

PNL și-a lansat candidații la funcția de primar în județul Hunedoara

Liberalii şi-au anunţat public candidaţii cu care se vor prezenta în faţa electoratului cu ocazia alegerilor locale din acest an.

Deva – Liberalii acordă încredere, pentru un nou mandat, primarilor pe care îi au deja pe funcții. Aceasta ar putea fi prima concluzie a prezentării oficiale a candidaților de primar în județul Hunedoara.

Practic, 42 dintre cei 69 de candidați sunt deja primari în funcție, iar printre ei se regăsesc oameni cu experiența mai multor mandate, cum este cazul primarului din Călan, sau al unor edili trecuți doar printr-un singur ciclu electoral, cum sunt orașele Deva, Hunedoara sau Hațeg.

Dacă în cazul primarilor mesajul de la centru este unul conturat deja, problemele vor apărea în situația desemnării candidaților pe listele de consilieri județeni și locali. Noul PNL este format acum din două partide (PNL și PDL), doritorii de funcții sunt mulți, iar locurile sunt limitate la jumătate față de alți ani. Așa că, anticipând oarecum o posibilă stare tensionată – sau cine știe, poate chiar încercând să o rezolve într-un limbaj de politician- copreședintele PNL Vasile Blaga a atras atenția asupra criteriilor ce trebuie respectate în alcătuirea listelor.

„Sper să vă alegeți foarte bine și candidații pentru consiliile locale. Oamenii să fie desemnați pe valoare și pe muncă și nu cum vrea unul sau altul. Să fie răsplătiți cei care astăzi sunt lângă noi, nu cei care vor veni pe urmă, pe diferite filiere și spun că au muncit. Să vă bazați pe cei care astăzi muncesc'', a spus Blaga.

Mai mult, listele de candidați trebuie să țină cont și de alte hotărâri ale PNL, prin care 30% dintre cei propuși trebuie să fie oameni care nu au făcut parte din conducerea partidului sau din să fi avut funcții importante în administrație. De asemenea, 30% din locuri sunt destinate femeilor.

Angajaţii TESA şi cei indirect productivi de la CEH vor fi trimişi acasă

Deva – Concediul de aşteptare este noua formulă inventată de administraţia Complexului Energetic Hunedoara pentru a masca şomajul tehnic în care îi va trimite pe circa 600 de angajaţi ai companiei. Este vorba de salariaţii care lucrează în structurile TESA şi de cei consideraţi ca indirect productivi.

Măsura trimiterii în şomaj tehnic a angajaţilor se va aplica, cel mai probabil, de luni, afirmă surse sindicale din cadrul CEH, problema făcând obiectul unor discuţii tensionate cu administraţia, ieri, la sediul din Petroşani.

Concret, conducerea CEH are în plan să trimită timp de 10 zile angajaţii TESA în concediu „de aşteptare" , iar pentru cei din sectoarele indirect productive perioada va fi redusă la jumătate, adică cinci zile. Plecările se vor face prin rotaţie, în baza unui grafic ce va fi stabilit în aceste zile.

"Calculele sunt făcute în aşa fel încât să nu fie afectată producţia de cărbune sau energia produsă", a precizat directorul general al CEH, Viorel Stancu.

Potrivit acestuia, decizia de a trimite oamenii în această formă de concediu are ca scop reducerea costurilor la CEH, din primele estimări fiind vorba de circa 1,2 milioane de lei pe lună.

Sindicatul Muntele, reprezentativ la nivelul CEH, este însă nemulţumit de modul în care administraţia a înţeles să reducă din cheltuială. Liderul de la termocentrala Mintia, Cristian Iştoc, afirmă că administraţia nu s-a consultat cu sindicatele. Pe de altă parte, în Valea Jiului a apărut de ieri o stare de nemulţumire şi de neîncredere.

„Am cerut demisia conducerii CEH pentru că aceste măsuri sunt discriminatorii. Chiar dacă ei ne spun că se va aplica doar la TESA şi personalul indirect productiv, noi suntem siguri că vor fi afectaţi şi minerii. Nu poate minerul să scoată cărbunele afară fără omul care lucrează la suprafaţă", a spus liderul sindical de la mina Lonea, Dorin Păduraru.

Liberalii vorbesc când, de fapt, ar trebui să tacă

Defilând pe scena Teatrului de Artă Deva sub bagheta lui Vasile Blaga, omul de casă al fostului președinte Traian Băsescu, nou-vopsiții liberali s-au chinuit din răsputeri să păcălească electoratul din județul Hunedoara.

Cu Tiberiu Balint și Mircea Moloț ascunși după cortină și cu Mariana Câmpeanu expediată undeva în fundul sălii, noii lideri ai noului PNL, scoși în față de partid, nu sunt altceva decât un amestec de politicieni vopsiți în culori liberale, gen Dorin Gligor de la PDL, Carmen Hărău de la PSD sau Adrian David de la UNPR. Și toți laolată, prin discursurile ținute pe scenă, au încercat să-i facă pe hunedoreni să uite ce a însemnat „liberalismul" pentru județul Hunedoara.

Așa se face că niciunul dintre cei care au vorbit în lumina reflectoarelor nu a avut curajul să le povestească hunedorenilor despre jaful sistematic la care fostul președinte Mircea Moloț și acoliții săi au supus acest județ. Este vorba despre un jaf de milioane de euro din buzunarele hunedorenilor, bani care au fost dirijați în conturile unor așa-zișii politicieni de dreapta, ceea ce a generat un dezastru cuprins în sute de pagini de dosare penale aflate pe rolul DNA Alba Iulia.

