**MOBILITA’ ERASMUS PLUS -**

**ALMERIA  24 /01 / 2016 -- 31/01/2016                            PROMEMORIA**

* **PORTATE il TROLLEY NEL RISPETTO DELLE MISURE DATE**

**Pesatelo a casa: non più di 8 kg!!**

* **Un piccolo zainetto /marsupio/borsetta  x cellulare, documenti e fazzoletti che si possa eventualmente mettere anche in valigia**
* **Carta d’identità/passaporto**
* **Tessera sanitaria**

**ORGANIZZATE IL BAGAGLIO  CON TUTTO CIO’ CHE VI SERVE per**

**l’igiene personale.**

**(IL FORMATO dei CONTENITORI DI LIQUIDI AMMESSO PER IL BAGAGLIO A MANO è DI MAX 100 ML! Nei liquidi sono comprese anche le creme)**

**Evitate beauty ingombranti ; è preferibile una bustina trasparente!**

*Ricordate di portare*

* **Farmaci che usate di solito**
* **Assorbenti, almeno 1, x improvvise mestruazioni**
* **CERA per chi ha l’ apparecchio ortodontico**
* **Qualche maglietta più sottile oltre ai capi più pesanti**
* **Una bustina per i piccoli indumenti sporchi da tenere separati nel vostro trolley durante il soggiorno**
* **Un dono per chi vi ospiterà**
* **Una piccola somma - che gestirete voi stesse- per piccole necessità ed eventuali souvenir**
* **Caricabatteria  del cellulare**

**Se volete, le coppie, possono accordarsi per dividersi qcs (una porta il detergente e l’altra porta il dentifricio    *e accordi del genere…*)**

→ **Ci rendiamo conto che la capienza del trolley è minima, ma non crediamo possiate portarvi quello grande da imbarcare. Sarebbe più complicato trainarlo, ma** soprattutto **vogliamo evitare che corriate il rischio di perderlo per poi riaverlo dopo giorni!**

**\*\*NEL PREPARARE IL VOSTRO BAGAGLIO RICORDATE DI DARE PRECEDENZA A TUTTO CIO’ CHE NON PUÒ ESSERE FACILMENTE E VELOCEMENTE  ACQUISTATO AD ALMERIA.**

**CI VEDIAMO IN AEROPORTO, DOMENICA ALLE 05.45. NON PORTATE BOTTIGLIETTE DI ACQUA! Portatevi invece UN PANINO O UN DOLCE DA CONSUMARE IN MATTINATA O DURANTE IL VOLO. Eventuali variazioni o integrazioni saranno comunicate sulla chat *erasmus trip.***