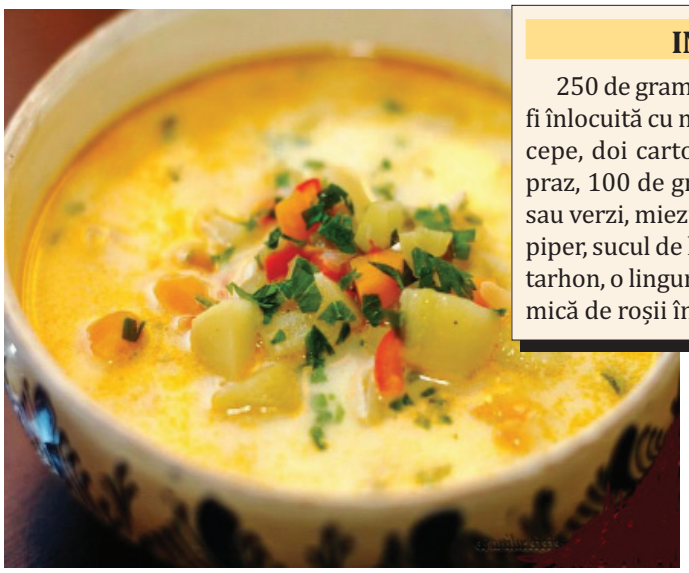
Niciun cuvânt despre faptul că Alin Simota, mâna dreaptă a lui Mircea Moloț în Valea Jiului, este dat în urmărire internațională după ce a fugit de instanța de judecată. Nimic despre Dan Radu Rușanu, a cărui avere depășește 60 de milioane de euro și care acum este judecat pentru fapte de corupție.

Sigur, ar fi fost interesant dacă senatorul Mariana Câmpeanu ar fi fost chemată din sală și invitată pe scenă pentru a le vorbi hunedorenilor despre activitatea ei în slujba celor care au votat-o în urmă cu trei ani. Dar, cum activitatea dânsei a fost un mare zero, probabil nu s-au mai sinchisit să o deranjeze.

Acestea sunt lucrurile cu adevărat importante despre care „noii liberali" ar fi trebuit să le vorbească hunedorenilor înainte de a le mai cere votul. Și, ca un gest de extremă apreciere față de locuitorii acestui județ, ar fi de apreciat dacă și-ar cere scuze pentru modul în care, alături de ex-președintele Mircea Moloț, și-au bătut joc de tot ceea ce reprezintă Hunedoara.

SECRETAR EXECUTIV
PSD Hunedoara,
RADU BARB

CIORBĂ DE LEGUME



INGREDIENTE

250 de grame boabe de fasole fiartă (poate fi înlocuită cu mazăre sau fasole verde), două cepe, doi cartofi, trei morcovi, două fire de praz, 100 de grame de țelină, trei ardei roșii sau verzi, miezul de la o varză albă, ulei, sare, piper, sucul de la două lămâi, pătrunjel verde, tarhon, o lingură de pastă de tomate și o cutie mică de roșii în suc propriu.

Mod de preparare:

Legumele se curăță, iar între timp, se pun doi litri de apă la fiert. Ceapa, prazul, cu frunze cu tot se toacă mărunt, ardeii se taie fideluțe, morcovii și rădăcina de pătrunjel bucățele. Pregătite astfel, legumele se pun la călit, adăugându-se și un praf de sare. Varza se toacă mărunt și se pune și ea peste legumele din cratiță, lăsându-se pe foc aproximativ 15 minute.

Când apa începe să fiarbă, se pun cartofii tăiați bucățele, iar după ce dă câteva clocote, se adaugă fasolea boabe. Legumele călite, cu tot sucul lăsat de ele, se toarnă în oala cu ciorbă, care se acoperă și se lasă pe foc. După aproximativ 15 minute, se adaugă pasta și sucul de roșii lăsându-se să mai dea câteva clocote. Se stinge apoi focul, iar când ciorba s-a mai răcorit, se drege cu ou și smântână și se adaugă pătrunjelul verde. Cine dorește, poate rade parmezan deasupra.

PRĂJITURĂ SPUMOASĂ CU GEM ȘI BEZEA

INGREDIENTE

Pentru aluat: 4 gălbenușuri, 1/2 cană zahăr, 1/2 cană ulei, o cană lapte, un plic cu praf de copt, o fiolă de esență de vanilie, puțină sare, făină cât cuprinde.

Pentru bezea: 4 albușuri, 4 linguri de zahăr, zeamă de lămâie, gem/dulceață, după gust.

Mod de preparare:

Gălbenușurile se mixează cu zahărul și esența de vanilie, apoi se adaugă, în fir subțire, uleiul, laptele și sarea, mixându-se continuu. La final, se adaugă făina amestecată cu praful de copt. Ingredientele se frământă până se obține un aluat mai tare. Aluatul se întinde, uniform, într-o tavă unsă cu ulei și tapetată cu făină. Tava se dă la cuptor, iar după 10-15 minute, când aluatul este pe jumătate copt, se scoate din cuptor, se unge cu dulceață și se dă din nou la cuptor. Între timp, se prepară bezeaua. Albușurile se mixează cu zahăr până devin tari și se topește tot zahărul, la final, adăugându-se câteva picături de suc de lămâie.

Tava se scoate din nou din cuptor, iar peste dulceață se întinde albușul bătut spumă. Prăjitura se mai lasă câteva minute la cuptor, până ce bezeaua se rumenește deasupra.

BUDINCĂ CU SPANAC ȘI AFUMĂTURĂ

INGREDIENTE

400 g ceafă afumată, 2 cepe roșii, 100 g unt, 8 felii de pâine mai veche, 200 g frunze de spanac, 4 ouă, 200 ml lapte, un praf de nucșoară, sare, piper, o lingură pesmet, un ou pentru uns.

Mod de preparare:

Feliile de pâine și ceafa afumată se taie cubulețe. Pâinea se pune într-un castron mai mare și se presară cu nucșoară, pentru aromă. Albușurile se bat spumă împreună cu un praf de sare, apoi se pun la rece. Ceapa se toacă mărunt și se călește împreună cu ceafa afumată, apoi se toarnă peste pâine. Se adaugă și spanacul rupt în bucățele mici.

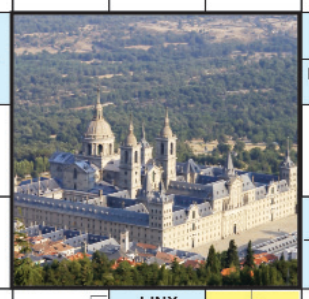
Gălbenușurile se mixează împreună cu un praf de sare, adăugându-se, treptat, laptele. Compoziția se toarnă în castron peste celelalte ingrediente și se amestecă până la omogenizare. Se adaugă și albușurile bătute spumă, amestecându-se ușor, apoi totul se toarnă într-un vas termorezistent, uns cu unt și tapetat cu pesmet. Vasul se introduce în cuptor, pentru 45 de minute, la foc potrivit. Cu 15 minute înainte de a fi gata, vasul se scoate din cuptor, budinca se unge cu ou deasupra, și se mai lasă câteva minute la copt. Se face apoi testul cu scobitoarea.

www.clickpoftabuna.ro
www.femeia.ro

PALATE

Călin Bicăzan

A SE UNI PE FRONT
CORP GEOMETRIC
PRECUM
DOI PARI
SCLAV
ÎNHĂMAT LA SANIE
A APUCA
VĂZDUH
ETAJ
AFIRMAȚIE
SPORADIC
NEGAȚIE
HAI, MURGULE !
PALAT LA NOI
STAI, MURGULE !
BRĂILA PE PLĂCUȚELE AUTO
CADOU SIMBOLIC PENTRU COPILAȘI RĂI
DÂNSELE
SAT ÎN CRIMEEA
IEȘITĂ DIN MARE
FEMEIA LUI ADAM
CUM E PACIFICUL ÎN GROAPA MARIANELOR
EPILOG LA MAITREYI !
BOR ȘI SULF
PRECUM PATINATORII
TRAG DILIGENȚA
UNIUNEA EUROPEANĂ
SLAB LA ȘAH
VAS DE LA-BORATOR
GREU LA CAP !
VANADIU ȘI POTASIU
MERE !
FIR DIRECT
COD TELEFONIC
MICUȚI LA STÂNĂ
LA FEL CU ALTELE
CU O ZI ÎN URMĂ
FERMENT
ODINIOARĂ PE SCURT
ALEAN
DIN NOU... ÎN MAGHIARĂ !
NEAMȚ PE MAȘINI
SCÂNCET DE BEBE
VAS DE LUT
LUAT LA MIJLOC !
IA VIAȚA ÎN SERIOS
ȚAP MIC
DARUL DOMNULUI
CÂINE SLAB
STAT
LINX
PAZNIC LA HAREM
CUI BONT
HĂȚ... RĂSUCIT !
A REZISTA ÎN TIMP
TOARTĂ CURBATĂ
PARADIS
SERE !
SALUT SCURT
A ÎNAPOIA
FULAR
OS LA JOC
12 LUNI
TULPINĂ USCATĂ
NUMĂR... MIC
ACOPERĂ MAȘINA
PE CAL
URCAT
CUPRU
A TRECE PRIN MULTE
MARE GREUTATE
DREPȚI
IFOSE DE VEDETĂ
CLAVIR
ȚINE MINTE
ÎNCOLO LA CAPETE !
RÂURI !
EXPRIMĂ NOSTALGIE
USTUROI
ÎN FOTBAL !
FURNIZOR DE LAVĂ
CENUȘIU
GUVERNA-TOR DIN IMPERIUL OTOMAN
PIELEA OBRAZULUI
MEREU ÎN FRUNTE !
AVANTAJ LA JOC
ȘOIMANE ÎN BASME
DOMNUL ... DIN DELTĂ !
IDEALURI ILUZORII



Tratament pentru VARICE cu LIPITORI

•Fizioterapie • Kinetoterapie• Reflexoterapie• Masaj terapeutic și de întreținere
•Hirudoterapie (terapie cu lipitori) pentru varice, tromboflebite și alte afecțiuni
• Osteopatie (manipulări vertebrale)
• Cosmetică (pensat,vopsit)• Epilat
• Împachetări cu parargilă.

Kineto Rorelax Fizio SRL,
Brad, Str.Libertății, Bl.A8,Sc1, parter;
Tel.: 0254 611 768; 0722 209 382 ; 0724 068 023

PARBRIZE și FOLII AUTO
PROFESIONALE
LLumar WINDOW FILM
PILKINGTON
Tel/Fax: 0254 210 040
Mobil: 0722 282 158
DEVA, str. Sântuhalm, nr. 70B
SC AUTO VIM SRL
e-mail: office@autovim.ro

IMOBILIARE

• *Vând cameră de cămin, Deva, etaj 2, geam termopan, ușă metalică, parchet laminat, apă caldă, căldură, bloc din cărămidă. Rog seriozitate. Preț 25.000 lei. Tel. 0725.318.158.*

• *Vând spațiu comercial central, Deva, parter, 1280 mp, trei intrări, 15 camere, 6 băi, pretabil învățământ. Preț: 700 euro/mp, telefon: 0729.558.388.*

• *Vând apartament 2 camere, decomandat, Creangă-Neptun, 50 mp, etaj 1, CT încă în garanție, gresie, termopan, balcon închis, cămară, boxă la subsol, parchet laminat. Preț: 35.000 euro, negociabil, telefon: 0743.510.600.*

• *Vând apartament 4 camere, Deva, Bd. Iuliu Maniu, et.1, decomandat, L-uri, 120 mp, CT, termopan, amenajat. Preț: 88.000 euro, telefon: 0721.055.313.*

• *Vând apartament trei camere, baie, bucătărie, 58 mp, et.1, decomandat, bloc de cărămidă, termopan, ușă metalică, instalații sanitare noi. Preț: 24.000 euro, telefon: 0745.202.448.*

• *Vând spațiu comercial, central, Deva, parter, cu intrare din stradă, 70 mp, baie, vad comercial foarte bun. Preț: 35.000 euro, telefon: 0722.968.910.*

• *Vând spațiu comercial, Deva, zona Progresului, neamenajat, 30 mp, parter. Preț: 5.500 euro, fix. Telefon: 0727.974.306.*

• *Vând apartament trei camere Deva, zona IRE, 65 mp, decomandat, CT, bloc cărămidă. Preț: 36.000 euro, telefon: 0729.558.388.*

• *Vând apartament două camere, Deva, decomandat, 40 mc, balcon, CT, termopan, ușă metalică, mobilat și utilat complet. Preț: 75.000 lei, telefon: 0735.923.683.*

• *Persoană fizică vând apartament cu: 4 camere, etaj 2, două băi, 2 balcoane, termopan, centrală termică, parchet fag, parțial modificat. Deva , str. Liliacului. Informații zilnic, 8-20, telefon: 0254. 223.164 și 0724. 040.956.*

• *Vând casă în roșu, Deva, P+1+M, cu garaj, 700 mp teren, termopan, apă, gaz, canal, plus spațiu comercial, depozit 123 mp, zonă cu vad comercial. Preț: 45.000 euro, fix, telefon: 0721.055.313.*

• *Vând apartament 3 camere, Deva, 43 mp, semidecomandat, CT, parchet, gresie, faianță. Preț: 21.000 euro, telefon: 0729.558.388.*

• *Vând garsonieră confort doi, Deva, Dacia, fără balcon, etaj doi, geam termopan. Nu sunt agent imobiliar. Exclus intermediari. Preț: 50.000 lei, telefon: 0723.807.419.*

• *Vând apartament 3 camere, ultracentral, Deva, decomandat, 110 mp, et. 2, termopan, CT, 2 băi, 2 balcoane, gresie, faianță, parchet, dressing, boxă, pervazuri interioare și exterioare din marmură. Preț negociabil, telefon: 0755.180.571.*

• *Vând casă în Simeria, două camere, baie, bucătărie, garaj, teren 1200 mp, CT, termopan, amenajată, apă, gaz, canal. Preț: 73.000 euro, telefon: 0722.968.910.*

• *Vând apartament trei camere, Deva, parter, două băi, hol central, 80 mp, C.T., boxă, modernizat, situat în cartierul Dorobanți, Al. Jupiter, bloc 23, sc. B, ap.16. Preț fix: 40.000 euro, telefon: 0720.296.975.*

• *Vând apartament două camere, Deva, str. Ion Creangă, bl.29, et.2, geamuri termopan, balcon închis, 50 mp, decomandat, parchet, gresie, faianță în hol și bucătărie, mobilat sau nemobilat. Preț: 35.000 euro, negociabil. Telefon: 0729.481.692, 0743.125.339.*

• *Vând apartament trei camere, garaj, boxă, et.1, CT, două băi, două balcoane, Micul Dallas. Preț: 65.000 euro, telefon: 0727.974.306.*

• *Vând apartament două camere, decomandat, balcon, geamuri termopan, Deva, cartier Gojdu. Preț negociabil, telefon: 0732.783.816.*

• *Vând apartament două camere, Deva, et.1, decomandat, 55 mp, CT, termopan, balcon mare, închis, renovat. Preț: 33.000 euro, telefon: 0735.923.683.*

• *Vând garsonieră, persoană fizică, Mărăști, balcon închis, termopan, boxă, gresie, faianță, parter. Preț: 62.000 lei, telefon: 0734.677.318.*

• *Vând garsonieră, persoană fizică, Mărăști, balcon închis, termopan, parter, boxă, gresie, faianță. Preț: 62.000 lei, telefon: 0734.677.318.*

• *Vând casă nouă, P+1, Deva, 100 mp, trei camere, două băi, două bucătării, garaj dublu, teren 1050 mp, curent trifazic, apă, gaz, canal, totul nou și modern. Preț: 99.000 euro, telefon: 0729.558.388.*

• *Vând apartament trei camere în Hunedoara, Micro 2, str. Transilvaniei, nr.1, bl.V5, etaj intermediar, bloc de cărămidă. Preț: 28.000 euro, negociabil, telefon: 0723.358.755.*

• *Vând garsonieră, persoană fizică, Mărăști, balcon închis, termopan, parter, boxă, gresie, faianță. Telefon: 0734.677.318.*

• *Vând apartament două camere, zona piață, Deva, decomandat, etaj 1, termopan, balcon închis, aer condiționat, renovat. Preț: 30.000 euro, telefon: 0722.968.910.*

• *Vând apartament cu două camere, ușă metalică, balcon închis, contor apă separat, centrală termică nouă, Hunedoara, Micro 6, loc bun. Preț: 42.000 lei, telefon: 0740.234.073.*

• *Vând apartament patru camere, etaj 1, gresie, faianță, parchet, termopan, două băi, două balcoane, CT, zona Liliacului. Preț: 46.000 euro, telefon: 0723.377.258.*

• *Vând garsonieră, persoană fizică, Mărăști, balcon închis, termopan, parter, boxă, gresie, faianță. Preț: 62.000 lei, telefon: 0734.677.318.*

• *Vând casă Deva, zona parc, P+1, șase camere, două băi, terasă, garaj, CT, teren 300 mp, canal, apă, gaz, priveliște frumoasă. Preț: 115.000 euro, telefon: 0727.974.306.*

• *Vând casă nouă, P+1, trei camere, două băi, bucătărie, terasă, CT, termopan, apă, gaz, teren 400 mp. Preț: 60.000 euro, tel. 0729.558.388.*

• *Vând urgent apartament cu două camere, Bd. Iuliu Maniu, , et.3, cu balcon, termopan la o cameră, ST 50 mp, balcon închis. Preț: 25.000 euro, telefon: 0745.202.448.*

• ***Vând apartament două camere, posibilitate spațiu comercial, salon coafor, cabinet medical. Brad, Aleea Privighetorilor, bl.35. Telefon: 0723.382.890.***

• *Vând garsonieră Brad, etaj 2, gresie, faianță, parchet, termopane, instalații sanitare și electrice noi, zona orașul nou. Preț 35.000 lei. Telefon: 0725.318.158.*

• *Vând casă în sat Pojoga (4 km de la Zam), cu 2 camere, bucătărie, cămară, baie, hol, grădină 3000 mp arabil+pomi fructiferi, zonă foarte liniștită. Preț 50.000 lei. Tel. 0769.897.804.*

• *Vând casă în roșu, cu teren în Podele, ST 9000 mp, FS 200 m, anexe, apă, curent. Preț: 9000 euro, telefon: 0723.499.284.*

SCHIMBURI LOCUINȚĂ

• *Schimb două apartamente, pe aceeași scară, în Hunedoara, cu casă în Cristur, racordată la apă și gaz. Telefon: 0748.388.219.*

ÎNCHIRIERI

• *Ofer pentru închiriere apartament două camere, central, Deva, decomandat, CT, termopan, renovat și mobilat modern. Chirie 200 euro/lună, plus garanție, telefon: 0727.974.306.*

• *Ofer pentru închiriere casă, centru, Deva, D+P+1, 10 camere, 10 băi, bucătărie, CT, nemobilată. Are curte, grădină, pomi fructiferi. Chirie: 1100 euro/lună, telefon: 0722.968.910.*

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Nume ..... Prenume .....

Text anunț .....

.....

.....

.....

.....

.....

Preț ..... Telefon: .....

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Str. 22 Decembrie, nr. 37A (Clădirea Cepromin), birou 16.

AUTO • IMOBILIAR • MATRIMONIAL • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Clădirea Cepromin, Comtim, Spital, Miorița, Dacia

ORĂȘTIE: Librăria Collegium

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

PETROȘANI: Magazin UNITECH (în incinta Jiul Shopping Center)

• *Caut de închiriat, pe termen lung, garsonieră mobilată sau apartament cu 2 camere, în Deva. Telefon: 0729.558.388.*

• *Ofer pentru închiriere spațiu comercial central, Deva, 100 mp, CT, termopan, amenajat pentru bancă, farmacie, telefonie mobilă. Preț: 15 euro/mp, telefon: 0721.055.313.*

• *Ofer de închiriat urgent, în Deva, zona Dacia, garsonieră mobilată și utilată. Preț foarte bun. Tel. 0757.353.836.*

• *Ofer de închiriat cameră de cămin în Deva, etaj 2, ușă metalică, geam termopan, parchet laminat, apometre noi, apă caldă și rece, încălzire centralizată, nemobilată, zonă liniștită, garanție 350 lei. Telefon: 0725.318.158.*

• *Ofer spere închiriere casă în Deva, P+1, cu cinci camere, două băi, bucătărie, CT, mobilată și utilată, garaj. Preț. 350.000 euro, telefon: 0721.055.313.*

• *Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, complet mobilată și utilată. Chirie: 100 euro/lună plus garanție, pentru o persoană cu serviciu. Telefon: 0745.202.448.*

• *Închiriez spațiu comercial în Brad, suprafața aprox. 100 mp, pretabil pentru bar, restaurant, magazin alimentar. Preț avantajos. Tel.: 0745.970.007.*

TERENURI

• *Vând teren intravilan întabulat în Deva, pe DN7, plan drept, ST 11.000 mp, FS 47 m, parcelabil. Preț:25 euro/mp, negociabil. Telefon: 0799.590.420.*

• *Vând teren intravilan, zona Zăvoi, între case, 500 mp, FS 25 m, curent. Preț: 25.000 euro, telefon: 0722.968.910.*

• *Vând teren Deva, zona Cuza Vodă – IRE, 290 mp (15x20 m), toate utilitățile. Preț: 12.000 euro, telefon: 0727.974.306.*

• *Vând teren agricol în Deva, 2 parcele 12.800 mp și 5500 mp, peste calea ferată Grigorescu (fosta fermă Dima) și teren intravilan în Deva, 3500 mp și 5000 mp. Preț negociabil. Tel. 0725.622.168.*

• *Vând teren intravilan, 448 mp, în Brad, str. Eroilor, nr.6 (aproape de Liceul „Avram Iancu"). Utilități: apă, canalizare, curent electric, posibilitatea de a construi clădire (P sau P+1). Preț: 15.000 lei. Detalii la tel. 0726.115.468.*

• *Vând teren intravilan Deva, Vulcan 1247 mp, cu utilități la poartă, FS 6 m, 15 euro/mp. Tel. 0743.137.888.*

• *Vând teren extravilan în Deva, zona Roci, str. Coziei, lângă pensiunea "Moș Opincă". Facilități: apă, curent. Telefon: 0787.807.361, 0254.211.081.*

• *Vând teren în comuna Șoimuș (în spatele târgului auto) - Bălata, în suprafață de 4.300 mp și în Căinelu de Jos, 4600 mp, cu utilități (fântână și curent). Preț negociabil, telefon: 0733.483.073.*

• *Vând teren intravilan, 2269 mp, toate utilitățile în zonă, pe DN 7 Deva-Arad, la 5 km de Deva. Accept colaborare cu agenții. Preț: 12 E/mp, telefon: 0746.971.870.*

• *Vând teren, 1900 mp, în Bretea Mureșană, aproape de șosea. La capătul terenului este stâlpul de curent, se poate construi casă sau cabană. Telefon: 0771.102.826.*

• *Vând 3 ha teren arabil în Săulești și 1,3 ha în Simeria. Preț: 500 euro/ha, cu proiect topografic întocmit, carte funciară. Telefon: 0745.202.448.*

• *Vând teren intravilan, Luncoiu de Jos, lângă șosea. Tel.: 0254.684.775, 0720.067.310.*

AUTO

• *Vând Mercedes Vito autoutilitară, AF 1998, înmatriculată recent, unic proprietar, motor 2200 Diesel, taxă nerecuperată, stare foarte bună. Preț: 2.650 euro, negociabil, telefon: 0760.115.345.*

• *Vând Opel Astra G, anul 2004, recent înmatriculat, unic proprietar, taxă nerecuperată, tuning, motor 1,6, benzină. Preț: 2400 euro, negociabil, telefon: 0760.115.345.*

• *Vând garaj lângă bloc, 24 mp, uși metalice, zona piață Deva. Preț: 6000 euro, telefon: 0735.923.683.*

• *Vând garaj sub bloc, uși înalte, spațios, toate utilitățile, zona Piață, Deva. Preț: 12.500 euro, telefon: 0727.974.306.*

• *Vând Dacia Logan 1,5 DCI, AF 2006, proprietar, 98.000 km, reali, gri metalizat, închidere centralizată, servo, geamuri fumurii, cauciucuri vară-iarnă, stare foarte bună, ITP 2016, plus asigurare. Dau contract de comodat prin notar, mașina se poate vedea pe OLX. Preț: 11.500 lei, negociabil, telefon: 0751.813.770.*

• *Vând urgent patru cauciucuri de iarnă, Pireli, în bună stare, Deva. Preț 40 lei/bucată, telefon: 0751.571.795.*

• *Vând Ford Fiesta, AF 1999, benzină, 1,3 cc, vișiniu, trei uși, înmatriculat recent, taxe achitate, nerecuperate, consumabile schimbate, stare motor foarte bună, Deva. Preț: 1200 euro, telefon: 0745.214.574.*

• *Vând Ford Focus Break, adus recent din Germania, ABS, ESP, comenzi volan, airbaguri, faruri reglabile electrice, jenți plus cauciucuri de iarnă-vară, albastru metalizat, stare perfectă. Preț: 1.190 euro, telefon: 0728.706.907.*

OFERTE DE SERVICIU

• *Persoană fizică execut reparații la mașinile de cusut. Tel. 0723.499.284.*

• *Angajez, cu normă întreagă sau șase ore, femeie de serviciu pentru un local de alimentație publică din Vețel. Telefon: 0721.039.672.*

• *Angajez menajeră, Hunedoara, telefon: 0753.083.333.*

• *Caut persoane de sex feminin (25-45 de ani) pentru post fix, cu contract în agricultură, vânzătoare și îngrijitoare în Italia. Rog și ofer seriozitate. Tel: 00393889889277.*

• *Îngrijesc un bătrân sau o bătrână, în schimbul locuinței, prin acte notariale. Telefon: 0727.238.856.*

• *Îngrijesc, în Brad, copil (mai mare de 2 ani) sau persoane în vârstă, neimobilizate la pat. Telefon: 0731129646.*

• *Pensionară, execut costume populare pentru copii. Tel. 0753.128.090.*

• *Fac menaj, de două-trei ori pe săptămână, la familii. Sunt serioasă și prezentabilă. Pot să prestez servicii de menaj și cu ora. Tel. 0720.104.784.*

CERERI DE SERVICIU

• *Caut un loc de muncă, la program de opt ore. Am 47 de ani, liceul și școala profesională lăcătuș mecanic, strungar întreținere, agent pază, cu atestat întreținere clădiri. Telefon: 0725.436.667.*

• *Doamnă serioasă, credincioasă, doresc să îngrijesc copii, persoane în vârstă neimobilizate la pat, fac curățenie 4-8 ore. Rog seriozitate. Telefon: 0731.129.646.*

• *Caut loc de muncă cu ziua sau cu carte de muncă. Muncesc orice, sunt harnic și nu consum alcool, Deva, str. Călugăreni nr.131, telefon: 0716.883.268.*

• *Pensionară, doresc să îngrijesc bătrâni bolnavi sau cu alte probleme, sau copii, zilnic, 8-10 ore. Telefon 0732.123.396.*

• *Caut un loc de muncă în Deva: în comerț, facturare, curierat, marketing. Am experiență, sunt prezentabilă, serioasă și disponibilă la program. Telefon: 0720.104.784.*

MATRIMONIALE

• *Tânăr, 35 de ani, 1,60, singur, caut o tânără sau o doamnă singură, să petrecem timpul împreună. Telefon: 0723.847.105*

• *Domn, sănătos, fără vicii, cu bună situație materială, caut doamnă pentru căsătorie de circa 65 de ani, 1,60m, 60 kg. Telefon: 0736.383.325.*

• *Domn, 57 de ani, cu apartament proprietate personală și serviciu, doresc să cunosc o femeie de aceeași vârstă cu mine, pentru prietenie sau căsătorie. Rog seriozitate ! Telefon: 0720.296.975.*

• *Intelectual din Hunedoara, 69 de ani, simpatic, doresc conviețuire cu o doamnă elegantă, până la 65 de ani. Dacă poate să stea la mine. Telefon:0740.234.073.*

PIERDERI

• *Pierdut certificat constatator nr.48433/6.11.2007 al SC VALY CEYS MIXT SRL, NR. REG.COM.J20/1523/2007 CIF:22603096. Se declară nul.*

• *Pierdut certificat de înmatriculare SC MARCOM DIVERS SRL, J20/3/1999, cui:11376761, Simeria, județul Hunedoara. Se declară nul.*

DIVERSE

• *Vând în Deva covor, 2,50/1,60, în culori maro-bej-negru, desen reprezentând frunze. Preț: 150 lei, telefon: 0726.426.011.*

• *Vând pictură pe pânză cu ramă și diferite flori. Telefon: 0254.214.009, după ora 19.*

• *Vând set de vase inox Telige Kochtote, opt piese plus capace, Germania. Preț: 3000 lei, negociabil, telefon: 0254.211.731.*

• *Vând fustă de piele, talia 32, nouă, maro închis. Preț 55 lei, telefon: 0725.483.189.*

• *Vând fân și otavă de grădină. Telefon: 0722.345.802.*

• *Vând covor persan de lână, mărime 2/3, fabricat la Alba. Preț:190 lei, telefon: 0743.137.888.*

• *Vând urgent mașină de cusut marca Singer, de mână, fabricată în anul 1908, în stare perfectă de funcționare. Preț foarte mic, telefon: 0254.214.079.*

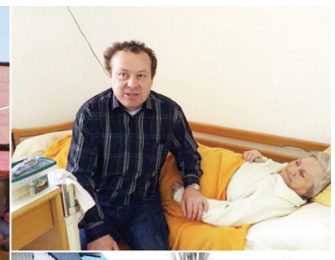
Aveți probleme în rambursarea creditului în franci elvețieni (CHF)? Apelați la tel. 0720.692.501 sau 0254.215.479, între orele 10-14.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICĂ PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

Omul care are grijă de sute de semeni

Campania „Premianții fără premii" aduce în atenția hunedorenilor pe un bihorean. Viorel Pașca a adus în urmă cu 10 ani patru oameni sărmani, care riscau să moară de frig în stradă. De atunci, lucrurile au evoluat, ajungând acum să aibă grijă de peste două sute de suflete ale nimănui.



Deva - Totul a început în urma unui reportaj difuzat la o televiziune locală, prin care se prezentau cazurile a doi oameni care au murit în stradă din cauza gerului năprasnic. Cum avea două camere libere, Viorel Pașca a mers la oraș și a adus acasă, în satul Dumbrava, patru oameni pe care i-a adăpostit la căldură.

„Treptat s-a dezvoltat, a primit ajutor de la vecini, cunoscuți, de la străini, de la diferite fundații sau asociații. A ajuns să aibă acum peste două sute de oameni în jurul lui, oameni care au nevoie de tratament, de mâncare, de înțelegere și de integrare socială. Au existat multe cazuri medicale care s-au vindecat sau ameliorat", spune unul dintre inițiatorii campaniei „Premianții fără premii", Dan Terteci.

„Am știut de-a lungul timpului că activitatea noastră va fi interpretată în multe feluri, că vor fi oameni care vor aprecia ceea ce facem dar și că unii vor inventa tot felul de motive și „dedesupturi" care ar sta la baza lucrării de la Dumbrava. (...) Voi răspunde scurt și concis, iar dacă cineva are întrebări, sunt gata să dau mai multe detalii. Deci, nu primim și nu tratăm oamenii în funcție de câtă pensie au. Menționăm că din cele aproape 130 de persoane aflate în grija noastră, doar vreo 30 au pensie, cele mai multe fiind de 350 lei. Vreo 20 cred că au indemnizație de handicap, 230 - 290 lei/lună. Din acești bani, uneori abia reușim să plătim pe cei care lucrează la noi. Primim doar cazuri sociale", spune Viorel Pașca.

Munca sa are mai mult valoare de voluntariat, în condițiile în care bihoreanul trebuie să se descurce din puținul pe care reușește să-l adune. „Nu luăm în schimb casa ori averea cuiva. Nu trăim în lux. Nu avem mașini multe și scumpe cum se vorbește. Conduc un Ford care valorează poate 2.000 de euro. (...) Casele în care locuiesc oamenii nu sunt ale mele. Trei au fost cumpărate de o fundație din Olanda, cu care s-a și făcut un contract, în care e specificat că-mi sunt doar date să le folosesc în acest scop, fără că ei să se mai implice în vreun fel sau să ajute la întreținerea și ajutorarea bolnavilor, iar altele au fost cumpărate de anumite persoane existând, contract de vânzare- cumpărare, în care eu nu figurez. Da, trăim din donații. Dacă nu am fi ajutați nu am putea niciodată face ceea ce facem. Nu mi-am asumat niciodată merite pentru această lucrare deoarece sunt conștient că fără sprijinul celor din jur nu pot face nimic" – a scris Viorel Pașca pe facebook.

Dacă doriți să-l cunoașteți pe Viorel Pașca, atunci îl puteți întâlni sâmbătă, de la ora 11, 00, în fața statuii lui Decebal, din centrul municipiului Deva.

Lansare de carte Ioachim Lazăr

Deva - Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu" Hunedoara-Deva organizează miercuri, 10 februarie, ora 1700, în incinta Deva Mall, o întâlnire cu istoricul Ioachim Lazăr care, cu acest prilej, își lansează volumul intitulat „Revoluția românilor din Transilvania 1848-1849 reflectată în rapoartele prefecților revoluției Avram Iancu, Ioan Axente Sever și Simion Balint", apărută la Editura Călăuza v.b. din Deva.

Este a doua ediția a lucrării apărute în 2014, la împlinirea a 190 de ani de la nașterea lui Avram Iancu și a 165 de ani de la bătăliile moților din Munții Apuseni din timpul Revoluției din Transilvania din 1848-1849.

Grație intensei munci de documentare în arhive, istoricul Ioachim Lazăr a descoperit recent un document de importanță deosebită privind desfășurarea revoluției în Zarand, s-a impus completarea rapoartelor celor trei prefecți cu relatările unor delegați sătești din 30 de localități zărăndene referitoare la evenimentele revoluționare. În acest fel, lucrarea este întregită și oferă o imagine de ansamblu, mult mai relevantă despre un moment de mare importanță din istoria românilor.

Anul Maimuței de Foc întâmpinat la Deva

De peste trei ani, Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu" Hunedoara-Deva face parte dintr-un parteneriat cultural, alături de Liceul de Arte „Sigismund Toduță" din Deva, Universitatea „Lucian Blaga" și Institutul „Confucius" din Sibiu, ce are drept scop familiarizarea publicului hunedorean cu civilizația și cultura chineză

Deva – Cea mai mare sărbătoare din calendarul chinezesc, Anul Nou și intrarea în Anul Maimuței de Foc, a fost sărbătorit la Deva în cadrul unei acțiuni organizate de Biblioteca Județeană.

„Este o sărbătoare îndrăgită, așteptată de chinezi cu bucurie și speranță, atât în țara lor, cât și în orice colț al lumii unde există comunități chineze. Este o sărbătoare ce își are originea în legenda budistă potrivit căreia 12 animale s-au prezentat în fața Împăratului de Jad (șobolan, bivol, tigru, iepure, dragon, șarpe, cal, oaie, maimuță, cocoș, câine și porc) și fiecare lună a anului a fost numită după numele câte unui animal. De atunci, potrivit legendei, fiecare om născut sub semnul unuia dintre animalele calendarului va împrumuta ceva din caracteristicile și comportamentul acestuia", spune managerul Bibliotecii Județene, Sebastian Bara.

Anul Nou care începe în luna februarie 2016 se află sub semnul Maimuței de Foc și, de acea, cei născuți în anul acesta vor fi veseli, energici, întreprinzători, curioși, abili și diplomați.

Numit și Sărbătoarea Primăverii, Anul Nou Chinezesc este un prilej de entuziasm și exuberanță, organizare a unor serbări de amploare, marcate de veselie, culoare și bună înțelegere, urările care se fac fiind de noroc, viață lungă și fericire.

„Anul Nou Chinezesc, Anul Maimuței de Foc, a fost un excelent prilej de a ura prietenilor noștri chinezi să aibă parte numai de bucurii în noul an, să aibă zile frumoase, împlinite și să aibă întotdeauna puterea de a trece peste orice obstacol cu zâmbetul pe buze. I-am sigurat pe colaboratorii noștri că proiectul început împreună va fi an de an mai bogat și va aduce alături de noi tot mai mulți prieteni dori-

tori să pătrundă în profunzimile unei culturi și ale unei civilizații extraordinare cum este civilizația chineză", a concluzionat Sebastian Bara.

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ŞI ADVERTORIAL
Accent Media
Deva, Str. 22 Decembrie, nr. 37A, Județul Hunedoara - RO
Tel. 0354 102 250
ISSN 1842 - 9955
Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Cornelia Holinschi, Ioan Groza
Tehnoredactare: Codruța Goța